

الوصول إلى مناعة القطيع مستبعد مع تفشي المتحور دلتا

إصابة الأشخاص المطعمين بالمتحور دلتا يصعب وقفه عبر اللقاحات والأجسام المضادة

لا تساعد سرعة تفشي المتحور دلتا على الوصول إلى تحقيق المناعة الجماعية، وفق ما يؤكد الخبراء، ذلك أن المتحور الجديد يمكن أن يصيب الشخص الذي تم تطعيمه. وأمام عجز اللقاحات عن تحقيق نسبة فعالية تصل إلى 100 في المئة تصبح مناعة القطيع مجرد وهم.

واشنطن - يؤكد الخبراء والمختصون على أنه من الوهم تحقيق مناعة جماعية بالاعتماد فقط على اللقاحات وإن كانت ما زالت ضرورية لاحتواء جائحة كوفيد-19، في ظل انتشار المتحور دلتا سريع العدوى. وكان يُنظر إلى المناعة الجماعية وهي نسبة الأشخاص المحصنين التي يتوقف الوباء بعدها على أنها الوسيلة الأنجع للخروج من الأزمة. لكن يبدو أن مثل هذا الأمر ربما لا يتعدى أن يكون وهماً، إذ يتوقف الأمر على التعريف المعتمد، وفق الخبراء.

وقال عالم الأوبئة ميرسيا سوفونيا لوكالة فرانس برس "إذا كان السؤال هو: هل سيسمح التطعيم وحده بتراجع الوباء والسيطرة عليه؟ فالجواب هو لا". وأضاف أنه في الواقع "هناك عاملان يلعبان دوراً مهماً: مدى شدة عدوى الفيروس وفعالية اللقاح في مواجهة العدوى. وهذا لا يكفي".

ويعد دلتا المتحور السائد حالياً أكثر قابلية للانتشار بنسبة 60 في المئة من سابقة ألفا ومرتين من الفايروس الأساسي.

ولكن كلما اشتدت عدوى الفايروس زادت العبء اللازمة للمناعة الجماعية التي يتم الحصول عليها من خلال اللقاحات أو من خلال العدوى الطبيعية.

وأكد عالم الأوبئة أنطوان فلاهولت لوكالة فرانس برس أن المعادلة سهلة على المستوى النظري، ويسهل احتسابها انطلاقاً من عدد التكاثر الأساسي للفايروس (المشار إليه برمز R0) وهو عدد

أبوظبي - يتوفر حالياً علاج جديد لمرض الشلل الرعاش المعروف أيضاً باسم "باركنسون" من شأنه تحسين جودة حياة المرضى من خلال تحسين قدرتهم على الحركة ورفع درجة استقلاليتهم وفق ما أكد الدكتور شيفام أوم ميتال .

وأوضح الطبيب الاستشاري في معهد الأعصاب في كليفلاند كليك أوبولبي أن العلاج الجديد يتضمن تركيبة هلامية تسمى "دودوبا Duodopa"، والتي تساعد على زيادة

مستويات الدوبامين في الجسم من خلال امتصاصها سريعاً في الأمعاء الدقيقة، علماً بأن المرضى المصابين بمرض باركنسون عادة ما يعانون من انخفاض أو هبوط مستويات الناقل العصبي (الدوبامين)، والذي يلعب دوراً مهماً في وظائف الحركة وتنسيقها.

ويتم ضخ التركيبة الهلامية المعوية مباشرة في الأمعاء الدقيقة على مدار 16 ساعة بواسطة مضخة محمولة. وفي حالة استجابة المريض للعلاج يمكنه

التوقف عن تناول الدواء عن طريق الفم. وبدلاً من ذلك يتم ضخ جرعة تركيبة الدوبامين إلى الدماغ بشكل متواصل خلال اليوم. ويساعد هذا الدواء في تحقيق انخفاض ملحوظ في الأعراض التي يعاني منها المرضى مثل تصلب العضلات وبطء الحركة والرعشة.

ولفت الدكتور أوم ميتال إلى أن العلاج بالمضخة يعد خياراً مناسباً للمرضى الذين لا تمكن إحالتهم لتلقي العلاج بالحفيظ العميق للدماغ نتيجة وجود عوامل قد تمنع إجراء جراحة في الدماغ مثل مشاكل التوازن أو معاناة المريض من القلق أو الاكتئاب أو مشاكل إدراكية أخرى.

وبالنسبة إلى هؤلاء فإن هذه التركيبة الهلامية والتي تعطى مباشرة في الأمعاء تؤدي إلى تسريع عملية الامتصاص وبالتالي تحقيق نتائج أفضل مقارنة بالأدوية التي يتم تناولها عن طريق الفم.

وفي البداية يتم إعطاء المرضى الذين تتناسب حالتهم مع هذا النوع من العلاج الدواء بواسطة أنبوب أنفي معدي مؤقت لمدة 24 إلى 48 ساعة. وفي حال استجاب أجسامهم للعلاج وخفت الأعراض يتم تزويدهم بمضخة تساعد على التحكم بالدواء طوال اليوم. وتتم هذه العملية بواسطة المنظار وتتضمن إجراء شق صغير في المعدة يتم من خلاله إدخال أنبوب تغذية عبر المعدة إلى الأمعاء الدقيقة.

وأوضح الدكتور أوم ميتال بالقول "غالبا ما يفقد المرضى الأمل عندما يتم إخبارهم بأنهم مصابون بمرض باركنسون؛ لأنهم يعتقدون أنهم سيمضون حياتهم طريح الفراش أو على كرسي متحرك، ولكن الحقيقة هي أن المرضى يمكنهم أن يعيشوا حياة طويلة ومستقلة بشرط زيارة طبيب أعصاب متخصص في اضطرابات الحركة لتقييم مختلف الخيارات العلاجية .

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.



التطعيم سلاح لمجابهة انتشار الفايروس

العلماء من زيادة حدوث الطفرات. وأصبح دلتا هو المتحور المهيمن أيضاً على الحالات الجديدة في الولايات المتحدة. وتؤكد المراكز الأميركية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها إنه مسؤول عن أكثر من 90 في المئة من حالات الإصابة الجديدة بمرض كوفيد - 19.

وظهر دلتا أول مرة في ديسمبر من العام الماضي، قبل أن ينتشر في العديد من بلدان العالم، بما فيها الولايات المتحدة التي اكتشفت أول إصابة بها في مارس الماضي.

ويحذر علماء من ظهور سلالة جديدة لفايروس كورونا المستجد تقاوم عمل اللقاحات الحالية، ما قد يعيد المعركة ضد الوباء عاماً إلى الوراء.

ويأتي ذلك وسط تفشي متغير دلتا من الفايروس التاجي السائد حالياً في كثير من دول العالم، بما في ذلك الولايات المتحدة التي سجلت معدلات مرتفعة لدخول المستشفى للأشخاص في الثلاثينات من العمر.

أصبح السلالة المهيمنة على حالات كورونا في البلاد. وقال بولارد "أظن أن ما سينتج عن الفايروس بعد ذلك هو متغير ربما يكون أفضل في الانتقال بين السكان الملقحين". لكن الخطر يكون "أكبر" بالنسبة إلى من لم يتم تلقيحهم، وفق الدكتور بيتر تشين هونغ أخصائي الأمراض المعدية في جامعة كاليفورنيا.

وأشار إلى أن دلتا يتميز بإنتاج كمية هائلة من الفايروس وإذا كان الشخص غير المحصن قد نجح منه في العام الفارط فإنه لن يستطيع الإفلات منه في حاله. وتوقع أنه قد لا يمر وقت طويل قبل الحديث عن متغير جديد.

لكن وفق هونغ فإن "أفضل ما يمكن أن يفعله الناس في الوقت الحالي هو أخذ التطعيمات لأنها تعمل بفعالية على منع دخول المستشفيات والوفاة". ومع استمرار انتشار الفايروس في العديد من المناطق حول العالم يخشى

وقال أستاذ عدوى الأطفال والمناعة ومدير مجموعة أكسفورد لللقاحات إن انتشار عدوى دلتا بشكل فعال يجعل من المستحيل على المملكة المتحدة وقف الفايروس بشكل فعال من خلال مجموعة من اللقاحات والأجسام المضادة".

وأضاف أن المشكلة مع هذا الفايروس أنه ليس الحصبة. حيث مع الحصبة، إذا تم تطعيم 95 في المئة من الناس فإن الفايروس لا يمكن أن ينتقل بينهم".

وأشار إلى أن المتحور دلتا "يصيب الأشخاص الذين تم تطعيمهم. وهذا يعني أن أي شخص لا يزال غير محصن في وقت ما سيواجه الفايروس ولا يوجد أي شيء من شأنه إيقاف هذا الانتقال".

ويخشى علماء من ارتفاع كبير في عدد الحالات في بريطانيا مع حلول الخريف، بعد هدوء نسبي خلال فصل الصيف، وذلك بسبب متحور دلتا الذي

إنه لتحقيق مناعة جماعية دون فرض أي قيود يتطلب "تطعيم أكثر من 100 في المئة من السكان". لكنه هدف اعتبره أحد معدي لقاح أسترازينيكا وهماً.

وقال البروفيسور أندرو بولارد من جامعة أكسفورد أمام النواب البريطانيين في العاشر من أغسطس "مع المتحور الحالي نحن في وضع لا يمكننا معه تحقيق المناعة الجماعية، لأنه يصيب الأشخاص الملقحين".

وحذر علماء من أن هدف الوصول إلى ما يعرف باسم "مناعة القطيع" من مرض كوفيد - 19 أصبح مستبعداً مع تفشي متحور دلتا واحتمالات ظهور سلالات أخرى في المستقبل أكثر فتكاً خاصة

بالنسبة إلى غير المحصنين. وقال عالم المناعة البريطاني البارز السير أندرو بولارد الذي أبلغ المشرعين في المملكة المتحدة أن فكرة التوازن إلى "مناعة القطيع" في عالم به متحور دلتا أصبحت "أسطورية".

انقطاع النفس النومي يرفع من خطر الإصابة بالسكتات الدماغية

ويعد انقطاع النفس الانسدادي النومي اضطراباً خطراً يحدث أثناء النوم. إن يؤدي إلى انقطاع النفس بشكل متكرر، ويبدأ أثناء النوم. ورغم وجود عدة أنواع من انقطاع النفس النومي، فإن أكثرها شيوعاً هو انقطاع النفس الانسدادي النومي.

ويحدث هذا النوع من انقطاع النفس عندما تسبب عضلات الحلق بشكل الخمر وتنازل المسكنات والمهدئات. ويتسبب انقطاع النفس النومي في استيقاظ المصاب بشكل متكرر، مما يجرمه من التمتع بنوم هانئ ومرح ويجعله يشعر بالتعب والإرهاق وضعف التركيز وعدم القدرة على بذل الجهود في نهار اليوم التالي.

وعلى المدى الطويل يرفع انقطاع النفس النومي خطر الإصابة بالسكتات الدماغية والأزمات القلبية. ويتم علاج انقطاع النفس النومي بواسطة ما يعرف "بأجهزة التنفس ذات ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر" أو جبرية الفك السفلي أثناء النوم. وفي بعض الحالات قد يستلزم الأمر اللجوء إلى الجراحة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

تركيبة هلامية تحسن قدرة مرضى باركنسون على الحركة

ويحدث انقطاع النفس النومي أثناء النوم بسبب ضيق المسالك التنفسية، وهو غالباً ما يكون مصحوباً بصوت شخير عال، وفق ما أكدته مؤسسة الرئة الألمانية.

وقالت المؤسسة إن عوامل الخطورة المؤدية لانقطاع النفس النومي تتمثل في التقدم في العمر والبدانة والتدخين وشرب الخمر وتناول المسكنات والمهدئات. ويتسبب انقطاع النفس النومي في استيقاظ المصاب بشكل متكرر، مما يجرمه من التمتع بنوم هانئ ومرح ويجعله يشعر بالتعب والإرهاق وضعف التركيز وعدم القدرة على بذل الجهود في نهار اليوم التالي.

وعلى المدى الطويل يرفع انقطاع النفس النومي خطر الإصابة بالسكتات الدماغية والأزمات القلبية. ويتم علاج انقطاع النفس النومي بواسطة ما يعرف "بأجهزة التنفس ذات ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر" أو جبرية الفك السفلي أثناء النوم. وفي بعض الحالات قد يستلزم الأمر اللجوء إلى الجراحة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

العلاج الجديد يمنح المريض المزيد من الاستقلالية

وأوضح الدكتور أوم ميتال بالقول "غالبا ما يفقد المرضى الأمل عندما يتم إخبارهم بأنهم مصابون بمرض باركنسون؛ لأنهم يعتقدون أنهم سيمضون حياتهم طريح الفراش أو على كرسي متحرك، ولكن الحقيقة هي أن المرضى يمكنهم أن يعيشوا حياة طويلة ومستقلة بشرط زيارة طبيب أعصاب متخصص في اضطرابات الحركة لتقييم مختلف الخيارات العلاجية .

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

العلاج الجديد يمنح المريض المزيد من الاستقلالية

وأوضح الدكتور أوم ميتال بالقول "غالبا ما يفقد المرضى الأمل عندما يتم إخبارهم بأنهم مصابون بمرض باركنسون؛ لأنهم يعتقدون أنهم سيمضون حياتهم طريح الفراش أو على كرسي متحرك، ولكن الحقيقة هي أن المرضى يمكنهم أن يعيشوا حياة طويلة ومستقلة بشرط زيارة طبيب أعصاب متخصص في اضطرابات الحركة لتقييم مختلف الخيارات العلاجية .

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.

وأشارت المؤسسة إلى أنه يمكن الوقاية من انقطاع النفس أثناء النوم من خلال ممارسة الأنشطة البدنية وتقليل فترات الجلوس، وذلك وفقاً لنتائج دراسة أميركية حديثة.



العلاج الجديد يمنح المريض المزيد من الاستقلالية