

موضة

جينز السيجارة يتربع على عرش الموضة النسائية

يترقب جينز السيجارة على عرش الموضة النسائية هذا الشتاء ليمنح المرأة إطلالة مريحة تتسم بالعملائية والأناقة. وأوضحت مجلة "Elle" أن جينز السيجارة يتخذ مكانا وسطا بين جينز السكيني والجينز ذي الأرجل المستقيمة، حيث أنه يمتاز بقصة ضيقة ذات أرجل مستقيمة، ولكنه ليس ضيقا مثل السكيني وليس واسعا مثل الجينز ذي الأرجل المستقيمة. وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن جينز السيجارة يأتي غالبا بقصة قصيرة، بطول 7/8، ومن ثم يمكن تنسيقه مع بوت أو حذاء



التعليم المنزلي يؤثر على عقول الطلاب

روما - يعتبر التعليم المنزلي وسيلة تربوية حديثة النشأة، تعتمد في مضمونها على اختلاف المكان ويُعد المسافة بين المتعلم والمدرس أو المجموعة الدراسية، وعلى الرغم من المزايا العديدة لهذا النظام من توفير للوقت والجهد، إلا أنه ما زال يواجه العديد من السلبيات. وفي ضوء اللوائح طويلة الأمد المتبعة في تقديم دروس للطلاب الأكبر سنا عبر الإنترنت فقط، يرى خبراء في إيطاليا أن لهذا تأثيرا على نمو الأطفال.

الخط بين الحقيقي والافتراضي يتزايد لدى الشباب المتأثرين فعلا بالتكنولوجيا والوسائط الرقمية

كما أن انعدام وجود البيئة الدراسية التفاعلية والجاذبة والتي ترفع من استجابة الطلبة في هذا النوع من التعليم تجعله قاصرا عن أداء مهمته الأساسية، لذلك ان اقتصر المادة التعليمية على الجزء النظري من المنهاج في أغلب الأحيان، لا تحقق الفائدة للطلاب الذي تعود على التجارب الحية. ويؤدي التعليم المنزلي إلى إجهاد المتعلم بسبب ما يقضيه من وقت على الهواتف الذكية وغيرها من متابعة مواد الدراسة المختلفة، واقتصار دور المعلم على الجانب التعليمي في أغلب الأحيان، واختصار دوره القيمي التربوي في تنشئة الطالب، وهو ما يجعل الطالب عاجزا عن تقييم أدائه وتحصيله بشكل مستمر، وهو الدور الذي كان يُسند إلى المعلم في البيئة التعليمية الواقعية. ودفعنا جائحة كورونا عددا من بلدان العالم إلى اعتماد نظام التعليم المنزلي بعد غلق المدارس والمعاهد والجامعة خوفا من مزيد انتشار عدوى الفيروس. وتؤكد عديد الدراسات قصور هذا النظام على تحقيق التفاعل الإيجابي بين الطالب والمدرس.



التعليم عن بعد يخفف مستوى الإبداع لدى الطالب

هل تكفي الصداقة بين الأم وابنتها لتأسيس علاقة تحكّمها الثقة

عطف الأم على البنت يجب ألا ينسيها حزمها



مسائى الصداقة اللامشروطة أكثر من فوائدها

هو التماهي، ذلك أن البنت ترى في أمها الأمور من بين يديها، على حد تعبيرها. وتؤكد الطرابلسي لـ"العرب"، أن فتيات اليوم يتميزن بانفتاحهن على العالم الخارجي بفضل العولمة والتطور التكنولوجي الذي صبغ مهمة التحكم في اختياراتهن، لذلك على الأمهات أن يكن حذرات في التعامل مع بناتهن وخصوصا المراهقات منهن. وتضيف أنه لا يجب الخلط بين الصداقة والعطف اللامشروط الذي يجعل بعض الأمهات في موقع ضعف يمكن لبناتهن استغلاله.

حزم الأمهات يجب أن يكون عقلانيا خاضعا للمنطق حتى لا تتحول علاقة الصداقة بينهن وبناتهن إلى علاقة عداوة أبدية

ويؤكد علماء النفس أن خطيا رفيعا يمكن أن يحول علاقة الأم بابنتها من صداقة بين الطرفين إلى علاقة عداوية، لذلك يجب أن يكون حزمها عقلانيا يخضع إلى المنطق. ويشيرون إلى أن علاقة الأم بابنتها يمكن أن تتأرجح ميمنا ويسارا، ويكون عليها أن تدرك إحدى حالتين، إما أن تبني على صداقة مثلى تجمع بينهما، أو تحول إلى عداوة تفرقهما من يوم إلى آخر، أي أنه ليس هناك من حل وسط، فإما التصاق تام أو ابتعاد كلي. ويؤكد أحمد الأبيض المختص في علم النفس، أن الأصل في علاقة الأم بابنتها

يؤكد علماء النفس أن العلاقة التي تبني على الصداقة اللامشروطة بين الأم وابنتها لا تفضي دائما إلى ثقة متبادلة بين الطرفين، فشعور الفتاة بأن أمها متفهمة ومنفتحة يمكن أن يدفعها خطأ إلى الحياد عن السلوك القويم. وينصح علماء النفس بالأ ن تبنى الأم حزمها في تعاملها مع ابنتها وأن تغلب العقل على العاطفة في بعض المواقف.

راضية الفيزاني صحافية تونسية



تعتبر الصداقة بين الأمهات والأبناء مقوما من مقومات الأسرة المتماصلة. وتبقى علاقة الأم بابنتها رهينة الثقيلات النفسية التي تمر بها الفتاة حتى تبلغ سن المراهقة. وتميل العديد من الأمهات إلى ربط علاقات صداقة مع بناتهن كي يضمن قريبهن إليهن قدر المستطاع، وعدم حيادهن عن السلوك، وحتى يكن مخبا أسرارهن على الدوام والمطلعات على ما يدور باذهانهن. لكن بعض الفتيات قد لا تفهم كنه هذا السلوك، ويعتبرن أنهم ضمن أمهاتهن في صفوفهن فلا يتوانين عن خداعهن وعقد الصداقات السخية وإتيان السلوك الخس، مما يبعدهن عن النجاح في الدراسة، ويضع علاقاتهن الاجتماعية ومستقبلهن على المحك. تقول ميساء العمري ذات الـ45 عاما، موظفة بالمطبخ العام وأم لفتاة تبلغ من العمر 14 سنة، إنها تعامل ابنتها باحترام وحب وتسعى دائما لتكون صديقتها، حيث تمكنها من كل ما ترغب فيه حسب ما تسمح به إمكانياتها المادية طبعاً. وتضيف لـ"العرب" أنها لا تريد أن تشعر ابنتها بأنها أقل شأنا من رفيقاتها،

العيش في بيئة معزولة يؤثر على الذاكرة

الحسن - يعرف علم النفس الإدراكي الذاكرة على أنها إحدى قدرات الدماغ التي تمكنه من تخزين المعلومات واسترجاعها. كما أن هناك عدة تصنيفات للذاكرة بناء على مدتها وطبيعتها واسترجاعها للحالات الشعورية. وتعد الذاكرة أمرا حيويا للتجارب، وهي عملية الاحتفاظ بالمعلومات من الزمن لغرض التأخير على الأفعال المستقبلية، فإذا كان الفرد لا يستطيع تذكر الأحداث السابقة، فلن يكون قادرا على أن يتطور اللغة والعلاقات والهوية الشخصية. ويشير الخبراء إلى أن الذاكرة والأحداث الجانبية مفيدتان في عملية التذكر وفي المقابل يؤدي العيش

في بيئة معزولة إلى إضعاف الذاكرة. وقال الخبراء إن إجراء الحجر الصحي الذي تم اتخاذه للححد من انتشار فيروس كورونا قد أضعف على الناس الذاكرة الجانبية المفيدة للذاكرة. ونصحوا بالتواصل الجيد مع الآخرين وبناء روابط عاطفية مع

التواصل الجيد مع الآخرين وبناء روابط عاطفية مع الأهل والأصدقاء والعمل على استرجاع اللحظات العاطفية يحسن الذاكرة

الأهل والأصدقاء والعمل على استرجاع اللحظات العاطفية يحسن الذاكرة