

## فايروس كورونا يزيد المخاوف من ارتفاع زواج القاصرات

لندن - حضرت منظمة أنقذوا الأطفال الخيرية من أن وباء كورونا قد يؤدي إلى ارتفاع حاد في نسبة زواج الأطفال على مستوى العالم، بعد أن شهد العالم انحسار الظاهرة على مدى ربع قرن. وقالت المنظمة إن الوباء وضع 25 مليون طفلة في مواجهة خطر الزواج المبكر بحلول عام 2025، وفق هيئة الإذاعة البريطانية "بي.بي.سي". وأشارت المنظمة إلى أن الفتيات يتعرضن في أجزاء من جنوب آسيا وأفريقيا وأمريكا اللاتينية للخطر بدرجة أكبر، ودعت المنظمة، ومقرها المملكة المتحدة، زعماء العالم إلى الالتزام بتمويل ودعم الجهود الرامية إلى التعامل مع ظاهرة زواج الأطفال وعدم المساواة بين الجنسين. وأكدت كارين فلانغان، مستشارة حماية الأطفال لدى المنظمة، أن ظاهرة الزواج المبكر هذه تنتهك حقوق الفتيات وتعرضهن لدرجة أكبر من خطر الاكتئاب والعنف المستمر مدى الحياة والإعاقة وحتى الموت، مضيفاً أن 78.6 مليون حالة من حالات زواج الأطفال منعت في السنوات الخمس والعشرين الماضية، لكن هذا التقدم تباطأ حتى توقف بشكل كامل.

### ظاهرة الزواج المبكر تنتهك حقوق الفتيات وتعرضهن لدرجة أكبر من خطر الاكتئاب والعنف المستمر مدى الحياة

وأوضحت مجموعة "فتيات لسن عرائس"، التي تنظم حملات من أجل وضع حد لزواج الأطفال، لـ"بي.بي.سي" أنها تلاحظ توجهها مشابها مدفوعا بتقلص الاقتصاد العالمي نتيجة تفشي فايروس كورونا. وقالت المديرية التنفيذية للمنظمة فيث موانغي باول إن التعليم يؤمن شبكة حماية للفتيات، وأضافت أن هناك حاجة للدعم المالي والرقابة والإشراف الاجتماعي من أجل ضمان انخراط الفتيات في التعليم المدرسي. ونبهت المنظمة إلى أن 12 مليون فتاة يقعن سنويا ضحايا للزواج المبكر، لكن الرقم مرشح لارتفاع بشكل كبير في السنوات الخمس القادمة مع استفحال الآثار الاقتصادية لانتشار فايروس كورونا، مشيرة إلى أنه في عام 2020 وحده، تواجه نصف مليون طفلة خطر الزواج المبكر، ويتوقع حمل مليون طفلة أخرى. كما لفتت إلى أنه في حال لم تتخذ تدابير للحد من الظاهرة يمكن أن يصل عدد ضحايا الزواج المبكر إلى 61 مليونا بحلول عام 2025.

## لا تسكني وحدك بل مع والدي.. حملة للمقبلين على الزواج في الجزائر لا تروق للفتيات

الضغط لدى أحد الطرفين أو رغبة في التحكم لدى طرف آخر. وأكد المختصون أن هذا الاختيار في بناء تأسيس العلاقة الزوجية يعتمد على قضية مجتمعية ترتبط بعدد أفراد الأسرة التي ستعيش معها الزوجة والعلاقة التي سوف تكونها مع أهل الزوج، لأن ذلك يمثل عبئا كبيرا ونقصا في الخصوصية والراحة مهما كانت العلاقة إيجابية، مشيرين إلى أن العلاقة الرئيسية بين والدة الزوج والزوجة تمثل منعطفا كبيرا، وكلما كانت إيجابية تستمضي بارتياح لصالح تربية الأبناء والود المتبادل، والعكس صحيح لما تمثله من ثقل في التعامل وتعد خلق المشكلات.



ظروف صعبة

وأوضحوا أن الإصابة بأي مرض من الأمراض المنقولة جنسيا سوف يلزم الزوجين بالتوقف عن ممارسة الجنس، مثل مرض الزهري ومرض الكلاميديا ومرض الهربس التناسلي، وكذلك مرض نقص المناعة البشرية، وذلك لأن هذه الأمراض تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، وبالتالي لا يجب القيام بهذه الممارسة إلا بعد علاج هذا المرض، مما يؤثر سلبا على استقرار العلاقة الزوجية وتنجر عنه الكثير من المشكلات. كما أن اضطرابات الهرمونات لدى المرأة خلال الحمل وتغير شكل جسمها قد يجعلها تشعر بالاختصاص والتوتر، وتعزز من ممارسة العلاقة الحميمة، وأشاروا إلى أن هذه الأمراض تجعل الزوج أو الزوجة يعانين من ضغوط تؤثر على حالتها النفسية، وتجعلهما أكثر ميلا للوحدة والانعزال في بعض الأوقات. وعندما يشعر أحد الطرفين بأن الطرف الآخر لا يرغب بممارسة العلاقة الحميمة، يجب أن يبلغي رغبته خلال هذه الفترة، لأن الممارسة الحميمة أثناء الضغوط النفسية يمكن أن تخلو منها المشاعر.

وأشار الخبراء إلى أن إصابة شريك الحياة بمرض سلس البول يجعله يسعى إلى تجنب العلاقة الحميمة بالكامل تجنباً للحرج، موضحين أن سلس البول هو التسرب اللاإرادي للبول والذي قد يحدث نتيجة للضغط على البطن والمثانة أثناء ممارسة العلاقة الحميمة، وقد يحدث أيضا للرجال الذين خضعوا لنوع من العلاج لمشكلات البروستاتا. وقال المختصون إن العلاقة الحميمة تشكل جزءا أساسيا في الحياة الزوجية ولا يمكن الاستغناء عنها، ولكن يمكن أن تظهر بعض الأسباب التي تحول دون ممارسة العلاقة الحميمة حتى لا تشكل خطرا على صحة الشريكين. وأشاروا إلى أن هناك العديد من الفوائد الناتجة عن ممارسة الجنس بين الزوجين، بل ويمكن أن تحدث بعض الآثار السلبية في حالة التوقف عن الممارسة الحميمة. ولكن في بعض الحالات، يكون التوقف عن الجنس أمرا ضروريا، حتى لا يتشكل خطورة على الصحة أو تكون له تأثيرات سلبية على الحالة النفسية.

## لا تسكني وحدك بل مع والدي.. حملة للمقبلين على الزواج في الجزائر لا تروق للفتيات

الجزائر - أطلق شبان في الجزائر حملة "متسكنيش وحدك تسكني مع يما، لا تسكني وحدك.. تسكنين مع والدي"، على مواقع التواصل الاجتماعي لتسهيل عملية الزواج من خلال تقليل النفقات الخاصة بالسكن وذلك بسكن الزوجين في منزل والدة العريس. الحملة "متسكنيش وحدك تسكني مع يما، لا تسكني وحدك.. تسكنين مع والدي"، على مواقع التواصل الاجتماعي لتسهيل عملية الزواج من خلال تقليل النفقات الخاصة بالسكن وذلك بسكن الزوجين في منزل والدة العريس.

وتداول رواد مواقع التواصل الهاشتاغ معتبرين أنها نصيحة للمقبلين على الزواج لكي لا يرضخوا لطالب العروس بالاستقلال بالسكن بعد الزواج والذي يعتبر أحد الشروط التعجيزية التي تؤدي إلى عزوف الكثيرين عن الارتباط وتكوين أسرة. ويرى مطلق الحملة أن السكن في منزل العائلة يمكن أن يكون حلا لتقليص نفقات الزواج والحياة الأسرية في ما بعد، نظرا إلى أن أزمة السكن المستقل تعتبر من المشكلات التي يعاني منها أغلب المقبلين على الزواج. وفي حين أيد الكثير من الشبان هذه الحملة مبينين أنها إنصاف

## الأمراض الجنسية سبب في انهيار العلاقات الزوجية

أمراض تجعل الأزواج أكثر ميلا للوحدة والانعزال



معاناة في صمت

كثيرة، ونصحوا بتغيير المظهر الخارجي، إذ يساهم في زيادة الثقة بالنفس وتحسين العلاقة مع الزوج. وقراءة الكتب التي تُعنى بموضوع العلاقات الجنسية ومشكلاتها، لفهم الجسم والتأثيرات الهرمونية التي تفرز خلال العلاقة الجنسية. وقال الدكتور كورت زاكوفسكي إن الصدفية قد تؤثر سلبا على العلاقة الحميمة للمرضى؛ مشيرا إلى أنه إذا كانت الأعضاء التناسلية مصابة بهذا المرض الجلدي، فإن المريض يشعر بالام في هذه المنطقة الحساسة، فضلا عن الشعور بالحرج والإحراج أمام شريك الحياة بسبب ظهور قشور ومواقع احمرار بهذه الأعضاء. ونصح المختص الألماني المرضي بالحرص على علاج الصدفية جيدا، الأمر الذي يتمتع بتأثير إيجابي على الحياة الجنسية أيضا. ولهذا الغرض ينبغي أيضا استشارة اختصاصي نفسي أو استشاري علاقات زوجية لمناقشة الاحتياجات الجنسية أو القيود، التي تعيق ممارسة الحياة الزوجية بشكل طبيعي.

## لا تسكني وحدك بل مع والدي.. حملة للمقبلين على الزواج في الجزائر لا تروق للفتيات

الجزائر - أطلق شبان في الجزائر حملة "متسكنيش وحدك تسكني مع يما، لا تسكني وحدك.. تسكنين مع والدي"، على مواقع التواصل الاجتماعي لتسهيل عملية الزواج من خلال تقليل النفقات الخاصة بالسكن وذلك بسكن الزوجين في منزل والدة العريس. الحملة "متسكنيش وحدك تسكني مع يما، لا تسكني وحدك.. تسكنين مع والدي"، على مواقع التواصل الاجتماعي لتسهيل عملية الزواج من خلال تقليل النفقات الخاصة بالسكن وذلك بسكن الزوجين في منزل والدة العريس.

وتداول رواد مواقع التواصل الهاشتاغ معتبرين أنها نصيحة للمقبلين على الزواج لكي لا يرضخوا لطالب العروس بالاستقلال بالسكن بعد الزواج والذي يعتبر أحد الشروط التعجيزية التي تؤدي إلى عزوف الكثيرين عن الارتباط وتكوين أسرة. ويرى مطلق الحملة أن السكن في منزل العائلة يمكن أن يكون حلا لتقليص نفقات الزواج والحياة الأسرية في ما بعد، نظرا إلى أن أزمة السكن المستقل تعتبر من المشكلات التي يعاني منها أغلب المقبلين على الزواج. وفي حين أيد الكثير من الشبان هذه الحملة مبينين أنها إنصاف

شددت البحوث والدراسات على أهمية العلاقة الحميمة في سعادة الزوجين واستقرار حياتهما الأسرية، إلا أن معاناة أحد الشريكين من الأمراض الجنسية تجعل الطرفين يعانين من المشكلات في إطار هذه العلاقة ما يجعلهما يعيشان كابوسا ويؤدي في أحيان كثيرة إلى انهيارها.

لندن - تواجه العلاقة الحميمة مشكلات متعددة تهدد العلاقات الزوجية، وتؤدي إلى الكثير من المشاحنات، وأكد الخبراء أن أسباب المشكلات الجنسية الفيزيولوجية أو البيولوجية والطبية تؤدي دورا بارزا في حياة الإنسان الجنسية. ويشكل البرود الجنسي عند الرجل والمرأة على حد سواء، واحدا من أهم المشكلات التي يعاني منها الزوجان. وأشار الخبراء إلى أن الأمراض الجنسية تسبب اضطرابا في العلاقة الرومانسية بين الشريكين، وتؤدي إلى المشكلات بينهما وتوتر العلاقة ويكون الزوج والزوجة شريكين في خلق هذا الاضطراب. فالزوجة التي تهتم فقط بطفلها وتهمل زوجها يمكن أن تجعل منه شخصا باردا، والزوج الذي يفضي معظم وقته في العمل ويبتعد تدريجيا عن زوجته قد يهمل تلبية حاجاتها.

## لا تسكني وحدك بل مع والدي.. حملة للمقبلين على الزواج في الجزائر لا تروق للفتيات

الجزائر - أطلق شبان في الجزائر حملة "متسكنيش وحدك تسكني مع يما، لا تسكني وحدك.. تسكنين مع والدي"، على مواقع التواصل الاجتماعي لتسهيل عملية الزواج من خلال تقليل النفقات الخاصة بالسكن وذلك بسكن الزوجين في منزل والدة العريس. الحملة "متسكنيش وحدك تسكني مع يما، لا تسكني وحدك.. تسكنين مع والدي"، على مواقع التواصل الاجتماعي لتسهيل عملية الزواج من خلال تقليل النفقات الخاصة بالسكن وذلك بسكن الزوجين في منزل والدة العريس.

وتداول رواد مواقع التواصل الهاشتاغ معتبرين أنها نصيحة للمقبلين على الزواج لكي لا يرضخوا لطالب العروس بالاستقلال بالسكن بعد الزواج والذي يعتبر أحد الشروط التعجيزية التي تؤدي إلى عزوف الكثيرين عن الارتباط وتكوين أسرة. ويرى مطلق الحملة أن السكن في منزل العائلة يمكن أن يكون حلا لتقليص نفقات الزواج والحياة الأسرية في ما بعد، نظرا إلى أن أزمة السكن المستقل تعتبر من المشكلات التي يعاني منها أغلب المقبلين على الزواج. وفي حين أيد الكثير من الشبان هذه الحملة مبينين أنها إنصاف

شددت البحوث والدراسات على أهمية العلاقة الحميمة في سعادة الزوجين واستقرار حياتهما الأسرية، إلا أن معاناة أحد الشريكين من الأمراض الجنسية تجعل الطرفين يعانين من المشكلات في إطار هذه العلاقة ما يجعلهما يعيشان كابوسا ويؤدي في أحيان كثيرة إلى انهيارها.

لندن - تواجه العلاقة الحميمة مشكلات متعددة تهدد العلاقات الزوجية، وتؤدي إلى الكثير من المشاحنات، وأكد الخبراء أن أسباب المشكلات الجنسية الفيزيولوجية أو البيولوجية والطبية تؤدي دورا بارزا في حياة الإنسان الجنسية. ويشكل البرود الجنسي عند الرجل والمرأة على حد سواء، واحدا من أهم المشكلات التي يعاني منها الزوجان. وأشار الخبراء إلى أن الأمراض الجنسية تسبب اضطرابا في العلاقة الرومانسية بين الشريكين، وتؤدي إلى المشكلات بينهما وتوتر العلاقة ويكون الزوج والزوجة شريكين في خلق هذا الاضطراب. فالزوجة التي تهتم فقط بطفلها وتهمل زوجها يمكن أن تجعل منه شخصا باردا، والزوج الذي يفضي معظم وقته في العمل ويبتعد تدريجيا عن زوجته قد يهمل تلبية حاجاتها.

## لا تسكني وحدك بل مع والدي.. حملة للمقبلين على الزواج في الجزائر لا تروق للفتيات

الجزائر - أطلق شبان في الجزائر حملة "متسكنيش وحدك تسكني مع يما، لا تسكني وحدك.. تسكنين مع والدي"، على مواقع التواصل الاجتماعي لتسهيل عملية الزواج من خلال تقليل النفقات الخاصة بالسكن وذلك بسكن الزوجين في منزل والدة العريس. الحملة "متسكنيش وحدك تسكني مع يما، لا تسكني وحدك.. تسكنين مع والدي"، على مواقع التواصل الاجتماعي لتسهيل عملية الزواج من خلال تقليل النفقات الخاصة بالسكن وذلك بسكن الزوجين في منزل والدة العريس.

وتداول رواد مواقع التواصل الهاشتاغ معتبرين أنها نصيحة للمقبلين على الزواج لكي لا يرضخوا لطالب العروس بالاستقلال بالسكن بعد الزواج والذي يعتبر أحد الشروط التعجيزية التي تؤدي إلى عزوف الكثيرين عن الارتباط وتكوين أسرة. ويرى مطلق الحملة أن السكن في منزل العائلة يمكن أن يكون حلا لتقليص نفقات الزواج والحياة الأسرية في ما بعد، نظرا إلى أن أزمة السكن المستقل تعتبر من المشكلات التي يعاني منها أغلب المقبلين على الزواج. وفي حين أيد الكثير من الشبان هذه الحملة مبينين أنها إنصاف

شددت البحوث والدراسات على أهمية العلاقة الحميمة في سعادة الزوجين واستقرار حياتهما الأسرية، إلا أن معاناة أحد الشريكين من الأمراض الجنسية تجعل الطرفين يعانين من المشكلات في إطار هذه العلاقة ما يجعلهما يعيشان كابوسا ويؤدي في أحيان كثيرة إلى انهيارها.

لندن - تواجه العلاقة الحميمة مشكلات متعددة تهدد العلاقات الزوجية، وتؤدي إلى الكثير من المشاحنات، وأكد الخبراء أن أسباب المشكلات الجنسية الفيزيولوجية أو البيولوجية والطبية تؤدي دورا بارزا في حياة الإنسان الجنسية. ويشكل البرود الجنسي عند الرجل والمرأة على حد سواء، واحدا من أهم المشكلات التي يعاني منها الزوجان. وأشار الخبراء إلى أن الأمراض الجنسية تسبب اضطرابا في العلاقة الرومانسية بين الشريكين، وتؤدي إلى المشكلات بينهما وتوتر العلاقة ويكون الزوج والزوجة شريكين في خلق هذا الاضطراب. فالزوجة التي تهتم فقط بطفلها وتهمل زوجها يمكن أن تجعل منه شخصا باردا، والزوج الذي يفضي معظم وقته في العمل ويبتعد تدريجيا عن زوجته قد يهمل تلبية حاجاتها.

## لا تسكني وحدك بل مع والدي.. حملة للمقبلين على الزواج في الجزائر لا تروق للفتيات

الجزائر - أطلق شبان في الجزائر حملة "متسكنيش وحدك تسكني مع يما، لا تسكني وحدك.. تسكنين مع والدي"، على مواقع التواصل الاجتماعي لتسهيل عملية الزواج من خلال تقليل النفقات الخاصة بالسكن وذلك بسكن الزوجين في منزل والدة العريس. الحملة "متسكنيش وحدك تسكني مع يما، لا تسكني وحدك.. تسكنين مع والدي"، على مواقع التواصل الاجتماعي لتسهيل عملية الزواج من خلال تقليل النفقات الخاصة بالسكن وذلك بسكن الزوجين في منزل والدة العريس.

وتداول رواد مواقع التواصل الهاشتاغ معتبرين أنها نصيحة للمقبلين على الزواج لكي لا يرضخوا لطالب العروس بالاستقلال بالسكن بعد الزواج والذي يعتبر أحد الشروط التعجيزية التي تؤدي إلى عزوف الكثيرين عن الارتباط وتكوين أسرة. ويرى مطلق الحملة أن السكن في منزل العائلة يمكن أن يكون حلا لتقليص نفقات الزواج والحياة الأسرية في ما بعد، نظرا إلى أن أزمة السكن المستقل تعتبر من المشكلات التي يعاني منها أغلب المقبلين على الزواج. وفي حين أيد الكثير من الشبان هذه الحملة مبينين أنها إنصاف

جمال

دليلي بشركتك مع وصفات الجمال المغربية

ملقوس الجمال المغربية شهرة عالمية بوصفها من أكثر طرق العناية بالبشرة والجسم نقاءً وغنى وأصاله في عالم الجمال. وتناقلت الأجيال المغربية تقنيات ومكونات العناية بالجمال عبر الزمن، مع الاستفادة بقوة العلم والتكنولوجيا الحديثة. وعلى الرغم من ابتكار منتجات الجمال القائمة على البحث العلمي، تبقى الطرق والكنوز الطبيعية المغربية في العناية بالجمال على نفس القدر من القوة والفعالية تماما مثلما كانت قبل قرون مضت. وتهدف منتجات إزيل للجمال إلى منح بشرتك عملية صحية مع التقدم في العمر. فعلى الرغم من حتمية حدوث الخطوط الرفيعة والتجاعيد في البشرة في وقت ما من العمر بوصفها عملية طبيعية، إلا أن استخدام منتجات إزيل، التي تغذي وترطب البشرة بمكوناتها الطبيعية تؤجل علامات التقدم بالعمر بشكل فعال. وتساعد منتجات المجموعة لتجديد البشرة الجديدة في الحصول على بشرة نضرة ومتوهجة وصحية.

