

روسيا تجيز أول لقاح لحماية الحيوانات من كورونا

تطعيم الحيوانات بلقاح كارنيفاك - كوف ساهم في تطوير أجسام مضادة للفايروس

أصبحت روسيا أول دولة في العالم تجيز لقاحا لحماية الحيوانات من فايروس كورونا. ومن المتوقع أن يبدأ التطعيم على نطاق واسع خلال شهر أبريل الحالي، بعد أن أثبتت التجارب السريرية فعالية لقاح كارنيفاك - كوف وأنه آمن خلال استعملاته.

موسكو - قالت هيئة روسلخونزاندور الروسية للرقابة الزراعية إن "روسيا سجلت أول لقاح في العالم لحماية الحيوانات من فايروس كورونا المسبب لمرض كوفيد - 19".

ولدى روسيا بالفعل ثلاثة لقاحات لحماية البشر من هذا المرض أشهرها سبوتنيك - في، إذ أقرت السلطات في موسكو لقاحين آخرين للاستخدام الطارئ هما إبيفاك كورونا وكوفيفاك. وقالت الهيئة إن "اللقاح الجديد طورته وحدة تابعة لها وأطلقت عليه اسم كارنيفاك - كوف".

وقال كونستانتين سافنكوف نائب رئيس الهيئة إن "التجارب السريرية على كارنيفاك - كوف بدأت في أكتوبر وشملت الكلاب والقطط والثعالب القطبية وحيوانات المنك وغيرها".

وأضاف أن "نتائج التجارب تسمح لنا باستنتاج أن اللقاح غير ضار ومنشط قوي للمناعة إذ أن كل الحيوانات التي تم تطعيمها به طورت أجساما مضادة لفايروس كورونا".



كونستانتين سافنكوف

التجارب السريرية

كشفت أن اللقاح

آمن ومفطر للمناعة

وأوضح أن "المناعة تستمر ستة أشهر غير أن مطوري اللقاح يواصلون تحليلاتهم في هذا الصدد" مضيفا أن "إنتاج اللقاح على نطاق واسع قد يبدأ في أبريل (الجارى)".

ولم يستبعد علماء إمكانية أن تكون الحيوانات مصدرا لخطر مستمر على الصحة العامة للبشر - أكثر مما هو معروف حاليا - ويمكن أن تكون لديها القدرة على إيواء سلالات جديدة من فايروس كورونا. ورجحت منظمة الصحة في تقريرها

في المعهد الوطني للطب البيطري (إنفا)



توجيه الجهود الوقائية نحو الحيوانات

إجراء فحوصات لجميع أفراد الأسرة ونيويورك (حالتان) لكنها ما زالت ظاهرة نادرة".

وأوصى المعهد مرضى كوفيد - 19 "بالحد من الاتصال الوثيق بقططهم وارتداء الكمامات وغسل أيديهم قبل مداعبة القطط".

وتقول المنظمة العالمية لصحة الحيوان "حتى الآن لا يوجد دليل على أن الحيوانات الأليفة تقوم بدور كبير في نشر المرض".

وكشفت مجلة "العلم والحياة" الفرنسية في مقال لها عن مخاطر اتصال الإنسان بالفايروسات التي تختزنها الحيوانات في فرائها وأجسامها، خاصة عند استخدام فروها وجلودها أو تربيتها، وكل ذلك بمثابة قنابل بيولوجية ومخاطر تهدد الأجيال المقبلة بأوبئة أخطر.

ووكالة الصحة المهنية بالتعاون مع معهد باستور اختبارات بمساعدة أطباء بيطريين في منطقة باريس على العشرات من القطط التي قد يكون أصحابها مصابين بالمرض.

وتبينت إصابة أحد القطط بوباء كوفيد - 19 بعدما ظهرت عليه أعراض حادة في الجهاز التنفسي والجهاز الهضمي.

ومع ذلك أشارت إنفا إلى أنه "في هذه المرحلة من معرفتنا العلمية يبدو أن الهرة لا تصاب بسهولة بفايروس سارس - كوف - 2 حتى في حال حدث اتصال مع أصحابها المصابين".

وأوضحت صوفي لو بودي، وهي أستاذة في علم الأوبئة من إنفا ومشاركة في إعداد الدراسة، "ليس من المستغرب اكتشاف هرة يحمل الفايروس لأن حالات مماثلة سجلت في السابق في هونغ كونغ

والناديل المبللة المضادة للبكتيريا متألبة في السفر حيث إنه يسهل حملها. وإذا ما كنت تقيم في عقار عطلات مستاجر، قد يفضل استخدام محلول مطهر مخفف للتطهير. وربما أفضل "تنظيف" يقوم به المرء في غرفته بفندق أو ما شابه هو فتح النافذة أو الشرفة لتجديد الهواء.

وجزء من إجراءات الإقامة في فندق يتعلق بوجود من يرتب الفراش، ويعلق المناشف. ولكن إذا ما كنت ستقيم هناك لأيام قليلة يفضل التخلي عن تلك الخدمة. وينصح الخبراء بأنه ليس هناك داع للسماح لأي شخص بدخول غرفتك حتى لو كان يرتدي كمامة.

وترجى الكثير من الفنادق خدمة التنظيف اليومية النموذجية خلال الجائحة، وبدلا من ذلك، يترك عمال النظافة المناشف والشامبو وما شابه خارج الغرفة ولا يدخلون للتنظيف إلا عند الطلب.

ومن الجيد أيضا أن يؤجل المرء العودة إلى الغرفة لعدة ساعات، بعدما يتركها عامل النظافة، ثم يقوم بفتح النافذة عند العودة إذا ما كان ذلك ممكنا.

وأضاف "هذا يعني أن القطرات المحتوية على فايروس كورونا قد تخرج من فمك عند التحدث أو السعال أو العطس ويمكن أن تخرج من الفمحة الموجودة حول حواف القناع التي تسببها اللحية الكثيفة".

وتابع "هذا يعني أيضا أن قطرات الفايروس التي ينفثها الأشخاص من حولك يمكن أن تشق طريقها من تحت قناعك، وإذا دخلت هذه القطرات في فمك أو أنفك، فهذا يزيد من احتمال إصابتك بكوفيد - 19".

وقال الدكتور آدم فريدمان، طبيب الأمراض الجلدية وعضو الأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

الخلايا التائية تتصدى للسلالات الجديدة للوباء

شيكاغو (الولايات المتحدة) - أظهرت

دراسة مختبرية أميركية نشرت الثلاثاء أن مكونا مهما من مكونات الجهاز المناعي المعروف باسم الخلايا التائية التي تتصدى للإصابة بفايروس كورونا تحمي أيضا على ما يبدو من ثلاث سلالات جديدة هي الأكثر إثارة للقلق.

وكشفت عدة دراسات حديثة أن سلالات معينة من فايروس كورونا المستجد قد نقوض الحماية المناعية للأجسام المضادة واللقاحات.

لكن المسألة لا تكمن في أن الأجسام المضادة تمنع فايروس كورونا من الالتصاق بالخلايا البشرية، بحسب الدراسة التي أجراها باحثون في المعهد الوطني للحساسية والأمراض المعدية؛ إذ يبدو أن الخلايا التائية تلعب دورا وقائيا إضافيا مهما.

وقال أندرو ريد الذي أشرف على الدراسة من المعهد الوطني للحساسية والأمراض المعدية وكلية الطب بجامعة جونز هوبكنز "تظهر بياناتنا، بالإضافة إلى النتائج المتحصّل عليها من المجموعات الأخرى، أن الخلايا التائية التي تتصدى لكوفيد - 19 لدى المصابين بالسلالات الفايروسية الأولية يبدو أنها تتعرف تارفاً تماماً على السلالات الرئيسية الجديدة التي تم رصدها في المملكة المتحدة وجنوب أفريقيا والبرازيل".

وقام الباحثون بتحليل دم 30 شخصا تعافوا من كوفيد - 19 قبل ظهور السلالات الجديدة الأكثر عدوى. ومن هذه العينات حدد الباحثون شكلا معينا للخلايا التائية التي كانت نشطة في مواجهة الفايروس ودرسوا كيف كانت هذه الخلايا التائية تعمل أثناء مواجهة السلالات الجديدة التي رُصدت في جنوب أفريقيا والمملكة المتحدة والبرازيل.

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

تحذير للرجال: اللحية الكثيفة تزيد من خطر العدوى بكوفيد - 19

مشاكل أخرى، مثل الضغط أو الطفق الجلدي الاحتكاكي خلف الأذن.

وأضاف فريدمان "يمكن لمن لديهم لحي كثيفة استخدام ما تسمى بـ PAPP (كمامة لتنقية الهواء تعمل بالطاقة)، والتي تشبه تقريبا خوذة توضع فوق الرأس لتغطي الوجه بشكل كامل".

وأشار روسي إلى أن حجم وجوه الأشخاص يختلف، ولذلك من الضروري التأكد من أن القناع يحكم الخلق حول الفم والأنف والذقن بالكامل.

وقال "في بعض الأحيان، يساعد استخدام الشريط اللاصق حول منطقة الأنف في إحكام الخلق، خاصة إذا كنت في منطقة عالية الخطورة مثل المستشفى".

وأوضح فريدمان أن كثافة اللحية تلعب دورا كبيرا في مدى ضبط القناع بشكل جيد على الوجه والحماية من عدوى فايروس كورونا

وقال "اللحية الرفيعة جيدة وتتعارض مع ارتداء القناع القياسي".

وسبق أن حذر العديد من الأطباء والعلماء من اللحية في زمن كورونا بأنها غير مستحبة.

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

الجلدية، إنه لاحظ أن هذه المشكلة سائدة كثيرا.

وأوضح آدم فريدمان أن القناع المزود يمكن أن يساعد في الحماية من الفايروس إذا لم يرغب الشخص في حلاقة لحيته، لأنها يمكن أن توفر حماية أكثر من الفايروس، ومع ذلك، يمكن أن يؤدي ارتداء أكثر من قناع أيضا إلى

وأكد الدكتور أنتوني إم روسي، طبيب الأمراض الجلدية وعضو الأكاديمية الأمريكية للأمراض الجلدية، أن الأمر كله يتعلق بضرورة تغطية الأنف والفم والذقن جيدا وعدم وجود ثغرات في القناع.

وقال روسي "إذا كانت لديك لحية كثيفة جدا في المنطقة التي يغطيها القناع وفوق خط الفك وعلى رقبتك، فقد يؤدي ذلك إلى إنشاء ثغرة تسمح للجسيمات المحتوية على الفايروسات بالانتقال بينك وبين القناع".

وأضاف "هذا يعني أن القطرات المحتوية على فايروس كورونا قد تخرج من فمك عند التحدث أو السعال أو العطس ويمكن أن تخرج من الفمحة الموجودة حول حواف القناع التي تسببها اللحية الكثيفة".

وتابع "هذا يعني أيضا أن قطرات الفايروس التي ينفثها الأشخاص من حولك يمكن أن تشق طريقها من تحت قناعك، وإذا دخلت هذه القطرات في فمك أو أنفك، فهذا يزيد من احتمال إصابتك بكوفيد - 19".

وقال الدكتور آدم فريدمان، طبيب الأمراض الجلدية وعضو الأكاديمية الأمريكية للأمراض

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

وقال فريدمان، "من المهم أن تتأكد من أن قناعك يغطي أنفك وفمك".

تدابير للوقاية من الفايروس عند الإقامة بالفنادق

نيويورك - حتى يتم تطعيم المزيد من الأشخاص ضد كوفيد - 19، يوصي مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، بتجنب السفر في الوقت الحالي. ولكن إدارة أمن النقل في الولايات المتحدة تشير إلى زيادة متنامية في عدد الأميركيين الذين قرروا السفر.

وبغض النظر عن الوجهة، فإن هذا يعني الإقامة في فنادق، ما يثير تساؤلات بشأن هل الفايروسات الموجودة على الأسطح تشكل خطرا؟

وفي ما يلي يتحدث الخبراء عن كيف يحمي المرء نفسه من الجراثيم، وخصوصا فايروس كورونا المستجد، عند الإقامة في فندق أو منزل عطلات مستاجر، بحسب موقع "إيفريداي هيلث".

ويشير مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها إلى أنه في حين من الممكن

أن يصاب المرء بكوفيد - 19 بلمس سطح ملوث، فإن هذه ليست الطريقة الشائعة لانتقال فايروس كورونا.

ولكن العلماء يشددون على أن الفايروس ينتشر في الأساس عبر الانتقال من شخص إلى آخر، وهو ما يمكن أن يحدث عندما يسعل شخص مصاب أو يتحدث، أو يخرج رذاذ التنفس. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ولذلك، ليست هناك حاجة إلى المبالغة في تنظيف غرفك بالفندق. وتحذر سيل من أن تنفس الكثير من الكيماويات المطهرة يمكن أن يكون مضرًا بالصحة. ووعضا عن المبالغة في التنظيف،

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

أن يصاب المرء بكوفيد - 19 بلمس سطح ملوث، فإن هذه ليست الطريقة الشائعة لانتقال فايروس كورونا.

ولكن العلماء يشددون على أن الفايروس ينتشر في الأساس عبر الانتقال من شخص إلى آخر، وهو ما يمكن أن يحدث عندما يسعل شخص مصاب أو يتحدث، أو يخرج رذاذ التنفس. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ولذلك، ليست هناك حاجة إلى المبالغة في تنظيف غرفك بالفندق. وتحذر سيل من أن تنفس الكثير من الكيماويات المطهرة يمكن أن يكون مضرًا بالصحة. ووعضا عن المبالغة في التنظيف،

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

تدابير للوقاية من الفايروس عند الإقامة بالفنادق

نيويورك - حتى يتم تطعيم المزيد من الأشخاص ضد كوفيد - 19، يوصي مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، بتجنب السفر في الوقت الحالي. ولكن إدارة أمن النقل في الولايات المتحدة تشير إلى زيادة متنامية في عدد الأميركيين الذين قرروا السفر.

وبغض النظر عن الوجهة، فإن هذا يعني الإقامة في فنادق، ما يثير تساؤلات بشأن هل الفايروسات الموجودة على الأسطح تشكل خطرا؟

وفي ما يلي يتحدث الخبراء عن كيف يحمي المرء نفسه من الجراثيم، وخصوصا فايروس كورونا المستجد، عند الإقامة في فندق أو منزل عطلات مستاجر، بحسب موقع "إيفريداي هيلث".

ويشير مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها إلى أنه في حين من الممكن

أن يصاب المرء بكوفيد - 19 بلمس سطح ملوث، فإن هذه ليست الطريقة الشائعة لانتقال فايروس كورونا.

ولكن العلماء يشددون على أن الفايروس ينتشر في الأساس عبر الانتقال من شخص إلى آخر، وهو ما يمكن أن يحدث عندما يسعل شخص مصاب أو يتحدث، أو يخرج رذاذ التنفس. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ولذلك، ليست هناك حاجة إلى المبالغة في تنظيف غرفك بالفندق. وتحذر سيل من أن تنفس الكثير من الكيماويات المطهرة يمكن أن يكون مضرًا بالصحة. ووعضا عن المبالغة في التنظيف،

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

تدابير للوقاية من الفايروس عند الإقامة بالفنادق

نيويورك - حتى يتم تطعيم المزيد من الأشخاص ضد كوفيد - 19، يوصي مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، بتجنب السفر في الوقت الحالي. ولكن إدارة أمن النقل في الولايات المتحدة تشير إلى زيادة متنامية في عدد الأميركيين الذين قرروا السفر.

وبغض النظر عن الوجهة، فإن هذا يعني الإقامة في فنادق، ما يثير تساؤلات بشأن هل الفايروسات الموجودة على الأسطح تشكل خطرا؟

وفي ما يلي يتحدث الخبراء عن كيف يحمي المرء نفسه من الجراثيم، وخصوصا فايروس كورونا المستجد، عند الإقامة في فندق أو منزل عطلات مستاجر، بحسب موقع "إيفريداي هيلث".

ويشير مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها إلى أنه في حين من الممكن

أن يصاب المرء بكوفيد - 19 بلمس سطح ملوث، فإن هذه ليست الطريقة الشائعة لانتقال فايروس كورونا.

ولكن العلماء يشددون على أن الفايروس ينتشر في الأساس عبر الانتقال من شخص إلى آخر، وهو ما يمكن أن يحدث عندما يسعل شخص مصاب أو يتحدث، أو يخرج رذاذ التنفس. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ولذلك، ليست هناك حاجة إلى المبالغة في تنظيف غرفك بالفندق. وتحذر سيل من أن تنفس الكثير من الكيماويات المطهرة يمكن أن يكون مضرًا بالصحة. ووعضا عن المبالغة في التنظيف،

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

تدابير للوقاية من الفايروس عند الإقامة بالفنادق

نيويورك - حتى يتم تطعيم المزيد من الأشخاص ضد كوفيد - 19، يوصي مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، بتجنب السفر في الوقت الحالي. ولكن إدارة أمن النقل في الولايات المتحدة تشير إلى زيادة متنامية في عدد الأميركيين الذين قرروا السفر.

وبغض النظر عن الوجهة، فإن هذا يعني الإقامة في فنادق، ما يثير تساؤلات بشأن هل الفايروسات الموجودة على الأسطح تشكل خطرا؟

وفي ما يلي يتحدث الخبراء عن كيف يحمي المرء نفسه من الجراثيم، وخصوصا فايروس كورونا المستجد، عند الإقامة في فندق أو منزل عطلات مستاجر، بحسب موقع "إيفريداي هيلث".

ويشير مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها إلى أنه في حين من الممكن

أن يصاب المرء بكوفيد - 19 بلمس سطح ملوث، فإن هذه ليست الطريقة الشائعة لانتقال فايروس كورونا.

ولكن العلماء يشددون على أن الفايروس ينتشر في الأساس عبر الانتقال من شخص إلى آخر، وهو ما يمكن أن يحدث عندما يسعل شخص مصاب أو يتحدث، أو يخرج رذاذ التنفس. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ولذلك، ليست هناك حاجة إلى المبالغة في تنظيف غرفك بالفندق. وتحذر سيل من أن تنفس الكثير من الكيماويات المطهرة يمكن أن يكون مضرًا بالصحة. ووعضا عن المبالغة في التنظيف،

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

تدابير للوقاية من الفايروس عند الإقامة بالفنادق

نيويورك - حتى يتم تطعيم المزيد من الأشخاص ضد كوفيد - 19، يوصي مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، بتجنب السفر في الوقت الحالي. ولكن إدارة أمن النقل في الولايات المتحدة تشير إلى زيادة متنامية في عدد الأميركيين الذين قرروا السفر.

وبغض النظر عن الوجهة، فإن هذا يعني الإقامة في فنادق، ما يثير تساؤلات بشأن هل الفايروسات الموجودة على الأسطح تشكل خطرا؟

وفي ما يلي يتحدث الخبراء عن كيف يحمي المرء نفسه من الجراثيم، وخصوصا فايروس كورونا المستجد، عند الإقامة في فندق أو منزل عطلات مستاجر، بحسب موقع "إيفريداي هيلث".

ويشير مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها إلى أنه في حين من الممكن

أن يصاب المرء بكوفيد - 19 بلمس سطح ملوث، فإن هذه ليست الطريقة الشائعة لانتقال فايروس كورونا.

ولكن العلماء يشددون على أن الفايروس ينتشر في الأساس عبر الانتقال من شخص إلى آخر، وهو ما يمكن أن يحدث عندما يسعل شخص مصاب أو يتحدث، أو يخرج رذاذ التنفس. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ولذلك، ليست هناك حاجة إلى المبالغة في تنظيف غرفك بالفندق. وتحذر سيل من أن تنفس الكثير من الكيماويات المطهرة يمكن أن يكون مضرًا بالصحة. ووعضا عن المبالغة في التنظيف،

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

تدابير للوقاية من الفايروس عند الإقامة بالفنادق

نيويورك - حتى يتم تطعيم المزيد من الأشخاص ضد كوفيد - 19، يوصي مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، بتجنب السفر في الوقت الحالي. ولكن إدارة أمن النقل في الولايات المتحدة تشير إلى زيادة متنامية في عدد الأميركيين الذين قرروا السفر.

وبغض النظر عن الوجهة، فإن هذا يعني الإقامة في فنادق، ما يثير تساؤلات بشأن هل الفايروسات الموجودة على الأسطح تشكل خطرا؟

وفي ما يلي يتحدث الخبراء عن كيف يحمي المرء نفسه من الجراثيم، وخصوصا فايروس كورونا المستجد، عند الإقامة في فندق أو منزل عطلات مستاجر، بحسب موقع "إيفريداي هيلث".

ويشير مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها إلى أنه في حين من الممكن

أن يصاب المرء بكوفيد - 19 بلمس سطح ملوث، فإن هذه ليست الطريقة الشائعة لانتقال فايروس كورونا.

ولكن العلماء يشددون على أن الفايروس ينتشر في الأساس عبر الانتقال من شخص إلى آخر، وهو ما يمكن أن يحدث عندما يسعل شخص مصاب أو يتحدث، أو يخرج رذاذ التنفس. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ولذلك، ليست هناك حاجة إلى المبالغة في تنظيف غرفك بالفندق. وتحذر سيل من أن تنفس الكثير من الكيماويات المطهرة يمكن أن يكون مضرًا بالصحة. ووعضا عن المبالغة في التنظيف،

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

ويخلص الباحثون إلى أن الفايروسات لا تبقى على الأسطح لفترات طويلة. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".

تدابير للوقاية من الفايروس عند الإقامة بالفنادق

نيويورك - حتى يتم تطعيم المزيد من الأشخاص ضد كوفيد - 19، يوصي مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، بتجنب السفر في الوقت الحالي. ولكن إدارة أمن النقل في الولايات المتحدة تشير إلى زيادة متنامية في عدد الأميركيين الذين قرروا السفر.

وبغض النظر عن الوجهة، فإن هذا يعني الإقامة في فنادق، ما يثير تساؤلات بشأن هل الفايروسات الموجودة على الأسطح تشكل خطرا؟

وفي ما يلي يتحدث الخبراء عن كيف يحمي المرء نفسه من الجراثيم، وخصوصا فايروس كورونا المستجد، عند الإقامة في فندق أو منزل عطلات مستاجر، بحسب موقع "إيفريداي هيلث".

ويشير مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها إلى أنه في حين من الممكن

أن يصاب المرء بكوفيد - 19 بلمس سطح ملوث، فإن هذه ليست الطريقة الشائعة لانتقال فايروس كورونا.

ولكن العلماء يشددون على أن الفايروس ينتشر في الأساس عبر الانتقال من شخص إلى آخر، وهو ما يمكن أن يحدث عندما يسعل شخص مصاب أو يتحدث، أو يخرج رذاذ التنفس. وتقول الباحثة تارا كيرك سيل، من مركز جونز هوبكنز لأمن الصحة في بالتيمور "الانتقال عن طريق الجهاز التنفسي هو عامل أكثر أهمية من الأسطح في انتشار كوفيد - 19".