

الانتقائية في الولادات تحرم العالم من حوالي خمسة ملايين فتاة خلال عقد

النقص المتوقع في عدد المواليد من الإناث قد يزيد من السلوكيات العنيفة المعادية للمجتمع



تراجع متوقع في عدد ولادات الإناث مقارنة بالذكور

بأنه حاصل لقب العائلة، بينما تتزوج الفتاة وتصبح تابعة لعائلة الزوج. وجعلت النظرة الدونية للمرأة في الهند الدولة الأشد خطورة على النساء، طبقاً لمؤسسة ثومسون رويترز، حيث أن الجرائم المرتكبة ضد المرأة ارتفعت بنسبة 83 في المئة بين عامي 2007 و2016 عندما كان يتم الإبلاغ عن أربع حالات اغتصاب كل ساعة. وأشارت الأمم المتحدة إلى أن العنف ضد المرأة في الهند ينتشر على المستوى الأسري والجنسي والتحرش داخل الأسرة وفي الأماكن العامة ومواقع العمل. وتعيش الكثير من النساء مع أسرهن في ظل قواعد راسخة في النظام الأبوي والممارسات الثقافية المرتبطة بتفوق الذكور ودونية الإناث.

وفي دراسة أجرتها مجلة "ذي لانسيت" الطبية عام 2011، أفادت أن حالات إجهاض الحوامل بإناث تراوحت بين 4 و12 مليون حالة بين عامي 1980 و2010. ومعظم هذه الحالات تمثل الحمل الثاني للأمهات بعد إجهاض طفلة في حملهن الأول. ويعود تفضيل الذكور على الإناث إلى أسباب اقتصادية في الأساس، حيث يعتبر الرجل في الهند مصدر رزق الأسرة الأول، ولأنه أيضاً يحصل على راتب أعلى من الأنثى على أداء نفس العمل. كما أن ظاهرة دفع أسرة البنت مهراً للرجل عند الزواج يجعل الكثير من الأسر الهندية تفضل الذكور طبعاً في المهر، وتتخلص من البنات باعتبارهن عبئاً مادياً عند الزواج كلفهم الكثير، إضافة إلى الأسباب الثقافية التي تعتقد في الذكر

21 مليون فتاة غير مرغوب فيها، لأن الآباء يفضلون إناث الذكور، طبقاً لإحصائيات وزارة المالية. ويؤدي القتل الانتقائي للإناث في الهند إلى فجوة بين الجنسين تهدد بشكل حقيقي التركيبة السكانية. وفي عام 1990 كان هناك 25 مليون ذكر أكثر من الإناث في الهند مما دفع الحكومة عام 1994 إلى إدخال قانون يحظر اختيار الموجات فوق الصوتية لمعرفة نوع الجنين قبل الولادة، لكن مع ذلك يوجد أكثر من أربعين ألف عيادة مسجلة للموجات فوق الصوتية والعشرات منها غير مسجلة. وبسبب تفضيل الذكور على الإناث كانت البنات تواد بعد الولادة، لكن تقنية الموجات فوق الصوتية ساهمت في جعل الواد يحدث مبكراً.

الجنس المتوقع للرضيع. ويعد الإجهاض الانتقائي للإناث الانتقائي الأكثر شيوعاً في المناطق التي تفضل فيها المعايير الثقافية الأطفال الذكور على الإناث، لاسيما في أجزاء من شرق آسيا وجنوبها خاصة في بلدان مثل الصين والهند وباكستان وكذلك في القوقاز وغرب البلقان.

ويؤثر الإجهاض الانتقائي بسبب الجنس على نسبة الجنس البشري، أي على العدد النسبي للذكور مقارنة بالعدد النسبي للإناث في فئة عمرية معينة. وترتكز الدراسات والتقارير التي تدرس هذه الظاهرة على افتراض أن نسبة جنس المواليد، أي النسبة الكلية للمواليد لسكان منطقة معينة، هي مؤشر على الإجهاض الانتقائي للجنس. ولا يزال واد الأجنة الإناث ثقافة منتشرة في بعض دول آسيا كاليهند وباكستان والصين.

وتظهر الإحصائيات إجهاض الملايين من الأجنة بعد اكتشاف أنهم إناث، وذلك الإجهاض الانتقائي يهدد التركيبة الديموغرافية للسكان بسبب التفاوت الكبير بين أعداد الذكور والإناث رغم قيام الحكومات بسن تشريعات وقوانين تجرم تلك العادة.

وعلى مدى عقود قتلت الإناث بتلك الدول بعد خروجهن إلى الحياة، لكن مع تطور العلم وظهور أجهزة الموجات فوق الصوتية للكشف المبكر عن نوع الجنين، أصبح القتل المتعمد يحدث في مرحلة مبكرة بما لا يلفت النظر إلى أنها عمليات وأد جماعية بأساليب حديثة. وتندرج تلك الجريمة ضمن مجموعة من الجرائم الموجهة ضد النساء، حيث تعاني المرأة في تلك المناطق من أكثر نسب العنف القائم على التمييز مثل جرائم الاعتصاب والقتل والضرب وحتى الواد لأنها أنثى.

وتتناقص عدد النساء في الهند بـ63 مليون امرأة بسبب تفضيل الذكور على الإناث والإجهاض الانتقائي، كما أن هناك

يتوقع الخبراء تراجعاً في عدد الولادات من الإناث مقارنة بالذكور في السنوات العشر القادمة وذلك بسبب الإجهاض الانتقائي على أساس الجنس. ويمكن أن يؤدي هذا السلوك إلى تراجع في الزيجات في البلدان التي تسجل هذا المنحى، وفي زيادة في السلوكيات العنيفة أو المعادية للمجتمع.

باريس - توقعت دراسة حديثة أن يشهد العالم تراجعاً في ولادات الفتيات بواقع 4.7 مليون ولادة في السنوات العشر المقبلة بسبب الانتقائية الممارسة في بلدان تفضل مجتمعاتها بالجمال إناث الذكور، وهو اتجاه يمكن أن يهدد التماسك الاجتماعي على المدى الطويل.

ولفتت الدراسة إلى أن النقص المتوقع في عدد المواليد من الفتيات سيؤدي إلى فائض من الذكور لدى ما يقرب من ثلث سكان العالم بحلول عام 2030، ما قد يتسبب بزيادة في السلوكيات العنيفة أو المعادية للمجتمع.

وفي السيناريو الأول سجلت البلدان تراجعاً في عدد ولادات الفتيات بواقع 4.7 مليون ولادة بحلول عام 2030. وفي السيناريو الثاني ارتفع الرقم إلى أكثر من 22 مليوناً على مستوى العالم بحلول عام 2100.

وأشار معدو الدراسة التي نشرت نتائجها مجلة "بي.إم.جي" الطبية إلى أن تفضيل إناث الذكور يمكن أن يؤدي إلى تراجع في الزيجات في البلدان التي تسجل هذا المنحى.

وكتب الباحثون "عدد الإناث الأقل من المتوقع بين السكان يمكن أن يؤدي إلى مستويات مرتفعة من السلوك المعادي للمجتمع والعنف، وقد يؤثر ذلك في نهاية المطاف على الاستقرار على المدى الطويل وعلى التنمية الاجتماعية المستدامة". ودعا معدو الدراسة إلى تحسين جمع البيانات مثل هذه الممارسات من أجل القضاء عليها، إضافة إلى توسيع المبادرات التعليمية.

والإجهاض الانتقائي بسبب الجنس هو ممارسة إنهاء الحمل على أساس

تفضيل إناث الذكور يمكن أن يؤدي إلى تراجع في الزيجات في البلدان التي تسجل هذا المنحى، ما يؤثر على التنمية الاجتماعية

وتزايدت عمليات الإجهاض الانتقائي على أساس جنس الجنين خلال العقود الأربعة الماضية في بلدان عدة في جنوب شرق أوروبا إضافة إلى جنوب آسيا وشرقها، مع تأثيرات سكانية غير محددة. ولوضع نماذج بيانية للتأثير القصير وطويل الأمد لاختيار الجنس على المجتمعات، حلل فريق دولي من الباحثين أكثر من ثلاثة مليارات ولادة على مدى السنوات الخمسين الماضية. وبالتركيز على 12 دولة زادت فيها نسبة الذكور إلى الإناث منذ عام 1970

فوضى غرف نوم المراهقين تعكس فوضى التطور السريع داخل أدمغتهم

المرحلة المؤقتة حتى يشعروا بالاستقلالية ويتوصلوا إلى الحلول المناسبة لمشاكلهم، لينجاوزوا هذه المرحلة في أسرع وقت ممكن.

وأجرت معاهد الصحة الوطنية في الولايات المتحدة سلسلة مسوح كاملة لأدمغة المراهقين قيد التطور. وشملت البحوث أدمغة مئة مراهقة ومرأه.

وتكتشف البحوث أن دماغ المراهق يمثل المرحلة العليا للتكيف البشري. وأن المراهقين ليسوا متهورين بطريقة غبية. ففي مرحلة المراهقة، تعطي مناطق العمل

وأكد الباحثون أن وظائف أدمغة المراهقين لا تعاني أي نوع من الاختلال، ولكنها تعمل بكيفية مختلفة، ومن الممكن توظيف إمكانياتها بشكل متفرد، عبر تفعيل نظام المكافأة لديهم؛ لتحسين عملية التعلم.

وأكدت الكاتبة أنها أعادت التفكير في هذا الموضوع وفي طريقة تعاملها مع ابنها بعد الاطلاع على آراء المعالجين السلوكيين.

ودعت الآباء والأمهات للتفكير في غرف نوم الأبناء على أنها الملاذ الخاص بهم، وبالتالي يجب تجنبهم اللوم والتوبيخ والصراخ عندما يتعلق الأمر بكيفية التصرف في هذه المساحة، فحن الكبار أيضاً تعتبر منازلنا ملاذاً آمناً نتحكم فيه كما نشاء، وبالتالي من الأفضل منح نفس هذه الاستقلالية للأطفال في غرفهم.



ترتيب غرف نوم المراهقين معاناة يومية للأمهات

جمال

شعرك مصبوغ؟ هكذا تعتنين به خلال الصيف

الطبيعية، التي يحتوي عليها الشعر؛ حيث يتوغل الماء إلى داخل الشعر، ما يؤدي إلى انتفاخ بصيلة الشعر واختراق طبقة الحماية الطبيعية.

وفي هذا الوقت تستطيع الأشعة فوق البنفسجية الضارة التوغل إلى داخل الشعر، ما يؤدي إلى تكوّن الجذور الحرة، التي تتسبب في تدمير أصباغ الشعر وإتلاف بنيته وجعلها مسامية.

ولحماية الشعر من هذه التلفيات يوصي الخبراء الألمان باستخدام سبراي عناية مقاوم للماء ويحتوي على فلتير للأشعة فوق البنفسجية أو نوعيات الشامبو المخصصة لحماية الأصباغ أو الغسول المرطب أو مستحضرات تصفيف الشعر المرطبة بحماية خاصة للشعر المصبوغ. وتعمل جزيئات فلتير الحماية من الشمس على تغطية الشعر بطبقة رقيقة دون أن تتسبب في إجهاده، وتوفر له حماية من أي عوامل خارجية، وبذلك يمكن الحفاظ على بريق لون الصبغة.

وتمتاز بعض النوعيات الحديثة من مستحضرات سبراي العناية بالمزج بين مُعامل حماية للبشرة مع فلتير حماية الشعر من أشعة الشمس، بحيث توفر حماية لفروة الرأس أيضاً من أشعة الشمس الضارة.

برلين - قالت الرابطة المركزية لمصفي الشعر الألمان إن الشعر المصبوغ يحتاج إلى عناية فائقة خلال فصل الصيف؛ نظراً لأنه يتعرض للكثير من عوامل الإجهاد، التي تفقده بريقه ولمعانه مثل الأشعة فوق البنفسجية ومياه البحر المالحة ومياه حمامات السباحة المحتوية على الكلور.

وأوضحت الرابطة أن المياه المالحة أو المحتوية على كلور تتسبب في تدمير طبقة الحماية الدهنية

التي تحمي الشعر من الجفاف والتلف. ولحماية الشعر من هذه التلفيات يوصي الخبراء الألمان باستخدام سبراي عناية مقاوم للماء ويحتوي على فلتير للأشعة فوق البنفسجية أو نوعيات الشامبو المخصصة لحماية الأصباغ أو الغسول المرطب أو مستحضرات تصفيف الشعر المرطبة بحماية خاصة للشعر المصبوغ. وتعمل جزيئات فلتير الحماية من الشمس على تغطية الشعر بطبقة رقيقة دون أن تتسبب في إجهاده، وتوفر له حماية من أي عوامل خارجية، وبذلك يمكن الحفاظ على بريق لون الصبغة.

وتمتاز بعض النوعيات الحديثة من مستحضرات سبراي العناية بالمزج بين مُعامل حماية للبشرة مع فلتير حماية الشعر من أشعة الشمس، بحيث توفر حماية لفروة الرأس أيضاً من أشعة الشمس الضارة.

حزم عمل يمكن إدارتها وتحديد الأهداف الفرعية، ويعد فويض المهام مهماً أيضاً، علماً بأن النجاحات الجزئية توفر الحافز على طول الطريق.

● تجنب الانقطاعات: نتائج أفضل مع استخدام أقل للموارد: يمكنك القيام بذلك من خلال الانتباه إلى إيقاعك الحيوي. على سبيل المثال، هل تركز في الصباح أكثر من بعد الظهر؟ ولماذا من التركيز ينبغي إغلاق الهاتف الذكي أو إغلاق الباب في مكتب المنزل.

● فواصل الخطة: الانتعاش المنتظم ضروري لتقليل التوتر. لذا من الأفضل تحديد أوقات راحة ثابتة لنفسك وأخذ استراحات قصيرة

لهذه الغاية، يجب على الموظفين إنشاء

جمال

شعرك مصبوغ؟ هكذا تعتنين به خلال الصيف

الطبيعية، التي يحتوي عليها الشعر؛ حيث يتوغل الماء إلى داخل الشعر، ما يؤدي إلى انتفاخ بصيلة الشعر واختراق طبقة الحماية الطبيعية.

وفي هذا الوقت تستطيع الأشعة فوق البنفسجية الضارة التوغل إلى داخل الشعر، ما يؤدي إلى تكوّن الجذور الحرة، التي تتسبب في تدمير أصباغ الشعر وإتلاف بنيته وجعلها مسامية.

ولحماية الشعر من هذه التلفيات يوصي الخبراء الألمان باستخدام سبراي عناية مقاوم للماء ويحتوي على فلتير للأشعة فوق البنفسجية أو نوعيات الشامبو المخصصة لحماية الأصباغ أو الغسول المرطب أو مستحضرات تصفيف الشعر المرطبة بحماية خاصة للشعر المصبوغ. وتعمل جزيئات فلتير الحماية من الشمس على تغطية الشعر بطبقة رقيقة دون أن تتسبب في إجهاده، وتوفر له حماية من أي عوامل خارجية، وبذلك يمكن الحفاظ على بريق لون الصبغة.

وتمتاز بعض النوعيات الحديثة من مستحضرات سبراي العناية بالمزج بين مُعامل حماية للبشرة مع فلتير حماية الشعر من أشعة الشمس، بحيث توفر حماية لفروة الرأس أيضاً من أشعة الشمس الضارة.

برلين - قالت الرابطة المركزية لمصفي الشعر الألمان إن الشعر المصبوغ يحتاج إلى عناية فائقة خلال فصل الصيف؛ نظراً لأنه يتعرض للكثير من عوامل الإجهاد، التي تفقده بريقه ولمعانه مثل الأشعة فوق البنفسجية ومياه البحر المالحة ومياه حمامات السباحة المحتوية على الكلور.

وأوضحت الرابطة أن المياه المالحة أو المحتوية على كلور تتسبب في تدمير طبقة الحماية الدهنية

التي تحمي الشعر من الجفاف والتلف. ولحماية الشعر من هذه التلفيات يوصي الخبراء الألمان باستخدام سبراي عناية مقاوم للماء ويحتوي على فلتير للأشعة فوق البنفسجية أو نوعيات الشامبو المخصصة لحماية الأصباغ أو الغسول المرطب أو مستحضرات تصفيف الشعر المرطبة بحماية خاصة للشعر المصبوغ. وتعمل جزيئات فلتير الحماية من الشمس على تغطية الشعر بطبقة رقيقة دون أن تتسبب في إجهاده، وتوفر له حماية من أي عوامل خارجية، وبذلك يمكن الحفاظ على بريق لون الصبغة.

وتمتاز بعض النوعيات الحديثة من مستحضرات سبراي العناية بالمزج بين مُعامل حماية للبشرة مع فلتير حماية الشعر من أشعة الشمس، بحيث توفر حماية لفروة الرأس أيضاً من أشعة الشمس الضارة.

حزم عمل يمكن إدارتها وتحديد الأهداف الفرعية، ويعد فويض المهام مهماً أيضاً، علماً بأن النجاحات الجزئية توفر الحافز على طول الطريق.

● تجنب الانقطاعات: نتائج أفضل مع استخدام أقل للموارد: يمكنك القيام بذلك من خلال الانتباه إلى إيقاعك الحيوي. على سبيل المثال، هل تركز في الصباح أكثر من بعد الظهر؟ ولماذا من التركيز ينبغي إغلاق الهاتف الذكي أو إغلاق الباب في مكتب المنزل.

● فواصل الخطة: الانتعاش المنتظم ضروري لتقليل التوتر. لذا من الأفضل تحديد أوقات راحة ثابتة لنفسك وأخذ استراحات قصيرة

لهذه الغاية، يجب على الموظفين إنشاء

جمال

شعرك مصبوغ؟ هكذا تعتنين به خلال الصيف

الطبيعية، التي يحتوي عليها الشعر؛ حيث يتوغل الماء إلى داخل الشعر، ما يؤدي إلى انتفاخ بصيلة الشعر واختراق طبقة الحماية الطبيعية.

وفي هذا الوقت تستطيع الأشعة فوق البنفسجية الضارة التوغل إلى داخل الشعر، ما يؤدي إلى تكوّن الجذور الحرة، التي تتسبب في تدمير أصباغ الشعر وإتلاف بنيته وجعلها مسامية.

ولحماية الشعر من هذه التلفيات يوصي الخبراء الألمان باستخدام سبراي عناية مقاوم للماء ويحتوي على فلتير للأشعة فوق البنفسجية أو نوعيات الشامبو المخصصة لحماية الأصباغ أو الغسول المرطب أو مستحضرات تصفيف الشعر المرطبة بحماية خاصة للشعر المصبوغ. وتعمل جزيئات فلتير الحماية من الشمس على تغطية الشعر بطبقة رقيقة دون أن تتسبب في إجهاده، وتوفر له حماية من أي عوامل خارجية، وبذلك يمكن الحفاظ على بريق لون الصبغة.

وتمتاز بعض النوعيات الحديثة من مستحضرات سبراي العناية بالمزج بين مُعامل حماية للبشرة مع فلتير حماية الشعر من أشعة الشمس، بحيث توفر حماية لفروة الرأس أيضاً من أشعة الشمس الضارة.

برلين - قالت الرابطة المركزية لمصفي الشعر الألمان إن الشعر المصبوغ يحتاج إلى عناية فائقة خلال فصل الصيف؛ نظراً لأنه يتعرض للكثير من عوامل الإجهاد، التي تفقده بريقه ولمعانه مثل الأشعة فوق البنفسجية ومياه البحر المالحة ومياه حمامات السباحة المحتوية على الكلور.

وأوضحت الرابطة أن المياه المالحة أو المحتوية على كلور تتسبب في تدمير طبقة الحماية الدهنية

التي تحمي الشعر من الجفاف والتلف. ولحماية الشعر من هذه التلفيات يوصي الخبراء الألمان باستخدام سبراي عناية مقاوم للماء ويحتوي على فلتير للأشعة فوق البنفسجية أو نوعيات الشامبو المخصصة لحماية الأصباغ أو الغسول المرطب أو مستحضرات تصفيف الشعر المرطبة بحماية خاصة للشعر المصبوغ. وتعمل جزيئات فلتير الحماية من الشمس على تغطية الشعر بطبقة رقيقة دون أن تتسبب في إجهاده، وتوفر له حماية من أي عوامل خارجية، وبذلك يمكن الحفاظ على بريق لون الصبغة.

وتمتاز بعض النوعيات الحديثة من مستحضرات سبراي العناية بالمزج بين مُعامل حماية للبشرة مع فلتير حماية الشعر من أشعة الشمس، بحيث توفر حماية لفروة الرأس أيضاً من أشعة الشمس الضارة.

حزم عمل يمكن إدارتها وتحديد الأهداف الفرعية، ويعد فويض المهام مهماً أيضاً، علماً بأن النجاحات الجزئية توفر الحافز على طول الطريق.

● تجنب الانقطاعات: نتائج أفضل مع استخدام أقل للموارد: يمكنك القيام بذلك من خلال الانتباه إلى إيقاعك الحيوي. على سبيل المثال، هل تركز في الصباح أكثر من بعد الظهر؟ ولماذا من التركيز ينبغي إغلاق الهاتف الذكي أو إغلاق الباب في مكتب المنزل.

● فواصل الخطة: الانتعاش المنتظم ضروري لتقليل التوتر. لذا من الأفضل تحديد أوقات راحة ثابتة لنفسك وأخذ استراحات قصيرة

لهذه الغاية، يجب على الموظفين إنشاء



في الفريق.