

## تناول الألبان يوميا لا يسبب الكوليسترول

وأستاذ التغذية في جامعة ريدينغ "توصلنا إلى أنه بين المشاركين الذين لديهم تباين وراثي قمنا بربطه بتناول مستويات مرتفعة من اللبن، لديهم دهون أعلى، ولكن المهم لديهم مستويات منخفضة من الكوليسترول الضار والنافع".

وأضاف "خلصنا أيضا إلى أن من لديهم هذا التباين الوراثي تنخفض لديهم خطورة الإصابة بمرض الشريان التاجي".

وعندما تم فحص البيانات من دراسة بيو بانك البريطانية، ودراسة الصحة والتقاعد من أميركا، توصل العلماء إلى أن من يتناولون اللبن بصورة أكبر لديهم مستويات أقل من دهون الدم.

مع ذلك، توصل الباحثون إلى أن من يتناولون اللبن بصورة دورية عادة ما تكون لديهم مؤشر كتلة جسم أعلى مقارنة بمن لا يتناولون اللبن. وعلى الرغم من أن البداية والسكري وحالات أخرى تؤثر على التمثيل الغذائي مرتبطة بزيادة استخدام منتجات الألبان، قال كبير الباحثين كاراني إنه لا يوجد دليل على أن زيادة استهلاك اللبن تزيد من فرص الإصابة بداء السكري.

وجرى نشر نتائج الدراسة في دورية "أوبستي" (البدانة) الدولية.

لوس أنجلوس - خلصت دراسة إلى أن تناول كوب من اللبن يوميا يحد بصورة كبيرة من خطورة الإصابة بأمراض القلب.

وتوصل فريق من الباحثين إلى أن الأشخاص الذين يتناولون اللبن لديهم مستويات أقل من الكوليسترول، الذي يمكن أن يسبب انسداد الشرايين مما يؤدي إلى الأزمات القلبية.

وذكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية أن الباحثين توصلوا إلى أن من يتناولون اللبن يوميا تنخفض لديهم خطورة الإصابة بمرض الشريان التاجي بنسبة 14 في المئة.

ومن خلال دراسة المعلومات الصحية للمليون مواطن من بريطانيا وأميركا، توصل الباحثون إلى أن من لديهم قدرة تكيف تمكنهم من استهلاك كميات كبيرة من اللبن أقل عرضة لأمراض القلب.

وتأتي نتائج هذه الدراسة في الوقت الذي تتردد فيه الدلائل على أن منتجات الألبان مفيدة للصحة، بعدما أفادت دراسات سابقة بأنها غير مفيدة.

وقال فيمال كاراني كبير الباحثين القائمين على الدراسة



## تطوير لقاح بتقنية النانو يقي من جميع جائحات كورونا المستقبلية

تجارب اللقاح على القرد أثبتت فعاليتها بنسبة كبيرة



سلاح جديد لتطويق كوفيد - 19

ويأتي ذلك بينما تنتقل المعركة بين الاتحاد الأوروبي وشركة أسترازينيكا إلى ساحة القضاء الأرياء لجلسة استماع أمام محكمة بلجيكية مكرسة للتهامات الموجهة للمختبر بعدم تسليم كميات اللقاحات المضادة لكوفيد في الوقت المحدد للدول 27.

وقالت منظمة الصحة العالمية إن النسخة المتحورة من الفيروس أثبتت قدرة أكبر على الانتشار لكن مازال التحقق من شدة المرض الذي تسببه وخطر العدوى جاريا.

وأضافت أنها تلقت معلومات من مصادر رسمية عن انتشار المتحور "بي.1.617" الذي رصد في الهند في 53 منطقة، وأخرى غير رسمية عن وجوده في سبع مناطق ليصل بذلك العدد الإجمالي إلى 60.

وقدمت الأرقام المحدثة لمنظمة الصحة العالمية معلومات عن الطفرات الأربع المصنفة كمحورات مغيرة للقلق للفايروس، وهي تلك التي تم الإبلاغ عنها للمرة الأولى في بريطانيا (بي.1.1.7) وجنوب أفريقيا (بي.1.351) والبرازيل (بي.1.1.617).

وأكد احتساب العدد الإجمالي للمناطق التي أبلغت عن كل متغير قامت منظمة الصحة العالمية بجمع المعلومات الرسمية وغير الرسمية التي تملكها. وقد رصد المتحور الذي اكتشف في بريطانيا "بي.1.1.7" في 149 منطقة والمتحور "بي.1" (البرازيل) في 59 منطقة.

أما المتحور الذي ظهر في الهند، فقد قررت المنظمة تقسيمه إلى ثلاث سلالات هي "بي.1.617.1" و"بي.1.617.2" و"بي.1.617.3".

ورصدت إصابات بالأول في 41 منطقة والثاني في 54 منطقة والثالث في ست مناطق هي بريطانيا وكندا وألمانيا والهند وروسيا والولايات المتحدة.

ومجموع الإصابات في السلالات الثلاث سجل في 53 منطقة حسب أرقام رسمية وفي سبع مناطق أخرى حسب معلومات غير رسمية.

وأدرج في المعلومات المحدثة ستة أنواع متحورة مهمة من الفايروس تتم مراقبتها، رصد أولها للمرة الأولى في دول عدة بينما سجلت إصابات بأثنين آخرين في الولايات المتحدة واكتشفت السلالات الأخرى المتبقية في البرازيل والفلبين وفرنسا.

وقال التقرير إن "تطور الفايروس متوقع وكما انتشر سارس-كوف-2، زادت فرص تطوره".

أوسع للمساعدة في مكافحة فايروسات كورونا الأكثر تباينا أيضا.

ومدير المعهد الوطني للحساسية والأمراض المعدية عن هذه الدراسة بقوله "الآن، على الرغم من أن هذه التجارب أجريت على الرئيسيات غير البشرية - وعلينا دائما أن نحذر عندما نتعامل مع رئيسيات غير بشرية - إلا أن هذا دليل مهم للغاية على المفهوم الذي سنسعى إليه بقوة، وهو أننا سندخل التجارب البشرية".

وأوضح سوندرز "لا توجد بيانات حتى الآن توضح كيف سيتم ترجمة ذلك إلى البشر. لكن الأمر المشجع هو أن اللقاح كان مبنيا على جسم مضاد وجدناه في الإنسان".

وحاليا، يأمل الباحثون تصميم تجربة سريرية صغيرة لاختبار سلامة لقاحهم على البشر أولا.

وتعمل عدة فرق من الباحثين حول العالم على تحليل الخصائص البيولوجية لمحورات كورونا، أملا في معرفة السبب الذي يجعلها أشد عدوى، بهدف تطوير لقاحات قادرة على التكيف مع جميع طفرات الفايروس.

لكن مثل هذه الأبحاث تستغرق وقتا، وقد لا تكون الإجابات النهائية وشيكة.

سلالات عابرة للحدود

على صعيد آخر، أعلنت منظمة الصحة العالمية الأرياء في تقرير جديد أن السلالة المتحورة لفايروس كورونا التي اكتشفت في الهند رُصدت حسب معلومات رسمية وغير رسمية، في ستين منطقة، مشيرة إلى استمرار الانخفاض في عدد الإصابات والوفيات بالوباء على مستوى العالم باستثناء بعض الدول.

اللقاح حفز أيضا الأجسام المضادة ضد بعض فايروسات الخفافيش التاجية والسارس والمتغيرات الشائعة لفايروس كورونا، التي تم العثور عليها لأول مرة في المملكة المتحدة والبرازيل وجنوب أفريقيا.

وأكد سوندرز أن لقاحات "الربنا المرسال" الحالية - التي طورتها شركة "موديرنا" و"فايزر" تثير أيضا أجساما مضادة تتفاعل ضد فايروسات كورونا المختلفة، ولكن بمستويات أقل.

وقال سوندرز إن الأمل في نهاية المطاف هو أن لقاح فايروس "كورونا" الشامل يمكن أن يكون له استجابة

يسعى علماء أميركيون إلى توفير لقاح مصمم بتكنولوجيا "النانو" بغية الاستعداد للجائحات المحتملة التي يمكن أن تسبب فيها متغيرات كورونا غير المعروفة، ورغم أن التلقيح مازال في مراحله الأولى، إلا أنه أثبت فعالية كبيرة عند اختباره على القرد، لكن لم يعرف بعد ما إذا كان سيوفر نفس الحماية للبشر.

وقال سوندرز "لهذا السبب تختبر ما إذا كانت اللقاحات فعالة أم لا ضد فايروسات الخفافيش التاجية وكذلك ضد فايروسات كورونا البشرية".

وصمم سوندرز وفريقه لقاح فايروس كورونا الجديد، الذي يأملون أن يؤدي إلى استجابة مناعية ضد فايروسات كورونا المختلفة التي تدخل الخلايا البشرية.

وبدأ الباحثون تجاربهم بالاستعانة بجسم مضاد مأخوذ من شخص مصاب بفايروس السارس، مما أدى إلى إبطال عمل فايروسات كورونا المختلفة.

وأوضح سوندرز أنهم صمموا لقاحا يستخدم الجسيمات النانوية مع أجزاء من "مجال ربط المستقبلات" متصلة بسطحه بطريقة "تحصل على جزء يشبه الفايروس"، والذي يمكن للجهاز المناعي بعد ذلك التعرف عليه والاستجابة له. وتستهدف معظم اللقاحات الحالية البروتين الشائك كامل الطول، بينما يستهدف هذا اللقاح على وجه التحديد "مجال ربط المستقبلات".

وقد اشتملت على مادة مساعدة، وهي مادة تعزز الاستجابة المناعية. وتمكن اللقاح عند اختباره على القرد من إيقاف جميع الإصابات بفايروس كورونا وحفز المزيد من الأجسام المضادة المعادلة لما تقوم به اللقاحات الحالية أو العدوى الطبيعية في البشر بالفايروس.

ولاحظ الباحثون أن أربعة من كل خمسة قرد لم يكن لديها أي أثر للفايروس.

وقال سوندرز إن أحد القرد كان يعاني من مستوى منخفض جدا من الفايروسات لا يمكن اكتشافه إلا من خلال اختبارات حساسة للغاية والتي اختفت في غضون يومين.

وحفز اللقاح أيضا الأجسام المضادة ضد بعض فايروسات الخفافيش التاجية والسارس والمتغيرات الشائعة لفايروس كورونا، التي تم العثور عليها لأول مرة في المملكة المتحدة والبرازيل وجنوب أفريقيا.

ولندن - يتكبد فريق من العلماء الأميركيين على تطوير لقاح جديد قادر على القضاء على جميع سلالات فايروس كورونا التي من الممكن أن تحدث جائحات مستقبلية غير متوقعة.

وتبدو النتائج واعدة التي توصل إليها فريق الباحثين مؤخرا لتطوير لقاح بشري شامل ومضاد لجميع سلالات فايروسات كورونا المختلفة المعروفة بإصابة البشر والخفافيش.

وتبين من خلال التجارب الأولية أن لقاحهم فعال للغاية لدى اختباره على القرد، لكن لم يعرف بعد ما إذا كان سيوفر نفس الحماية للأشخاص، وفقا للدراسة التي نشرت في العاشر من مايو في مجلة "ناتشر" (الطبيعة) البريطانية.

وقال كليفين سوندرز الشرف



كليفين سوندرز  
الأمر المشجع هو أن اللقاح مبني على جسم مضاد من الإنسان

الرئيسي على الدراسة ومدير الأبحاث في معهد ديوك لللقاحات البشرية في نورث كارولينا، إنه بينما لا يعرف أحد نوع الفايروس الذي سيسبب الوباء القادم، فإن فايروسات كورونا "ستشكل بالتأكيد تهديدا".

وعلى مدى العقود القليلة الماضية، "وكل ثماني سنوات تقريبا يبدو أنه سيظهر فايروس كورونا جديد ويتسبب في تفشي المرض".

إبطال عمل الفايروسات

يستخدم كل من وباء السارس الذي تسبب في تفشي المرض في عام 2003 وفايروس كورونا ما يسمى ببروتين ACE2 "الإنزيم المحول للإنجيووتنسين -2"، وهو المستقبل الذي يستخدمه فايروس كورونا لدخول الخلايا البشرية وإصابتها. وهذه التنوات تتلصق بالخلايا البشرية في منطقة فايروسية معينة تعرف باسم "مجال ربط المستقبلات". لكن هذين الفايروسين ليسا الوحيدين اللذين يستخدمان طريقة الغزو هذه؛ وفقا للدراسة الجديدة.

ومن المعروف أن فايروسات كورونا المماثلة التي تستخدم الإنزيم المحول للإنجيووتنسين - 2 كوابية للعدوى تنتشر حاليا في قطط الزباد والخفافيش والبانجولين أو أكل النمل الحشفي.

## لقاح موديرنا فعال وآمن على الأطفال

قبل نهاية العام الحالي، في حين ستكون فترة الانتظار أطول في الأجزاء الأخرى الأقل ثراء من العالم.

وفي الوقت نفسه، سوف يحظى الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 16 عاما بأطول فترة انتظار حتى يحصلوا على اللقاح.

إلا أن خبير الفايروسات الألماني كريستيان دروسن الذي نشر أحدث دراساته عن عدوى فايروس كورونا في مجلة "ساينس" العلمية، تمسك بتقديره الخاص بأن الأطفال يمثلون أيضا مصدرا لخطر عدوى فايروس كورونا.

واشنطن - أعلنت شركة التكنولوجيا الحيوية الأميركية موديرنا أن لقاحها المضاد لكوفيد - 19 كان "فعالا جدا"، وفقا لنتائج التجارب السريرية الكاملة.

وقالت الشركة إنها تخطط لتقديم طلب للحصول على تصريح لاستخدام لقاحها لهذه الفئة العمرية في أوائل يونيو من الهيئات الناطقة في جميع أنحاء العالم.

وحصل لقاح فايزر/بايونتيك على تصريح لاستخدامه لدى هذه الفئة العمرية في الكثير من البلدان بما فيها الولايات المتحدة.

وقال ستيفان بانسيل رئيس شركة موديرنا "نشعر بالارتياح بعدما ثبتت فعالية عالية (للقاح) في الوقاية من كوفيد -19 لدى الشباب اليافعين.. سنرفع هذه النتائج إلى إدارة الغذاء والدواء والجهات الناطقة في جميع أنحاء العالم في أوائل يونيو ونسعى للحصول على إذن".

وشملت دراسة موديرنا أكثر من 3700 مشارك تراوح أعمارهم بين 12 و17 عاما في الولايات المتحدة، تلقى ثلثهم اللقاح والثلث الآخر دواء وهميا.

وقالت موديرنا في بيان "بعد جرعتين، لم تلاحظ أي إصابة بكوفيد لدى المجموعة التي تلقت اللقاح.. في مقابل 4 إصابات في مجموعة الدواء الوهمي، ما يعني فعالية اللقاح بنسبة 100 في المئة بعد 14 يوما من الجرعة الأولى، لوحظت فعالية بنسبة 93 في المئة وفق الشركة التي قالت إن تحمل اللقاح "جيد بشكل عام" و"لم يتم التعرف على ما يثير مخاوف بشأن سلامته حتى الآن".

أما الآثار الجانبية فكانت هي نفسها التي لوحظت عند البالغين ومنها ألم في موقع الحقن وإرهاق وقشعريرة.

وفي أغلب أنحاء أوروبا لا يُتوقع أن يتم إعطاء اللقاحات للسكان الأصغر سنا

93 في المئة نسبة فعالية اللقاح لدى الأطفال واليافعين الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عاما

وقال دروسن في بيان لمستشفى شارلوتيه في برلين الثلاثاء "تعد تأكيدنا على سلامة اللقاح الأولي بأن كل الفئات العمرية متساوية تقريبا في مستوى العدوى ليس هنا فقط بل كذلك في دول أخرى".

وقاد دروسن فريق بحث قام بدراسة أكثر من 25 ألف حالة إصابة بكوفيد - 19 بحث خلالها ما يعرف بأحمال الفايروس أي كمية المادة الوراثية للفايروس في عينات تحليل تفاعل إنزيم البوليميراز المتسلسل وهو التحليل المعروف باسم "بي.سي.آر".

وشملت الدراسة أشخاصا لم تظهر عليهم علامات مرض وكذلك مرضى يعانون درجات مختلفة من خطورة الأعراض وصولا إلى حالات استلزم علاج أصحابها في المستشفى.



الأطفال يمثلون أيضا مصدرا للعدوى بالفايروس