

الغيرة من طليقة الزوج تهدد استمرار الزواج

طريقة التعبير عن الغيرة نقطة محورية ترسم مسار العلاقة بين الزوجين



تقدم المرأة على الزواج من رجل مطلق معتبرة أن علاقته بزوجه السابقة قد انتهت بمجرد صدور حكم الطلاق بينهما، إلا أنها بعد الزواج تجد أن ماضي زوجها مع امرأة أخرى يؤثر تفكيرها ويثير مشاعر الغيرة بداخلها، خاصة إذا لاحظت أنه مازال يتذكرها باستمرار مما يهدد استقرار علاقتها الزوجية واستمرارها.

حسينة بالحاج أحمد

تعتبر غيرة الزوجة من طليقة زوجها من أكثر الأسباب التي تثير المشكلات بين الزوجين في بداية حياتهما الزوجية وقد تستمر هذه المشاعر لسنوات، حيث يرى المختصون أنه من الصعب السيطرة على الشعور بالغيرة من الزوجة السابقة لأنه ناتج عن الخوف من خسارة شريك الحياة.

وأكد استشاريو العلاقات الزوجية أنه غالباً ما يكون سبب غيرة الزوجة من طليقة زوجها هو تدني احترام الذات وانعدام الأمان والخوف من الهجر أو الرغبة في التملك.

وعرضت زوجة مشكلتها على أحد المواقع الإلكترونية طالبة المشورة والمساعدة قائلة إن مشكلتها بدأت بعد زواجها بأسابيع من رجل مطلق، عندما أحسست أنه مازال يحب زوجته ولم يقدر على نسيانها، وصارت تغار منها خاصة إذا دخلت في مقارنته معها وأحسست أن زوجها يكن لطيفته مشاعر الحب. وعلى الرغم من مرور 10 سنوات على زواجها إلا أن مشاعر الغيرة من طليقة زوجها لم تفت وتتشك دائماً أنه مازال يحبها.

وأضافت أنها لم تستطع التخلي عن مقارنته نفسها بها وأصبح هذا الأمر يغير الكثير من الخلافات بينها وبين زوجها، حتى أنها تشعر في الكثير من الأحيان أن عاطفته تجاهها أصيبت بالبرود ولا يتقبل أن تتحدث عنها والأسرية.

وأكدت الشالجي أن الزوجة هي المسؤولة عن تاجيح هذه المشاعر أو فتورها وذلك عن طريق التصرفات النابعة منها، ولفتت إلى أن أسوأ شيء قد تقوم به الزوجة يتمثل في حديثها عن الطليقة بالسوء ومحاولة تشويبه صورتها. وفي مقابل ذلك نصحت بأنه يجب الانتباه إلى الإيجابيات وترك السلبيات، وتجنب المقارنة غير البناءة التي لا تهدف سوى إلى هدم العلاقة الزوجية.

ونصحت الخبيرة العراقية بأن تكون الزوجة مرنة وتتعامل مع الموقف بكل شفافية، نظراً إلى أن هذا كان

بأسوء، مؤكدة أنها دائمة التفكير في الانفصال.

وقالت عائشة الشالجي، المختصة العراقية في التنمية البشرية والمعالجة بالطاقة الإيجابية، "صعب على أي امرأة أن تتقبل فكرة أن لزوجها علاقة سابقة مع زوجة أو طليقة، فهذا الشعور يسبب الألم والغيرة"، مشيرة إلى أنه "إذا كانت الثقة موجودة ممكن أن تكون عواقب هذا الشعور خفيفة".

ولفتت إلى أنه من حق الزوجة أن تشعر على شعورها بالغيرة لكن دون اتهام زوجها أو إثارة غضبه أو التجسس عليه ولا تفقش في خصوصياته، مؤكدة أن المبالغة في الشعور بالغيرة يمكن أن يفقد الزوج الثقة في زوجته.

وأكد المختصون أن الزوج قد يلعب دوراً في تغذية شعور الغيرة عند الزوجة من طليقتها، لافتين إلى أن التعامل مع مشاعر الغيرة يعتبر من أصعب التحديات التي تواجه المرأة عند الزواج من رجل مطلق، بالإضافة إلى التعامل مع حديثه عن طليقته أو تواصله معها.

اختبارها هي قبل كل شيء، ولا تجبر زوجها على الاختيار بينهما، فلكل منهما سلبياته وإيجابياته. أما إذا كان هناك أطفال فمن الممكن التعايش مع الوضع وتقبل الفكرة، لأن ذلك يلعب دوراً مهماً في توطيد علاقة الزوجة بزوجها، وإذا تعلمت كيف تتعايش مع هذا الوضع، فإن ذلك سيساعدها على تجاوز الغيرة ونسيان ماضي زوجها.

وشددت الخبيرة العراقية على ضرورة تجنب الزوجة توجيه أي اتهام إلى زوجها وعدم إثارة غضبه بالحديث عن تجربته السابقة، ولا بد من تعلم فن التجاهل الذي يساعده على استمرار العلاقة، حيث أنه يجعلها تفهم الوضع وتعيش حياة سعيدة.

ولفتت إلى أنه من حق الزوجة أن تشعر على شعورها بالغيرة لكن دون اتهام زوجها أو إثارة غضبه أو التجسس عليه ولا تفقش في خصوصياته، مؤكدة أن المبالغة في الشعور بالغيرة يمكن أن يفقد الزوج الثقة في زوجته.

وأكد المختصون أن الزوج قد يلعب دوراً في تغذية شعور الغيرة عند الزوجة من طليقتها، لافتين إلى أن التعامل مع مشاعر الغيرة يعتبر من أصعب التحديات التي تواجه المرأة عند الزواج من رجل مطلق، بالإضافة إلى التعامل مع حديثه عن طليقته أو تواصله معها.

الزوج يلعب دوراً في تغذية شعور الغيرة عند الزوجة

وتكشفت دراسة حديثة أن الغيرة يمكن أن تنفع العلاقة العاطفية كثيراً على الرغم من أثارها السيئة، مشيرة إلى أن المشكلة ليست في شعور الغيرة لها عدة دوافع حيث أنها تخشى من تأثير مشاعر الحنين للذكريات المشتركة بين زوجها وطليقته وما قد ينجر عنها من رغبة في العودة إليها.

وتزداد غيرة الزوجة من طليقة زوجها خاصة عندما يكون هنالك تواصل بينهما سواء من أجل الأبناء أو للاطمئنان على بعضهما البعض، مما يجعلها تخشى من عودة الأمور إلى مجاريها بينهما تحت تأثير الحنين والاشتياق والذكريات المشتركة أو ندم أحدهما وسعيه إلى إصلاح الأمور.

وقال الخبراء إن للغيرة على الزوج من طليقتها نتائج وتبعات تطال الزوجين وحياتهم الأسرية والزوجية المشتركة، وتخلق جواً مشحوناً ومتوتراً في المنزل وتهدد الراحة النفسية للطرفين، بسبب الشك الخائف والمنفر وانزعاج الزوج من ملاحقة الزوجة أو إهمالها المزعم، وقد تدفع الغيرة الزوج لإعادة التفكير في طليقته مما يتسبب في زيادة المشاكل الأسرية.

وأشاروا إلى أنه عندما يوجد تهديد للعلاقة ويصبح الأزواج غيورين فإن الغيرة تحفزهم على الإنخراط في سلوكيات تهدد استمرار العلاقة الزوجية.

وتنهبوا إلى أن الغيرة تشير إلى الحرص على الأفراد بامتلاك الشخص ومحبة واهتمامه، موضحين أن غيرة الزوجة الجديدة على زوجها من طليقته لها عدة دوافع حيث أنها تخشى من تأثير مشاعر الحنين للذكريات المشتركة بين زوجها وطليقته وما قد ينجر عنها من رغبة في العودة إليها.

وتزداد غيرة الزوجة من طليقة زوجها خاصة عندما يكون هنالك تواصل بينهما سواء من أجل الأبناء أو للاطمئنان على بعضهما البعض، مما يجعلها تخشى من عودة الأمور إلى مجاريها بينهما تحت تأثير الحنين والاشتياق والذكريات المشتركة أو ندم أحدهما وسعيه إلى إصلاح الأمور.

ولفتت إلى أنه من حق الزوجة أن تشعر على شعورها بالغيرة لكن دون اتهام زوجها أو إثارة غضبه أو التجسس عليه ولا تفقش في خصوصياته، مؤكدة أن المبالغة في الشعور بالغيرة يمكن أن يفقد الزوج الثقة في زوجته.

وأكد المختصون أن الزوج قد يلعب دوراً في تغذية شعور الغيرة عند الزوجة من طليقتها، لافتين إلى أن التعامل مع مشاعر الغيرة يعتبر من أصعب التحديات التي تواجه المرأة عند الزواج من رجل مطلق، بالإضافة إلى التعامل مع حديثه عن طليقته أو تواصله معها.

«رؤية أي» تساعد ضحايا العنف في بريطانيا

لندن - أطلقت الحكومة البريطانية الخميس أداة جديدة لمكافحة العنف الأسري من شأنها أن تمكن الضحايا من الحصول على المساعدة بشكل سري من الصيدليات من خلال «طلب رؤية أي»، وهو كلمة سر.

وأوضحت الحكومة في بيان أن برنامج «طلب رؤية أي» وهو مختصر لـ «أكشن نيديد إيميدتلي» أي مطلوب التحرك فوراً، سيسمح للأشخاص المعرضين للخطر أو الذين يتعرضون للعنف بالإبلاغ بسرية بانهم يحتاجون إلى المساعدة والدعم.

ويمكن للصيدلي بعد ذلك التحدث مع الضحية في مكان خاص لمناقشة التدابير الواجب اتخاذها. ومن أجل نشر الاسم الرمزي، تسعى السلطات لتنظيم حملة إعلامية مستهدفة وسرية مدتها أربعة أسابيع، خصوصاً على مواقع التواصل الاجتماعي.

وقال رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون «بما أنه علينا أن نطلب مرة جديدة من المواطنين في أنحاء البلاد البقاء في منازلهم لمحاربة فيروس كورونا، فمن المهم أن نتخذ إجراءات لحماية أولئك الذين لا يشكل المنزل مكاناً آمناً لهم»، مشيراً إلى أن الحملة تقدم «شريان حياة أساسياً للضحايا».

وشارك حالياً في هذه الحملة ما مجموعه 255 صيدلية مستقلة و2300 متجر سلسلة «بوتس».

وجدير بالذكر، وفق ما أفاد به مكتب الإحصاء الوطني في نهاية نوفمبر، أنه خلال فترة الإغلاق الأولى، كانت واحدة من كل خمس شكاوى سجلتها الشرطة في إنجلترا وويلز تتعلق بحالات عنف منزلي، أي أكثر من 250 ألف حالة، وهي زيادة بنسبة 18 في المئة مقارنة بالعام 2018.

وأعلنت الحكومة البريطانية في شهر أبريل الماضي عن إطلاق حملة لمكافحة العنف الأسري في ظل الحجر الذي فرضته على المواطنين وقاية من الإصابة بفيروس كورونا، وجاء هذا القرار لمساعدة ضحايا العنف الأسري بشكل خاص خلال فترة الإغلاق التي يشهدها البلاد، في أعقاب زيادة في عدد الحالات التي تسعى إلى مساعدة.

وقالت وزيرة الداخلية بريتي باتيل إن خطة المساعدة الوطني المعنى بالعنف المنزلي في بريطانيا سجل زيادة بنسبة 120 في المئة في عدد المكالمات التي تلقاها خلال فترة 24 ساعة فقط.

موضة

الحذاء الرياضي

بلا أربطة نجم الموضة

يمثل الحذاء الرياضي بلا أربطة "Slip-on Sneaker" نجم موضة الأحدث النسائية هذا العام؛ حيث تشتمل عليه تشكيلات الأذية للعديد من الماركات العالمية مثل أديداس وبيرادا وايزابيل كارنت وفندي وجيفنتشي وكلوي.

وأوضحت مجلة "أل" أن الحذاء الرياضي بلا أربطة يمتاز بالراحة وسهولة الارتداء، مشيرة إلى أنه يأتي هذا العام مصنوعاً من الجلد أو من الخامات الشبكية أو النيوبرين، كما أنه يشتمل غالباً على نعل ضخم يخطف الأنظار.

وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن الحذاء الرياضي بلا أربطة يمتاز بتنوع إمكانيات التنسيق؛ حيث يمكن تأكيد الطابع الرياضي من خلال تنسيقه مع سروال رياضي.

ويمكن كسر قوالب التنسيق الجامدة من خلال تنسيق الحذاء الرياضي بلا أربطة مع فستان أو تنورة للحصول على إطلالة أنيقة مفعمة بالبرقة والأناثة من ناحية وتعكس تقدر أسلوب المرأة من ناحية أخرى.



دروس الفروسية علاج للأطفال المصابين بالتوحد في مصر

واستمر العمل في المشروع على مدى عامين، وتحول الحلم إلى حقيقة واقعة قبل ثلاثة أشهر فقط. وتستوعب الدورة 25 طالباً من جميع الأعمار ولا يزيد العدد في كل فصل عن خمسة من الفرسان الصغار.

وأشار هاني إلى أن «نادي الجزيرة للفروسية بدأ يركز على ذوي الاحتياجات الخاصة، لدينا الحمد لله فرسان جيدة جداً، وعندما درسنا الموضوع وجدنا أن العلاقة بين الفارس والحصان لها تأثير إيجابي جداً على هؤلاء الأشخاص وتساعد على الكثير من الأشياء في حياتهم اليومية». وأضاف «الفارس ذو الاحتياجات الخاصة له خيل خاص هادئ جداً ويعرف طريقة.. خيل خال من المشاكل ولديهم بطولات خاصة بهم».

ويقول الآباء والأمهات، وهم يهتفون مشجعين الأطفال، إنهم لاحظوا تحسناً كبيراً منذ أن بدأ أبناءهم في ركوب الخيل، بما في ذلك مهارات التركيز. وفي العام الماضي، أشارت دراسة صغيرة نشرتها مجلة «حدود في علم البيطرة» العلمية إلى أن الجمع بين رياضة ركوب الخيل والأنشطة التي تهدف للمساعدة في بناء الدماغ قد يساعد في تحسين المهارات الحركية لدى الأطفال الذين يعانون من اضطرابات من بينها التوحد ومتلازمة فرط الحركة وتقص الانتباه.

لركوب الخيل بحسب الزمالك في القاهرة يقدم دروساً وتدريباً للأطفال الذين يعانون من ظروف صحية تتعلق بنمو الجهاز العصبي.

وقال مدرب الفروسية هاني مجدي إن الدروس صممت بأسلوب يلبي احتياجات الأطفال، مع توفير الخيول الهادئة والمدرية تدريباً جيداً فضلاً عن إمكانية مشاركتهم في بطولات خاصة.



أسلوب يلبي احتياجات الأطفال

التدريبات ويصر على ذلك. لم يكن لديه صبر أو أي تقبل لأي شيء، الآن يحرص على الذهاب إلى الفروسية حتى وإن كان ذلك في وقت مبكر على الرغم من أنه لا يرغب في النهوض في الصباح الباكر، رحبنا كثيراً بهذا التغيير في حياته ووجه لهذه الرياضة».

وتستمتع أية ومحمود بوقتتهما في «نادي الجزيرة للفروسية»، وهو ناد

القاهرة - لا تستطيع أية إخفاء فرحتها بعد أن تطبع قبلة على أنف الحصان عندما يبدأ في الركض بخفة بعد أن تواتر مقعدها على ظهره.

وتعاني الصبية المصرية من الحالة المعروفة طبياً باسم التوحد، وعندما التجأت عائلتها إلى الأطباء أوصوها بالرياضة. وبعد تشخيص حالتها للمرة الأولى، رأى الأطباء والمتخصصون أن الرياضة وسيلة فعالة لإحداث التعديلات السلوكية والعصبية المطلوبة.

وقالت والدتها خديجة محمد خلال التدريب إن حالتها تحسنت بشكل ملحوظ بعد اكتشاف ركوب الخيل كوسيلة علاجية وهي في سن الثانية عشرة.

وأضافت «عندما سألت الطبيب عن كيفية طبيعة الحياة بالنسبة إلى أية وبالنسبة إلى نصحتني بالرياضة ثم الرياضة ثم الرياضة.. فبدأت في ممارسة رياضة السباحة في عمر الثماني سنوات والفروسية في سن الثانية عشرة.

وأعلمني أن الفروسية نتاجها أكثر لأنها تمارس برفقة كائن حي يساعد على الانتباه والتركيز، مما جعل ابنتها تكون منتبهة معظم الوقت عندما تترك الخيل. وتابعت «تتعامل الأبناء مع الخيل له تأثير إيجابي جداً عليهم، فالخيل كانوا يفهمهم.. وكانها تشعر باحتياجاتهم