

نبرة الصوت تساعد على كشف الزوج الخائن

وبينت الأبحاث العلمية أن الأصوات تنقل الخصائص البيولوجية كان يكون الشخص ذكرا أو أنثى وحجم الجسم والقوة البدنية والعمر والنضج الجنسي.

وتصنف النساء الرجال من أصحاب الأصوات العميقة على أنهم أكثر قابلية للخيانة وأقل جدارة بالثقة. كما أن النساء اللاتي يحكن على الرجال الذين تكون نبرة أصواتهم منخفضة أكثر، على أنهم أكثر قدرة على الخيانة، ولذلك يفضلن الارتباط بهم على المدى القصير بدلا من المدى الطويل.

في الأثناء، وحين تكون النساء في فترة الرضاعة الطبيعية وبالتالي يعتنين بالأطفال، فهن غالبا ما يفضلن الرجال ذوي نبرة الصوت العالية مقارنة بالفترات الأخرى.

الرجال ذوو نغمة الصوت العميقة، أكثر جاذبية للنساء و في الوقت ذاته أكثر ميلا للخيانة الزوجية من غيرهم

ويحيل ذلك إلى أن النساء يستعن بشيء ما في أصوات الرجال لمحاولة تقييم مدى احتمال إقدامهم على الخيانة، بالإضافة إلى إخلاصهم بشكل عام.

وقد يؤثر هذا بدوره على جاذبيتهم كشركاء، وفقا لما إذا كانت المرأة تتجذب نحو الرعاية الأبوية من قبل الشريك المحتمل على المدى الطويل أو لمجرد الجينات الجيدة.

ووفقا لدراسة حديثة أجراها باحثون في الولايات المتحدة يمكن لنبرة الصوت فعلا تحديد الشخص الخائن. وقد طُلب من المشاركين الاستماع إلى تسجيلات صوتية لبعض الأشخاص دون إعطاء أي معلومات أخرى عنهم. وقد نجح المشاركون في تصنيف الأشخاص الخائنين بأنهم "أكثر ميلا للخيانة" من كونهم أشخاصا أوفياء. ومن المثير للاهتمام أن النساء كن أفضل من الرجال في هذه المهمة.

وقد تم أخذ التسجيلات من أشخاص يملكون نغمة النبرة والجاذبية في الصوت، ويتمتعون بحجم وشكل جسم متنمائلين، كما كان لديهم نفس التاريخ الجنسي بغض النظر عن الخيانة.

بكين - كشفت دراسة حديثة أجراها علماء نفس صينيون، أن الكشف عن الزوج الخائن بات ممكنا من خلال نبرة صوته. وربطت الدراسة بين نبرة صوت الرجال وبين مدى استعدادهم للخيانة الزوجية.

وقالت الدراسة "إن الرجال ذوي نغمة الصوت العميقة، هم أكثر جاذبية للنساء، مؤكدة في الوقت ذاته أنهم أكثر ميلا للخيانة الزوجية".

وسجل الباحثون نمط التردد للغمات المتولدة عند نطق خمس كلمات معينة، وحددوا على وجه الخصوص التردد الأساسي، الذي يحدد درجة الصوت وتقلباته والنغمات. وبمساعدة الاستبيانات الموحدة، قدم الأشخاص الخاضعون للاختبار معلومات حول موقفهم من الخيانة الزوجية، وكذلك حول طبيعة العلاقة بالشريك الحالية.

ومن خلال تحليلات التردد للأصوات لدى المشاركين، تم التوصل إلى استنتاجات حول استقرار علاقة الحب بينهم وبين شركائهم. كما كشفت النتائج وجود علاقة بين درجة الصوت ومستوى هرمون التستوستيرون لدى المشاركين من الرجال.

وششارك في الدراسة 254 شابا وشابة من الصين، تتراوح أعمارهم بين 18 و26 عاما. وحسب الدراسة فإن الرجال الذين لديهم مستويات أعلى من هرمون التستوستيرون هم أيضا أكثر ميلا للوقوع في الخيانة الزوجية.

وقال الباحثون المشرفون على الدراسة من جامعة جنوب غرب الصين "لقد وجدنا أن خصائص الصوت يمكن أن توفر مؤشرات موثوقة عن الخيانة الزوجية وقوة الرابطة الزوجية".

وأضافوا أن الأصوات المختلفة للرجال والنساء تعتمد بشكل أساسي على التغييرات التشريحية في جهاز توليد الصوت، بسبب زيادة هرمون التستوستيرون خلال فترة البلوغ، ويمكن أن تؤدي الفروق الفردية في مستويات هرمون التستوستيرون لدى الرجال إلى انخفاض نبرة أصواتهم. وتتجذب النساء عادة للشركاء من ذوي الأصوات الرخيمة والمنخفضة، ما يظهرهم أكثر جاذبية بسبب ارتفاع مستوى الهرمون لديهم، وأظهرت دراسات سابقة أن الرجال ممن لديهم انخفاض في مستويات هرمون التستوستيرون يكونون أكثر تعاطفا مع شركائهم ويُنتقل إلى طبقة أصواتهم الأعلى على أنها أكثر ودية.

موضة

إطلالة مفعمة بالأنوثة

النقوش وبوسع المرأة ارتدائه من بداية الربيع حتى نهاية الصيف. ويمكن ارتداء فستان الجينز ذي كمين طويلين وتنسيقه مع حذاء برقيبة عالية باللون الأسود وحقيبة باللون الأسود أيضا ذات شرائب.

كما يمكن ارتداء حزام متميز مع فستان الجينز وصنل باللون البني ذي كعب عريض وحقيبة باللون ذاته. كما أن القبعة والجوارب المتميزة ستبدو مثالية مع فستان الجينز.

إذا وجدت الفتاة صعوبة في اختيار فستان قصير من الجينز يليق بها وبيرز مفاتنها، يجعلها مثالية وجذابة ما عليها سوى تحديد ما تؤد إخفاه من جسمها خاصة وأنه من أسهل قطع الملابس التي يمكن أن ترتديها.

وتتمتع فساتين الجينز القصيرة بتصاميم وأشكال منوعة منها الكلاسيكي المستوحى من قصة القمصن مع باقة وأزرار أمامية ومنها اللصقات المبتكرة مع لمسات عصرية وأحياناً جريئة، ومنها طبعا القصات الأنيقة مع لمسات أنثوية.

يشهد الفستان الجينز رواجاً كبيراً هذا الشتاء، ليمتد المرأة إطلالة عملية ومفعمة بالأنوثة في آن واحد. وأوضحت مجلة "Elle" أن الفستان الجينز يطل هذا الموسم بموديلين: إما بقصة أكبر من المقاس وإما بقصة تسلط الضوء على الوسط لتبرز أنوثة ورشاقة القوام.

وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن الفستان الجينز ذا القصة الأكبر من المقاس يمتاز بطابع جريء ومتحرر، مشيرة إلى إمكانية تنسيق الموديلات القصيرة مع جوب طويل وبوت ذي أربطة أو بوت العساكر ذي النعل الضخم.

أما الموديل، الذي يسلط الضوء على الوسط، فيمتاز بطناب أنيق؛ لذا يمكن تنسيقه مع أنكل بوت ذي كعب عال وبليزر. ويؤكد خبراء الموضة عودة فساتين الجينز، وهي متوفرة في هذا الشتاء بأشكال وتصاميم متميزة، ويمكن تنسيق فستان الجينز مع أي لون آخر ليبدو مثاليا مع مختلف

رواتب التقاعد لا توفر عيشا كريما للأسر التونسية

افتقاد المتقاعدين إلى أساليب ناجحة في إدارة حياتهم يعمق من أزمته



ارتفاع مستلزمات العيش صعب على المتقاعدين حسن التصرف في رواتبهم

والنفسية والفكرية، مثل إيمان التسوق وارتداد أسواق الخضراوات والأسماك، وبدلاً من الانشغال بالنشطة الرياضية والاجتماعية مفيدة، كان قد اعتاد القيام بها خلال حياته الوظيفية. وأضافوا أن الموظف يعتمد خلال فترة العمل على زملاء العمل إلى أن ملء حياته الاجتماعية، ويهمل زملاء وأصدقاء الطفولة من الجيران وزملاء الدراسة والأهل، ولا يقدر قيمة العلاقات الاجتماعية إلا بعد أن يفقدها، فيجد نفسه دون أصدقاء يجلس معهم ويحاورهم.

كما أشار خبراء الاقتصاد إلى أن من أهم الأخطاء التي يرتكبها الموظف أيضاً عدم تحضيره خلال فترة عمله لمصدر آخر للدخل، يدعم راتبه الشهري ويعينه بعد التقاعد، وذلك يشعره بالعجز والتفكير المستمر بأن أسرته لم تعد بحاجة إليه، بسبب انخفاض دخله عما كان عليه.

كما أن عدم إدارة بعض الموظفين للمصروفات بالشكل الصحيح أثناء فترة العمل الوظيفي، والإنفاق بطريقة مدروسة، يؤدي إلى ميلغتهم بعد انقطاعهم عن العمل في تقليص المصروفات نتيجة الخوف والقلق بسبب انخفاض دخلهم الشهري إلى مستويات غير مسبوقة بعد التقاعد، وذلك بدلا من التفكير في العمل لتعويض النقص الذي طرأ على مواردهم المالية.

ومن بين الحلول التي يمكن أن يحظى فيها المتقاعدون بحياة مرفهة هي إندونيسيا، كوستاريكا، إيطاليا، كولومبيا، والبرتغال. ووفقاً لقناة سي.أن.بي.سي الأمريكية، يمكن لزوجين أن يعيشوا حياة جيدة ومستقرة في إيطاليا الثرية بالتاريخ والثقافة بميزانية شهرية تبلغ 1524 دولاراً.

الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي، لتدارك عدم الزيادة في الرواتب المتعلقة بسنة 2017، منددة بسياسة اللامبالاة التي تنتهجها الحكومة تجاه مطالب المتقاعدين.

وأشارت في ذات البيان، إلى تدهور أوضاع متقاعدي القطاع الخاص خصوصا أمام الارتفاع المشط للأسعار وحجب الزيادة في الأجر الأدنى المضمون لسنة 2017.

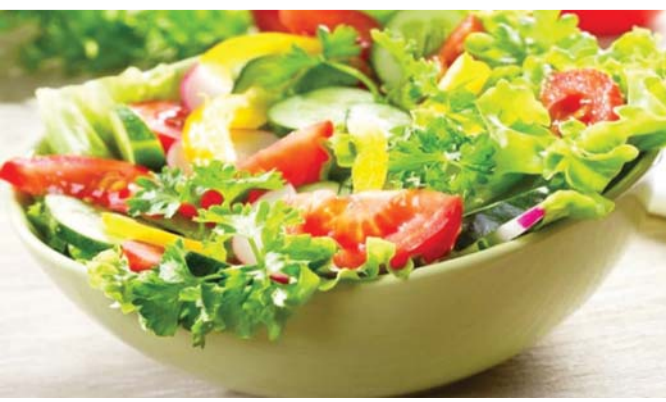
ويفتقد المتقاعدون في تونس إلى أساليب ناجحة تجعلهم ناجحين في إدارة حياتهم بعد التقاعد، حيث ينشغلون بالوظيفة، ويرتكبون أخطاء قد تمنعهم من مواصلة الإنتاجية والحياة بشكل إيجابي.

وقالت مريم الحمادي مديرة إدارة كبار المواطنين في هيئة تنمية المجتمع في دبي، أثناء إعدادها لبرنامج التخطيط للمستقبل، الهدف إلى تدريب الموظفين الحكوميين على إدارة حياتهم بعد التقاعد، "إن البرنامج كشف عن وقوع العديد من الموظفين في ممارسات خاطئة، من أهمها عدم اعتمادهم الطرق المثلى في الإنفاق خلال فترة العمل، ووجود مصدر ثابت وسخي للدخل، وكذلك عدم التخطيط للنشاط المهني المناسب بعد التوقف عن العمل الوظيفي، بالإضافة إلى تجاهل بعض الموظفين لضرورة وجود زوجة في حياتهم، وتكوين أسرة، واعتقادهم بأن العمل هو الشيء الوحيد المهم في حياتهم".

وأضافت الحمادي أن تلك الممارسات يظهر أثرها السلبي لاحقا في حياة الفرد الصحية والنفسية، حيث تعطل إمكانية تفكيره السليم خلال فترة ما بعد التقاعد، وتحجب تفكيره في إيجاد الطرق التي من خلالها يمكن أن يستثمر فيها وقته بما يعود بالنفع عليه وعلى المجتمع.

نصائح

حلول عملية لتغذية صحية في موسم الأعياد



ولتجنب هذا الخطر ينبغي عدم الإفراط من تناول الوجبات الدسمة، الغنية بالزيوت مع تناول الحساء العام الجديد يشكل خطرا على الصحة، بسبب السرعات الحرارية الزائدة، التي يكتسبها الجسم.

وأضاف المركز الألماني أن قلة الحركة في ظل إجراءات الإغلاق الحالية بسبب جائحة فيروس كورونا المستجد تزيد من خطر السرعات الحرارية الزائدة؛ حيث تؤدي هذه العوامل إلى ارتفاع قيم الكوليسترول، ومن ثم يرتفع خطر الإصابة بأمراض القلب والشرايين والأوعية الدموية.