



التكنولوجيا الرقمية تتشابك مع حياتنا اليومية

أمهات يستعن بالتكنولوجيا الرقمية في تربية أطفالهن

تنشئة الأطفال بأساليب عصرية تتطلب توافقاً مع تطورات الحياة

الصعيد رغم أنها في تزايد مستمر على شبكة الإنترنت، وتتغير لتعاصر تغير المجتمعات وتطور تقاليدها والأعراف الاجتماعية التي تحكمها تتضارب في أحيان كثيرة، فمثلاً بمجرد وضع تعبير "تربية الأطفال" على غوغل يجيل على الملايين من النتائج، وهذا الكم الهائل من المعلومات والمصادر التي أضافها عدد كبير من الناس قد تنجم عنه عدة مخاطر بسبب نزوع معظم الأمهات إلى المبالغة في الاقتداء ببعض الروابط والمعلومات من دون إعمال الفكر فيها.

وقال الدكتور جمال فرويز، أستاذ الطب النفسي بجامعة القاهرة، إن مصادر المعلومات على فيسبوك 40 في المئة منها حقيقي و60 في المئة غير ذلك، ويمكن الاستفادة منه بشكل لا يؤثر على الأطفال من خلال متابعة المتخصصين في التربية والاستفادة من نصائح الأطباء. وأضاف أنه يمكن للأمهات تحديد أبنائهن من خلاله وليس عرض مشاكلهم وسلبياتهم، فهذا يعطيهم ثقة في النفس ويحدث نوعاً من التقارب، لأن معظم الأبناء يرون أنه لغة التواصل الوحيدة بين أبائهم، ولكن عندما يزيد عن حده يحدث جفاء بينهم، وهذا يرجع إلى استخدام كل أم.

وخلال بحث تمت مناقشته حول التكنولوجيا الرقمية وتأثيرها على الأطفال للتكنولوجيا العراقية أسماء القيسي تم الوقوف على أهم خصائصها وتركيبها إيجابياتها والتخلص من السلبيات. وتم اختيار عينة مجتمع البحث من كلية التربية للبنات للأقسام في اختصاصات الحاسبات، رياض الأطفال والخدمات الاجتماعية، ومن خلال الأسئلة المطروحة على تلك العينة تم التوصل إلى أن استخدام التكنولوجيا الرقمية في تربية الطفل ضروري جداً من خلال استخدام الصوت والصورة والعروض الفديوية التي تساعد في تلقي المعلومة للطفل بسهولة استيعابها، حيث بلغت نسبة الموافقة على هذه الخاصية 79 في المئة.

ويؤكد خبراء علم الاجتماع على أهمية التكنولوجيا الرقمية في تربية الطفل وتنشئته تنشئة سليمة، لكنهم يحذرون من المبالغة في ذلك بسبب نزوع بعض الأمهات إلى المبالغة في الاقتداء ببعض الروابط والمعلومات من دون إعمال الفكر فيها. ويرى المختصون أن الاستفادة من مواقع التواصل الاجتماعي ممكنة من خلال متابعة المتخصصين في التربية والاستفادة من نصائح الأطباء.

القاهرة - تحولت التكنولوجيا الرقمية بشكل متزايد نحو التشابك مع الحياة اليومية وذلك من التعليم المدرسي والتربية إلى الانخراط السياسي وحتى الإرادة المالية والصحية. هذا التشابك والحضور القوي في الحياة اليومية جعل الأمهات وخصوصاً العاملات منهن يستعن بمواقع التواصل الاجتماعي مثل فيسبوك ومحركات البحث مثل غوغل والمنشآت الإلكترونية والإنترنت عموماً في تربية أبنائهن وفق القواعد العصرية.



جمال فرويز
الاستفادة ممكنة من خلال متابعة المتخصصين في التربية

وتعتبر الشبكات الاجتماعية وسائل اتصال ثرية لأنها تمتلك قدرًا كبيراً من المعلومات فضلاً عن تنوع المضمون المقدم من خلالها، ومن ثم تستطيع هذه الوسائط التغلب على الغموض والشك الذي ينتاب الكثير من الأفراد من بينهم الأمهات عند التعرض لها، لاسيما القضايا المتعلقة بكل ما له صلة بدور الأمومة، كما أنها تتميز بسرعة رد الفعل، والتركيز الشخصي على الوسيلة، واستخدام اللغة الطبيعية التي تكون قريبة ومحبة. وقالت الفة كمال إن مواقع التواصل الاجتماعي وخصوصاً فيسبوك ليس لها تأثير سلبي على تربية طفلها ولا تشغله عنها تماماً، مشيرة إلى أنها استفادت منه على قدر الإمكان في تربية تربية صحيحة ومعرفة الأدوات والإسعافات الأولية المناسبة للتعامل معها أثناء مرضها. وأضافت أنها في البداية كانت تحاول الموازنة بين طفلها وفيسبوك

نصائح

أمراض القلب والأوعية الدموية لا تقتصر فقط على كبار السن

أبو ظبي - قال الدكتور فراس بدر إن أمراض القلب والأوعية الدموية مثل النوبات القلبية لا تقتصر على فئة كبار السن فقط، بل تهاجم الشباب أيضاً. وأوضح الطبيب الإخصائي في معهد أمراض القلب والأوعية الدموية بمستشفى كليفلاند كلينك أبوظبي أن العوامل التي ترفع خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية لدى الشباب تتمثل في السمنة في منطقة البطن والسكري والتدخين وارتفاع ضغط الدم ومستويات الكوليسترول المرتفعة. وأشار الدكتور بدر إلى العديد من المفاهيم والمعتقدات الخاطئة المتعلقة بصحة القلب، حيث يعتقد الكثير من

أطفال التوحد في تونس يواجهون صعوبات الإدماج في المدارس

تونس - يواجه أطفال التوحد في تونس صعوبات في الإدماج في المدارس ورياض الأطفال وفي توفير الإحاطة الطبية لهم. وطالب إبراهيم الريحاني الخبير في الأسرة الطفولية والاستشاري لدى قاضي الأسرة، الدولة بالتدخل العاجل من أجل مساندة أولياء أطفال التوحد في التمهيد بأبنائهم المصابين. وقال الريحاني في تصريح لوكالة تونس أفريقية للأنباء إن أطفال التوحد يعانون من الإقصاء والتمهيش خاصة مع حلول العودة المدرسية حيث غالباً ما تصد المدارس ورياض الأطفال الأبواب في وجوههم بدعوى أنهم يحملون بطاقات إعاقة ويحتاجون إلى مراكز مختصة للمهده بهم في حين أنهم يعانون من اضطراب نمائى لا يحول دون تألقهم في الدراسة شرط توفير الإحاطة اللازمة لهم.

كما اقترح الريحاني على وزارة الشؤون الاجتماعية أن تقوم بتعيين الأسر التي ترعى أطفال التوحد بمنحة قارة وتمتعهم بمجانبة الدخول إلى الفضاءات الرياضية وخاصة المساح باعتماد أن السباحة تعد من بين الأنشطة العلاجية لهؤلاء الأطفال، فضلاً عن التشجيع على إحداث الجمعيات الناشطة في مجال التعهد بأطفال التوحد وتوفير الظروف الملائمة لهم.

واعتبر أن جميع النصوص التشريعية المضمنة في الدستور والتي تخص الأطفال ذوي الحاجيات الخاصة غير مفعلة على أرض الواقع مما جعل فئة أطفال التوحد تعاني من الإقصاء والتمهيش الذي يترتب عنه وجوب تكفك الأسر وتنشئتها. ويعد اضطراب طيف التوحد، الذي تختلف درجات الإصابة به من طفل إلى آخر، حالة ترتبط بنمو الدماغ وتؤثر على كيفية تمييز الشخص للأشخاص والتعامل معهم على المستوى الاجتماعي، مما يتسبب في حدوث مشكلات في التفاعل والتواصل الاجتماعي.

غالباً ما توحد المدارس ورياض الأطفال الأبواب في وجوه أطفال التوحد بدعوى أنهم يحملون بطاقات إعاقة ويحتاجون إلى مراكز مختصة



أطفال التوحد عيب على أسرهم



جمال الحَقن بالهياالورونيك سلاح لتصحيح عيوب الأنف

ميونخ (ألمانيا) - أوردت مجلة "Elle" أن الحقن بحمض الهيالورونيك يعد سلاحاً فعالاً لتصحيح العيوب من عيوب الأنف مثل طرف الأنف العميق والأنف العريض وفتحة الأنف الكبيرة وعدم تماثل الأنف وبروز حواف عظام وغضاريف الأنف، بينما لا يصلح الحقن بحمض الهيالورونيك لتصغير حجم الأنف؛ حيث يجب الخضوع للجراحة.

وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن الحقن بحمض الهيالورونيك يندرج ضمن الجراحات طفيفة التوغل، مشيرة إلى أنه يعد بنتائج رائعة يمتد مفعولها حتى 12 شهراً تبعاً لنوع حمض الهيالورونيك المستخدم. ومن مزايا الحقن بحمض الهيالورونيك أنه ينطوي في المعتاد على القليل من المخاطر الصحية؛ حيث لا ينتج عنه في الغالب سوى احمرار وتورم بسيط ويقع زرقاء تزول من تلقاء نفسها بعد مرور أسبوع إلى أسبوعين، وذلك إذا تم إجراء الحقن على يد أخصائي متمرس في جراحات الأنف التجميلية.