

جمال

فوائد جمة لزيت شجرة الشاي للصحة والجمال

ميونخ (ألمانيا) - أوردت مجلة إل "Elle" العالمية أن زيت شجرة الشاي "Tea Tree Oil" يتمتع بفوائد جمة للصحة والجمال على حد سواء؛ نظراً لأنه يمتاز بتأثير مضاد للبكتيريا ومثبط للالتهابات ومُعقم وقاتل للفطريات، كما أنه يساعد على شفاء الجروح.

وأضافت المجلة المعنية بالصحة والجمال أنه بفضل هذه المزايا يعد زيت شجرة الشاي سلاحاً فعالاً لمحاربة مشاكل البشرة مثل حب الشباب والبثور والرؤوس السوداء.

ويعمل زيت شجرة الشاي أيضاً على تعقيم فروة الرأس، ومن ثم يساعد في القضاء على قشرة الرأس ومواجهة تساقط الشعر، كما أنه يخلص جذور الشعر من بقايا مستحضرات العناية والتصنيف، الأمر الذي يساعد على نمو الشعر وزيادة كثافته.

كما أن تدليك الشعر وفروة الرأس بزيت شجرة الشاي يمنع تساقط الشعر ويحارب قشرة الرأس. ويمكن استعمال الشامبو المحتوي على زيت شجرة الشاي، كما يمكن للمرأة إعداده في المنزل بنفسها من خلال إضافة 100 مل من الزيت إلى 100 مل من الشامبو.

وبالإضافة إلى ذلك، يمكن إضافة بضع قطرات من الزيت إلى كوب ماء والغرغرة به من أجل القضاء على التهاب اللثة والتخلص من رائحة الفم الكريهة والمتع نفس منعش.

وتنصح مجلة «فرينديز» الألمانية باستعمال زيت شجرة الشاي، الذي يعد سلاحاً فعالاً لمحاربة الفطريات؛ لأنه يتمتع بتأثير مطهر ومعقم، كما يساهم في قتل الفطريات، والتخلص من التغيرات اللونية القبيحة، ولتحقيق نتائج إيجابية، توصي المجلة المعنية بشؤون الجمال

والموضة بتخفيف زيت شجرة الشاي بالماء، كي يكون لطيفاً على البشرة، وكي يتمكن من التغلغل في طبقات الأظافر للقضاء على الفطريات الكامنة بها.



تحذيرات

الاستحمام المتكرر يؤدي بشرة الرضع

برلين - أوردت مجلة «بيبي & فاميليه» الألمانية أن الاستحمام المتكرر يؤدي بشرة الطفل الصغير؛ نظراً لأن بشرته حساسة للغاية.

وأوضحت المجلة المعنية بالأسرة والطفل أن الاستحمام المتكرر يمكن أن يلحق ضرراً جسيماً بحاجز حماية البشرة، مما يتسبب في فقدان البشرة للمرونة، ويعرضها للتشقق والإحمرار والحكة.

وفي أسوأ الأحوال قد يصل الأمر إلى اختراق البكتيريا أو أي مواد ضارة أخرى لجسم الطفل عن طريق هذه الشقوق، مما يؤدي إلى إصابته بالعدوى.

ولتجنب ذلك ينبغي ألا تزيد عدد مرات استحمام الطفل عن مرتين إلى ثلاث مرات أسبوعياً، مع مراعاة ألا تزيد مدة الاستحمام عن 10 دقائق. كما يُراعى ألا تزيد درجة حرارة مياه الاستحمام عن 37.5 درجة مئوية.

وعن كيفية تجفيف بشرة الطفل بعد الاستحمام، أوضحت «بيبي & فاميليه» أنه ينبغي مسحها بالمششفة برفق، وليس حكها أو فركها، وإلا فقد تتعرض بذلك إلى الإجهاد. وإذا لاحظ الآباء احمرار بشرة طفلهم أو جفافها بعد الاستحمام، فينبغي عليهم حينئذ ترطيبها باستخدام كريمات ترطيب البشرة المُخصّصة للأطفال.



تحريم عمليات التجميل على المتزوجات يثير قلق المصريات

فقهاء يربطون تحمّل الزوجات بالإثارة الجسدية ويفتحون باب الخلافات الأسرية



من حقي أن أتجمل

أسر لها سلوكيات وطباع مختلفة لكنها متدينة. وتذهب بعض الآراء إلى أن فتوى تحريم عمليات التجميل لسرت منقذة لبعض الزوجات اللاتي يذهبن إلى عيادات تقويم الجسد وهن مجبرات على ذلك لتلبية لرغبة أزواجهن، وأصبح بإمكانهن التحجج بأن هذا السلوك محرم من المؤسسة الدينية، لكن العبرة في مدى قناعة الرجل بهذه الفتوى من عدمه قد يعتبرها تدخلاً في حياته الشخصية ولا يعبرها اهتماماً.

وبغض النظر عن سلبية أو إيجابية التحريض الديني ضد إقدام الزوجات على جراحات التجميل تظل المرأة المتضررة الوحيدة من هذا الرأي، ويطاردها شبح الزوجة الثانية، ودائماً ما تخضع لتهديدات إذا لم تمتثل لرغبة الزوج في تحسين شكلها، وتعيش في صراع مع النفس، وهل ترضى زوجها وتغضب الله كما جاء بالفتوى، أم تمرد على التجميل عموماً؟

بعيداً عن الصراع النفسي لبعض الزوجات، صار حتماً على علماء المؤسسة الدينية أن يقتنعوا بأن المرأة التي تقدم على زيادة جمالها وإثارتها ولو بإجراء عملية لتكبير الصدر لتكون أكثر جاذبية ليست دائماً زوجة منحرفة يستهويها الإغراء وإعجاب الناس بجسدها بقدر ما تكون أكثر التزاماً وتديناً من بعض الشيوخ وتريد فقط إرضاء شريكها ولو على حساب نفسها.

ناقمة على مظهرها، وتضطر إلى إجراء جراحات تجميل أو محاولة تقويم جسدها وفق الفحرات المالية المتاحة لتتال رضا الزوج ويكف عن السخرية منها، وهنا تكون المعضلة في الرجل المتدين الذي تأسره هذه النوعية من الفتوى.

وأكدت هالة منصور الأكاديمية والباحثة في العلاقات الاجتماعية والعائلية أن معضلة الزوجات الباحثات عن المزيد من الجمال سوف تكون مع الرجال المهووسين بفكرة الحلال والحرام، والمشكلة الأكبر عند الشرائح التي تربت على التقاليد، فكلما حاولت التحرر النسبي من الرأي الديني تضعف أمام أي فتوى لها علاقة بالكاتبين الأسري.



هالة منصور
التحريم المطلق لعمليات التجميل قد يتسبب في أزمات عائلية

وأضافت لـ «العرب» أن التحريم المطلق لعمليات التجميل قد يتسبب في أزمات عائلية المجتمع في غنى عنها، ويجب أن تكون الإجابة على الاستفسارات الخاصة بطلب رأي الدين في مسائل بعينها بالتواصل مع المستفتي ومعرفة ظروفه وحياته وخصوصيات علاقته مع شريك الحياة كي لا يتم تعميم الفتوى على

يركزون على جسد المرأة واختزالها في وعاء جنسي دون النظر في أبعاد وتداعيات أرائهم على حياتها الخاصة، والزوجية والعائلية، باعتبار أن المجتمع يتعامل مع الآراء الدينية كفتاوى واجبة النفاذ ولو كانت شاذة وغريبة.

الهوس الجنسي

وأقرب مثال على ذلك أن صاحب فتوى تحريم عمليات التجميل بداعي أنها قد تكون مدخلاً لتصبح الزوجة مقيرة وأكثر جمالاً، لا يدرك أن المرأة يفترض وفق تعاليم الإسلام أن تظهر في أبهى صورة وأسم زوجها، باعتبار أن ذلك يزيد المحبة والمشاعر الحميمة بين الطرفين، ويجعل كليهما يشعر بالاكتمال من الجمال.

كما أن وصول المرأة إلى قمة جمالها وإثارتها أمام زوجها ليس من المحرمات، وفق آراء بعض رجال الدين المعتدلين، لأنها بذلك تبحت عن إرضائه وجذب انتباهه، وتشعر بالراحة النفسية عندما تكون جميلة، وتكتسب المزيد من الثقة بالنفس، ويترب على ذلك تحسن في علاقته بشريك حياته، وتتوقف نغمة مقارنتها بنساء أخريات أكثر جمالاً واثقاً.

وتعيش الكثير من الزوجات الأزمة نفسها، وهي أن شركاء حياتهن قد يقارنوهن بملاكات الجمال ونجمات الفن ومذيعات البرامج وغيرهن، ما يجعل المرأة تشعر بالاحراج وتكون

أصبحت عمليات التجميل ضرورية بالنسبة إلى معظم النساء لجارة نسق المجتمع العصري الذي يعطي أهمية كبيرة للمظهر الخارجي، غير أن تحريم دار الإفتاء المصرية لعمليات التجميل على المتزوجات يحبطهن بحواجز المحظورات الدينية التي ترسخ الانطباعات السلبية عن سلوك من يقمن بعمليات التجميل وأخلاقهن، وتختصرهن في أجسادهن لا في كيانهن الإنساني.

وقالت الزوجة لـ «العرب» إن الفتاوى الدينية الخاصة بإجساد النساء، والمتزوجات بصفة خاصة، لم يدرك أصحابها بعد أن التجميل صار ضرورة للمرأة العصرية، ليس بغرض التغيير أو الإثارة، بل لتكون أكثر راحة نفسياً في علاقتها الزوجية وإرضاء شريك حياتها.

تقديس الفتاوى

يعكس موقف شريك حياة هذه الزوجة الأزواج تجاه عمليات التجميل للزوجات يرتبط بالمساحة التي يمنحونها لرأي الدين في تحديد مسار حياتهم الشخصية، فكلما كان الزوج عقلياً ومنفتحاً لن يبالي بتدخل رجال الفتوى في علاقته بشريكة الحياة، والعكس مع الشريحة التي تقدر الفتاوى دون تفكير.

معروف أن العنف النفسي والمعنوي ضد النساء والمتزوجات منهن تحديداً بسبب الفتاوى التي تنطوي على إبعاد جنسية، يكون مضاعفاً كلما ارتفعت معدلات الأمية، لأن التعامل مع الفتوى بعقلانية يرتبط بمستوى تعليم أرباب الأسر وتحضرهم، وهي ميزة تفقدها شريحة مهمة في المجتمع المصري لارتفاع معدل الأمية.

وتتمثل مشكلة الكثير من الأزواج المصريين في أنهم يستسهلون اللجوء إلى المؤسسة الدينية لأخذ رأيها في رسم حياتهم الأسرية وتجنب الوقوع في ما يوصف بـ «الشبهات» أو «المحرمات» حتى لو كان الاستفسار على صلة بأمور دينية يفترض أن يمارسها شركاء العلاقة بكل أريحية وفق ظروفهم الاجتماعية والاقتصادية والنفسية، لكن فتح المجال للفتوى المرتبطة بالجنس والجسد والجمال ضاعف من تدخلات الفتاوى.

واعتماد جهات الفتوى نفسها أن ترد على تساؤلات الأزواج علانية من دون مراعاة لخصوصية حياة المستفتي، ويفرض الرأي الديني نفسه على الجميع والالتزام بنصه دون نقاش أو جدال، ما يوسع دائرة الرضوخ لمثل هذه الفتاوى ولو كانت سبباً في تعكير صور العلاقة الأسرية واستخدام البعض لها ذريعة للصياغة على الشريك.

ويرى معارضون لمثل هذه النوعية من الفتاوى أنها تعكس حالة الهوس الجنسي عند بعض رجال الدين الذين

أميرة فكري
كاتبة مصرية



استقبلت شيماء عيسى، وهي زوجة مصرية في العقد الثالث من عمرها، الفتوى الصادرة عن دار الإفتاء قبل أيام بتحريم عمليات التجميل للمتزوجات بامتياز وريبة وتذمير، لأن دخول رأي الدين في تحديد الإطار الخاص بإجساد النساء يحمل انتهاكاً للخصوصية واعتداء صارخاً على حقها في الجمال والتزين لشريك حياتها لتبدو في أبهى صورة مهما تقدمت في السن.

ما أثار غضب الزوجة التي اعتادت الذهاب على فترات متباعدة إلى عيادات التجميل، أن زوجها يميل إلى تقديس الالتزام بالفتاوى الصادرة عن المؤسسة الدينية، وفوجئت في نفس وقت صدور الفتوى بأنه يطلعها على نصها، ويطلبها بعدم التردد مرة أخرى على المراكز الطبية المعنية بتقويم الجسد.

الكثير من الأزواج المصريين يستسهلون اللجوء إلى المؤسسة الدينية لأخذ رأيها في حياتهم الأسرية لتجنب الوقوع في المحرمات

صحيح أن شيماء زوجة محببة وملتزمة بالمفهوم الشعبي، لكنها طوال حياتها تتعامل مع جسدها بعيداً عن الرضوخ للفتاوى الدينية التي تتحكم في مقاييس جمالها، لكن المعضلة في شريك حياتها الذي يتعامل مع الفتوى الرسمية باعتبارها مقدسة، وتخشى الذهاب سرا إلى عيادات التجميل العالدة ويعرف باي طريقة وتصل العلاقة الزوجية معه إلى طريق مسدود باعتبارها عاصية.

جاء في نص الفتوى التي أصدرها أحمد ممدوح الأمين العام لدار الإفتاء المصرية «يجوز التجميل لعلاج العيوب الخلقية فقط، أما المرأة التي ترغب في إجراء عمليات تجميل في العموم، مثل تكبير الصدر أو غيرها من الجراحات حتى لو كان يطلب الزوج فهذا محرم، لأنه كشف عن العورة، حيث ترغب في تكبير صدرها لتبدو أجمل وأكثر إثارة».

كثرة الجلوس أمام الشاشات تنشئ أجيالاً ضعيفة البصر

وإذا ترك الأطفال المصابون بقصر النظر دون علاج، فستترتب على ذلك عواقب وخيمة؛ حيث سيترافق حالتهم تدريجياً، وهذا سيؤثر بالسلب على تحصيلهم الدراسي وجودة الحياة التي يعيشونها، إضافة إلى ازدياد خطر إصابتهم بالمياه الزرقاء على العين (الجلوكوما)، والإصابة بالتنكس البقعي الناتج عن قصر النظر، وانفصال الشبكية، وهذه كلها أسباب ربما تؤدي إلى العمى.

محتملة ربما تؤدي إلى إصابة هؤلاء الأطفال بالعمى في مراحل لاحقة من حياتهم. ومع استمرار ازدياد نسب قصر النظر، ربطت الدراسات العلمية التي أجريت بهذا الشأن ازدياد تلك النسبة بازدياد المدة التي يقضيها هؤلاء الأطفال داخل منازلهم، هذا من بين عوامل أخرى.

ويشرح الدكتور عارف خان، استشاري طب عيون الأطفال في مستشفى «كليفلاند كلينك أبوظبي»، هذا الأمر قائلاً «عدد حالات الإصابة بقصر النظر في ازدياد منذ وقت طويل، لكن الأحداث التي شهدها عام 2020، مع بقاء كثير من الأطفال لوقت طويل في منازلهم، ونظرهم إلى شاشات الأجهزة الإلكترونية لفتترات طويلة، قد زادت الوضع سوءاً. وهذا الأمر يعد جائحة ضمن الجائحة، وستكون له مضاعفات خطيرة إذا لم يلق الرعاية المناسبة».

وتحدث الإصابة بمرض قصر النظر، وهو أكثر أمراض العيون انتشاراً في العالم، عندما يتغير شكل العين، ويصبح طولها جاداً، بحيث تصير غير قادرة على تركيز الرؤية، وهذا ينتج عنه عدم وضوح الرؤية في المدى المتوسط والبعيد.



الجائحة خلفت مضاعفات صحية خطيرة على الأطفال

نسب إصابة الأطفال بقصر النظر ارتفعت في ظل تفشي جائحة كورونا، بسبب حرمان الأطفال من الهواء الطلق

وقالت الدكتورة كريستين دافكو أخصائية طب العيون في مستشفى «كليفلاند كلينك أبوظبي» إن هدفنا هو الحلولة دون إصابة الأطفال بهذا المرض أو إبطاء وتيرة تفاقمه، ونمسه في حالة إصابة الطفل به. هذا، بالتالي، يقلل بشكل كبير من

وإذا ما اشتبه الآباء في أن طفلهم يعاني من مشكلة في العين، فيجب عليهم المساعدة بفحصه في أقرب وقت، أيًا ما كان عمره.

وإذا ما اشتبه الآباء في أن طفلهم يعاني من مشكلة في العين، فيجب عليهم المساعدة بفحصه في أقرب وقت، أيًا ما كان عمره.