

متحورة جديدة من كورونا مقاومة للقاحات اسمها «ميو»

خمس نسخ متحورة من كوفيد - 19 مثيرة للقلق تراقبها منظمة الصحة حول العالم

لم يتجاوز العالم حتى الآن التأثيرات الخطرة لانتشار متحورة دلتا من فايروس كورونا، ومع ذلك ظهرت مؤشرات على متحورة جديدة شكلت مصدر قلق للعلماء والأطباء.

جنيف - أعلنت منظمة الصحة العالمية ليل الثلاثاء - الأربعاء أنها تراقب نسخة متحورة جديدة من فايروس كورونا اسمها «ميو» رُصدت للمرة الأولى في كولومبيا في يناير.

وقالت المنظمة في نشرتها الوبائية الأسبوعية حول تطوّر الجائحة إنّ النسخة المتحورة «بي.1.621»، بحسب تسميتها العلمية، تمّ تصنيفها في الوقت الراهن «متحورة يجب مراقبتها».

وأوضحت أنّ لدى هذه المتحورة طفرات يمكن أن تنطوي على خطر «هروب مناعي» (مقاومة للقاحات)، الأمر الذي يجعل من الضروري إجراء المزيد من الدراسات عليها لفهم خصائصها بشكل أفضل.

وجميع الفايروسات، بما في ذلك سارس - كوف - 2 المسبب لمرض كوفيد - 19، تتحوّل بمرور الوقت.

ولكن كان للغالبية العظمى من الطفرات تأثير ضئيل أو معدوم على خصائص الفايروس فإنّ بعض هذه الطفرات يمكن أن تؤثر على خصائص الفايروس كأن تزيد على سبيل

المثال سهولة انتشاره أو يثقل المرض الذي يسببه أو تعزز مقاومته للقاحات والأدوية وأدوات التشخيص وغيرها من التدابير الاجتماعية والصحية العامة.

وبسبب ظهور متحورات في نهاية 2020 شكّلت خطراً متزايداً على الصحة العامة.

وأفاد الباحثون بأن المتحورة التي يراقبونها،

ووجدت منظمة الصحة العالمية أن تلك المتحورة «بي.1.621» بحسب تسميتها العلمية، تمّ تصنيفها في الوقت الراهن «متحورة يجب مراقبتها».

وأوضحت أنّ لدى هذه المتحورة طفرات يمكن أن تنطوي على خطر «هروب مناعي» (مقاومة للقاحات)، الأمر الذي يجعل من الضروري إجراء المزيد من الدراسات عليها لفهم خصائصها بشكل أفضل.

وجميع الفايروسات، بما في ذلك سارس - كوف - 2 المسبب لمرض كوفيد - 19، تتحوّل بمرور الوقت.

ولكن كان للغالبية العظمى من الطفرات تأثير ضئيل أو معدوم على خصائص الفايروس فإنّ بعض هذه الطفرات يمكن أن تؤثر على خصائص الفايروس كأن تزيد على سبيل

المثال سهولة انتشاره أو يثقل المرض الذي يسببه أو تعزز مقاومته للقاحات والأدوية وأدوات التشخيص وغيرها من التدابير الاجتماعية والصحية العامة.

وبسبب ظهور متحورات في نهاية 2020 شكّلت خطراً متزايداً على الصحة العامة.

وأفاد الباحثون بأن المتحورة التي يراقبونها،

ووجدت منظمة الصحة العالمية أن تلك المتحورة «بي.1.621» بحسب تسميتها العلمية، تمّ تصنيفها في الوقت الراهن «متحورة يجب مراقبتها».

وأوضحت أنّ لدى هذه المتحورة طفرات يمكن أن تنطوي على خطر «هروب مناعي» (مقاومة للقاحات)، الأمر الذي يجعل من الضروري إجراء المزيد من الدراسات عليها لفهم خصائصها بشكل أفضل.

وجميع الفايروسات، بما في ذلك سارس - كوف - 2 المسبب لمرض كوفيد - 19، تتحوّل بمرور الوقت.

ولكن كان للغالبية العظمى من الطفرات تأثير ضئيل أو معدوم على خصائص الفايروس فإنّ بعض هذه الطفرات يمكن أن تؤثر على خصائص الفايروس كأن تزيد على سبيل

المثال سهولة انتشاره أو يثقل المرض الذي يسببه أو تعزز مقاومته للقاحات والأدوية وأدوات التشخيص وغيرها من التدابير الاجتماعية والصحية العامة.

وبسبب ظهور متحورات في نهاية 2020 شكّلت خطراً متزايداً على الصحة العامة.

وأفاد الباحثون بأن المتحورة التي يراقبونها،

ووجدت منظمة الصحة العالمية أن تلك المتحورة «بي.1.621» بحسب تسميتها العلمية، تمّ تصنيفها في الوقت الراهن «متحورة يجب مراقبتها».

وأوضحت أنّ لدى هذه المتحورة طفرات يمكن أن تنطوي على خطر «هروب مناعي» (مقاومة للقاحات)، الأمر الذي يجعل من الضروري إجراء المزيد من الدراسات عليها لفهم خصائصها بشكل أفضل.

وجميع الفايروسات، بما في ذلك سارس - كوف - 2 المسبب لمرض كوفيد - 19، تتحوّل بمرور الوقت.

ولكن كان للغالبية العظمى من الطفرات تأثير ضئيل أو معدوم على خصائص الفايروس فإنّ بعض هذه الطفرات يمكن أن تؤثر على خصائص الفايروس كأن تزيد على سبيل

المثال سهولة انتشاره أو يثقل المرض الذي يسببه أو تعزز مقاومته للقاحات والأدوية وأدوات التشخيص وغيرها من التدابير الاجتماعية والصحية العامة.

وبسبب ظهور متحورات في نهاية 2020 شكّلت خطراً متزايداً على الصحة العامة.

وأفاد الباحثون بأن المتحورة التي يراقبونها،



القاحات لا تزال فعالة

على الانتشار أو الفتك، أو إلى فايروس أضعف. كما أن بعض الطفرات تؤدي إلى موت الفايروسات المتحورة.

وتوقعت ستين أن تصمد اللقاحات بشكل جيد أمام المتحورات الجديدة، لكنها قالت إن الكثير من الدراسات يجب أن تُجرى للتأكد من هذا، مطمئنة بقولها «لا داعي إلى الذعر» حتى الآن.

ونقلت رويترز عن المتخصص في الأمراض المعدية ريتشارد ليسيلز، وهو أحد مؤلفي الدراسة التي أعلن فيها عن اكتشاف الطفرة الجديدة، إن «ظهور الطفرة يخبرنا بأن هذا الوباء لم ينته بعد وأن هذا الفايروس لا يزال يستكشف طرقاً لتحسين إصابته لنا».

وحتى الآن لا تزال متحورة دلتا هي البديل الأسرع انتشاراً في العالم.

«المتحورة تحتوي على عدد غير قليل من الطفرات الرئيسية التي رأيناها في المتغيرات الأخرى التي أصبحت فيما بعد ضمن تصنيف الاهتمام أو القلق».

منظمة الصحة العالمية عمدت إلى وضع قائمة بالمتحورات التي يجب مراقبتها والتي تشكل خطراً على الصحة العامة

وقالت إن الأمر سيستغرق بعض الوقت حتى يقوم العلماء بالاختبارات العملية لمعرفة ما إذا كان الفايروس أكثر أو أقل فاعلية». ويمكن أن تؤدي الطفرات إلى فايروس أكثر ضراوة وقدرة

واكتشفت هذه المتحورة خلال الموجة الثالثة من الإصابات في جنوب أفريقيا، اعتباراً من مايو 2021.

ومن السابق لأوانه أن تصنف المتحورة باعتبارها متحورة مثيرة للاهتمام أو مثيرة للقلق من قبل منظمة الصحة العالمية، لذلك ليست لديها تسمية بالأبجدية اليونانية حتى الآن. وأشارت ماريا فان كيركوف، رئيسة الفريق التقني المعني بكوفيد - 19 في منظمة الصحة العالمية، إلى أن القليل جداً من الأشخاص الذين شخصت إصابتهم بفايروس كورونا اكتشفت إصابتهم بالمتحورة «سي.1.2».

ونقلت صحيفة الغارديان البريطانية عن عالمة الفايروسات في جامعة سيدني الأسترالية ميغان ستين قولها إن الاهتمام بالمتغيرة الجديدة جاء بسبب الطفرات التي تحتوي عليها. وأضافت ستين أن

المسماة «سي.1.2»، ظهرت في جميع أنحاء جنوب أفريقيا، وكذلك في سبع دول أخرى في أفريقيا وآسيا والمحيط الهادئ.

ومن غير المؤكد ما إذا كانت كوكبة الطفرات الخاصة بالمتحورة ستجعلها أكثر خطورة، ولكنها تحمل تغيرات منحت المتحورات الأخرى قدرة على قابلية الانتقال والنهوب من استجابة الجهاز المناعي إلى حد ما.

ويقول فريق من الباحثين يضم عالمة الفايروسات بيني مور، من المعهد الوطني للأمراض المعدية في جنوب أفريقيا، إنه يراقب هذه المتحورة. وكتب الفريق في تقرير نُشر على الإنترنت كمطبوعة أولية «تقوم حالياً بتقييم تأثير هذه المتحورة على تحييد الأجسام المضادة بعد الإصابة بفايروس سارس - كوف - 2، أو التطعيم ضد سارس - كوف - 2 في جنوب أفريقيا».



اختبار حبوب «4 في 1» لعلاج ارتفاع ضغط الدم دون آثار جانبية

وتقول البروفيسورة كلارا تشسو، رئيسة فريق البحث، من جامعة سيدني «بعد ارتفاع ضغط الدم بصورة حادة يضطر الأطباء إلى وصف دوائين بجرعات كبيرة، تؤثر في الكبد والكلى. وإذا لم ينخفض مستوى ضغط الدم يصف الأطباء أدوية أخرى. ونتيجة للأعراض الجانبية الناتجة عن تناول هذه الأدوية يقرر الكثيرون الامتناع عن تناولها، ويعيشون في خطر دائم للإصابة بنوبة قلبية أو جلطة دماغية. وتضيف تشسو «أردنا معرفة ما إذا كان الأشخاص الذين يعانون من الآثار الجانبية نتيجة العلاج سيستفيدون من دواء مركب من جرعات صغيرة جداً من الأدوية المستخدمة في العلاج».

وقد اختبر الباحثون الحبوب المركبة على مجموعتين من الأشخاص البالغين. تناولت المجموعة الأولى الحبوب المركبة

وتناولت المجموعة الأولى الحبوب المركبة

وتناولت المجموعة الأولى الحبوب المركبة

وتناولت المجموعة الأولى الحبوب المركبة

وتناولت المجموعة الأولى الحبوب المركبة

وتناولت المجموعة الأولى الحبوب المركبة

وتناولت المجموعة الأولى الحبوب المركبة

وتناولت المجموعة الأولى الحبوب المركبة

وتناولت المجموعة الأولى الحبوب المركبة

وتناولت المجموعة الأولى الحبوب المركبة

وتناولت المجموعة الأولى الحبوب المركبة

إرشادات طبية

تناول النقانق ينقص من العمر 27 دقيقة



بخصوص ترتيب الأسوأ فإن النقانق حلت في الصدارة، بسبب احتوائها على 61 غراماً من اللحوم المصنعة، وهو ما يعادل -بخصوص حسابات العلماء- فقدان 27 دقيقة من الحياة الصحية، وقد يرتفع إلى 36 دقيقة إذا تمت إضافة المشروبات الغازية والسكرية.

وجاء في الترتيب أيضاً أن «شاركونيري» أو اللحوم الباردة تتسبب في فقدان الإنسان لأكثر من 25 دقيقة من حياته الصحية، في حين تفقده شطيرة البيض 11 دقيقة والمشروبات الغازية 8 دقائق. وتتسبب اللحوم الحمراء بدورها في فقدان 6 دقائق، والبيتزا 3 دقائق، ثم الزبدة 3 دقائق ونصف الدقيقة. والجانب المضيء من هذه الدراسة هو أن الأطعمة الصحية يمكن لها أن تؤثر تأثيراً عكسياً، إذ يمكنها أن تضيق إلى السن الصحية بعض دقائق، كما هو حال الخضار (3 دقائق)، والفواكه (12 دقيقة)، والمكسرات (25 دقيقة).

ميشيغان (الولايات المتحدة) - كشفت دراسة جديدة أجراها باحثون من جامعة ميشيغان في الولايات المتحدة ونشرت أعمالهم في مجلة «ناتير فود» (Nature Food) عن نتائج «مخيفة» حول تأثير الوجبات غير الصحية على متوسط عمر الإنسان، خاصة تلك المتعلقة بالوجبات السريعة.

وحسب ما أكده العلماء فإن هذه الدراسة ارتكزت على تحليل معطيات تتعلق بـ5853 نوعاً من الأطعمة التي تدخل في النظام الغذائي الأميركي الكلاسيكي، وتم الكشف عن تأثيرها المباشر على متوسط عمر الإنسان. قيل أن يقوموا بتصنيفها من الأكثر ضرراً على الأقل، ثم الأكثر فائدة لصحة الإنسان. وجد الباحثون أن الوجبات السريعة تصدرت قائمة المأكولات الأكثر ضرراً وتأثيراً على متوسط عمر الإنسان، وهي النتيجة التي لم تشكل مفاجأة بالنسبة إليهم.

وغالبا ما يمكن علاجه بشكل فعال باستخدام الأدوية منخفضة التكلفة.

يقول البروفيسور ماجد عزاتي، من كبار معدي الدراسة، «بعد ما يقرب من نصف قرن من بدء علاج ارتفاع ضغط الدم، والذي يسهل تشخيصه وعلاجه بالأدوية منخفضة التكلفة، من أوجه فشل الصحة العامة أن الكثير من الأشخاص المصابين بارتفاع ضغط الدم في العالم لا يتلقون العلاج الذي يحتاجون إليه».

ارتفاع ضغط الدم يسبب نوبات قلبية وجلطات دماغية خاصة بين الذين تفوق أعمارهم 50 عاماً

وحسب التحليل انخفض معدل ارتفاع ضغط الدم في البلدان الغنية -التي عادة ما يكون لديها بعض أدنى المعدلات- لكنه زاد في العديد من البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل. وفي عام 2019 كان أكثر من مليار شخص ممن عانوا من ارتفاع ضغط الدم (82 في المئة) من جميع الأشخاص الذين عانوا من ارتفاع ضغط الدم) يعيشون في بلدان منخفضة ومتوسطة الدخل. وكشفت الدراسة عن فجوات كبيرة في التشخيص والعلاج، حوالي 580 مليون شخص من المصابين بارتفاع ضغط الدم (41 في المئة نساء و51 في المئة رجالاً) لا يعرفون أنهم مصابون لأنه لم يتم تشخيصهم على الإطلاق.

نصف المصابين لا يعرفون