

الثقة بالنفس تساعد الأطفال على التعامل مع الأخطاء بشكل صحي

بالمحبة والامان، منذ أن يكون رضيعا ويجد انتباهها إيجابيا ورعاية ممن حوله. وحينما يكرر يتعلم مهارات جديدة، وعندما ينجح في ممارستها يكتسب المزيد من الثقة بنفسه، فتتمو هذه الثقة مع انتباه الأبوين وتشجيعهما للطفل عندما يفعل شيئا أو يكتسب مهارة جديدة، أو يمارس سلوكا طيبا.

ثقة الأطفال بأنفسهم وتقديرهم لذواتهم يساعدهم على تحسين أدائهم في المدرسة والمنزل ومع الأصدقاء والأقران

ويضع الآباء الحازمون القواعد والمبادئ التوجيهية التي يُتوقع اتباعها من قبل أطفالهم، أكثر ديمقراطية من الآباء المتسلطين، فهم يستجيبون لأطفالهم ويرغبون في الاستماع إلى أسئلتهم، وفي مقابل توقع الكثير من أطفالهم فهم يوفران الدعم والحب والدعم الكافي، وعندما يفشل الأطفال في تلبية التوقعات، يكون هؤلاء الآباء أكثر رعاية وتسامحا بدلا من العقاب.

ويؤدي نمط الأبوة والأمومة الحازمة عادة إلى أن يكون الأطفال سعداء وقادرين وناجحين.

ويصح خبراء التربية بالقيام بهذه الأشياء الصغيرة لمساعدة الأطفال على أن يكونوا أكثر ثقة ومرونة وفضولا وانفاعا، ولكي يعملوا أن أباؤهم يحبونهم، وحتى تتكون لديهم الثقة لتجربة أشياء جديدة ويصبحون أكثر حماسا لبذل قصارى جهدهم وأكثر فخرا بما يمكنهم فعله. ويشعر الأطفال الذين يعانون من تدني احترام الذات بعدم اليقين من أنفسهم.

فلسطينية تغرد خارج السرب وتعمل سائقة سيارة أجرة

وتتفق معها في الرأي الراكبة سوسن أبوعتيلة (28 عاما)، التي قالت لروبيرز "تكون مراتحات أكثر مع سائقة". وبدأت أبوعتيلة، الحاصلة على بكالوريوس الخدمة الاجتماعية، عملها كسائقة سيارة أجرة بعد أن فشلت في العثور على وظيفة.

ويبلغ معدل البطالة في قطاع غزة 49 في المئة مع تفاقم المعاناة بسبب القيود الحدودية التي تقول إسرائيل ومصر إنها لدواع أمنية.

وسيارة نائلة من طراز كيا ولونها بيج فاتح، وهي تقودها بحجابها وبالكامسة، والسيارة هي الوحيدة العاملة حتى الآن في مكتبها (المختارة) لخدمات النقل، وهي تقودها مرتدية صدرها يحمل شارة المكتب.

وتأمل نائلة في توسيع نشاطها لدى انتهاء الجائحة التي دفعت سكان غزة إلى الحد من التنقل والأنشطة الاجتماعية. وسجل القطاع الذي يبلغ عدد سكانه مليوني نسمة أكثر من 12000 إصابة و56 وفاة.

وقالت نائلة "حلمي يكون عندي أسطول سيارات من تاكسيات المختارة".



سائقة تحلم بأسطول سيارات

لندن - يواجه الأطفال كثيرا من التحديات التي تعترضهم في حياتهم، سواء كانت ضغوطا أكاديمية أو تحديات مرتبطة بالأنشطة الرياضية، أو ضغوط الأقران وضغوط وسائل التواصل الاجتماعي المنفتحة على العالم، وهو ما يجعلهم عرضة للأخطاء في حال حاولوا مواجهة هذه التحديات.

ويؤكد علماء النفس أن الشعور بالرضا يساعد الأطفال على التعامل مع الأخطاء بشكل صحي ويمكنهم من المحاولة مرة أخرى، حتى لو فشلوا في البداية.

ويشيرون إلى أن ثقة الأطفال بأنفسهم وتقديرهم لذواتهم يساعدهم على تحسين أدائهم في المدرسة والمنزل ومع الأصدقاء والأقران.

وكشفت دراسة حديثة أنه حتى ينمو الصغار جسديا وتنمو قدرتهم على التعامل مع تحديات الحياة المختلفة فإنهم يحتاجون إلى أن يشاؤوا واثقين بأنفسهم وخياراتهم، وأن يتمتعوا باحترام ذاتهم والثقة في خياراتهم والقدرة على الوقوف في وجه الفشل.

وأكدت ذات الدراسة أن الطفل الصغير يستمد ثقته بنفسه عبر شعوره بالكفاءة، وهو ما ينشأ عبر تحقيقه للإنجازات.

وقال دينيس بوتشر مؤسس منظمة "لأني أحبك" وهي منظمة غير ربحية لدعم الآباء "إن الطفل الذي يلعب ويبنى باستخدام قطع الألعاب يختبر مفاهيم التكنولوجيا والهندسة والرياضيات ومهارات أخرى مثل الإبداع والمرونة والعمل الجماعي والتعبير عن الذات وهذا يغذي الثقة بالنفس لأنه يمنح الأطفال الفرصة لممارسة النجاش في المهام قبل مواجهتها في سياقات وأوضاع أخرى في العالم الحقيقي".

ويرى علماء النفس أن ثقة الطفل تكبر معه خطوة بخطوة، بدءا من شعوره



الأعراف الاجتماعية التي تحكم مؤسسة الزواج أقوى من القانون

اشتراط إثبات الديانة يصعب زواج التونسية من أجنبي الحصول على وثيقة تثبت إسلام الزوج يعقد إجراءات عقد القران

وأشار إلى أن الجهة المعنية بإثبات إسلام الزوج هي دار الإفتاء، حيث يتوجه لها كل طالب للزواج مرفوقا بجواز السفر ومضمون ولادة. واعتبر عاشور زواج الأجنبي بتونسية باطلا في حال إعلان إسلامه لغاية الزواج فقط، وأكد أن الزوجة تتحمل وزر ذلك.



فاضل عاشور

زواج الأجنبي بتونسية باطل في حال إعلان إسلامه لغاية الزواج فقط

وقال إن الوطن العربي فيه ملل ونحل مختلفة ومجتمعاته هجينة لذلك يُوجب التسرع الاستظهار بشهادة في الدين الإسلامي.

وفي المقابل، أكدت النائبة السابقة ورئيسة لجنة المساواة والحريات الفردية بشرى بلحاج حميدة أن اشتراط شهادة في اعتناق الدين الإسلامي من قبل الرجل غير المسلم للزواج بتونسية مخالف للقانون، معتبرة أن عدم إضفاء عقود الزواج في حال عدم الاستظهار بشهادة تثبت أن الزوج مسلم هو تمرد على القانون وفعل يستوجب التتبع القضائي.

ويعتبر الجدل حول زواج التونسية المسلمة بغير المسلم قديما في تونس ولم يحسم يوما بشكل واضح بل إنه ظل رهين الاختلافات والاجتهادات. واختلفت توجهات المحاكم التونسية على مدى عقود بمناسبة النظر في صحة هذا الزواج لدى نظرها بالخصوص في قضايا استحقاق الميراث.

ولا يقل اشتراط الموافقة على زواج التونسية المسلمة بمسلم عربي إلا إذا استظهر بوثيقة تثبت إسلامه تعقيدا وإشارة عن الجدل من زواج التونسية بغير المسلم.

إن كان يروم الزواج بمسلمة، وقع طيب على نفوس التونسيين وخاصة الحدائين منهم، وقد اعتبره حقوقيون مخالفة للقوانين خاصة بعد إلغاء رئيس الجمهورية الراحل الباجي قائد السبسي عام 2017 لمنشور يعود إلى عام 1973 كان يمنع عدول الإتهاد من إبرام عقود الزواج بين المسلمة وغير المسلم إلا بعد ثبوت إسلام الأخير بشهادة تمنحها دار الإفتاء.

وقال فتحي العيوني، رئيس بلدية الكرم في تصريح لوكالة تونس أفريقيا للأنباء، إنه "بصدد تطبيق القانون وليس لديه أي خلفيات دينية أو أيديولوجية"، مذكرا بأن الفصل 4 من مجلة الجماعات المحلية يؤكد أنه لا يكتب عقود الزواج إلا طبقا للقوانين الجاري بها العمل، مشيرا بالخصوص إلى الفصل 5 من مجلة الأحوال الشخصية الذي ينص على "الموانع الشرعية" للزواج.

وكانت وزارة العدل التونسية قد أصدرت عام 2017 منشورا يجيز للثونسية الزواج بغير المسلم دون تقديم وثيقة تثبت اعتناقه للدين الإسلامي غير أن البلديات التي تترجم عقود الزواج ظلت مترددة في تطبيق المنشور واعتبرته مخالفا للقوانين تنص على خلو الزوجين من أي موانع شرعية. وأكدت البلديات أن عدم توفر وثيقة إثبات اعتناق الزوج للدين الإسلامي يضعها أمام المسألة القانونية.

وبدوره أكد فاضل عاشور كاتب عام نقابة الأئمة، أن الإجراء فيه ضوابط شرعية تحدد زواج التونسية بغير المسلم. وقال لـ"العرب" يجب أن يتوفر الجانب الشرعي في عقد الزواج بتونسية من أجنبي حتى ولو كان من دولة عربية، فتونس دولة عربية دينها الإسلام، وتوجد في الدول العربية طوائف متعددة وديانات غير الإسلام".

مثل اشتراط إثبات الديانة على الزوج العربي الراغب في الارتباط بتونسية صعوبة زادت من تعقيد إجراءات الزواج على مَرَّ العقود. ورغم إلغاء اشتراط شهادة اعتناق الدين الإسلامي في زواج التونسية، إلا أن الأعراف الاجتماعية التي تحكم مؤسسة الزواج في البلد ظلت أقوى من القانون.

بالمؤسسة الدينية التي تقدم شهادة في اعتناق الزوج للدين الإسلامي حتى ولو كانوا هم مسلمون أصلا، وبدون تلك الوثيقة لا يتم الزواج.

وزيادة على الوثائق المطلوبة في زواج التونسيات تشتراط شهادة عزوبية أو طلاق وذلك لتفادي إرجاع التونسية إلى وضعية تعدد الزوجات وشهادة في اعتناق الزوج للدين الإسلامي إذا كان غير مسلم وشهادة من السفارة أو القنصلية الراجع لها الزوج أو الزوجة بالنظر تشهد بإمكانية الزواج.

اشتراط الاستظهار بوثيقة تثبت ديانة الزوج أمر لن يضيف الكثير إلى الزيجة، وإضفاء البعد الديني تم لمنح الأسرة دعما نفسيا

ويعتبر الباحثون أن اشتراط الاستظهار بوثيقة تثبت ديانة الزوج (الإسلام) أمر لن يضيف الكثير إلى الزيجة خصوصا وأن المسلمين المؤسسين كانوا في المطلق من أبوين ليسوا مسلمين. وبعضهم تزوج قبل الإسلام وبعضهم الآخر في بداياته، وقد تم إضفاء البعد الديني على مراسم الزواج لمنح مؤسسة الأسرة، وهي المؤسسة الحياتية الأهم، دعما نفسيا أكبر يضمن بقاءها ويحفظها. وكان لتنتشر بلدية الكرم في تونس العاصمة في يوليو الماضي بلاغ ينص على وجوب استظهار الأجنبي بشهادة في اعتناق الدين الإسلامي

راضية القيزاني صحافية تونسية

تونس - تعترض العربي المهاجر معاملة سيئة والكثير من التعقيدات عندما يقرر العودة إلى بلده أو أي بلد عربي آخر ليتزوج ويؤسس أسرة. ويوجد في اشتراط وثيقة إثبات الديانة ما يزيد من تعقيد إجراءات الزواج. وهو ما حدثني عنه صديقي العربي المسلم الحامل للجنسية البريطانية عندما قدم إلى تونس ليتزوج بالمرأة التي يحب. ثم تسأل بسخرية كيف لمسلم أن يثبت أنه مسلم، وهل يكفي إثبات الديانة على الورق حتى يكون الزواج شرعيا؟

وأضاف محدثي أن أهله المقيمين في البلد العربي أرسلوا له مضمون ولادة مكتوب عليه إنه مسلم في حين أن وثائقه البريطانية لا تدل على ذلك، ولا يمكن قبولها لعقد القران مما صعب عليه الأمور.

وليست هذه هي الحادثة الوحيدة التي تثبت تعقيد الإجراءات المتعلقة بزواج التونسية من أجنبي، فأحدهم مسلم أراد الزواج من تونسية، ولأنه لا يمتلك

أي وثيقة تظهر أنه مسلم ذهب إلى المسجد وأعلن إسلامه وزوده المسجد في تونس بوثيقة تثبت أنه مسلم ليتم إجراءات الزواج. وقد يضطر الأجنبي الراغبون في الزواج بتونسية إلى الاتصال

موضة

نقوش الزيبا تغزو الموضة النسائية

وصعدت هذا العام إلى واجهة الموضة الأزياء المستوحاة من جلود الحيوانات. وبالرغم من أنها كانت في العام الماضي مقتصرة أكثر على الطبقات المألوفة مثل الفهد أو على الأكثر الثعبان، إلا أنها أصبحت هذا العام، وبخاصة في ما يتعلق بموضة الشارع، جريئة وعصرية وعادت الأزياء المطبوعة بجلد الحمار الوحشي.

والبنى، والأسود والكاكي، والأسود والرمادي. وللحد من التأثير الصارخ لنقوش الزيبا يمكن تنسيق القطع المزدانة بها مع قطع ذات ألوان محايدة هادئة كالبيج والبنى والرمادي. وللحصول على إطلالة مناسبة للحياة اليومية يمكن تنسيق الملابس الميثالك مع سروال جينز أو سروال قماشني أنيق مع بوت أو حذاء ذي كعب عال.

نقوش جلد الحمار الوحشي تزين هذا الموسم المعاطف والبلوفرات والفساتين والسراويل والتنانير والأحذية والحقائب والأحزمة لتضفي على المظهر لمسة جاذبية تخطف الأنظار. وإلى جانب التوليفة اللونية المميزة لجلد الحمار الوحشي، والتي تتألف من الأبيض والأسود، توجد توليفات لونية أخرى كالأبيض والكاكي، والأبيض

أوردت مجلة "فرويندين" الألمانية أن نقوش الزيبا تغزو الموضة النسائية هذا الشتاء لتمنح المرأة إطلالة شرسة تعكس جراتها وتغرد أسلوبها. وأوضحت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن

