

تراجع القدرة على بذل المجهود مؤشراً على إصابة الأطفال بسرطان الدم

العوى وتحارب الالتهابات المختلفة. وتنمو هذه الخلايا بشكل عام بصورة سليمة للغاية وتنقسم حسب احتياجات الجسم، ولكن في حالة الإصابة ببيضاض الدم ينتج نقي العظم في الجسم كمية كبيرة جداً من خلايا الدم البيضاء الشاذة التي لا يمكنها أن تقوم بوظائفها كما ينبغي.

ولا يعد سرطان الدم مرضاً منتشراً عند الأطفال فقط، فبيضاض الدم له أربعة أصناف رئيسية وتشكيلة واسعة من الأصناف الثانوية، وجزء منها فقط منتشر لدى الأطفال.

كولن (ألمانيا) - قالت الرابطة الألمانية لطباء الأطفال والمراهقين إن أسباب إصابة الأطفال بسرطان الدم (اللوكيميا) غير معلومة على وجه الدقة، ولكن الأطباء يرجحون أنها ترجع إلى عوامل وراثية أو اضطرابات جينية مثل متلازمة داون وكذلك الأمراض التي تتسبب في ضعف المناعة، بالإضافة إلى بعض العوامل البيئية مثل التعرض للإشعاع وبعض المواد الكيميائية.

وأوضحت الرابطة أن أعراض إصابة الأطفال بسرطان الدم تتمثل في شحوب الوجه والبقع الزرقاء على الجلد والضعف العام وتراجع القدرة على بذل المجهود وقصر النفس والحمى والتعرق الليلي والميل إلى النزيف مثل نزيف اللثة ونزيف الأنف وتورم العقد الليمفاوية وكثرة الإصابة بالأمراض المعدية.

ويوصي الخبراء بضرورة استشارة الطبيب فور ملاحظة هذه الأعراض لإجراء فحوصات الدم اللازمة. ويتم العلاج بواسطة العلاج الكيميائي والعلاج الإشعاعي وزراعة الخلايا الجذعية.

وأشارت الرابطة إلى أن فرص النجاة تكون جيدة لدى النوع المعروف باسم "اللوكيميا الأرومية اللمفاوية الحادة"، على عكس النوع المعروف باسم "اللوكيميا النخاعية الحادة".

التربية السلبية خطوة نحو خسارة الأبناء بحث الآباء عن السلوك الخاطئ وتصحيحه يجنبهم اللجوء للعقوبة



توافق توقعات الأمهات مع قدرات أطفالهن يجنبهم الانتقادات

أبنائهم، لكنها لا تحفز الطفل على التغيير، بل تزعزع ثقته بنفسه وتشعره بالدونية أمام الآخرين.

ولتشجيع الأطفال على الاستماع والتعاون، تقدم الكاتبة الحاصلة على ماجستير في علم النفس أريادن بريل، في مقال لها بموقع "يوسف بارنتغ" استراتيجيات استباقية من أهمها أن تقوم الأم بشرح الحدود والقواعد بالمنزل، بعني التخلص من الكثير من المشكلات جيداً قبل أن تنمو وتؤدي بها إلى مطاردة أطفالها والصراخ عليهم. كما أن الحفاظ على الحدود يساعد الأطفال على تعلم الثقة في إرشاداتها والالتزام بها.

ظل هذه الصفات الإيجابية التي أخبره أنه يتحلل بها.

كما يمكن للآباء تمرير معلومات إيجابية إلى أطفالهم؛ كان يتحدثوا مع شخص آخر في غير وجوده، مع الحرص على أن تصل كلماتهم إلى مسامعهم، فيمكن لآباء مثلًا أن يجلس مع زوجته ليتحدثا معاً عن ابنهما، وكيف أنه قام اليوم بمساعدتها، وكيف أطاعها واشترى لها ما تريد، وكل هذا وهو في حجرته والصوت يصله وكان هذا غير مقصود منها.

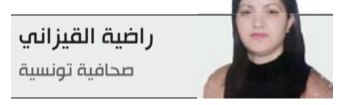
وسيساعد هذا الأسلوب الأبناء على بناء ثقة تامة في أنفسهم، على عكس أسلوب التهديد الذي سيزعزع ثقتهم بأنفسهم.

يهدف الآباء إلى تقييم سلوك أبنائهم بأساليب تربوية سلبية فيدفعونهم إلى الابتعاد عنهم في خطوة تعتبر الأولى نحو خسارتهم. ويشير خبراء التربية إلى أن التربية السلبية تدمر صحة الطفل العقلية والبدنية وتؤدي إلى نتائج عكس ما يتوقعه الآباء.

الأخطاء وليست لديهم خبرة بالصواب، ولذلك يكون على شخص آخر أن يشرحهم إلى عيوبهم.

وأضاف أنه على اعتبار أننا الآباء، فيجب علينا تحمل تلك المسؤولية، وبهذه الطريقة تجد هذا الأب الحائس يركز مع أولاده على كل ما هو سلبى وسىء في سلوكياتهم، وعندما يستمر الأب في إخبار ابنه بأنه كسول وغير مطيع، فالمرجع أن الابن سوف يصدق هذه الحقيقة عن نفسه، ويتصرف طبقاً لهذا التصور.

وتابع "عندما يسمع الطفل من والديه أنه غبي، ويسمع الكلمة نفسها من معلمه ومدرسه وأصدقائه، فإنه سيصدق ما اتفق عليه الجميع، عندما ينظر في المرآة لن يرى إلا شخصاً غيباً".



راضية القيزاني
صحافية تونسية

ووضع خبراء التربية أربع طرق يخرج بها الآباء أفضل ما في طفلهم. وقالوا إن هناك عدة طرق يمكن للآباء من خلالها أن يركزوا على جوانب أطفالهم الإيجابية، ويظهرونها ويمدحونها حتى يؤمنوا بها ويزيدوا من ممارستها لتصبح واقعا عمليا في حياتهم وخلقوا يتحلون به طوال عمرهم.

ومن هذه الطرق الحوار المباشر بين الأب وبنه، ويستحسن أن يتم ذلك قبيل النوم، لأن كلماته ستتردد في ذهنه مرات ومرات قبل أن يستغرق في نومه، وعندما يستيقظ ستنقل هذه الكلمات لتردد في ذهنه، مما يجعله يسعى، وبمتهنتي الحماس، للتصرف طوال هذا اليوم في

يؤكد خبراء علم الاجتماع على أن الهدف من التربية هو إيجاد أبناء يتمتعون بالصحة النفسية والعقلية والجسمية وتربيتهم بوالديهم علاقة مودة واحترام، وهو ما تسعى إليه أساليب التربية الإيجابية. وبالمقابل هناك مجموعة من الأساليب السلبية التي يجب على الآباء والأمهات تجنبها، لأنها تعد أولى الخطوات نحو خسارة الأبناء.

ويشير الخبراء إلى أن تأثير التربية السلبية مدمر على صحة الطفل وعلاقته بوالديه، وخصوصاً العقاب البدني والصراخ والتسلط والحماية الزائدة والتساهل والانتقاد والتهديد.

ويعد العقاب البدني من أسهل الطرق التي يمكن استعمالها مع الطفل في حالة ارتكابه خطأ ما، لأنه على المدى القصير يجعل الطفل يتوقف عن السلوك السيء الذي يُعاقب من أجله. لكن هذا الأسلوب يعتبر من أسوأ الأساليب التربوية ومع ذلك يميل الكثير من المربين إلى استعماله. كما يعتبر النقد الاستراتيجي رقم واحد التي يستخدمها الآباء لتحفيز أبنائهم على الطاعة والتغيير نحو الأفضل، لكن ممارسة النقد باستمرار قد تؤدي إلى نتائج عكسية وقد تجعل الأطفال ينفرون من والديهم.

وقال الخبير التربوي عبدالله محمد عبدالمعطي إن هناك سبباً آخر يجعل الآباء يمارسون سياسة النقد والإدانة والإتهام مع أطفالهم، إنه الميراث التربوي، فكل جيل من الآباء يتعلم هذه الطريقة من الجيل الذي سبقه، والمنطق الذي يحكم هذا الميراث هو أن الأطفال يفعلون في

تشخيص إصابة الطفل بسرطان الدم يؤثر مشاعر القلق والخوف الشديدين، فيما قد تكون مهمة علاجه صعبة ومركبة

وقد يؤثر تشخيص إصابة شخص بمرض ابيضاض الدم مشاعر القلق والخوف الشديدين، فيما قد تكون مهمة علاج سرطان الدم مركبة ومعقدة طبقاً لنوع سرطان الدم وتبعاً لعوامل أخرى عديدة مختلفة، في المقابل هناك طرق متنوعة وموارد كثيرة من شأنها مساعدة المريض في مواجهة اللوكيميا.

ومن الممكن أن تختلف أعراض سرطان الدم من طفل إلى آخر، وتتطور ببطء، ولكن أعراض سرطان الدم الحاد يمكن أن تظهر فجأة؛ فبعض الأعراض يمكن أن يكون من السهل الخلط بينها وبين أمراض الطفولة الشائعة.

وتعد الكدمات والنزيف من الأعراض التي قد تظهر على الطفل؛ فقد ينزف الطفل المصاب بسرطان الدم أكثر من المتوقع بعد إصابة طفيفة أو نزيف في الأنف. وقد تتكون لديه بقع حمراء صغيرة على الجلد واللم شديد في المعدة وفقدان الشهية وانخفاض الوزن، وذلك لأن خلايا اللوكيميا تتراكم في الطحال والكبد والكلى مما يتسبب في تضخمها في بعض الحالات.



العوامل البيئية تسبب في الإصابة بسرطان الدم

موضة

الحقيبة الدلو تترعب على عرش الموضة

وبالإضافة إلى ذلك تزداد موديلات أخرى بنقوش جذابة كالشعارات والنقوش الهندسية ذات الطابع العصري مثل أشكال البنانيات.

هناك العديد من الأسباب التي تجعل المرأة تميل إلى حقيبة الدلو مثل التصميم الفسيحة التي تجعلها عملية للغاية، حيث يمكنها تخزين جميع مستلزمات المرأة الأساسية، ولكنها لا تزال غير ضخمة جداً بحيث يمكنك حملها كامل اليوم.

وسواء كانت المرأة متوجهة إلى وجبة فطور أو غداء غير رسمي أو تستعد لقضاء ليلة في الخارج فإن حقيبة الدلو متعددة الاستخدامات إلى درجة أنها تناسب أي إطلالة.



ميونخ - أفادت مجلة "Elle" بان الحقيبة الدلو (Bucket Bag) تترعب على عرش موضة الحقائب النسائية في خريف / شتاء 2021 - 2022 لتضفي على المظهر لمسة من الجاذبية والتفرد.

وأوضحت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن الحقيبة الدلو تكون - كما يبدو من اسمها - في شكل دلو، مشيرة إلى أنها تنقسم بطابع عملي للغاية؛ ذلك أنها توفر مكاناً كافياً لاستيعاب مختلف أغراض المرأة.

وعلى صعيد الألوان تتألق الحقيبة الدلو هذا الموسم بألوان كلاسيكية هادئة كالأسود والبني والكريمي، كما تلفت بعض الموديلات الأنظار من خلال ألوانها الصارخة كالوردي الصارخ والأحمر البرغندي.

تأثير التربية السلبية مدمر على صحة الطفل وعلاقته بوالديه، وخصوصاً العقاب البدني والصراخ والتسلط والحماية الزائدة

ويمتثل أسلوب التهديد في قول الآباء للطفل إن لم تذهب للنوم حالا ساضربك أو أفعلك بك شيئاً، هذا الأسلوب وما يتضمنه من صراخ وعبارات غير منطقية وغير عادلة، يثير مخاوف الطفل ويجعله لا يشعر بالأمان والقبول.

ويعتبر التسلسل أسلوباً غير عادل لأنه لا يراعي احتياجات الطفل النفسية والعاطفية، فالآباء في هذه الحالة يفرضون على الطفل قواعد بشكل صارم لا مرونة فيها وتنتكر لمشاعره. ويعتبره الخبراء أسلوباً يحمل في طياته معاني القسوة والخوف والخنوع، ولا يساعد على تطوير قدرة الطفل على تعلم كيفية تحمل مسؤولية ما يقوم به من نشاط وواجبات يومية، نظراً لأن هناك من يفكر في ذلك نياية عنه. أما مقارنة الطفل بالآقران، سواء أكانوا إخوة أو أطفال آخرين، فتعتبر من الأخطاء الشائعة التي يقوم بها الآباء بنية حسنة لتشجيع

ويعتبر التسلسل أسلوباً غير عادل لأنه لا يراعي احتياجات الطفل النفسية والعاطفية، فالآباء في هذه الحالة يفرضون على الطفل قواعد بشكل صارم لا مرونة فيها وتنتكر لمشاعره. ويعتبره الخبراء أسلوباً يحمل في طياته معاني القسوة والخوف والخنوع، ولا يساعد على تطوير قدرة الطفل على تعلم كيفية تحمل مسؤولية ما يقوم به من نشاط وواجبات يومية، نظراً لأن هناك من يفكر في ذلك نياية عنه. أما مقارنة الطفل بالآقران، سواء أكانوا إخوة أو أطفال آخرين، فتعتبر من الأخطاء الشائعة التي يقوم بها الآباء بنية حسنة لتشجيع

المعالجة بالليزر أفضل طريقة لإزالة الوشم

وإذا تعذر إجراء المعالجة بالليزر -بسبب المعاناة من حساسية مثلاً- تتم إزالة الوشم جراحياً، غير أن هذه الطريقة تخلف ندبات.

وحذر البروفيسور جربير من اللجوء إلى الطرق الأخرى مثل كريمات إزالة الوشم والتقشير بواسطة أمحاض الفاكهة أو بواسطة حمض الليبنيك، معللاً ذلك بأن هذه الطرق تؤدي إلى إصابة الجلد بجروح شديدة وفي بعض الأحيان تتسبب في تعرضه للاكتئاب، ما يؤدي إلى حدوث التهابات ونشوء ندبات. وبشكل عام أوصى جربير بالتفكير جيداً في صعوبات إزالة الوشم ومخاطرها.

برلين - قال البروفيسور بيتر أنه أفضل طريقة لإزالة الوشم هي المعالجة بالليزر؛ لأن هذه الطريقة في الغالب لا تترك ندبات.

وأوضح الطبيب الألماني واختصاصي الليزر أن "إزالة الوشم بالليزر تستغرق وقتاً طويلاً يصل إلى سنة وقد تدوم أكثر من عام، وذلك وفقاً لطبيعة الجلد وطبيعة الوشم ذاته، أي مدى عمقه وما هي الألوان المستخدمة".

وأضاف جربير أنه "من السهل إزالة الأسود والأخضر والأحمر والأزرق، في حين من الصعب إزالة الأبيض والرمادي والبنفسجي".



نصائح