

# كورونا ينشط في كل الأحوال الجوية وليس موسمياً

## قلق من تزامن كوفيد - 19 مع حالات الإنفلونزا الطبيعية خلال الشتاء



يحذر الخبراء من المزيد من انتشار فيروس كورونا المستجد في نصف الكرة الشمالي، ويؤكدون على أنه ينشط في جميع الأحوال الجوية وليس موسمياً مثل الإنفلونزا الطبيعية. ولا يخفي الخبراء مخاوفهم من تزامن فيروس كورونا مع الإنفلونزا الموسمية خلال الشتاء مما يضع المزيد من الضغوط على النظام الصحي لبلدان نصف الكرة الجنوبي خصوصاً.

جنيف - يؤكد الخبراء على أن كورونا ليس موسمياً مثل الإنفلونزا الطبيعية. ولا يعتبرون انتشاره على شكل موجات بل على شكل موجة كبيرة واحدة، وهو ما أكدته مارغريت هاريس المتحدثة باسم منظمة الصحة العالمية. ووصفت هاريس جائحة كوفيد - 19 بأنها "موجة كبيرة واحدة" وحذرت من الاستكانة في مواجهة انتقال عدوى فيروس كورونا المستجد في الصيف في نصف الكرة الشمالي، وقالت إن هذا الفيروس ليس مثل الإنفلونزا التي تتبع عادة أنماطاً موسمية.

ويحرص مسؤولو المنظمة على تجنب وصف عودة ظهور حالات كوفيد - 19 مثل تلك الموجودة في هونغ كونغ على أنها "موجات" لأن هذا يشير إلى أن الفيروس يتصرف بطرق خارجة عن سيطرة الإنسان، في حين أن العمل المنسق يمكن أن يبطل انتشاره.

وكررت هاريس تلك الرسالة في إفادة عبر الإنترنت في جنيف. وقالت "نحن في الموجة الأولى. ستكون موجة كبيرة واحدة. سوف تتفاوت علواً وانخفاضاً بعض الشيء، وأفضل ما يمكن فعله هو تسليح الموجة وتحولها إلى شيء ضعيف يلامس قدميك".

وفي إشارة إلى ارتفاع عدد الحالات في نوبة الصيف في الولايات المتحدة، دعت المتحدثة إلى اليقظة في تطبيق الإجراءات الاحترازية وحذرت من التجمعات الكبيرة.

وقالت "الناس لا تزال تفكر في مسألة المواسم. ما ينبغي أن نفهمه جميعاً أن هذا فيروس جديد، وسلوك هذا الفيروس مختلف. الصيف مشكلة. وهذا الفيروس ينشط في جميع الأحوال الجوية".

غير أنها عبرت عن القلق من تزامن حالات الإصابة بكوفيد - 19 مع حالات الإنفلونزا الموسمية الطبيعية خلال الشتاء في نصف الكرة الجنوبي، وقالت إن المنظمة، التي تتخذ من جنيف مقراً لها، تراقب هذا عن كثب.

وقالت إن عينات المختبرات لم تظهر إلى حد الآن حالات إصابة مرتفعة بالإنفلونزا، مما يشير إلى بداية متأخرة عن المعتاد لهذا الموسم.

## «ميرنا - 1273».. لقاح يثبت فعاليته في علاج كوفيد-19

واشنطن - أدت التجارب التي أجرتها شركة مودرنا على لقاح لمرض كوفيد - 19 إلى استجابة مناعية قوية ووفرت حماية من الإصابة بفيروس كورونا في دراسات أجريت على القرود.

وقالت الشركة في بيان صحفي إن اللقاح «ميرنا - 1273»، الذي أعطي للقرود ووفر حماية للثة والأنف من الإصابة ومنع المرض الرئوي في جميع الحيوانات.

ونشرت نتائج الدراسة التي أجريت على القرود في دورية «نيو إنجلاند جورنال أوف ميديسين» الطبية. وتظهر هذه النتائج تحسناً في ما يبدو على النتائج التي حققها لقاح أسترازينيكا في دراسة مماثلة.

وبيّنا تزايد الدراسة على حيوانات النقة في اللقاح، قالت شركة مودرنا إنها بدأت بالفعل الاختبارات على البشر.

وبدأت الشركة مرحلة متأخرة من الدراسة تستهدف إجراء اختبارات على متطوعين أصحاء. وقد تفسح النتائج الإيجابية لهذه التجارب الطريق أمام موافقة الجهات الرقابية والاستخدام واسع النطاق للقاح في موعد أقصاه نهاية العام.

وينظر إلى اللقاحات الفعالة على أنها حاسمة في القضاء على وباء أدى إلى وفاة أكثر من 655 ألفاً في العالم.

وحصلت شركة مودرنا، التي لم يسبق لها أن طرحت لقاحاً في السوق، على ما يقرب من مليار دولار من الحكومة الأميركية. وتقدم الولايات المتحدة مساعدات مالية لعدد من اللقاحات المحتملة، وارتفع سهم شركة مودرنا بحوالي اثنين في المئة.

من جهة أخرى ذكرت وكالة الإعلام الروسية أن معهداً حكومياً لعلم الفيروسات بدأ تجريب لقاح روسي محتمل لكوفيد - 19 على البشر، إذ جرى حقن أول متطوع من خمسة جرعة منه يوم 27 يوليو الجاري. وقالت الوكالة إن المتطوع يشعر بالتحسن.

ونقلت الوكالة عن هيئة حماية المستهلك الروسية (روسوتريبادزور) القول إن المتطوع التالي في التجربة التي سيجريها معهد فيكتور لعلم الفيروسات في سيبيريا سيجري حقنه يوم 30 يوليو الجاري.

ويظهر سجل حكومي لجميع التجارب السريرية أن المعهد، الذي تشرف عليه «روسوتريبادزور»، يختبر لقاح الببتيد وهو سلسلة من الأحماض الأمينية باستخدام برنامج تم تطويره لأول مرة لفيروس إيبولا.

ومن المتوقع بعد ذلك أن يتسع نطاق التجربة ليشمل 100 متطوع بين 18 و60 عاماً، حسبما يظهر سجل التجارب السريرية. وتظهر سجلات منظمة الصحة العالمية أن معهد فيكتور يعمل على ستة لقاحات محتملة مختلفة لكوفيد - 19.

وأكمل معهد جاماليا، وهو منشأة بحثية حكومية منفصلة في موسكو، التجارب البشرية المبكرة على لقاح لفيروسات غدية في وقت سابق من هذا الشهر ويتوقع الشروع في تجارب واسعة النطاق في أغسطس.

### كورونا موجة كبيرة واحدة وليس موجات

جديدة الثلاثاء، في حصيلة يومية قياسية.

وتسعى الدول المتضررة إلى الحد من انتشار الوباء وتشجع حكوماتها على اكتشاف لقاحات وأدوية بإمكانها القضاء على الفيروس.

وتشفت دراسة جديدة نُشرت في مجلة «نايتشر»، أن فريقاً دولياً من الباحثين حدد 21 دواءً موجوداً يمكنها إيقاف فيروس كورونا، الذي يتسبب في مرض كوفيد - 19.

وأكد العلماء أنه في تركيزات معينة، أظهر 21 دواءً، من أصل 100 اختبار، نشاطاً مضاداً للفيروسات، وأن أربعة منها اعتبرت فعالة بالاشتراك مع «ريميسيفير»، وهو دواء تقوم الولايات المتحدة باستخدامه في حربها على الوباء بفضل قدرته في علاج كوفيد - 19.

وقال سوميت تشاندا من معهد سانفورد بورنهام بريبيس الطبي للاكتشافات الطبية، والمؤلف الرئيسي للدراسة «مع استمرار ارتفاع معدلات الإصابة في أميركا وحول العالم، تظل الحاجة ملحة للعثور على أدوية ميسورة التكلفة وفعالة ومتاحة بسهولة يمكن أن تكمل استخدام عقار ريميسيفير، وكذلك الأدوية التي يمكن إعطاؤها بشكل وقائي أو في أول علامة على العدوى في العيادة الخارجية».

بؤرة، بينما فرضت وضع الكمامات طوال الوقت في الأماكن العامة.

إلا أن عدة دول فرضت حجراً صحياً على العائدين من إسبانيا، بينها بريطانيا، التي تعد سوقاً مهماً بالنسبة للسياحة لديها. وفي ألمانيا، نصحت السلطات بعدم السفر لأسباب غير أساسية إلى مناطق أراغون وكاتالونيا ونافار في إسبانيا بسبب «العدد المرتفع للإصابات» بفيروس كورونا المستجد.

وقال الدكتور توماس فريدن، الرئيس السابق لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها «عندما يحل موسم الإنفلونزا، ثمة احتمال أن تتعامل مع فيروسين في الجهاز التنفسي في وقت متزامن: الإنفلونزا وكورونا»، مشيراً إلى أن هذا التعامل سيشكل تحدياً مزدوجاً لأنظمة الرعاية الصحية لديهم.

من جهة أخرى، شددت دول عدة بينها إسبانيا وألمانيا والتدابير الصحية في محاولة للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد بعدما أثار ظهور عدد من البؤر الجديدة مخاوف من موجة ثانية. وقد تجاوز عدد الوفيات بالوباء 655 ألفاً، نحو ثلثهم في أوروبا، بحسب حصيلة أعدتها فرنسا برس.

وسجلت أكثر من مئة ألف وفاة منذ التاسع من يوليو بينما تضاعفت الحصيلة العالمية في أكثر من شهرين بقليل.

وأصرت مدريد على أن إسبانيا لا تزال وجهة آمنة للسياح رغم أنها سجلت أكثر من 4000 إصابة جديدة في نحو 361

وقالت «إذا حدثت زيادة في مرض تنفسي وهناك بالفعل عبء مرتفع للغاية لمرض تنفسي آخر، فإن ذلك يضع المزيد من الضغوط على النظام الصحي». وحثت الناس على أخذ لقاحات الإنفلونزا.

من جهته، أشار الدكتور روبرت ريدفيلد، مدير مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأميركية، إلى إمكانية أن يجد العالم نفسه في مواجهة الإنفلونزا وكورونا المستجد، في وقت نفسه، خلال الخريف المقبل.

وأشار ريدفيلد خلال مقابلة مع صحيفة «واشنطن بوست» إلى احتمال تزامن ارتفاع حالات الإصابة بفيروس كورونا المستجد مع بدء موسم الإنفلونزا المقبل، ما قد يسبب أزمة أشد صعوبة من تلك التي تواجهها الولايات المتحدة والعالم الآن. وقال «سيحاصرنا تزامن وباء الإنفلونزا ومعه وباء الفيروس التاجي».

وأضاف ريدفيلد أن هذا الاحتمال في حال تحققه سيجعل الوضع أسوأ مما هو عليه. وقال ريدفيلد إن إحدى أعظم أدوات المواجهة التي يمتلكونها خلال موسم الخريف والشتاء المقبلين هو جعل الشعب يحصل على لقاح الإنفلونزا، وبالتالي تقليل تأثيراتها حتى لا تشكل وباء تنفسياً آخر يفرض عليهم مواجهته.

وقالت «إذا حدثت زيادة في مرض تنفسي وهناك بالفعل عبء مرتفع للغاية لمرض تنفسي آخر، فإن ذلك يضع المزيد من الضغوط على النظام الصحي». وحثت الناس على أخذ لقاحات الإنفلونزا.

من جهته، أشار الدكتور روبرت ريدفيلد، مدير مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأميركية، إلى إمكانية أن يجد العالم نفسه في مواجهة الإنفلونزا وكورونا المستجد، في وقت نفسه، خلال الخريف المقبل.

وأشار ريدفيلد خلال مقابلة مع صحيفة «واشنطن بوست» إلى احتمال تزامن ارتفاع حالات الإصابة بفيروس كورونا المستجد مع بدء موسم الإنفلونزا المقبل، ما قد يسبب أزمة أشد صعوبة من تلك التي تواجهها الولايات المتحدة والعالم الآن. وقال «سيحاصرنا تزامن وباء الإنفلونزا ومعه وباء الفيروس التاجي».

وأضاف ريدفيلد أن هذا الاحتمال في حال تحققه سيجعل الوضع أسوأ مما هو عليه. وقال ريدفيلد إن إحدى أعظم أدوات المواجهة التي يمتلكونها خلال موسم الخريف والشتاء المقبلين هو جعل الشعب يحصل على لقاح الإنفلونزا، وبالتالي تقليل تأثيراتها حتى لا تشكل وباء تنفسياً آخر يفرض عليهم مواجهته.

وأشار ريدفيلد خلال مقابلة مع صحيفة «واشنطن بوست» إلى احتمال تزامن ارتفاع حالات الإصابة بفيروس كورونا المستجد مع بدء موسم الإنفلونزا المقبل، ما قد يسبب أزمة أشد صعوبة من تلك التي تواجهها الولايات المتحدة والعالم الآن. وقال «سيحاصرنا تزامن وباء الإنفلونزا ومعه وباء الفيروس التاجي».

وأضاف ريدفيلد أن هذا الاحتمال في حال تحققه سيجعل الوضع أسوأ مما هو عليه. وقال ريدفيلد إن إحدى أعظم أدوات المواجهة التي يمتلكونها خلال موسم الخريف والشتاء المقبلين هو جعل الشعب يحصل على لقاح الإنفلونزا، وبالتالي تقليل تأثيراتها حتى لا تشكل وباء تنفسياً آخر يفرض عليهم مواجهته.

# الهالات السوداء تنذر بمشاكل في الغدة الدرقية

وقال الدكتور اندرو أيواش، الأستاذ المشارك في طب العيون بجامعة كاليفورنيا، المدير التنفيذي لمركز

والغلوкома، أو الأمراض الأخرى، مثل داء السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية.

أما الهالات السوداء فقد تشير إلى الإصابة بمشاكل الغدة الدرقية أو فقر الدم (الأنيميا)، وينبغي في كلتا الحالتين استشارة الطبيب.

لتعاطي بعض الأدوية. كما أنه قد يشير أيضاً إلى نقص فيتامين «إي»، ويمكن مواجهة ذلك من خلال تناول الأطعمة الغنية به مثل الكبد والبطاطا الحلوة والجزر والقرع والسبانخ والكرنب الأخضر.



الهالات السوداء علامة على فقر الدم

من جهته قال المركز الاتحادي للتوعية الصحية إن الهالات السوداء أكثر من مجرد مشكلة جمالية؛ حيث إنها قد تشير أيضاً إلى مشكلة صحية.

وأوضح المركز الألماني أن الهالات السوداء عادة ما ترجع إلى أسباب بسيطة مثل قلة النوم وقلة السوائل بالجسم، ولكنها قد تنذر أيضاً بنقص الحديد في الجسم أو أمراض الكلى أو الكبد أو الغدة الدرقية. أما إذا كانت الهالات السوداء خلقية أو ترجع إلى عدم أخذ قسط كافٍ من النوم، فيمكن للمرأة حينئذ إخفاؤها بواسطة الكونسييلر أو أكياس الشاي.

ويؤكد الأطباء أن حالة العين تعكس الحالة الصحية للبدن بأكمله، وما إذا كان الشخص قد يعاني من اضطرابات صحية أم لا، سواء كانت متعلقة بالعين، مثل الإصابة بأمراض الكتراركت

من جهته قال المركز الاتحادي للتوعية الصحية إن الهالات السوداء أكثر من مجرد مشكلة جمالية؛ حيث إنها قد تشير أيضاً إلى مشكلة صحية.

وأوضح المركز الألماني أن الهالات السوداء عادة ما ترجع إلى أسباب بسيطة مثل قلة النوم وقلة السوائل بالجسم، ولكنها قد تنذر أيضاً بنقص الحديد في الجسم أو أمراض الكلى أو الكبد أو الغدة الدرقية. أما إذا كانت الهالات السوداء خلقية أو ترجع إلى عدم أخذ قسط كافٍ من النوم، فيمكن للمرأة حينئذ إخفاؤها بواسطة الكونسييلر أو أكياس الشاي.

ويؤكد الأطباء أن حالة العين تعكس الحالة الصحية للبدن بأكمله، وما إذا كان الشخص قد يعاني من اضطرابات صحية أم لا، سواء كانت متعلقة بالعين، مثل الإصابة بأمراض الكتراركت

### الاستدلال على الحالة الصحية للجسم يتم من خلال شكل العين ولونها، مجرد مشكلة جمالية

ويشير انتفاخ الجفون إلى تناول كمية كبيرة من الصوديوم من خلال ملح الطعام، وهنا ينبغي تناول الأطعمة المحتوية على البوتاسيوم مثل الأفوكادو والموز، والابتعاد عن تناول الوجبات السريعة الجاهزة، بالإضافة إلى الإكثار من تناول الماء والحد من القهوة.

الغلوкома بسان فرانسيسكو، إن تلك الأمراض تُنذر بها العين قبل فترة طويلة من ظهور أعراضها.

ويعد فحص العين بشكل دوري مهماً لاكتشاف بعض الأمراض، مثل مرض السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية وفيروس نقص المناعة والسرطان والأمراض الوراثية النادرة.

ويشير الأطباء إلى وجود ثمانية علامات على العين الأكثر شيوعاً التي يمكن أن تخبر عن صحة الشخص ومنها احمرار العين الذي يبنى بارتفاع ضغط الدم حيث تتغذى الطبقة الخارجية الشفافة للعين، التي تسمى «الملتحمة»، من خلال عدد من الأوعية الدموية الصغيرة. وعند انفجار هذه الأوعية، تتجمع على بياض العين، وتشير إلى وجود نزيف تحت الملتحمة، الذي يكون دليلاً على ارتفاع ضغط الدم الشديد أو اضطراب الصفائح الدموية.

كما أن العيون المنتفخة دليل على مشاكل في الغدة الدرقية حيث أن ارتفاع هرمون الغدة الدرقية إلى مستوى عال يؤدي لانفتاح الأنسجة المحيطة بالعين.

وقال الدكتور اندرو أيواش، الأستاذ المشارك في طب العيون بجامعة كاليفورنيا، المدير التنفيذي لمركز

والغلوкома، أو الأمراض الأخرى، مثل داء السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية.

أما الهالات السوداء فقد تشير إلى الإصابة بمشاكل الغدة الدرقية أو فقر الدم (الأنيميا)، وينبغي في كلتا الحالتين استشارة الطبيب.

لتعاطي بعض الأدوية. كما أنه قد يشير أيضاً إلى نقص فيتامين «إي»، ويمكن مواجهة ذلك من خلال تناول الأطعمة الغنية به مثل الكبد والبطاطا الحلوة والجزر والقرع والسبانخ والكرنب الأخضر.



الهالات السوداء علامة على فقر الدم

من جهته قال المركز الاتحادي للتوعية الصحية إن الهالات السوداء أكثر من مجرد مشكلة جمالية؛ حيث إنها قد تشير أيضاً إلى مشكلة صحية.

وأوضح المركز الألماني أن الهالات السوداء عادة ما ترجع إلى أسباب بسيطة مثل قلة النوم وقلة السوائل بالجسم، ولكنها قد تنذر أيضاً بنقص الحديد في الجسم أو أمراض الكلى أو الكبد أو الغدة الدرقية. أما إذا كانت الهالات السوداء خلقية أو ترجع إلى عدم أخذ قسط كافٍ من النوم، فيمكن للمرأة حينئذ إخفاؤها بواسطة الكونسييلر أو أكياس الشاي.

ويؤكد الأطباء أن حالة العين تعكس الحالة الصحية للبدن بأكمله، وما إذا كان الشخص قد يعاني من اضطرابات صحية أم لا، سواء كانت متعلقة بالعين، مثل الإصابة بأمراض الكتراركت

من جهته قال المركز الاتحادي للتوعية الصحية إن الهالات السوداء أكثر من مجرد مشكلة جمالية؛ حيث إنها قد تشير أيضاً إلى مشكلة صحية.

وأوضح المركز الألماني أن الهالات السوداء عادة ما ترجع إلى أسباب بسيطة مثل قلة النوم وقلة السوائل بالجسم، ولكنها قد تنذر أيضاً بنقص الحديد في الجسم أو أمراض الكلى أو الكبد أو الغدة الدرقية. أما إذا كانت الهالات السوداء خلقية أو ترجع إلى عدم أخذ قسط كافٍ من النوم، فيمكن للمرأة حينئذ إخفاؤها بواسطة الكونسييلر أو أكياس الشاي.

ويؤكد الأطباء أن حالة العين تعكس الحالة الصحية للبدن بأكمله، وما إذا كان الشخص قد يعاني من اضطرابات صحية أم لا، سواء كانت متعلقة بالعين، مثل الإصابة بأمراض الكتراركت