

المهارات النفسية علاج لذوي صعوبات التعلم

والتربية الوالدية بالاستعانة مع أخصائيين نفسانيين صلب الجمعية. وسيتيم، وفق السندي، تخصيص دورات تكوينية لفائدة الآباء والأمهات في التربية الوالدية باعتبار أن الطفل يعيش قلقاً متواصلاً ويجب تعريف الوالدين على التقنيات التي تمكنهم من التصرف السليم والنجاح تجاه أبنائهم. معتبرا أن هذه الدورات تنزل في إطار إعادة رد الاعتبار لدور العائلة وإتاحة الفرصة للمدرسة كي تكمل دور العائلة.

التواصل مع الطلاب الذين يعانون من صعوبات التعلم والتركيز على مهاراتهم النفسية والاجتماعية يعدل من سلوكهم

وتشمل الاضطرابات في التعلم صعوبات في القراءة أو الكتابة وتشقت التركيز والفهم، وهي صعوبات لا يمكن اكتشافها في مرحلة رياض الأطفال التي تعتمد على المجهود والتعبير الحركي. وجدير بالذكر أن الجمعية التونسية لصعوبات واضطرابات التعلم، ستفتتح بداية الشهر القادم، مقرا جديدا لها سيخصص للتعمد بالأطفال الذين يعانون اضطرابات وصعوبات في التعلم.

وسيقدم المركز الجديد، خدماته مجانا للمخربين في الجمعية، وسيوفر المرافقة النفسية والبيداغوجية للطلاب ذوي اضطرابات وصعوبات التعلم في بادرة هي الأولى من نوعها في تونس، وفق ما أوضحه رئيس الجمعية في تصريح لوكالة تونس أفريقيا للأخبار.



تونس - أكدت الجمعية التونسية لصعوبات التعلم واضطراباته أن التواصل مع التلاميذ الذين يعانون من اضطرابات وصعوبات في التعلم والتركيز على مهاراتهم النفسية والاجتماعية داخل المؤسسات التربوية يعدل من سلوكهم ويقلل من اضطراباتهم، وذلك عبر تأهيلهم الذهني.

وقال محمد السندي رئيس الجمعية إن المهمة الموكولة للجمعية ستكون الدخول إلى الوسط التربوي عبر زيارات للمؤسسات التربوية المعنية والتعرف على الحاجيات الأساسية للقائمين على الشأن التربوي عبر تنظيم دورات تكوينية لفائدتهم لإكسابهم الخبرة في التعامل مع هذه الفئة من الطلاب. وبين السندي أن الجمعية من المتوقع أن تستكمل في غضون موفى الشهر الحالي، توقيع اتفاقيات شراكة مع المنديات الجهوية للتربية بإقليم تونس الكبرى من أجل دعم ومساندة عمل المنديات في الحياة المدرسية والأنشطة البيداغوجية والتربوية المتعلقة بالطلاب الذين يعانون صعوبات واضطرابات في التعلم.

وأضاف أن اتفاقية شراكة تم إمضاؤها مع المنادية الجهوية للتربية بمحافظة بن عروس في ذات الغرض، وذلك للحد من الضغط النفسي في صفوف المربين والطلاب والوقاية من السلوكيات المحفوفة بالمخاطر.

وأشار إلى أن الجمعية تسعى عبر الاتفاقيات الموقعة وكذلك المزمع إمضاؤها إلى ترسيخ ثقافة التعاون والمواطنة، كما ستعمل على تنظيم ندوات علمية ودورات تكوينية لفائدة المربين والأسر في مجالات الصحة النفسية



الأم التي تستجيب بسهولة لطلبات أبنائها تفقد سلطتها عليهم

أمهات يفقدن السيطرة على أبنائهن حين أصبحوا محور حياتهن

شعور الطفل بأن أمه أسيرة لطلباته يجعله أكثر تمردا عليها

الطفل الذي تعود على الأخذ لن يقدر على العطاء. وينصح خبراء علم الاجتماع الأمهات بعدم التعامل بأفضلية مع الأولاد حتى لا ينشأ لديهم الشعور بأفضليتهم من ناحية الجنس على أخواتهم. وأن يتعاملن مع الجميع بعدالة وأن يتركن المجال للأطفال بأن يخطوا حتى يتعلموا، ولا يفعلن كل شيء عوضا عنهم لأن في ذلك قتلا لشخصيتهم وثقتهم بإمكانياتهم. ويشير الخبراء إلى أن الإمكانات تقلل عندما تقدم وتفعل أشياء للأطفال بأن هم يستطيعون فعلها بأنفسهم، محذرين الآباء من جعل الأطفال المحور الذي يدورون حوله.

ويشير خبراء علم النفس إلى وجود بعض السلوكيات الضارة التي تؤثر على نفسية الطفل، ناصحين الآباء بضرورة مراعاة كل القرارات التي يتخذونها في ما يتعلق بتربية أبنائهم، لأن هذا الأمر يؤثر بصفة مباشرة على نفسية الطفل.

ويرون أن التفاعل العائلي يتميز بخصائص معينة ويقوم على أسس من الود والإيحاء والحرية والراحة لذا من الضروري إشعار الطفل بأنه مرغوب فيه دون المبالغة في تدليله. وينصح الخبراء الأم أن تأخذ دورها بشكل يعزز من هيبته وسلطتها وقوتها في إدارة الأسرة مشيرين إلى أن الأم القوية تستطيع التعامل مع أطفالها بأسلوب الحب والرحم في أن واحد.

ولا يرغب خبراء التربية عموما في أن تتعامل الأم مع أولادها بالأسلوب الذي يجعله يشعر بان أمه مجرد خادمة، تطبخ له الطعام وتغسل ملابسه وتصفق شعره وتفرش له فراشه قبل أن ينام، وهو ابن الأربع سنوات، لأن هذا الشعور من شأنه أن يجعله يحترق المرأة التي بين يديه ويحرقه ويجعله ينظر إليها نظرة احتقار وازدراء.

طلبون، ويكن تحت إمرتهم في كل لحظة وكل دقيقة. وينصح خبراء علم النفس الأم بالآلا تحسن طفلها بأن حياتها لا يمكن أن تستمر دونه، حتى لا تشعره بان من حقه أن يطلب أي شيء، فالأم حياتها له ومن أجله، وهذا ما يسبب للطفل مستقبلا عقدة الشعور بالدونية عندما يصطدم مع أصدقاء لا يلبون كل رغباته.

كما يرون أنه على الأم ترك المجال لهم في خوض تجارب الحياة، حيث أن المصاعب هي التي تكسب الإنسان القوة والعزيمة والإصرار. كما ينصحون الآباء بالآلا يجعلوا أبنائهم يحصلون على كل ما يريدون بسهولة مما يضيع أهمية الأشياء ويفقدوا قيمتها وروحها وهيبته.

الأم التي تفقد السيطرة على أبنائها تعطيهم القيادة من حيث لا تدري وإذا أصبحت القيادة بأيديهم فهم لن يحسنوا استخدامها

ويقول أحمد الأبيض المختص في علم النفس، "إن الإفراط في تدليل الطفل ومحاولة إرضاء رغباته دون تفسير ما يجب وما لا يجب يفقد الأشياء قيمتها من جهة ويجعله يتصور أن الحياة سهلة من جهة أخرى".

ويضيف أن "الأطفال الذين لم يتربوا على مواجهة الصعاب لن يتعلموا النجاح في الحياة سيكونون وبالا على شريك الحياة، هذا فضلا عن أنهم إذا كبروا وازدادوا اتخاذ القرارات فإنهم لن يقدروا على ذلك".

وختم الأبيض بان الأم التي تعطي كثيرا لأطفالها بغاية أن يعيدوا لها ذلك عند الكبر ستصاب بخيبة أمل لأن

يدعو علماء النفس الأمهات إلى تعزيز هيبته وتقوية سلطتهن في إدارة الأسرة حتى لا يفقدن السيطرة على أبنائهن خصوصا المتمردين منهم، وحتى لا يقعن أيضا فريسة سهلة لأساليبهم اللتوية. ويؤكد علماء النفس أن الأم التي تستجيب بسهولة لطلبات أبنائها فتجعلهم محور حياتها، تصبح أسيرة لهم فيستمررون في التمرد عليها ما يزيد من أذاتهم وغرورهم.

أي شيء اعتقادا منها بأنها إذا لبت طلباتها فسيكونان مثلا للاستقامة والجدية لكن صار العكس تماما.

وتؤكد الغريسي أن الاهتمام الزائد بالأطفال يؤدي حسب تجربتها إلى نتائج عكسية وأن الاعتدال في كل شيء مطلوب والموازنة بين العقل والمنطق هي أهم سلاح تواجه به الأم تمرد أبنائها وتقوّم به سلوكهم بحيث لا تصبح فريسة لسيطرتهم عليها.

بدورها تؤكد الخمسينية عفاف الراجحي أستاذة التعليم الثانوي، أنها تتعامل مع أبنائها وفق ما درسته في تخصص علم نفس الطفل مشيرة إلى أنها لم تترك لهم الفرصة حتى يستغلوا عاطفتها تجاههم.

وتقول الراجحي إنها لم تفرط في تدليلهم وكانت تتعامل معهم وفق ما تريده هي لا وفق ما يرغبون هم فيه.

وتشير إلى أن الأولاد الذكور صعب المراس وإذا تم إطلاق العنان لسلطتهم فهم لن يميزوا بين رغباتهم وبين ما يتوفر لهم على أرض الواقع، لذلك وجب التعامل معهم بحذر وعدم الإذعان لبياناتهم أو صراخهم وكل الأساليب التي يستعملونها لاختبار عواطف والديهم.

فهم لن يميزوا بين رغباتهم وبين ما يتوفر لهم على أرض الواقع، لذلك وجب التعامل معهم بحذر وعدم الإذعان لبياناتهم أو صراخهم وكل الأساليب التي يستعملونها لاختبار عواطف والديهم. وإذا أصبحت القيادة بأيديهم فإنهم لن يحسنوا استخدامها وتوظيفها بالشكل الصحيح، مما يجعل أمهاتهم تابعات لهم في كل ما يريدون وما

راضية القيزاني
صحافية تونسية



تكشف الدراسات الاجتماعية والنفسية والتربوية أن الموازنة بين العقل والمنطق في تربية الأبناء تنتج أطفالا واعين ومسؤولين عن سلوكياتهم، وأسرا تتميز بتبادل الاحترام والمحبة والانسجام.

وتؤكد ذات الدراسات أن اعتبار الوالدين لأطفالهما محور حياتهما يجعلهما فريسة سهلة لأساليب الأطفال المزعجة، فيقعان في فخ أذاتهم وغرورهم، مؤكدة أنه على الآباء والأمهات أن يتعاملوا بأسلوب الحب والرحم في أن واحد.

وتقول مها الغريسي موظفة تونسية بقطاع التأمين وأم لبنتين تبلغان من العمر 12 سنة و6 سنوات، إن الإفراط في تدليلها لبنتيها جعلها أسيرة لطلباتها المتواصلة ومزاجيها المتقلب كما أنها لم تعد تستطيع السيطرة عليها.

وتضيف الغريسي أن زوجها كثيرا ما حذرهما من أسلوب تربيتهما لبنتيهما لكنها لم تأخذ هذا التحذير بعين الاعتبار، ما جعلها تجني التعب والإرهاق وعدم السيطرة عليهما، مشيرة إلى أنها لم يعودا يذعنان لطلباتها ولا ياتمران باوامرها وقليل ما يأخذان بنصائحها.

وتتابع أنها لم تحرم بنتيهما من

أوردت مجلة "Elle" أن زيت الورد يعد بمثابة ينبوع الصحة والجمال للبشرة والشعر؛ حيث إنه يعمل على تعزيز سريان الدم ويمتاز بتأثير مرطب ومضاد للبكتيريا ومضاد للأكسدة ومثبط للالتهابات.

وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن زيت الورد غني بالأحماض الدهنية غير المشبعة، التي تعمل على ترطيب البشرة وتمنحها مظهرا مشهودا. ويعمل زيت الورد أيضا على تهدئة

جمال



زيت الورد.. ينبوع جمال البشرة والشعر



فقدان الأب رديف لفقدان ثقة الطفل بنفسه

البشرة من الفطريات والفايروسات. ويعد زيت الورد من الزيوت المهمة للبشرة، حيث يساعد على حمايتها من الأضرار التي قد تصيبها مثل حدوث حساسية والتهابات وإكزيما، وهذا لما يحتويه من مضادات الجراثيم والميكروبات. بالإضافة إلى أن له رائحة جذابة ومميزة، ويدخل زيت الورد في العديد من الماسكات المختلفة. ويعمل على التخلص من خلايا الجلد الميتة التي توجد على البشرة وعلى تجديد لها.

شبابا وحبوية. ومن ناحية أخرى، يعنى زيت الورد بالشعر جيدا ويحارب التقصف، كما أنه يعمل على علاج الجفاف والحكة بفروة الرأس. كما يحتوي زيت الورد على مضادات أكسدة تساعد على حماية

البشرة المتهبجة، ومن ثم يعالج الالتهابات والاحمرار. كما يحارب زيت الورد شوائب البشرة والبقع الصغوية والندبات وخطوط التمدد، ما يمنح البشرة مظهرا نقيًا وموحدا. وبالإضافة إلى ذلك يساعد زيت الورد على تجديد الخلايا، ومن ثم تمتع البشرة بمظهر يشع

