

موضة

الأصفر الشمسي يسطع في سماء الموضة

يسطع الأصفر الشمسي في سماء الموضة النسائية في ربيع/ صيف 2021 ليمنح المرأة إطلالة مشرقة وجذابة تشيع أجواء البهجة والمرح والانطلاق. وأوضحت مجلة "أل (هي) (Elle) أن الأصفر الشمسي يزين هذا الموسم الفساتين والسرراويل والتنانير والحقائب والأحذية ليضفي على المظهر لمسة جاذبية تخطف الأنظار. وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن من ترغب في إطلالة هادئة يمكنها تنسيق الأصفر الشمسي مع الأسود أو البيج أو الكريمي، أو



ويمتدح خبراء الموضة إلى أن الأصفر الشمسي يمتاز بكونه لوناً عملياً ودافئاً ويدعو إلى التفكير العميق ويبعث على التفاؤل والأمل والتطلع إلى انقشاع الغيوم وشروق الشمس. وأضاف الخبراء أن الدرجتين اللونيتين (الأصفر الشمسي والرمادي) تتناغمان مع بعضهما البعض بشكل رائع؛ حيث تكتمل درجة الرمادي الباردة بدرجة الأصفر الشمسي الدافئة، ما يخلق تبايناً مثيراً.

كورونا يسرق طفولة الفتيات

نيويورك - تقدر منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف) أن عشرة ملايين حالة زواج فتيات قاصرات إضافية ستحدث قبل نهاية العقد، ما يهدد سنوات من التقدم في الحد من هذه الممارسات التي "تسرق طفولة الفتيات القاصرات". وفي تقرير لليونيسف، بعنوان "كوفيد - 19: تهديد للتقدم ضد زواج الأطفال"، والذي صدر بمناسبة اليوم الدولي للمرأة، حذرت المنظمة من أن إغلاق المدارس والضغوط الاقتصادية، وتعطيل الخدمات ووفاء الإباء بسبب الجائحة، كل ذلك يعرض أكثر الفتيات ضعفاً لخطر الزواج المبكر. وقالت المديرية التنفيذية لليونيسف هنرييتا فور "بإمكاننا، ويجب علينا، القضاء على تزويج الفتيات مبكراً. اليوم الدولي للمرأة هو لحظة مهمة لتذكير أنفسنا بما تخسره هذه الفتيات إذا لم نتحرك بشكل عاجل: تعليمهن، صحتهن ومستقبلهن".

ووفقاً لموقع أخبار الأمم المتحدة، يوجد في العالم حوالي 650 مليون فتاة وسيئة على قيد الحياة تزوجن في مرحلة الطفولة، حوالي نصف هذه الزيجات تمت في بنغلاديش والبرازيل وإثيوبيا والهند ونيجيريا. وتواجه الفتيات اللائي يتزوجن في مرحلة الطفولة عواقب خطيرة فورية ومستمرة. فهن الأكثر عرضة للمعاناة من العنف المنزلي ويقل احتمال استمرارهن في المدرسة. كما يزيد زواج الأطفال من مخاطر الحمل المبكر والحمل غير المخطط له، ما يؤدي بدوره إلى زيادة مخاطر الوفاة أو حدوث مضاعفات للأمهات. ومع استمرار إغلاق المدارس، تزداد احتمالية تسرب الفتيات من التعليم وعدم عودتهن إلى مقاعد الدراسة. وقد يؤدي فقدان الوظائف وانعدام الأمن الاقتصادي أيضاً إلى إجبار الأسر على تزويج بناتهن للتخفيف من الأعباء المالية.

كما حذر المختصون من أن صعوبة حصول الفتيات على خدمات الصحة العامة بسبب وباء كورونا بالإضافة إلى ثقافة العيش قد تزيد من عدد الحوامل في صفوف المراهقات وبالتالي زيادة الضغط من أجل الزواج.



كورونا عمق من مسألة زواج القصر

استمرار الزواج بعد الخيانة نفاق تفرضه الظروف

الخوف من الفضيحة دافع لتواصل العلاقة الزوجية



البحث عن البقاء رغم الرغبة في الانفصال

العملية الحميمية بين الأزواج الذين استسلموا لروتين العلاقة الزوجية، لأن فتور العلاقة الحميمية، وفق اعتقاده، من بين الأسباب التي تدفع الأزواج للخيانة. ويصر البعض على أن الثقة العاطفية هي أي شخص آخر غير شريك الحياة هي خيانة. وتظهر الأبحاث أن مثل هذه الخيانة العاطفية تميل إلى أن تكون أكثر إثارة للقلق بالنسبة إلى النساء، بينما يعتبر الرجال التفاعل الجنسي جريمة أكبر، وفي الاستطلاعات تتنوع تعريفات الشركاء لما يشكل خيانة عاطفية على نطاق واسع، ما يؤدي إلى سوء فهم، لكن الشعور بأن الشريك قد يصبح أكثر تكريساً لشخص آخر غير نفسه هو أمر أساسي للقلق بشأن الخيانة العاطفية. وتؤكد البيانات تضاعف فرص حصول الخيانة في العلاقات العاطفية في بعض المجتمعات المتحررة، وحتى في المجتمعات المحافظة. وتظهر الإحصائيات أن 50 إلى 65 في المئة من المشاكل التي يذهب بسببها الأزواج إلى استشاريي العلاقات الزوجية، تكون بسبب الخيانة. كما أظهر استطلاع في ألمانيا أن 70 في المئة من المستجوبين، من الرجال والنساء، قالوا إن صفة الوفاء في العلاقة بين المرأة والرجل هي إحدى أهم الصفات لنجاح العلاقة العاطفية. لكن في المقابل، أظهرت إحصائيات أخرى أن رجالاً واحداً من أصل خمسة رجال خان شريكة حياته خلال السنوات الثلاث الأخيرة.

وأوضحت دراسة أجراها باحثون في المركز القومي للبحوث الاجتماعية والجنائية بالجزائر أن حالة من كل خمس حالات طلاق تعود لاكتشاف شريك الحياة خيانة الطرف الآخر عبر موقع فيسبوك. وأكدت الدراسة أن الفيسبوك يسرق الخيانة بشكل كبير، حيث يمكن العثور على الحب الأول بسهولة شديدة واستعادة التواصل معه. ويؤكد خبراء علم النفس أنه عندما يلتزم كلا الزوجين بالشفاء الحقيقي، تبقى معظم الزيجات على قيد الحياة.

بد من اتخاذ خطوات عملية وجادة، مؤكدة أن الثقة لا تأتي بين عشية وضحاها. وقالت عبدالله "لا بد من العرض على اخصائي نفسي للمتابعة وإعادة الثقة بالتدريج، وبالكلام العملي يمكن بالفعل عودتها لأن الثقة تستلزم حرية في العلاقة وصداقة وصداقة وأمانة وعدم التخوين". ونصحت استشاري علم النفس الشريك الخائن بالمبادرة بالاعتراف بخيانته، خصوصاً في حال شك الطرف الثاني، موضحة أن الكذب يؤدي إلى فقدان الثقة للأبد، فعلى كليهما الاعتراف والبعد بالصراحة والمصارحة بوجود الخطأ، ولأن الخيانة ليس لها تبرير، فعلى الخائن أن يوضح الأسباب الحقيقية لخيانته وعليه أن يجيب على كل أسئلة الطرف الآخر كاملة. كما ينصح مستشارو العلاقات الأسرية بالتريث وأخذ بعض الوقت قبل اختيار مواصلة الزواج أو إنهائه، وبأخذ الوقت الكافي للتعافي وفهم ما كان وراء هذه الخيانة.

ويمكن أن تساعد الاستشارات الزوجية على وضع العلاقة الجديدة في منظورها الصحيح وتحديد الأمور التي قد تكون أسهمت في حدوث هذه العلاقة وتعلم كيفية إعادة بناء وتقوية الزواج وتجنب الطلاق. وتعتبر الخيانة أحد أهم الأسباب التي تقضي على العلاقة بين الرجل والمرأة. لكن أحد أخصائيي علم النفس الألماني يحذر الأزواج من إنهاء علاقاتهم مباشرة بعد سقوط أحدهم في فخ الخيانة، مقدماً لهم بعض النصائح لإنقاذ علاقاتهم. ويعتبر ديرك ريفينستورف أن الخيانة بمثابة عرض لأزمة عميقة تستوجب الحل. ويبدأ الحل حسب المختص في علم النفس بطلب الشريك الذي قام بفعل الخيانة الصفح من الشريك الآخر. وينصح الأزواج بتكتيف الحوار والحديث مع بعضهم البعض للتغلب على المشاكل التي يمكنها أن تدفع إلى الخيانة. كما في كتابه بعض المقترحات لإنعاش

يتفق علماء النفس على أن بعض المشاكل الزوجية تسبب نفس مقدار الألم والدمار الذي تحدثه الخيانة الزوجية، مما يقوض أساس الزواج نفسه، وينصحون بعدم إنهاء العلاقة حال سقوط أحد الشريكين في فخ الخيانة. لكن يرى عدد من الأزواج الذين عانوا من جسيم الخيانة أن استمرار العلاقة الزوجية بعد الخديعة نفاق تفرضه الظروف، فهل تكون الأسباب المادية والخوف من الفضيحة دافعين للاستمرار في علاقة هشّة؟ وتؤكد فتحة أنها قبلت الرجوع إليه خوفاً على سمعة ابنتها وخشية عليها من التمسر، خاصة وأنها تعيش وسط قرية صغيرة تعتبر فيها الخيانة الزوجية فضيحة كبرى. ويشير خبراء علم النفس إلى أن هذا التحدي سيحمل الكثير من التناقض وعدم اليقين. ولكن، عندما يعيد الرجل بناء الثقة ويعترف بالذنب ويتعلم كيف يسامح وكيفية التصالح خلال الصراعات، فإن هذا التحدي يمكن أن يعمق ويقوي الحب والعاطفة اللذين يربطانه بشريكة حياته.

إلقاء مسؤولية الخيانة على عاتق الزوجة والخوف من الفضيحة يصعبان عليها مهمة طلب الطلاق بعد حدوث الخيانة

ويؤكد رؤوف الحسيني، خمسيني ويشغل بالقصص الخاص، أنه غفر لزوجته خيانتها له وأنه كان يحمل المسؤولية التامة عما بدر منها لأنه كان لا يهتم بها ولا يرعاها، مشيراً إلى أنه كان يعتبرها مجرد مصدر للإنفاق على الأسرة، خصوصاً وأن عمله لم يكن يمتيز بالاستقرار. وتشير الدكتورة إيمان عبدالله، استاذة علم النفس التربوي ورئيس مؤسسة الإيمان للإرشاد النفسي والتدريب والاستشارة بمصر، إلى أنه لإعادة الثقة بين الزوجين بعد الخيانة لا

تونس - تسبب الخيانة الزوجية شعوراً عميقاً بالألم، وعادة ما يؤدي اكتشاف وجود خيانة زوجية لأول مرة إلى ظهور مشاعر قوية لدى كلا الشريكين مثل الغضب أو ردة فعل مشابهة أو الإحساس بالعار أو الاكتئاب أو الإحساس بالذنب أو تائب الضمير. ورغم أنه من الصعب عادة في هذا الوقت التفكير بوضوح كاف لاتخاذ قرارات طويلة الأمد، إلا أن أغلبية الشركاء يفضلون الاستمرار في العلاقة الزوجية درة للفضيحة وخوفاً من نظرة المجتمع إذا قرر أحدهما الطلاق، خصوصاً إذا كانت الزوجة التي تلقى على عاتقها مسؤولية خيانة زوجها لها. تؤكد فتحة (اسم مستعار)، أربيعينية وزوجة أستاذ تعليم فانوني، أنها اكتشفت خيانة زوجها لها في العديد من المرات لكنها كانت تتغاضى في كل مرة عن ردة فعل حاسمة تجاهه خوفاً من الفضيحة، خصوصاً وأن ابنتها بدأت تكبر وتعي الأمور جيداً. وتقول فتحة إنها علمت من الجيران بأن زوجها أصبح يعيش فتاة أخرى وأنه قرر الزواج منها وأنها حامل في الأشهر الأولى، لكن زوجها كان دائماً يكذب ما ينقله الجيران إلى أن تعرفت على والدته الفتاة فابلغتها بأن ابنتها تستعد للزواج منه وما عليها إلا طلب الطلاق. وتضيف لـ"العرب" أنها رفعت الأمر إلى عائلتها وعائلة زوجها بعد أن قررت مغادرة البيت وطلب الطلاق، لكن زوجها خوفاً من اكتشاف أمره وافتضاحه أمام زملائه وخوفاً من أن يخسر وظيفته قرر أن يقطع علاقته الجديدة وأن يرجع إلى زوجته واطفاله.

نصائح

كيف تواجه ارتفاع رطوبة الهواء في المنزل؟

وتعد تهوية المنزل من خلال فتح النوافذ أو الأبواب يومياً من أفضل السبل لتلقيته، وذلك بعد وضع المناخل على النوافذ، لئلا تتسرب الحشرات المختلفة إلى المنزل وعموماً لا ينبغي ألا تقل نسبة الرطوبة عن 30 في المئة، ذلك أن ارتفاع النسبة إلى 70 في المئة يشكل بيئة خصبة لنمو الجراثيم.

الملابس والتنفس. كما أن وجود نباتات أو أحواض مائية يؤدي إلى تبخر الكثير من الماء. وتمكن مواجهة ارتفاع رطوبة الهواء من خلال التهوية الجيدة للمنزل، وذلك بطريقة التيارات الهوائية المستمرة لعدة دقائق، مع مراعاة القيام بذلك بصفة منتظمة على مدار اليوم.

حذرت منظمة الفحص الألمانية "ديكرا" من أن ارتفاع رطوبة الهواء المستمر يؤدي إلى تكون العفن في المنزل، الأمر الذي يؤثر بالسلب على الصحة ويرفع خطر الإصابة بالحساسية وأمراض المسالك التنفسية. وأوضحت المنظمة أن رطوبة الهواء في المنزل ترتفع أثناء الأنشطة اليومية كالاستحمام والطهي والغسل وتجفيف

