

موضة

أزياء الدنيم خيارات لإطلالة متألقة في مختلف المناسبات

الفستان مع سترة الدنيم المناسبة فكرة جيدة تسمح بارتداء الدنيم دون أن تبدو شديدة التناق، كما يمكن اعتماد الصنادل أو الكعب العالي أو الأحذية الرياضية لإطلالة مميزة وبسيطة.

ولإطلالة أنيقة وهادئة خلال عطلة نهاية الأسبوع يمكنك ارتداء تنورة الدنيم كبدل أنيق عن الجينز الضيق، وتبدو رائعة عند ارتدائها مع قميص فضفاض مربوط بحزام عصري يرتقي بهذا الزي، بينما تعزز الأحذية الرياضية أو الأحذية دون كعب الإطلالة الكاجوال.

ويعتبر الدنيم الداكن مثاليا في المساء حيث تحقق التصاميم المنظمة التوازن المثالي بين البنطال والجينز. وتبدو هذه الملابس رائعة عند ارتدائها مع تي شيرت كاجوال أو بلوزة حريرية أو قميص فضفاض ويتوفر الدنيم حاليا بمقاسات وأشكال متعددة وبكثير من الخيارات.



وبمجرد اعتماده لعطلة نهاية الأسبوع يثبت الدنيم أنه خيار كلاسيكي دائم ومناسب لمختلف المناسبات. لهذا السبب أطلقت مارك مجموعة "Born to Denim" للرجال والنساء. ويقدم خبراء مارك نصائح تتعلق بارتداء أزياء الدنيم المفضلة لديك، مع أفضل الطرق لجعلها تتلاءم مع مختلف الفعاليات: إذا كنت ترغبين في ارتداء الدنيم في المكتب فالأمر كله يتعلق بالتوازن بين الثياب الرسمية والكاجوال. ارتدي جينزك مع سترة وحذاء بكعب عال وحقيبة أنيقة. إذا كانت قواعد الملابس في العمل تنص على ارتداء الملابس غير الرسمية الأنيقة فهذه فرصة مثالية لمزج الدنيم بقطع أنيقة. يُعد

سيطرة منطق الحسابات بين الشريكين يفسد العلاقات الزوجية

الزواج القائم على المصلحة لا الحب يتحول إلى صفقة خاسرة للطرفين



المنفعة المادية تعجل بنهاية العلاقة الزوجية

حيث أضحت المصالح المادية المسيطر الأول والأخير على عقول الشبان. وقسمت البدواوي هذه الزيجات إلى قسمين: الأول تكون فيه المصلحة معروفة بين الطرفين، وبالتوافق بينهما ويضمنان لحياتهما الاستقرار والديمومة. والثاني تنتهي حياتهما بعد زوال المنفعة التي تجمع الطرفين، موضحة أن مثل هذه الزيجات لها عواقب وخيمة. وأشارت إلى أنه على الفرد أن يتحمل التصرفات الناتجة عن أفعاله، لأن الزواج المبني على مصلحة هو إحدى صفقات الزواج الاجتماعية والاقتصادية التي فيها نوع من التجارة بالبشر. وأن الآثار النفسية على الفتاة أكثر من الرجل، حيث تعتبر الفتاة ضحية الأولى والخاسر الأكبر.

وتنصح البدواوي بأن يبتعد الشريكان قدر الإمكان عن المنفعة المادية من زواجهما، مهما كانت تلك الغاية التي سيحققونها، لأن المفاهيم حتما ستتغير بعد الزواج، وسيكون هذا المشروع معرضا للقسوة والانهايار مع أول عقبة يواجهها الطرفان. بدوره أشار المرزوقي إلى أن الزواج المبني على المصالح يكون مصيره الفشل، لكن الزواج الذي أساسه الأسرة باعتباره اللبنة الأولى في بناء الأمة سيستمر، وعلى قدر ما تكون البنات قوية مثبته يكون البناء قويا راسخا ومتيناً. وفي حين يرى البعض أن زواج المصلحة مرحلة عابرة، يرى علماء النفس أنه خطير جدا، وله عواقب سلبية كثيرة أكثر بكثير من منافعه ومصالحه المؤقتة. ومن تلك المخاطر التعامل مع الزواج والحياة الزوجية على أنها صفقة يجب أن يكسبها الشخص ويربح منها قدر المستطاع، ليتركها بعد انتهاء مصلحته وانقضاء حاجته. ويتم في مثل هذه الزيجات تسليع الأشخاص، ليتم التعامل معهم على أنهم سلع أو بضاعة، يتم شراؤها وبيعها.

في مقابل الحفاظ على كرامتها، حيث إن طبيعة المرأة ترفض الإهانات وتسعى للحفاظ على الشرف والكرامة. وبقى الزواج الذي تسيطر عليه الحسابات المادية زواج مصلحة، مبنياً على الاستغلال والوصول إلى هدف معين، لينتهي بانتهاء المصلحة، حتى ولو بعد سنين. وأكد استشاري الإرشاد النفسي والأسري الدكتور جاسم محمد المرزوقي، أن الزواج الذي تسيطر عليه الحسابات المادية، محكوم عليه بالفشل ويثير القلق في أوساط المجتمع، مشيراً إلى أن علاقة الرجل والمرأة في الزواج يجب أن تقوم على الاختيار والحب والتفاهم والاحترام المتبادل، أما بناؤها على أساس العقل والمنطق، فيدل على وجود مصالح مادية تخفي تماما المقاييس والمقاصد الأخرى للزواج.

وأضاف أن هذا النوع من الزواج تطغى من خلاله المصلحة الشخصية، ويؤدي إلى بطلان أهداف الزواج بين المرأة والرجل التي ترتكز على قيم نبيلة وأهداف سامية، أهمها المودة والرحمة والتفاهم والتعايش والاحترام. ولفت المرزوقي إلى أنه مع تنامي الأنانية والحرص على المصلحة الشخصية أصبح أساس زواج المصلحة هو شركة اقتصادية تقوم على أساس توفير رأسمال مادي، وإلغاء كل المبادئ والأسس الخاصة بالزواج. وحول الأسس الصحيحة التي يقوم عليها الزواج، أوضح أن الزواج الذي يلعب العقل فيه دورا أكبر من المشاعر سيتعرض إلى الانهايار، بعد أن يحصل أحد الأطراف على ما كان يخطط للحصول عليه.

وترى الاستشارية النفسية والأسرية هند البدواوي، أن زواج المصالح تعددت صورته وأشكاله، وأن هناك شريحة اجتماعية كبيرة تلجأ إلى هذا النوع من الزواج، بسبب ضغوط الحياة اليومية،

يؤكد علماء الاجتماع أن تطور نسق الحياة بصفة سريعة أياح زواج المصلحة الذي يسيطر عليه منطق الحسابات بين الشريكين، مشيرين إلى فشل هذا النوع من الزيجات في أغلب الحالات. ويرى مستشارو العلاقات الأسرية أن البحث عن مكسب يحصل عليه أحد الطرفين في صورة الطلاق أو الوفاة، يحول الزواج إلى مجرد صفقة خاسرة تفتقد إلى أهم أسس بناء العلاقات الزوجية الناجحة.

تونس - يجمع مستشارو العلاقات الزوجية على أن سيطرة منطق الحسابات على العلاقة التي سترتب الشريكين تنتهي دائما بالفشل. ويؤكدون أن غياب الحب والألفة بين الشريكين، يجعل من زواجهما زواج مصلحة ينتهي بانتهاء تحققها.

ويعد بعض الشباب إلى الزواج من فتاة بغاية الحصول على جنسية البلد المقيمة به، أو لأنها تملك المال والثراء والمركز الاجتماعي المرموق، فتكون الزوجة والرصيد البنكي في ذات الوقت.

الزواج الذي يلعب العقل فيه دورا أكبر من المشاعر، سيتعرض إلى الانهايار بعد حصول أحد الطرفين على ما خطط له

وقالت إن من بين الأسباب التي تجعل نساء صغيرات في السن يقبلن الزواج من رجال يكبرونهن كثيرا، هو اعتقاد المرأة بأن مثل هذا الرجل الناضج يمكن أن يؤمن لها حياة مريحة، طالما أنه ذو مستقبل مضمون ومريح من الناحية المادية.

واستندت الأخصائية في دراستها إلى إحصائية بين صفوف ألفي امرأة من أنحاء العالم، كشفت فيها أن 38 في المئة من النساء يعشن مع أزواج أغنياء، فقط لأنهم أغنياء يوفرهن لهن حياة مريحة. وأضافت أن هذه النسبة من النساء أكدن أنه لا مكان للحب في العلاقة مع أزواجهن. وحسب الدراسة فإن 15 في المئة من النساء اللواتي يتزوجن من أغنياء يخرجن من الزواج في منتصف الطريق، أي أن حالة المهانة التي يضع فيها الزوج الغني زوجته تجعلها تتخلى عن كل شيء

وتختار بعض الفتيات الزواج من رجل كبير في السن، لتحصل منه في صورة الطلاق أو الوفاة على بيت أو رصيد من المال، يوفر لها حياة الرفاهية بقية عمرها. وقالت ليلي (اسم مستعار) امرأة تونسية تعمل في مجال الميديا، إنها ربطت علاقة مع رجل يكبرها بحوالي 20 سنة يعمل في نفس المجال، وانتهت هذه العلاقة بالزواج رغم عدم موافقة أهلها الذين عارضوها في البداية، ثم انصاعوا لقرارها. وأكدت ليلي لـ"العرب"، أنها كانت تنتظر من زوجها أن يوفر لها كل ما تتطلبه

كويتيات يواجهن التحرش بتحدي «ثقافة العيب»

نسبة كبيرة من السكان - من بين الفئات المعرضة للتحرش والعنف. وعندما شاهدت فيديو أسيا الفرج أطلقت كويتية شديدة غضبا (27 عاما) - التي درست الطب وعادت إلى الكويت نهاية العام الماضي - منصة "لن أسكت" عبر موقع إنستغرام لحث النساء في الكويت على الإلاء بشهادتهن والحديث عن التحرش دون خوف.

الكويت - تتحدى النساء في الكويت للمرة الأولى التقاليد المحافظة و«ثقافة العيب» لمواجهة التحرش، من خلال حملة عبر وسائل التواصل الاجتماعي أطلقت بعد نشر مدونة مؤثرة ومعروفة لفيديو تتحدث فيه عن هذه القضية. وعبر حساب "لن أسكت" على تطبيق إنستغرام بدأ نشر العشرات من الشهادات عن التحرش للملاحقة أو التحرش أو الاعتداء.

وكانت المؤثرة الكويتية المعروفة أسيا الفرج التي تملك 2,5 مليون متابع على وسائل التواصل الاجتماعي اعتبرت في مقطع فيديو نشره الأسبوع الماضي أن هناك "مشكلة" في الكويت. وروت أسيا في مقطع الفيديو الذي انتشر على نطاق واسع وقد بدأ عليها القارئ "فسي كل مرة أخرج فيها يتحرش أحدهم بي أو بامرأة أخرى في الشارع". وأضافت "المشكلة هنا أن الرجال لا يخجلون"، معتبرة أن "هناك مشكلة تحرش في هذه الدولة". وأطلق مقطع الفيديو الذي نشرته أسيا حركة في البلاد لمكافحة التحرش على غرار حركة "أنا أيضا" التي انتشرت بشكل كبير في الولايات المتحدة عام 2017. وبدات الإذاعات وقنوات التلفزيون باستضافة ناشطات ومحاميات وأكاديميات للحديث عن قضية التحرش، بينما أعربت السفارة الأميركية في الكويت عن دعمها للمرأة.

وكتبت السفارة على تويتر "حملة تستحق الدعم. يمكننا جميعا فعل المزيد لمنع التحرش ضد المرأة سواء في الولايات المتحدة أو في الكويت. لن أسكت". وأشار ناشطون إلى أن النساء الأجنيات في الكويت - اللواتي يشكلن

النساء الأجنيات في الكويت اللواتي يشكلن نسبة كبيرة من السكان، هن من بين الفئات المعرضة للتحرش والعنف

وأكدت شمو أنها تلقت قصصا عن تعرض نساء هنديات وباكستانيات وفلبينيات وروسيات وإسبانيات يعملن في الكويت أيضا للتحرش. وقالت شمو لفرانس برس "ما إن فتحت هذا الحساب حتى انتهات علي رسائل (...) من سيدات وفتيات بروين قصصا عن التحرش اللفظي والجسدي والجنسي". وأضافت "الصمت لم يعد خيارا. يجب أن نتكلم ونتحد وندافع عن أنفسنا لأن ما يحدث غير مقبول".

وبحسب أسيا فإن الأجنيات في الكويت "يتعرضن للمضايقات بشكل لن تفهمه النساء الكويتيات أبدا". وفيما تلقت الحملة دعما كبيرا عبر وسائل التواصل الاجتماعي تعرضت أيضا لانتقادات من قبل أشخاص محافظين.



الصمت لم يعد خيارا

البهارات المستخدمة في الطعام ليست لمنع عدواه

الحوادث المرورية المميتة. وأضافت برومهام "وبالتالي هناك علاقة كبيرة بين متوسط العمر المتوقع والطعام الحار". وقالت "ولكن هذا لا يعني أن الطعام الحار يقلل من متوسط العمر أو يجعلك تتعرض لحادث مروري بسبب ارتكابه. وبدلا من ذلك هناك الكثير من المؤشرات الاجتماعية والاقتصادية التي تزداد معا والكثير منها يزيد أيضا بالتزامن مع استخدام التوابل".

وذكرت برومهام أنه نظرا إلى أن توابل المأكولات تزيد بسبب العديد من العوامل الاجتماعية والاقتصادية، من الصعب استبعاد الأسباب الرئيسية.

خطر الإصابة بعدوى من الطعام، بحسب ما نقله موقع "فيز دوت أورج". ولئن كان استخدام التوابل مرتبطا بخطر الإصابة بالأمراض التي ينقلها الطعام فإن له علاقة أيضا بمجموعة كبيرة من النتائج الصحية. وفي الحقيقة استخدام التوابل مرتبط حتى بأسباب الوفاة التي ليست لها علاقة بخطر الإصابة بالأمراض التي ينقلها الطعام، مثل



العيش في المناخ الحار، ذلك أن خطر الإصابة بعدوى من الطعام يمكن أن تكون له تكلفة باهظة في ما يتعلق بالصحة والبقاء على قيد الحياة. ولكننا وجدنا أن هذه النظرية غير صائبة. وتابعت "يوجد الطعام الحار في الدول الأكثر حرارة، ولكن تحليلنا لا يقدم سببا واضحا للاعتقاد في أن هذا تكيف ثقافي بالدرجة الأولى لخفض

كأبيرا (أستراليا) - قد تجد نفسك تسال سؤالاً لا حارا وأنت تتناول "بجاج تكا سسال"؛ هل البهارات المستخدمة في الأطباق لمنع العدوى؟ هذا السؤال طرحه كثيرون. والآن صارت لدينا إجابة أفضل بحث جديد أجرته الجامعة الأسترالية الوطنية. والإجابة السريعة تأتي بنفي محتمل. وسالت الأستاذة ليندل برومهام وزملاؤها لماذا تميل الدول ذات المناخ الحار في أنحاء العالم إلى تناول الأطعمة الحارة (الحريفة). وقالت برومهام "تقول النظرية إن الطعام الحار ساعد الأشخاص على