

## الإغلاق يضاعف جرائم الاحتيال الإلكتروني الشعور بالوحدة يسهل الاحتيال باسم الحب

### نصائح

#### كيف تحمي النباتات من عبث القطط؟

لماذا تستمر القطط في الحفر حذو كل نبتة تقترب منه؟ لا يهم عدد المرات التي حاولت القطط إثناءها فعل ذلك، فهي تنهك في مضغ أوراق النبتة أو حتى قلب الأبيص بالكامل على الأرض في لحظة انفعال.

ورغم أنه ربما يبدو أحيانا أن القطط تفعل ذلك قصد إغاثتك أو جلب اهتمامك بها، فإن ذلك يكون أيضا على الأرجح بسبب شعورها بالملل. وتوضح مدربة الحيوانات الأليفة ميشائيل أسموس في ألمانيا بأن "القطط الصغيرة للغاية والمبالغة للعب هي التي تنقض على النباتات".

وقد يظن القط الذي يعيش في شقة لا يحدث فيها الكثير من التغيير للروتينه اليومية، خطأ أن نباتاتك هي أدوات للعب والعبث، بينما يجب آخر ببساطة تناول أوراق النباتات باعتبارها وجبات خفيفة.

غير أن التوبيخ لا يجدي نفعا حيث إن القطط لا تفهم ما تقوله لها، بحسب أسموس. كما أن العقاب لا يفيد حيث لا يتسبب سوى في إخافة القط أو جعله عدائيا، على حسب طبيعته الأصلية.

وبدلا من ذلك يجب أن تحاول التصدي لجذور المشكلة، فإذا ما كان القط يشعر بالملل، عليك باصطحابه إلى الخارج مثلا، وإذا لم يكن هذا خيارا جيدا، يجب أن تلعب معه قدر المستطاع.

وقالت ليا شميست من الرابطة الألمانية لحماية الحيوان "القطط التي تستطيع الخروج لا تحدث مثل تلك الفوضى في المنزل، لأنها تستطيع إخراج طاقتها وتجديد طروفيها".

ومع ذلك فإنه ليس هناك ضمان بأن القط سوف يتعدد دوما عن النباتات، لذا عليك بالتأكد من عدم شراء أنواع سامة مثل زهرة السيكلامين وأمارليس وبيجونيا واليونيسيتيا والتي يجب ألا يشترتها أصحاب القطط بحسب الرابطة الألمانية لحماية الحيوانات.

وبحسب شميست، فلمنع القطط من الحفر في التربة يمكن استخدام أحجار كبيرة أو نسيج مرن لتغطيتها بها.



### موضة

#### المظهر الرياضي يهيمن على الموضة النسائية

قال خبير الموضة الألماني كارل تيليسين إن اتجاه الطابع الرياضي (Athleisure) يهيمن على الموضة النسائية في صيف 2021، وهو اتجاه يجمع بين المظهر الرياضي والطابع الكاجوال.

وأوضح تيليسين أن أبرز مفردات هذه الإطلالة المريحة يتمثل في السراويل الرياضية، الذي يأتي مصنوعا من خامات راقية مثل الجيرسيه ليجمع بين سمات الراحة والأناقة.

وتفضل بعض النجمات العالميات الظهور بإطلالات رياضية مريحة في حياتهن العادية، حيث أن البعض منهن لديه هوس كبير بالمظهر الرياضي.



#### الابتزاز الرومانسي أبرز جرائم الاحتيال الإلكتروني

وتعتمد تونس سياسة جنائية من أجل حماية حقوق الأفراد والمجتمع ووجودا من ساعات المكوث أمام الشاشة ودافعا إلى تحويل نشاطاتهم في السرقة والتحويل إلى هذا الفضاء واستغلاله لكسب المال أو التحرش أو غيرها.

ساعات قليلة ما ولد لديهم كثيرا من الفراغ لم يجدوا من يملأه لهم. وأشار إلى أن النساء والفتيات يصبحن فريسة سهلة لمن يطرق بابهن من هذا المجال، ويصبحن قابلات للاستدراج. وأكد على أن هناك فرقا كبيرا بين انتظارات الإناث من الذكور وانتظارات الذكور من الإناث، مشيرا إلى أن 80 في المئة من انتظارات الفتيات من الفتيان لا علاقة لها بالجسد في حين أن 70 في المئة من انتظارات الذكور من الإناث تدور حول الجسد.

#### فكما تضاعفت العمليات الاقتصادية عبر الواب والندوات العلمية لمزيدتها تضاعفت عمليات التحيل والسرقة والابتزاز الرومانسي

وأشار الطويلي إلى أن من بين طرائق الاحتيال المنتشرة التي زادت بكثرة الاحتيال باسم الرومانسية الفراغ العاطفي لضحاياها ويعتمد الإغواء عبر بعض القوالب الغرامية الجاهزة للإطاحة بالضحية من خلال مواقع المواعدة الإلكترونية أو وسائل التواصل الاجتماعي كفيسبوك، ويمكنه ابتزاز الأموال وذلك عبر طريقتين رئيسيتين هما طلب الأموال بشكل ودي باسم العشق والصدقة أو عبر الابتزاز من خلال صور يكون قد تحصل عليها إثر محادثات غرامية، وقد يصل الاحتيال أحيانا إلى حد أخذ المعطيات البنكية والمصرفية للضحية واستغلالها.

وأشارت مريم (اسم مستعار)، ثلاثينية عزباء وموظفة بالقطاع الخاص، إلى أنها أصبحت تمقت حياتها جراء علاقة أقامتها مؤخرا عبر الإنترنت مع شخص يكبرها بـ 5 سنوات. وقالت مريم "تسكاد الهواجس تقتلني خوفا من أن يكشف أمري أمام أهلي، فصدقي هددني بنشر صور لي على مواقع التواصل الاجتماعي إذا لم أمكته من مبلغ مالي طلبه مني، وصار يحاصرني برسائله المتكررة أينما ذهبت".

وأضافت أنها لم تكن تتصور أن ما دار بينهما في العديد من المناسبات كان موقفا بالصور والفيديوهات وأن علاقتها بهذا الشخص يمكن أن تكون سببا في هدم حياتها ومستقبلها العائلي والمهني. ويرى علماء النفس أن العالم الافتراضي توسع مدها إلى حدود أن الواقع صار على هامشه الافتراضي ومن المنطقي أن تهاجر الجريمة إلى هذا العالم المستحدث.

وقال أحمد الأبيض المختص في علم النفس إنه مع الحجر الصحي وتقليص عدد ساعات العمل الحضرية وارتفاع عدد ساعات العمل الافتراضية تضاعفت التجارة عن بعد واستغل التواصل الافتراضي ذلك في التعليم ومجالات الجريمة. وأضاف أن المجتمع التونسي يعاني من مشكلة عنوسة ما يمثل أرضية خصبة لتنامي الجرائم الإلكترونية باسم الحب، ذلك أن النساء اللواتي كن يعملن لمدة 8 ساعات وجدن أنفسهن لا يعملن إلا

تزايد عدد الجرائم الإلكترونية خلال جائحة كورونا مقابل تراجع الجرائم العادية. وقد حذرت وكالات الشرطة من أن المجرمين يستفيدون من مخاوف الناس من جائحة كورونا لبيعهم منتجات دون المستوى المطلوب أو يحتالون عليهم ويستولون على أموالهم عبر الإنترنت. ورغم أن موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك قد أحدث ثورة في طريقة تفاعل الناس وتواصلهم إلا أن المتحيلين يجدون طرقا جديدة لاستخدام البيانات الضخمة في فيسبوك لإرتكاب الجرائم الإلكترونية؛ حيث يجمع موقع فيسبوك وحده أكثر من 500 تيرابايت من المعلومات كل يوم. وتؤكد الدراسات الحديثة أن البيانات الضخمة يمكن أن تتولد عنها قيمة مالية كبيرة في القطاعات المختلفة. لذلك يركز الباحثون على دراسة المخاطر المرتبطة باستخدام البيانات الضخمة لشبكات التواصل الاجتماعي وخاصة فيسبوك.

وأظهرت دراسة بعنوان "فيسبوك والجرائم الإلكترونية في عمان، هل هناك علاقة؟" أن 70 في المئة من المشاركين يعتقدون أن هناك علاقة بين الجرائم الإلكترونية والاستفادة من المعلومات الشخصية لمستخدمي فيسبوك. علاوة على ذلك، بدأ أن أكثر من 66 في المئة من المشاركين يعتقدون بأن هناك قلقا من قبل المستخدمين إزاء خصوصيتهم في فيسبوك، ورغم ذلك يرى 33 في المئة فقط من المشاركين بأن مستخدمي فيسبوك يقومون بتعيين إعدادات الخصوصية لحساباتهم في الموقع. وخلصت الدراسة إلى وجود حاجة إلى المزيد من الدراسات لفهم أسباب تزايد الجرائم الإلكترونية، وإيجاد حلول للتقليل منها.

وأشارت مريم (اسم مستعار)، ثلاثينية عزباء وموظفة بالقطاع الخاص، إلى أنها أصبحت تمقت حياتها جراء علاقة أقامتها مؤخرا عبر الإنترنت مع شخص يكبرها بـ 5 سنوات. وقالت مريم "تسكاد الهواجس تقتلني خوفا من أن يكشف أمري أمام أهلي، فصدقي هددني بنشر صور لي على مواقع التواصل الاجتماعي إذا لم أمكته من مبلغ مالي طلبه مني، وصار يحاصرني برسائله المتكررة أينما ذهبت".

وأضافت أنها لم تكن تتصور أن ما دار بينهما في العديد من المناسبات كان موقفا بالصور والفيديوهات وأن علاقتها بهذا الشخص يمكن أن تكون سببا في هدم حياتها ومستقبلها العائلي والمهني. ويرى علماء النفس أن العالم الافتراضي توسع مدها إلى حدود أن الواقع صار على هامشه الافتراضي ومن المنطقي أن تهاجر الجريمة إلى هذا العالم المستحدث.

وقال أحمد الأبيض المختص في علم النفس إنه مع الحجر الصحي وتقليص عدد ساعات العمل الحضرية وارتفاع عدد ساعات العمل الافتراضية تضاعفت التجارة عن بعد واستغل التواصل الافتراضي ذلك في التعليم ومجالات الجريمة. وأضاف أن المجتمع التونسي يعاني من مشكلة عنوسة ما يمثل أرضية خصبة لتنامي الجرائم الإلكترونية باسم الحب، ذلك أن النساء اللواتي كن يعملن لمدة 8 ساعات وجدن أنفسهن لا يعملن إلا

## رضا الشريكين في بداية الزواج مرتبط بجين «سي - سي» الوراثي

وأفادوا بشعورهم بوجود ثقة أكبر فيهم، وكانوا أكثر تسامحا معهم، وأيضا أكثر رضا عن زيجاتهم من أفراد "سي-سي" و"إ-إ".

ويبينما يشير العمل إلى ارتباط وراثي محتمل بالرضا عن الزواج، تشير ماخونفا إلى أن ذلك لا يعني أن أولئك الذين ليس لديهم نمط "سي-سي" الموجود في الجين الوراثي "سي-دي 38"، لن تكون لديهم علاقات ناجحة.

وقالت إن الأمر لا يتعلق بأن الأشخاص الذين ليس لديهم النمط الجيني "سي-سي" محكوم عليهم بالمشاكل، الأمر يتعلق فقط باحتمال تعرضهم لمشاكل في بعض هذه المجالات، وبالتالي قد يضطر هؤلاء الأشخاص إلى العمل أكثر قليلا في تلك المجالات.

أي 71 ثنائيا. ووقع جمع الحمض النووي لكل ثنائي بعد ثلاثة أشهر من الزواج، وأجرى الباحثون أيضا مسحا في تلك المرحلة بالإضافة إلى مسح واحد كل أربعة أشهر لمدة ثلاث سنوات.

ويحتوي الجين "سي-دي 38" على نوعين مختلفين، أو "اليليات" (بديل جيني) "إ" و"س". وكل شخص لديه نسختان: كل واحدة موروثه من أحد الوالدين.

وتعد الأليلات أشكالا من الجين نفسه، مع اختلافات طفيفة في تسلسل قواعد الحمض النووي الخاصة بها. لذا يمكن أن يوجد الجين في ثلاث مجموعات: "إ-إ" و"سي-سي" و"إ-سي".

وقارن الباحثون وفي نهاية الدراسة، نتائج المسح مع اختلافات "سي-دي 38" ووجدوا أن أولئك الذين لديهم تباين معين في النمط الجيني "سي-سي"، أبلغوا عن مستويات أعلى من السمات القابلة للرضا عن الزواج.

وأكد الباحثون أن أفراد "سي سي" شعروا أكثر بالامتنان لشركائهم،

وتجعل الناس يواجهون صعوبة أكبر في الحفاظ على الرضا عن العلاقة في فترة الزواج ترجع إلى بعض الميول الجينية. ودرس الباحثون الحالة لدى 142 شخصا من المتزوجين حديثا،



ترابط بين الحمض النووي للشخص ومدى رضاه عن علاقته الزوجية

وقالت ماخونفا، الأستاذة المساعدة في علم النفس والمؤلفة الأولى للدراسة، إن الرضا عن الزواج يميل إلى أن يبدأ مرتفعا ثم ينخفض. وأضافت "كنا مهتمين بمعرفة ما إذا كانت بعض الأسباب التي

وتشير الدراسة إلى أن النمط الوراثي المسمى "سي-سي" في الجين "سي-دي 38" يرتبط بزيادة مستويات الامتنان. واستخدمت إحصائية علم النفس اناسكازيا ماخونفا وزملاؤها بيانات من دراسة أجريت على المتزوجين حديثا لاستكشاف ما إذا كانت هناك علاقة بين نمط "سي-سي" في الجين "سي-دي 38" وبين مستويات الثقة والتسامح والرضا عن الزواج. فوجدوا أن الأفراد الذين لديهم النمط المذكور أبلغوا عن مستويات أعلى من التصورات التي تعتبر مفيدة للعلاقات الناجحة، وخاصة الثقة.

ووفق الدراسة يمكن أن يكون الاختلاف في جين معين مرتبط بسمات مفيدة للترابط والرضا عن العلاقة في السنوات الأولى من الزواج.

وتشير الدراسة إلى أن النمط الوراثي المسمى "سي-سي" في الجين "سي-دي 38" يرتبط بزيادة مستويات الامتنان. واستخدمت إحصائية علم النفس اناسكازيا ماخونفا وزملاؤها بيانات من دراسة أجريت على المتزوجين حديثا لاستكشاف ما إذا كانت هناك علاقة بين نمط "سي-سي" في الجين "سي-دي 38" وبين مستويات الثقة والتسامح والرضا عن الزواج. فوجدوا أن الأفراد الذين لديهم النمط المذكور أبلغوا عن مستويات أعلى من التصورات التي تعتبر مفيدة للعلاقات الناجحة، وخاصة الثقة.



راضية القيزاني صحافية تونسية

تزايد عدد الجرائم الإلكترونية خلال جائحة كورونا مقابل تراجع الجرائم العادية. وقد حذرت وكالات الشرطة من أن المجرمين يستفيدون من مخاوف الناس من جائحة كورونا لبيعهم منتجات دون المستوى المطلوب أو يحتالون عليهم ويستولون على أموالهم عبر الإنترنت. ورغم أن موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك قد أحدث ثورة في طريقة تفاعل الناس وتواصلهم إلا أن المتحيلين يجدون طرقا جديدة لاستخدام البيانات الضخمة في فيسبوك لإرتكاب الجرائم الإلكترونية؛ حيث يجمع موقع فيسبوك وحده أكثر من 500 تيرابايت من المعلومات كل يوم. وتؤكد الدراسات الحديثة أن البيانات الضخمة يمكن أن تتولد عنها قيمة مالية كبيرة في القطاعات المختلفة. لذلك يركز الباحثون على دراسة المخاطر المرتبطة باستخدام البيانات الضخمة لشبكات التواصل الاجتماعي وخاصة فيسبوك.

وأشارت مريم (اسم مستعار)، ثلاثينية عزباء وموظفة بالقطاع الخاص، إلى أنها أصبحت تمقت حياتها جراء علاقة أقامتها مؤخرا عبر الإنترنت مع شخص يكبرها بـ 5 سنوات. وقالت مريم "تسكاد الهواجس تقتلني خوفا من أن يكشف أمري أمام أهلي، فصدقي هددني بنشر صور لي على مواقع التواصل الاجتماعي إذا لم أمكته من مبلغ مالي طلبه مني، وصار يحاصرني برسائله المتكررة أينما ذهبت".

وأضافت أنها لم تكن تتصور أن ما دار بينهما في العديد من المناسبات كان موقفا بالصور والفيديوهات وأن علاقتها بهذا الشخص يمكن أن تكون سببا في هدم حياتها ومستقبلها العائلي والمهني. ويرى علماء النفس أن العالم الافتراضي توسع مدها إلى حدود أن الواقع صار على هامشه الافتراضي ومن المنطقي أن تهاجر الجريمة إلى هذا العالم المستحدث.

وقال أحمد الأبيض المختص في علم النفس إنه مع الحجر الصحي وتقليص عدد ساعات العمل الحضرية وارتفاع عدد ساعات العمل الافتراضية تضاعفت التجارة عن بعد واستغل التواصل الافتراضي ذلك في التعليم ومجالات الجريمة. وأضاف أن المجتمع التونسي يعاني من مشكلة عنوسة ما يمثل أرضية خصبة لتنامي الجرائم الإلكترونية باسم الحب، ذلك أن النساء اللواتي كن يعملن لمدة 8 ساعات وجدن أنفسهن لا يعملن إلا

وأظهرت دراسة بعنوان "فيسبوك والجرائم الإلكترونية في عمان، هل هناك علاقة؟" أن 70 في المئة من المشاركين يعتقدون أن هناك علاقة بين الجرائم الإلكترونية والاستفادة من المعلومات الشخصية لمستخدمي فيسبوك. علاوة على ذلك، بدأ أن أكثر من 66 في المئة من المشاركين يعتقدون بأن هناك قلقا من قبل المستخدمين إزاء خصوصيتهم في فيسبوك، ورغم ذلك يرى 33 في المئة فقط من المشاركين بأن مستخدمي فيسبوك يقومون بتعيين إعدادات الخصوصية لحساباتهم في الموقع. وخلصت الدراسة إلى وجود حاجة إلى المزيد من الدراسات لفهم أسباب تزايد الجرائم الإلكترونية، وإيجاد حلول للتقليل منها.

وأشارت مريم (اسم مستعار)، ثلاثينية عزباء وموظفة بالقطاع الخاص، إلى أنها أصبحت تمقت حياتها جراء علاقة أقامتها مؤخرا عبر الإنترنت مع شخص يكبرها بـ 5 سنوات. وقالت مريم "تسكاد الهواجس تقتلني خوفا من أن يكشف أمري أمام أهلي، فصدقي هددني بنشر صور لي على مواقع التواصل الاجتماعي إذا لم أمكته من مبلغ مالي طلبه مني، وصار يحاصرني برسائله المتكررة أينما ذهبت".

وأضافت أنها لم تكن تتصور أن ما دار بينهما في العديد من المناسبات كان موقفا بالصور والفيديوهات وأن علاقتها بهذا الشخص يمكن أن تكون سببا في هدم حياتها ومستقبلها العائلي والمهني. ويرى علماء النفس أن العالم الافتراضي توسع مدها إلى حدود أن الواقع صار على هامشه الافتراضي ومن المنطقي أن تهاجر الجريمة إلى هذا العالم المستحدث.

وقال أحمد الأبيض المختص في علم النفس إنه مع الحجر الصحي وتقليص عدد ساعات العمل الحضرية وارتفاع عدد ساعات العمل الافتراضية تضاعفت التجارة عن بعد واستغل التواصل الافتراضي ذلك في التعليم ومجالات الجريمة. وأضاف أن المجتمع التونسي يعاني من مشكلة عنوسة ما يمثل أرضية خصبة لتنامي الجرائم الإلكترونية باسم الحب، ذلك أن النساء اللواتي كن يعملن لمدة 8 ساعات وجدن أنفسهن لا يعملن إلا

وتشير الدراسة إلى أن النمط الوراثي المسمى "سي-سي" في الجين "سي-دي 38" يرتبط بزيادة مستويات الامتنان. واستخدمت إحصائية علم النفس اناسكازيا ماخونفا وزملاؤها بيانات من دراسة أجريت على المتزوجين حديثا لاستكشاف ما إذا كانت هناك علاقة بين نمط "سي-سي" في الجين "سي-دي 38" وبين مستويات الثقة والتسامح والرضا عن الزواج. فوجدوا أن الأفراد الذين لديهم النمط المذكور أبلغوا عن مستويات أعلى من التصورات التي تعتبر مفيدة للعلاقات الناجحة، وخاصة الثقة.

ووفق الدراسة يمكن أن يكون الاختلاف في جين معين مرتبط بسمات مفيدة للترابط والرضا عن العلاقة في السنوات الأولى من الزواج.

وتشير الدراسة إلى أن النمط الوراثي المسمى "سي-سي" في الجين "سي-دي 38" يرتبط بزيادة مستويات الامتنان. واستخدمت إحصائية علم النفس اناسكازيا ماخونفا وزملاؤها بيانات من دراسة أجريت على المتزوجين حديثا لاستكشاف ما إذا كانت هناك علاقة بين نمط "سي-سي" في الجين "سي-دي 38" وبين مستويات الثقة والتسامح والرضا عن الزواج. فوجدوا أن الأفراد الذين لديهم النمط المذكور أبلغوا عن مستويات أعلى من التصورات التي تعتبر مفيدة للعلاقات الناجحة، وخاصة الثقة.

وتشير الدراسة إلى أن النمط الوراثي المسمى "سي-سي" في الجين "سي-دي 38" يرتبط بزيادة مستويات الامتنان. واستخدمت إحصائية علم النفس اناسكازيا ماخونفا وزملاؤها بيانات من دراسة أجريت على المتزوجين حديثا لاستكشاف ما إذا كانت هناك علاقة بين نمط "سي-سي" في الجين "سي-دي 38" وبين مستويات الثقة والتسامح والرضا عن الزواج. فوجدوا أن الأفراد الذين لديهم النمط المذكور أبلغوا عن مستويات أعلى من التصورات التي تعتبر مفيدة للعلاقات الناجحة، وخاصة الثقة.