

الشموع العمودية تبعث الدفء والبهجة داخل المنزل

برلين - تساهم أضواء الشموع في إضفاء جو شاعري على المنزل، كما لا يقتصر حضورها على مائدة الطعام أو ركن من أركان غرفة المعيشة، فقد غزت الشموع برونقها جميع الفضاءات المنزلية، وأصبح من السائد رؤيتها في الحمام وشرفة المنزل وغرف النوم والمعيشة وحول المسابح، وحتى الحدائق.

وتعد الشموع من الإكسسوارات الرائعة التي تزيّن المنزل بطرق رائعة ومبتكرة، فضلاً عن كون منظرها يبعث على الهدوء والسكينة ويريح الأعصاب، فإنه يضفي على المنزل أجواء من الرومانسية والحميمية.

وعند الرغبة في تزيين المنزل بالشموع، لابد من مراعاة الركن الذي ستوضع فيه، ومدى تطابقها مع الديكورات الأخرى، ولا بد كذلك عند إشعالها من وضعها على سطح مقاوم للحرارة وبعيداً عن أي أقمشة أو خامات قابلة للاشتعال سريعاً.

ومن المهم اختيار الشموع التي تتماشى رواحتها معاً عند إشعالها، فمثلاً يمكن المزج بين رائحتي القرفة والتفاح، مع ضرورة الحرص على عدم إشعال الشموع العطرة في وقت تناول الطعام حتى لا تختلط رائحتها مع رائحة الأكل.

وتتوافر الشموع العمودية بأشكالها الكبيرة والصغيرة تعد خياراً مناسباً لتزيين المنزل، لكن من المهم مراعاة مدى ملاءمتها لديكور المنزل.

وتوفر الشموع العمودية بأشكالها الكبيرة والطويلة خياراً مناسباً للزينة، لأنها لا تحتاج إلى حامل شمعة، وعند شرائها من المهم مراعاة الألوان والأجواء، ومدى ملاءمتها مع مساحة المنزل والمكان الذي ستوضع فيه.

وتتناسب الشموع العمودية مع غرف النوم وغرف المعيشة والحدائق كونها تضفي أجواءً أنيقة إليها، وبإقل جهد وتكلفة، كما أن هذه الشموع تعد من الإكسسوارات المثالية لأجواء العشاء الرومانسية، عندما تكون بجانب الورود المستديرة.

وتتناسب الشموع العمودية مع غرف النوم وغرف المعيشة والحدائق كونها تضفي أجواءً أنيقة إليها، وبإقل جهد وتكلفة، كما أن هذه الشموع تعد من الإكسسوارات المثالية لأجواء العشاء الرومانسية، عندما تكون بجانب الورود المستديرة.



وتتناسب الشموع العمودية مع غرف النوم وغرف المعيشة والحدائق كونها تضفي أجواءً أنيقة إليها، وبإقل جهد وتكلفة، كما أن هذه الشموع تعد من الإكسسوارات المثالية لأجواء العشاء الرومانسية، عندما تكون بجانب الورود المستديرة.

الصغار يتعمدون البكاء لتعكير الأجواء الحميمة للآباء

واشنطن - أفادت دراسة أميركية بان الأطفال الصغار قد يتعمدون البكاء والصراخ عدداً لإفساد الأجواء الحميمة للآباء ومحاولة صدهم عن الإنجاب مرة أخرى.

وتذكرت الدراسة الصادرة عن جامعة هارفارد الأميركية أنّ الأطفال حديثي الولادة مبرمجون لاستقطاب واحتكار انتباه الأم واستنزاف طاقتها وشغل كل وقتها، وبالتالي الحيلولة دون إنجاب طفل آخر.

ونوهت الدراسة إلى أن الرضاعة الطبيعية في الليل تطيل الفترة التي تعقب الولادة وحتى انقطاع الطمث، بالتالي تعطي فترة فاصلة جيدة بين الطفل والأخر.

ويذكر البروفيسور المشرف على الدراسة ديفيد هيغ أن معدل وفيات الأطفال يزداد نتيجة ارتباطه بولادة طفل جديد.

وأشار علماء نفس إلى أن الأطفال الرضع في دول مثل بريطانيا وإيطاليا وكندا وهولندا يكون في الأشهر الأولى أكثر من الرضع في دول أخرى حول العالم.

وأفادت الدراسة التي شملت نحو تسعة آلاف رضيع في الأشهر الثلاثة الأولى من حياتهم أن مستويات بكاء الأطفال في هذه الدول تسجل أعلى المستويات.

وقال ديفيد الكس، المشرف على الدراسة التي أجرتها جامعة أريك



لمسات صغيرة ذات معان كبيرة

زينة عيد الحب تضفي على المنزل أجواء رومانسية تغني عن السهرات

تزيين البيت يتجاوز مجرد المنظر الجميل إلى التعبير عن المشاعر

واثبتت الأبحاث أن التشويق الداخلي للمنزل قادر على تغيير المزاج، بل له مفعول السحر في تبيد الكآبة وإشاعة جوٍّ من السوء والألفة بين أفراد الأسرة، وأهم شيء يجب التركيز عليه هو حسن اختيار الألوان الخاصة بغرفة المعيشة، وأيضاً عدد الوسائد التي يجب وضعها على الأريكة، لخلق جو يمكن أفراد الأسرة من الشعور بالراحة والتفاعل الإيجابي مع بعضهم البعض والإحساس بقيمتهم.

المرأة مثل العصفورة

بينما شجبت دراسة بريطانية المرأة بالعصفورة في اهتمامها بديكور المنزل واختيار الأثاث له بعناية، تماماً كما تختار الطيور أفضل الخاضات لبناء أعشاشها، فيما يركز الرجل على السعر والمظهر الخارجي.

وقال أندريه كوبيتز، الخبير في مجلس تصميمات الشكل بفراكتفورت "لا يوجد دليل يثبت اختلاف الذوق بين الرجال والنساء، ولكن المرأة تشتري عادة الأثاث وفقاً لاحتياجاتها، أما الرجال فينظرون إلى المظهر الخارجي للآثاث، ويميلون إلى شراء قطع الأثاث التقليدية مثل الأريكة والمقعد وغيرها". وأضاف "النساء يتمتعن بقدرة أكبر على إعطاء مظهر جديد للغرف من خلال تغيير أماكن بعض الأشياء، فهن دائماً ينظرن إلى منازلهن على أنها متكاملة ويسألن أنفسهن: ماذا لدينا وماذا يناسبنا؟".

وفي تفسير أسباب افتقار الرجال للخبرة في هذا المجال أوضح كوبيتز "يوجد بكل مجلة للمراة قسم للآثاث وتصميمات المنازل، ولا يوجد شيء كهذا في المجلات الرجالية، كما لا يملك الرجال الخبرة الكافية ليأخذوا على أساسها قراراً سليماً".

وأشار إلى أن المرأة لا تهتم بامتلاك أريكة أو معد له 25 وظيفة تقنية بل تفضل شراء أريكة يمكن استخدامها أمام التلفزيون وفي غرفة النوم.

ورجح أن اختلاف الأنواق يرجع إلى وجود فروق بين الأشخاص بشكل عام وليس بين الرجل والمرأة تحديداً، مشيراً إلى أن سياسة التسويق هي التي تفرض اختلاف أسلوب الحياة بين ما تفضله المرأة وما يجدها الرجل.

وأشارت أن يونج من شركة يونج فروميرجر الاستشارية الألمانية إلى أن "الرجال في الغالب يفتقرون إلى المهارة في شراء الأثاث"، فهم من وجهة نظرها "يميلون إلى شراء الطراز المعروف ليظهروا أمام أصدقائهم على أن لديهم خبرة في تصميمات الأثاث".

وقالت "بمجرد دخول الأثاث الجديد إلى المنزل لا يهتم الرجال بترتيبه، ولكن الأمر مختلف بالنسبة إلى النساء، فهن يغيرن أماكن قطع الأثاث أكثر من مرة من أجل إدخال البهجة على المنزل".

في إشاعة السعادة بين أفراد الأسرة وجعلهم أكثر مرونة، ومن المهم أن يكون المنزل جميلاً حتى يخلق لسكانه مساحة للابتهاج والأمل.

يبدو أنه رغم المحن والأزمات التي يعانيها الناس بسبب الوباء، فإن ذلك لم يمنع البعض من التخطيط لإقامة مآدب عديدة وحفلات صغيرة داخل منازلهم، بعد أن كانوا في السابق يسهرتون في أفخم الفنادق والمطاعم للاحتفال بهذه المناسبة. وقد تكون مثل هذه الخطط البديلة أكثر راحة ودفئاً من الخطط الأصلية.

ويمكن أحياناً لتغييرات بسيطة على المنزل أن تشعر الأزواج بان علاقاتهم قوية ومتماسكة، وأنهم أقرب إلى بعضهم البعض أكثر من أي وقت مضى. ويقدم خبراء الديكور مجموعة من الأفكار لتزيين المنزل تتناسب مع أجواء عيد الحب، ولا يشترط أن يكون تنفيذها مكلفاً أو مرهقاً، وإنما يمكن من خلال بعض اللمسات البتكررة وغير التقليدية تصميم ديكورات جذابة بأبسط التكاليف.

وعندما يتعلق الأمر بعيد الحب، فهذا يعني ضرورة اختيار الأضواء والأشكال والأحجام والألوان التي تتوافق مع هذه المناسبة، نظراً إلى ما لهذه التفاصيل البسيطة من ميزات وتأثيرات، تتجاوز مجرد إضفاء الجمالية على المنزل وفضاءاته، لتؤثر في نفسية سكانه ومشاعرهم، لكن ليس بالضرورة أن يطغى على المنزل اللون الأحمر، فهناك عدة ألوان أخرى مثل الذهبي والمخمي، أو مزيج ما بين الأحمر والأبيض، كما يمكن أن تأخذ الوسائد والمفارش والأثاث نفس ألوان دهانات الغرفة حتى تتناسب معها، وتضفي شيئاً من الرومانسية والأناقة على المنزل وتكسر الملل والتكرار.



بعض التغييرات البسيطة على المنزل يمكن أن تشعر الأزواج بأن علاقاتهم قوية ومتماسكة، وأنهم أقرب إلى بعضهم البعض أكثر من أي وقت مضى

يقدم خبراء الديكور مجموعة متنوعة من أجمل الإكسسوارات، التي تساهم في إضفاء أجواء من الانسجام والرومانسية على مختلف المساحات المنزلية. ويتم تصنيع هذه الإكسسوارات بحرفية عالية تعكس تميّز مصمميها ومدى اعتنائهم بأدق التفاصيل، التي تنتشر مزيجاً من السحر والجمال في جميع أرجاء المنزل إضافة إلى الاستخدامات المتعددة لهذه القطع، التي تظهر أعلى درجات الحرفية والإبداع.

تعتبر الأجواء الرومانسية من أهم مقومات الاحتفال بعيد الحب، وبما أن معظم الأزواج يخططون للاحتفال به في المنزل، فقد قدم خبراء الديكور مجموعة من الأفكار لتزيين المنزل حتى تضفي جواً من الرومانسية على أجوائه وتشعر الأزواج بالفرح والسعادة في هذه المناسبة.

لندن - ليس هناك طريقة لاستقبال عيد الحب (الفالانتين)، أفضل من تزيين المنزل بإكسسوارات وديكورات مميزة، تضفي جواً من الرومانسية والشاعرية على أجوائه وتشعر الأزواج بفرحة هذه المناسبة، رغم صعوبة أجواء الحجر وغياب فسح التغيير والمرح خارج المنزل. وللمرأة الثانية على التوالي يتزامن عيد الحب مع تشديد القيود بسبب انتشار وباء كورونا، الأمر الذي يعني بالنسبة إلى الكثيرين أن قرار ملازمة المنزل لم يعد اختيارياً.

وأصبح تجنب الاحتكاك المباشر بين الأشخاص، واتخاذ تدابير وقائية من خلال ارتداء الكمامات، أو ملابس وقائية خاصة، سمة سيطرت على العديد من المظاهر الاجتماعية حول العالم خاصة في البلدان التي ارتفعت فيها حالات الإصابة بالفيروس والوفيات.

عدم التعبير عن المشاعر

يطالب العلماء والأطباء سكان العالم بتجنب التقبيل والعناق خلال احتفالات عيد العشاق (الفالانتين)، تجنباً للمزيد من الضحايا.

وبينما يعتبر البعض أن كورونا قد قضى على آمال الرومانسيين، بسبب ظاهرة "الحجر" إلا أن الكثيرين يؤمنون بأن الحب يمكن أن يخرج منتصراً في معظم الأحيان.

ونصح الكاتب الأميركي جريجوري جوديك مؤلف كتاب "عشرة آلاف طريقة لقول أحبك"، الرجال بأن يكونوا أكثر رومانسية مع زوجاتهم.

وقال في هذا الصدد "إن الحياة أصبحت صعبة جداً بسبب التغييرات التكنولوجية السريعة من حولنا، ولذلك علينا قبل أن نجف مشاعرنا



الطفل حديث الولادة مبرمج لاستقطاب واحتكار انتباه الأم

