

## ثلث المتعافين من كورونا يعانون من اضطرابات نفسية وعصبية

● لندن - أفاد علماء في دراسة شملت أكثر من 230 ألف مريض معظمهم أميركيون أن واحداً من كل ثلاثة متعافين من كوفيد-19 عانوا من اضطرابات في الدماغ أو اضطرابات نفسية في غضون ستة أشهر، مما يشير إلى أن الجائحة قد تقود إلى موجة من المشكلات العقلية والعصبية.

وقال الباحثون الذين أجروا التحليل إنه لم يتضح كيف يرتبط الفيروس بمشكلات نفسية مثل القلق والاكتئاب، لكن هذين العرضين من أكثر الاضطرابات شيوعاً ضمن 14 وضعوها قيد البحث. وأضافوا أن حالات السكتة الدماغية والخرف وغيرها من الاضطرابات العصبية كانت أكثر ندرة في مرحلة ما بعد كوفيد-19، لكنها لا تزال قائمة خاصة بين من أصيبوا بالمرض في صورته الشديدة.

وقال ماكس تاكيت الطبيب النفسي بجامعة أوكسفورد والذي شارك في قيادة العمل البحثي "نتائجنا تشير إلى أن أمراض الدماغ والاضطرابات النفسية أكثر شيوعاً بعد كوفيد-19 منها بعد الإنفلونزا أو أمراض الجهاز التنفسي الأخرى".

وأضاف أن الدراسة لم تتمكن من تحديد الآليات البيولوجية أو النفسية المضيفة إلى ذلك، لكن ثمة حاجة إلى بحث عاجل لتحديد الآليات تلك "بهدف الوقاية منها أو معالجتها".

ويزداد قلق خبراء الصحة من وجود دلائل على مخاطر متزايدة لاضطرابات الدماغ والصحة النفسية بين المتعافين من كوفيد-19. كما أنه لم يظهر ارتباطهما بمدى ضعف الإصابة أو شدتها.

ومن بين من دخلوا وحدات العناية الفائقة من المصابين بكوفيد-19 بلغت نسبة من أصيبوا بسكتة دماغية في غضون ستة أشهر سبعة في المئة بينما أصيب قرابة اثنين في المئة بالخرف. وقال بول هاريسون أستاذ الطب النفسي بجامعة أوكسفورد والمشارك في قيادة البحث "على الرغم من أن المخاطر الفردية لمعظم الاضطرابات محدودة، فإن التأثير بالنسبة إلى مجموع السكان ربما يكون كبيراً".

وقال بول هاريسون أستاذ الطب النفسي بجامعة أوكسفورد والمشارك في قيادة البحث "على الرغم من أن المخاطر الفردية لمعظم الاضطرابات محدودة، فإن التأثير بالنسبة إلى مجموع السكان ربما يكون كبيراً".



متلازمة ما بعد كوفيد-19 تؤثر على المتعافين بطرق مختلفة

## نصائح للوقاية من عدوى المسالك البولية

● برلين - قالت الجمعية الألمانية للمسالك البولية إن الإصابة بعدوى المسالك البولية تترافق مع بدء موسم الصيف والاستحمام في مياه البحر وحمامات السباحة. وأوضحت الجمعية أن عدوى المسالك البولية تحدث نتيجة لانخفاض درجة حرارة الجسم، لذا ينبغي تغيير ملابس السباحة فور الانتهاء منها، حيث إن جفافها على الجلد يتسبب في نشوء بؤرة من خلال التبخر، ما يزيد من خطر الإصابة بعدوى المسالك البولية. وللمسبب ذاته ينبغي عدم الجلوس على الحجارة الباردة.

وأضافت الجمعية أن عدوى المثانة مزعجة للغاية، حيث أنها تتسبب في كثرة التبول والشعور بحرقان وألم أثناء ذلك، وعدم علاجها يؤدي إلى انتقال العدوى إلى الكلى.

وتتمثل أعراض عدوى المسالك البولية في وجود آثار دم في البول، بالإضافة إلى الحمى والشعور بإعياء شديد وآلام في منطقة الكلى. وفي حال استمرار الأعراض لأكثر من 5 أيام، فينبغي حينئذ استشارة اختصاصي مسالك بولية.

## بريطانيا تراهن على لقاح فالنيفا الفرنسي لهزيمة السلالات الجديدة من كورونا

الشركة الفرنسية - النمساوية تعول على تقنية «الفايروس المعطل» لتطوير الاستجابة المناعية ضد الوباء



هل من نهاية للوباء

غير أن الاعتماد على لقاح لا يحتاج إلى تعديل يستمر في كثير من الأحيان. الباحثين الذين يعتبرون ذلك مجرد امر افتراضي.

### نتائج عكسية

قال إتيان ديكرولي المتخصص في الفيروسات الناشئة في مركز البحوث العلمية الوطنية "لم يتم إثبات ذلك في الوقت الحالي"، أملاً أن يكون لقاحاً "علمياً" لا يتطلب تعديلات على الإطلاق. وأوضح "نحن نحاول القيام بذلك منذ عشر سنوات ضد الإنفلونزا، إذا لم ننجح للأسف بعد، فيمكننا أن نقول إن الأمور ليست بهذه البساطة"، مشيراً إلى أن الفيروسات تتغير مع مرور الوقت إلى التحور ما يسمح لها بالإفلات من اللقاحات الموجودة.

90

في المئة من الأشخاص المشاركين في التجارب السريرية طوروا مناعة قوية ضد الفايروس

وعلى نحو أسوأ، قد يؤدي الاعتماد المفرط على اللقاحات ذات الفايروس غير النشط إلى نتائج عكسية.

وأكد غودان "بالطبع، هذا يستدعي استجابة واسعة جداً، لكن ما نريده أولاً هو استجابة جيدة ضد بروتين سبايك". ونبه من أن "تعطيل الفايروس قد يؤدي في بعض الأحيان إلى إلحاق الضرر بالبروتين"، مما قد يحد من فعالية اللقاح. لكن توماس لينجبلانج رئيس شركة فالنيفا علق على ذلك بقوله إنه يتفهم مخاوف الناس من السلالة الجديدة، لكنه يعتقد أن اللقاحات ستكون قادرة على حمايتهم من هذه السلالة أيضاً.

وفي بيان منفصل، قالت الحكومة البريطانية إن الصفقة الأخيرة ترفع عدد الجرعات المطلوبة من مختلف الموردين إلى 407 ملايين خلال العامين المقبلين.

وكانت شركة التكنولوجيا الحيوية الفرنسية - النمساوية أشارت إلى أنها باشرت إنتاج لقاحها من أجل تنظيم جدول التسليم المحتمل، فيما ظهرت خلافات بين الاتحاد الأوروبي والكثير من المختبرات بسبب عدم الالتزام بهذا الموضوع وفق ما تنص عليه العقود الموقعة.

وذكرت المفوضية الأوروبية في يناير أنها اتهمت مباحثات تمهيدية مع فالنيفا وتنوي شراء نحو 60 مليون جرعة.

وفي المقابل، يعتمد لقاحا أسترانزينيكا وجونسون أند جونسون على تقنية "النقل الفايروسي"، حيث يتم دمج المادة الجينية في الخلايا، باستخدام فايروس موجود بالفعل، لكنه مختلف عن فايروس كورونا. وقالت الشركة إن النتائج أظهرت أن اللقاح "هو مناعة عالية حيث طور أكثر من 90 في المئة من جميع المشاركين مستويات كبيرة من الأجسام المضاد لفايروس كوفيد-19". وقال وزير اللقاحات البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات". وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وتعد شركة فالنيفا واحدة من الشركات السبع التي فازت بتعاقد من بريطانيا بلقاح ضد مرض كوفيد-19 الذي يسببه فايروس كورونا. وقالت الشركة إنها ستبدأ تجارب المرحلة الثالثة لجرعة عالية من لقاحها بحلول نهاية أبريل، كما أنها أيضاً بصدد دراسة الطفرات الجديدة للفايروس لتعزيز جهود التطعيم في المملكة المتحدة.

ووقعت الشركة والمملكة المتحدة شركة في سبتمبر الماضي تغطي 190 مليون جرعة محتلمة، بقيمة إجمالية من 1.4 مليار يورو.

وأشارت فالنيفا إلى أن "الحكومة البريطانية تحتفظ أيضاً بخيار الحصول على 90 مليون جرعة إضافية بين 2023 و2025".

وقال وزير الصحة البريطاني مات هانوكو بلقاح الجديد، معتبراً أن ذلك يعد نجاحاً لعلوم الحياة البريطانية.

وقال هانوكو "مولت حكومة المملكة المتحدة هذه التجارب السريرية، ومن الرائع أن نرى أن لقاح فالنيفا ينتج استجابة مناعية قوية".

وأضاف "يتم تصنيع هذا اللقاح على الأراضي البريطانية في موقع ليفينجستون باسكتلندا، مما يعطي دفعة أخرى لعلوم الحياة البريطانية، وإذا تمت الموافقة عليه فسوف يلعب ذلك دوراً مهماً في حماية مجتمعاتنا".

وبخلاف لقاح فايزر - بيونتيك، تعمل شركة فالنيفا على لقاح "يوقف النشاط"، ويحتوي على الفايروس الكامل وهو (نهج تم استخدامه لعقود في التطعيمات ضد شلل الأطفال والتهاب الكبد "A")، بدلاً من المادة الكيميائية الطبيعية التي يطلق عليها اسم الحمض النووي الريبوزي المرسال "ر-إن-إيه".

منذ عدة أشهر ظهرت نسخ متحورة من الفايروس المسبب لوباء كوفيد-19، مختلفة عن النسخ التي تم تطوير اللقاحات الأولى ضدها.

ويُعد إحداها المتحور البريطاني، الذي أدى إلى أغلب الإصابات الجديدة في فرنسا منذ الأسبوع الماضي. ويبدو من المؤكد أن هذه النسخة، في شكلها الحالي، تطرح قضية انتشار العدوى بدلاً من مقاومة اللقاحات. وتشير الدراسات الأولية إلى انخفاض فعالية أبرز اللقاحات المطروحة حالياً، أمام النسخ المتحورة الأخرى، لإسيما النسخة التي ظهرت في جنوب أفريقيا.

وفي بيان منفصل، قالت الحكومة البريطانية إن الصفقة الأخيرة ترفع عدد الجرعات المطلوبة من مختلف الموردين إلى 407 ملايين خلال العامين المقبلين.

وكانت شركة التكنولوجيا الحيوية الفرنسية - النمساوية أشارت إلى أنها باشرت إنتاج لقاحها من أجل تنظيم جدول التسليم المحتمل، فيما ظهرت خلافات بين الاتحاد الأوروبي والكثير من المختبرات بسبب عدم الالتزام بهذا الموضوع وفق ما تنص عليه العقود الموقعة.

وذكرت المفوضية الأوروبية في يناير أنها اتهمت مباحثات تمهيدية مع فالنيفا وتنوي شراء نحو 60 مليون جرعة.

وتنوي شراء نحو 60 مليون جرعة. وتعد شركة فالنيفا واحدة من الشركات السبع التي فازت بتعاقد من بريطانيا بلقاح ضد مرض كوفيد-19 الذي يسببه فايروس كورونا. وقالت الشركة إنها ستبدأ تجارب المرحلة الثالثة لجرعة عالية من لقاحها بحلول نهاية أبريل، كما أنها أيضاً بصدد دراسة الطفرات الجديدة للفايروس لتعزيز جهود التطعيم في المملكة المتحدة.

وفي المقابل، يعتمد لقاحا أسترانزينيكا وجونسون أند جونسون على تقنية "النقل الفايروسي"، حيث يتم دمج المادة الجينية في الخلايا، باستخدام فايروس موجود بالفعل، لكنه مختلف عن فايروس كورونا.

وقالت الشركة إن النتائج أظهرت أن اللقاح "هو مناعة عالية حيث طور أكثر من 90 في المئة من جميع المشاركين مستويات كبيرة من الأجسام المضاد لفايروس كوفيد-19". وقال وزير اللقاحات البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وقالت الشركة إن النتائج أظهرت أن اللقاح "هو مناعة عالية حيث طور أكثر من 90 في المئة من جميع المشاركين مستويات كبيرة من الأجسام المضاد لفايروس كوفيد-19". وقال وزير اللقاحات البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".

وقال وزير الصحة البريطاني نديم الزهاوي إن النتائج "واعدة للغاية وتوفر أملاً في أن اللقاح الذي يستخدم فايروساً معطلاً بالكامل قد يوفر حماية قوية ضد الطفرات".

وأضاف "إذا كانت نتائج المرحلة الثالثة من التجارب السريرية إيجابية واستطاع اللقاح أن يلبي معايير السلامة الصارمة، فسيصبح سلاحاً قوياً آخر في ترسانتنا للتغلب على هذا الوباء".



نتائج واعدة