

نصائح

المطبخ المنظم يبعث على الارتياح ويخفف التوتر

وتسمح بالتركيز على إنجاز أي مهمة بطريقة فعالة وتمنح المزيد من الوقت والطاقة للتركيز على جوانب الحياة الممتعة مثل ممارسة التمارين الرياضية أو إحدى الهوايات الجذابة.

المطبخ المنظم يمنح المزيد من الوقت والطاقة للتركيز على جوانب الحياة الممتعة مثل ممارسة الرياضة والهوايات

ولتخلص من الفوضى داخل المطبخ يجب تحديد أماكن ثابتة للأشياء والأغراض، التي يتم ترتيبها في الأرفف وعلى الرفوف، وإلا فإن هذه الأشياء ستنتقل من مكان إلى آخر، ويضع المجهود، الذي تم بذله في إعادة ترتيب المطبخ.

وأفضل طريقة لتجنب الفوضى الكبيرة في المطبخ، هي القيام بعملية الترتيب والتنظيم يوميًا، حيث يكفي القيام بذلك لمدة 10 أو 20 دقيقة يوميًا، ومن المستحسن أن يتم إرجاع الأغراض والأدوات المنزلية إلى أماكنها بعد استعمالها وغسلها وتجفيفها مباشرة.

وقد يصعب القيام بذلك في ضخم الحياة اليومية، ولذلك تنصح الخبيرة الألمانية إستر لوبكه بأن يتفق الزوجان على موعد ثابت كل 14 يومًا، لإعادة النظام إلى المنزل وترتيب الأغراض وتنظيفها.

لندن - تشعر الكثير من النساء بالخجل والتوتر عند رؤية مطابخ الشخصيات المؤثرة على وسائل التواصل الاجتماعي وطرق تنظيم الأواني والإكواب وحفظ المواد الغذائية في علب أنيقة ومرتبّة وإمكانية الوصول إلى أي شيء بلمح البصر، فيما تنسم مطابخهن بالفوضى، ويواجهن في بعض الأحيان بالضغط النفسي والازدحام عندما يحاولن البحث عن شيء ما ولا يجدهن، لكن لحسن الحظ فإن اتباع بعض الحيل البسيطة تساعد على التغلب على هذه المشكلة وتحول المطبخ إلى مكان نظيف ومرتب ومرح نفسه.

وبما أن الأسر اليوم أصبحت تقضي جزءًا كبيرًا من وقتها في المطبخ، بعد أن أغلقت معظم المطاعم والمقاهي بسبب الوباء، أصبح من الضروري الحفاظ على نظام المطبخ ونظافته، ما سيوفر الكثير من الوقت ويقلل الإجهاد ويوفر مساحة جيدة داخل المطبخ يمكن استخدامها لاحتساء القهوة أو تناول الفطور بشكل أكثر هدوءًا.

ويعد تعديل وتنظيم المطبخ أكثر من مجرد وضع الأشياء في مكانها المعتاد أو تصفيتها في الخزائن، إنها إحدى الطرق التي من شأنها أن تساعد على التخلص من الفوضى ومسببات التوتر الذهني،

اتباع هذه النصائح لجعل تصميم الغرفة مميزًا. ويعد استخدام ورق الجدران من ذوي الخسوط العريضة هو الأفضل نظرًا لأنه يخدم العين ويجعل مساحة الحائط تبدو أكثر امتدادًا، ولكن هنا ينبغي توخي الحذر من استعمال لونين متعاكسين، كالأبيض والأسود والأفضل استخدام لونين من نفس الدرجة بفرق بسيط.

أفكار بسيطة تجعل الغرفة تبدو أكبر

تصاميم لغرف المعيشة الصغيرة تغيير الإحساس بضيق المساحة

اللاعب على حيل الخداع البصري يخلق إحساسًا بالكبر والاتساع

مساحة أرضية كبيرة، وكذلك مساحة تخزين تحتها، ويستطيع المرء اعتماد هذه الطريقة لخلق مساحات للجلوس، وحتى أسطح إضافية للكتب وأثاث الزينة.

وإذا كنت تتعامل مع مساحة صغيرة جدًا، فإن رفوف الصور الرفيعة هي طريقة رائعة لدمج التخزين دون شغل المساحة بأثاث ضخم، مع إضافة مساحة للكتب والمخونات والصور. ولزيادة وهم المساحة، تكمن الحيلة الذكية في طلاء الجدران والرفوف باللون الأسود، مما يجعلها تبدو بعيدة عما هي عليه بالفعل.

وتقول المصممة إميلي ريكارد "تجنب دفع الأثاث للخلف على الحائط، حتى إذا كنت تشعر أنك لا تستطيع إبقائه بعيدًا بسبب المساحة، حيث يجعل إبقاء مساحة صغيرة للتخزين حول القطع الرئيسية الغرفة تبدو أكبر، بالإضافة إلى أنها ستخلق أجواء حميمة ومرحة أكثر". كما أن ترك مساحة خالية سيعزز الإحساس برحابة الغرفة.

وفي غرف المعيشة الصغيرة، يمثل كل سطح فرصة، ولهذا يجب التفكير في استخدام ظهر الأريكة، خاصة في ذات التصميم المفتوح. ويمكن تضمين مساحة للقراءة دون التأثير على أناقية غرفة الجلوس، عند اختيار أريكتين نحيفتين تواجهان بعضهما البعض، ما يجعل وضع مكتب رفيع على ظهر الأريكة الحل الأمثل.

وأكد البروفيسور هارالد باريم، الخبير بمعهد علم نفس الألوان بمدينة بتدورف الألمانية، أن لون الطلاء يأتي في مقدمة العوامل التي تساعد على حل مشكلة ضيق المساحة، قائلاً إن "الغرف الصغيرة تعطي إيحاءً بالاتساع بفضل الألوان الفاتحة".

وأضاف "الألوان القائمة للسقف تساعد في خفض ارتفاعه بصريًا، والعكس مع الألوان الفاتحة، مثل اللون الأبيض حتى لو كان مطليًا بدرجات الباستيل فإنه يمتد، وكذا الغرفة". وأوصت زيملينغ بطلاء أطر الأبواب والنوافذ والحوائط باللون الأبيض والخالص، وحتى في حال استخدام ورق الحائط الملون فإن شريطًا رفيعًا باللون الأبيض يلصق مباشرة تحت السقف سيعطي تأثيراً مقارباً.

وقال باريم "على من يستخدم الألوان الأولية أن يكون واضحاً له أيضاً تأثيرات الألوان في مساحة الغرفة، فاللون الأحمر الطاعي على سبيل المثال دائماً يخلق العين، فهو لون يتميز بتأثير شديد يطغى على كل الألوان الأخرى في الغرفة"، لذا ينصح باستخدامه في الغرف الصغيرة بحذر.

كما تحتاج غرف المعيشة الصغيرة إلى إضاءة مناسبة، ولكن، أثناء محاولة استغلال كل سنتيمتر مربع من مخطط الأرضية، يمكن أن يشعر البعض أن مصابيح الطاولة والأرضية زائدة. ويمكن استخدام مصابيح بسقف الغرفة مثل الفوانيس المفتوحة أو الخيارات المصنوعة من عناصر الأكريليك الشفافة لتحقيق إضاءة جيدة دون أن تشغل أسطح الطاولة.

وفي بعض الأحيان، تكون تغطية جدار واحد بورق الحائط كافية لتغيير الإحساس بالغرفة بالكامل، ويمكن

يعد اختيار الديكورات الملونة والطلاء والأثاث المناسب والإضاءة الذكية، من الأفكار العصرية التي يلجأ إليها البعض للحصول على أجواء مميزة في غرف المعيشة الصغيرة.

لندن - اتجه معظم مقاولي البناء بسبب الإزدحام العمراني وارتفاع أسعار المساكن، إلى بناء شقق سكنية شديدة الصغر، الأمر الذي يجعل الأسر التي تشتري تلك الشقق تشعر بالازدحام أثناء عملية اختيار الأثاث والتصاميم التي تتماشى مع غرف المعيشة الصغيرة المساحة، بينما يحاول المصممون اليوم إيجاد حلول وأفكار تتماشى مع المساحات شديدة الصغر، لتغيير ذلك الإحساس بحجم المساحة.

وثمة كثيرون يفكرون في الاستفادة أكثر من غرفة المعيشة، بجعلها مكاناً للاسترخاء والعمل والترفيه، وأحياناً مكاناً للنوم. لذلك، يجب أن تكون المساحة متعددة الوظائف.

ويوضح خبراء التصميم بخطوات بسيطة قد تقلب ذلك الإحساس بالضيق إلى انشراح كبير بعد أن تصبح الغرفة أشبه بقصر، عبر حسن اختيار الأثاث والإضاءة، والألوان والمرايا المساعدة في خلق إحساس بالكبر والاتساع.

تقول إيفا ديتريخ خبيرة التصميم، المؤسسة لشركة "كيلينج ديزاينز"، "ضع صحفاً قديمة لمحاكاة حجم الأثاث الذي تريد شراءه لمساعدتك في تصور مقدار المساحة التي سيشتغلها كل شيء، وستساعدك هذه الطريقة في اتخاذ قرارات مهمة بشأن حجم القطع الكبيرة وما إذا كانت الغرفة ستبدو أصغر أم لا".

لكن المصممة ناومي استلي كلارك على أهمية التناسق الذي من شأنه أن يجعل المساحة تبتش شعوراً بالطمأنينة، ومع ذلك، فقد حذرت من الاقتصاد على التصاميم البسيطة التي قد تجعل البعض يشعرون أحياناً كما لو أنهم يعيشون في صندوق.

ونصحت كلارك باختيار الأثاث الذي يحتوي على المنحنيات والأسطح المخزفة لإضفاء المزيد من الأشكال والألوان. كما اقترحت دمج الأبواب في التصميم لخلق مساحة يمكن تعليق

وغالباً ما تكون أرائك الزاوية أو تلك المرتفعة مناسبة في غرف المعيشة الصغيرة لأنها توفر أقصى قدر من الراحة وتشغل مساحة أرضية صغيرة، بالإضافة إلى أنها رائعة للنوم، ويمكن أن اختار القطع غير المسطحة، فهي لا تبدو أنيقة فحسب، بل توفر سنتيمترات قيمة.

ويمكن تحويل محيط النوافذ إلى مناطق جلوس مريحة لأنها لا تستهلك

الصور عليها، أو حتى تصميم رف كتب محفور داخل الباب نفسه، إضافة إلى ذلك يعد الأثاث "العائم" خياراً جيداً آخر، لأنه يترك الأرضية خالية، مما يعزز المساحة، ومع بعض الخدع البصرية، ستجعل الإضاءة متعددة الطبقات غرفة الجلوس الصغيرة تبدو أكبر، وينطبق الشيء نفسه على الأثاث المختار بمجموعة من الارتفاعات المختلفة.

ويعد أيضاً، تبديل الأريكة بمقعد طويل موفر للمساحة طريقة ذكية لتحقيق أقصى استفادة من المساحة الموجودة أسفل النافذة، أما إذا لم تكن ميزانية الأسرة تكفي لاقتناء تصميمات حسب الطلب، فإن الأثاث المعدل هو ثاني أفضل خيار. وهذا يعني أن الأريكة يمكن أن تدور حول زاوية الغرفة لتعطي مساحة أرضية إضافية.

كما يعد تعليق المرايا طريقة رائعة لتعزيز الإحساس بكبر المساحة، ويمكن اختيار جدار كامل ليكون حاملاً للمرايا، مما سيضفي بريقاً حقيقياً على الغرفة. وقالت كوستانزا رانيري من مؤسسة إيفار لندن للتصميمات الداخلية "دائماً ما نضع المرايا بشكل استراتيجي مقابل النوافذ لجعل الغرف الضيقة تبدو أكبر وأكثر إشراقاً، لكن عليك أن تتأكد من أنها لا تعكس المرايا الأخرى، حيث يسبب هذا الإنعكاس الذي لا ينتهي الشعور بمساحة غريبة للغاية".

وتظل أفضل طريقة لتعزيز تصميم غرفة المعيشة الصغيرة اعتماد طريقة التخزين من الأرض إلى السقف. وتعد هذه الطريقة فرصة لإنشاء مساحة مناسبة للرفوف تضيف أسطحاً يمكن اعتمادها.

وغالباً ما تكون أرائك الزاوية أو تلك المرتفعة مناسبة في غرف المعيشة الصغيرة لأنها توفر أقصى قدر من الراحة وتشغل مساحة أرضية صغيرة، بالإضافة إلى أنها رائعة للنوم، ويمكن أن اختار القطع غير المسطحة، فهي لا تبدو أنيقة فحسب، بل توفر سنتيمترات قيمة.

ويمكن تحويل محيط النوافذ إلى مناطق جلوس مريحة لأنها لا تستهلك

ويصنع خبراء التصميم بخطوات بسيطة قد تقلب ذلك الإحساس بالضيق إلى انشراح كبير بعد أن تصبح الغرفة أشبه بقصر، عبر حسن اختيار الأثاث والإضاءة، والألوان والمرايا المساعدة في خلق إحساس بالكبر والاتساع.

تقول إيفا ديتريخ خبيرة التصميم، المؤسسة لشركة "كيلينج ديزاينز"، "ضع صحفاً قديمة لمحاكاة حجم الأثاث الذي تريد شراءه لمساعدتك في تصور مقدار المساحة التي سيشتغلها كل شيء، وستساعدك هذه الطريقة في اتخاذ قرارات مهمة بشأن حجم القطع الكبيرة وما إذا كانت الغرفة ستبدو أصغر أم لا".

لكن المصممة ناومي استلي كلارك على أهمية التناسق الذي من شأنه أن يجعل المساحة تبتش شعوراً بالطمأنينة، ومع ذلك، فقد حذرت من الاقتصاد على التصاميم البسيطة التي قد تجعل البعض يشعرون أحياناً كما لو أنهم يعيشون في صندوق.

ونصحت كلارك باختيار الأثاث الذي يحتوي على المنحنيات والأسطح المخزفة لإضفاء المزيد من الأشكال والألوان. كما اقترحت دمج الأبواب في التصميم لخلق مساحة يمكن تعليق

وغالباً ما تكون أرائك الزاوية أو تلك المرتفعة مناسبة في غرف المعيشة الصغيرة لأنها توفر أقصى قدر من الراحة وتشغل مساحة أرضية صغيرة، بالإضافة إلى أنها رائعة للنوم، ويمكن أن اختار القطع غير المسطحة، فهي لا تبدو أنيقة فحسب، بل توفر سنتيمترات قيمة.

ويمكن تحويل محيط النوافذ إلى مناطق جلوس مريحة لأنها لا تستهلك



حيل بسيطة تحول المطبخ إلى مكان مرح

تحذيرات

الهواء الجاف يؤثر على الأثاث كما يؤثر على البشرية

نظراً لأن أصغر جزيئات الاتساعات يمكن أن تتسبب في حدوث أضرار عند احتكاكها بسطح الأثاث المنجد.

اتباع تعليمات العناية الخاصة بكل نوع من قطع الأثاث يحميها من التعرض للضرر ويحافظ عليها لأطول فترة ممكنة

وللعناية بقطع الأثاث، التي تتضمن أسطح من المنسوجات، فإنه يمكن استعمال محلول صابوني محايد والماء المقطر، كما يمكن استعمال رغوة فائقة لمنظف معتدل، ويجب استعمال المنظفات بعناية وحذر، وبعد ذلك يتم مسحها بواسطة قطعة قماش قطنية مبللة دون ترك أي بقايا.

برلين - لا يقتصر تأثير هواء التدفئة الجاف على البشرية فحسب، بل إنه يؤثر على قطع الأثاث في المنزل أيضاً، ولكن من خلال اتباع تعليمات العناية الخاصة بكل نوع من قطع الأثاث فإنه يمكن من حمايتها من التعرض للضرر والحفاظ عليها لأطول فترة ممكنة.

ويجب حماية أسطح الأثاث بصورة جيدة لكي تتحمل تيار الهواء الجاف وتأثير أسبراي معطر الغرفة والشموع والمطررة والمواد الكيميائية الأخرى، وللأسف لا يوجد منتج عناية عام يمكن استعماله مع جميع قطع الأثاث، ولكن يحتاج كل سطح في المنزل إلى عناية خاصة.

في البداية، يجب تنظيف الأرائك والمقاعد من الغبار والتربة وفتات الطعام، ولهذا الغرض يمكن استعمال الكنسة الكهربائية بواسطة الفوهة المخصصة لقطع الأثاث المنجد، والتي تلتقط جزيئات الاتساعات بقوة شفط منخفضة.

ونصح بوخن فينينغ، رئيس الجمعية الألمانية لجودة الأثاث، بضرورة توخي الحرص والحذر عند إجراء التنظيف،

والمقاعد من الغبار والتربة وفتات الطعام، ولهذا الغرض يمكن استعمال الكنسة الكهربائية بواسطة الفوهة المخصصة لقطع الأثاث المنجد، والتي تلتقط جزيئات الاتساعات بقوة شفط منخفضة.

ونصح بوخن فينينغ، رئيس الجمعية الألمانية لجودة الأثاث، بضرورة توخي الحرص والحذر عند إجراء التنظيف،

