

تحذيرات

الرائحة النفاذة في الأثاث تسبب مشاكل صحية خطيرة

برلين - يلاحظ معظم الناس أن رائحة بعض قطع الأثاث تكون أسوأ من غيرها. ومن حين لآخر، ربما يتساءل بعضهم عن السبب في هذا. وحول هذا الأمر أوضحت أورسولا غايسمان من الرابطة الألمانية لصناعة الأثاث الألمانية قائلة "تعد هذه الرائحة القوية والمميزة لقطع الأثاث الجديدة من الأمور الطبيعية تماماً، والتي تنتشر في المنزل لبعض الوقت". وينبغي على المرء أن ينتظر من أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع كي تختفي رائحة الأثاث الجديد، سواء كانت تشير إلى رائحة المواد اللاصقة أو المذيبات أو مواد التشبع. وأضافت غايسمان "ينبغي ألا يتم وضع هذه الأشياء في الشرفة أو الحديقة، ولكن يمكن وضعها في المنزل مع الحرص على وجود تهوية كافية. ومن الأمور المفيدة أيضاً أن يتم مسح قطع الأثاث الجديدة مرات عدة بواسطة قطعة قماش مبللة بالماء والخل".

وأكدت الخبيرة الألمانية أورسولا غايسمان أن العمال ليسوا غير مضطرين لتحمل الأعراض الصحية مثل الحرقان في العينين أو تساقط الدموع منها أو ظهور حكة الجلد والعطس. وأضاف رالف ديكرمان من الهيئة الألمانية للبيئة والحدائق والحدائق الحبيبية والخشب الرقائقي، حيث يتم استعمال مواد لاصقة تحتوي على الفورمالدهايد أثناء تصنيع هذه الأنواع من الأخشاب".

وأشارت هايكه شتالهورت من هيئة الصليب الأخضر الألماني قائلة "المصادر الرئيسية للغاز الضار بالصحة في غرف المعيشة هي منتجات الأخشاب، مثل الخشب الحبيبي والخشب الرقائقي، حيث يتم استعمال مواد لاصقة تحتوي على الفورمالدهايد أثناء تصنيع هذه الأنواع من الأخشاب".



نصائح

الأرجوحة داخل المنزل تساعد على التخلص من التوتر

أولدنبورغ (ألمانيا) - أدى إيقاع الحياة العصرية السريع والليالي بالضغوط اليومية إلى زيادة حاجة الناس أكثر من أي وقت مضى إلى مكان هادئ وبعيد عن الضجيج والضوضاء للشعور بالاسترخاء وتصفية الذهن، ولذا تمثل أرجوحة الحديقة التي ظهرت في أفلام هوليوود خلال حقبة الستينات والسبعينات من القرن الماضي والتي تتيح للعشاق الاستمتاع بأجواء رومانسية حاملة بين الزهور والنباتات أو يجلس فيها الأشخاص كبار السن للاستمتاع بأشعة الشمس الدافئة، جزءاً أساسياً من أثاث الحدائق والشرفات.

وأكدت كاتارينا زيملينغ خبيرة الأثاث بمدينة أولدنبورغ الألمانية أن أرجوحة الحديقة تلبى الاحتياجات الطبيعية للإنسان، حيث يرغب المرء في الجلوس على الأرجوحة ويهتز معها، وهو ما يؤدي إلى شعوره بالارتياح. ولذلك دائماً ما تظهر أرجوحة الحديقة أو الأرجوحة الشبكية مشغولة أثناء الفترات التي يتم إقامتها في الحدائق.

ويكمن تفسير هذه الرغبة من خلال سلوكيات الأطفال، حيث أوضحت غابرييلا كايوز محللة اتجاهات الموضة بمدينة فايسدورف "الأشخاص البالغون لديهم احتياجات الأطفال نفسها، حيث تعمل الأرجوحة على تهدئة الأعصاب، لذلك يتم استخدامها لتهدئة الأطفال الرضع أثناء البكاء".

وأضافت الخبيرة الألمانية أن الأطفال يجوبون أيضاً الإختباء في الكهوف التي يقومون ببنائها بأنفسهم، مثل التوقيع تحت أغطية أو بطانية، لأنهم يشعرون بأنهم أكثر أمناً، وهو الشعور نفسه الذي ينعم به المرء تحت السقف الواقي للأرجوحة.

الكبار كالصغار يستمتعون بالجلوس على الأرجوحة



الجمال في البساطة

تصاميم عملية للشرفات والحدائق لأمسيات صيفية مريحة وأنيقة

الأثاث الخارجي يجب أن يراعي عوامل الطقس ويضفي الهدوء والسكينة على المكان

تزول درجات الشمس الحارقة، وهذه الطريقة ستساهم في إطالة عمره لفترة أطول.

وجبات العشاء

يرتبط فصل الصيف وأجوائه بوجبات العشاء في الهواء الطلق، فإذا كانت الأسرة ترغب في جعل العشاء الخارجي مكاناً مناسباً لتناول الطعام، فإن اقتناء بعض الوسائد الخارجية أمر لا بد منه، وطاولة واسعة ومتعددة الاستخدامات، إضافة إلى أرائك بإطارات خشبية مقاومة للصدأ والأشعة فوق البنفسجية للاسترخاء، وكذلك وسائد لجميع المقاعد بها أغطية قماشية قابلة للإزالة والغسل حتى تبقى نظيفة دائماً، والأفضل أن تكون محشوة بالبوليستر، أو الحشوات الخفيفة لأنها تجف بشكل أسرع عندما تتعرض للرطوبة، ويعني ذلك أنها مقاومة للعفن بشكل أفضل. وإذا كانت العائلة تميل إلى التصاميم الحديثة فيمكنها اختيار قطع أثاث مصنوعة من الراتان، قادرة على إضفاء طابع شخصي وأنيق على أصغر المساحات الخارجية.

وتصحت خبيرة الأثاث والديكور الألمانية نيكوليتا ناومان باختيار التصاميم التي تتحلل بالبساطة والهدوء والسكينة.

وأوضحت ناومان أن أثاث الشرفات والحدائق المنزلية يأتي مصنوعاً من خامات فخمة مثل الخشب والراتان والخيزران ويتجمل بالسوان الطبيعية كدرجات البني والبيج والرمادي، مع إمكانية التنسيق مع ألوان زاهية كالأحمر والبرتقالي لخلق تباين مثير يضيف لمسة جاذبة على المكان.

ويوضح خبراء أيضاً باختيار الضوء المائل للأصفر الذي يتناسب والأمسيات الهادئة في الحديقة ويزيد من قدرة الجسم على إفراز الميلاتونين (هرمون النوم) الذي يساعد على الاسترخاء والاستعداد للنوم.

وإذا كانت الأسرة تعيش في مكان تكون فيه أشعة الشمس قوية جداً، فمن الأفضل استخدام الأثاث المصنوع من الخشب أو الخيزران بدلاً من الحديد أو الألمنيوم، لأنها من المعادن التي تسخن بسرعة ويستحيل الجلوس عليها في فصل الصيف.

وإذا كانت الأسرة ترغب في تخصيص ركن صغير لتناول الطعام في الهواء الطلق، فستحتاج أيضاً إلى اقتناء بعض الوسائد الخارجية المقاومة للعوامل الجوية لمزيد من الشعور بالراحة، ولحسن الحظ تتوفر الكثير من الخيارات والإحجام والأشكال الأنيقة في الأسواق.

وبطبيعة الحال فإن سر الحفاظ على كل القطع الموجودة في الفناء الخارجي حتى تبدو كأنها جديدة في المواسم القادمة هو حمايتها من العوامل الخارجية، فإذا كانت الأسرة تعيش في مناخ يكون فيه الصيف قصيراً والشتاء طويلاً، فإن الأفضل وضع الأثاث في مكان مظلل أو تخزينه حتى لا يضره.

وإذا كانت الأسرة تعيش في مكان تكون فيه أشعة الشمس قوية جداً، فمن الأفضل استخدام الأثاث المصنوع من الخشب أو الخيزران بدلاً من الحديد أو الألمنيوم، لأنها من المعادن التي تسخن بسرعة ويستحيل الجلوس عليها في فصل الصيف.

عوامل مهمة

لذلك ينصح خبراء التصميم بالتفكير بشكل عملي عند تأثيث الفضاء الخارجي للبيت، ويجب أن يعتمد ذلك على معطيات الحياة الخاصة بكل أسرة، ومنها على سبيل المثال إن كانت تتكون من شخصين أو عدة أفراد، وإن كان المنزل ملكاً لهم أو مستأجراً، وإن كان يزورهم عدد كبير من الأهل والأصدقاء أم لا.

لا تقل أهمية الأثاث الخارجي عن بقية التجهيزات الموجودة داخل المنزل، وينصح خبراء التصميم باختيار قطع أثاث تتحلل بالبساطة والهدوء والسكينة على المكان.

لندن - يحمل فصل الربيع والصف والاشهر الدافئة الكثير من المرح والبهجة، ما يجعل عدة أسر تتطلع إلى قضاء الصباحيات والأمسيات إما في شرفات المنازل أو في ركن جميل ومرح في الحديقة لتناول الطعام في الهواء الطلق والاستمتاع بأشعة الشمس. ولكي تكون اللمة العائلية أكثر متعة وراحة، فإن المساحات الخارجية تحتاج بدورها إلى إعادة الترتيب واختيار أثاث وتصاميم تضيف عليها مسحة فريدة من الجاذبية وتجعلها مكاناً مريحاً للاسترخاء وملهماً لمحبي العمل في الهواء الطلق وتحت أشعة الشمس الدافئة وجانب مناظر طبيعية تبعث على الانتعاش والراحة النفسية.

وسواء كان الفضاء الذي تمتلكه الأسرة شرفة صغيرة في شقة أو سطحاً مرطامياً الأطراف أو حديقة، فجميعها يمكن أن تكون مكاناً رائعاً للاسترخاء عندما يتم تأثيثه بشكل جيد ويمتلئ بالخضرة والنباتات.

ولا يتطلب مثل هذا الأمر رحلة شاقة في المحلات المزدهمة أو قضاء وقت مطول ومضجر في جميع القطع الخاصة بالحديقة حتى يتمكن أفراد الأسرة من الاستمتاع بالشرفة أو الفناء الخارجي والتخفيف من الضغط النفسي والحد من التوتر الذي يتعرضون له جراء وباء كورونا وضغوط الحياة اليومية.

أثاث عملي

والأهم من هذا كله أن تأثيث وتصميم الفضاءات الخارجية للمنزل لا يحتاج إلى شراء أغلى وأثمن التجهيزات والإكسسوارات، وإنما يتطلب أن يكون بين هذه القطع تناغم وانسجام. ومثلما هو الحال عند طهي بعض الأطباق، توجد أيضاً بعض «الوصفات» التي يجب مراعاتها عند شراء الأثاث الخارجي حتى لا ينتهي الأمر بتبديد ثروات طائلة من دون أن يصل المكان إلى درجة من الفخامة أو الرفاهية التي يرغب فيها أفراد الأسرة. ولكن وصفة الطعام التي لا تزوق للأسرة قد لا تسبب حسائر كبيرة، وفي أسوأ الحالات سيكتفي بها الحال في سلة المهملات، بينما يختلف الأمر تماماً

