

لقاح تجريبي ضد كوفيد - 19 يحفز الاستجابة المناعية

شيكاغو - أفاد باحثون أميركيون الثلاثاء، بأن اللقاح التجريبي لعلاج كوفيد - 19 الذي أنتجته شركة مورنا أظهر أنه آمن وأثار استجابات مناعية في الجسم لدى جميع المتطوعين الإصحاء البالغ عددهم 45 في مرحلة مبكرة من الدراسة التي لا تزال مستمرة. ولم يعان أي من المتطوعين للدراسة من آثار جانبية خطيرة، ولكن ما يزيد عن نصفهم شكوا من آثار خفيفة أو معتدلة مثل التعب والصداع والقشعريرة والام العضلات أو الألم في موقع الحقن. وذكر الفريق في دورية نيو إنجلاند جورنال أوف ميديسن أنه من المرجح حدوث مثل هذه الأعراض بعد الجرعة الثانية ومع الأشخاص الذين حصلوا على أعلى جرعة.

كانت مورنا أول من بدأ اختبار لقاح لفايروس كورونا المستجد على البشر في 16 مارس بعد 66 يوما تقريبا من نشر التسلسل الجيني للفايروس.

ويقول الخبراء إن هناك حاجة إلى لقاح لإنهاء الوباء الذي تسبب في مرض الملايين ووفاته ما يقرب من 575 ألف شخص في أنحاء العالم. وقالت ليزا جاكسون من معهد كايزر برماننت بحوث الصحة في سياتل، وقائدة الفريق البحثي، "العالم بحاجة ماسة إلى لقاحات للحماية من كوفيد - 19".

وتدعم الحكومة الاتحادية لقاح مورنا بما يقرب من نصف مليار دولار، واختارته كواحد من أوائل اللقاحات للدخول في تجارب واسعة النطاق على البشر. وربما يصبح هذا اللقاح، في حالة نجاحه، نقطة تحول لشركة مورنا، التي يقع مقرها في مدينة كمبريدج بولاية ماساتشوستس، والتي لم يكن لديها أي منتج مرخص على الإطلاق.

من جهة أخرى نقل تقرير من مجلة هارفرد بيزنس ريفيو إلى رئيس شركة ميرك للأدوية قوله إنه لا توجد ضمانات بأن لقاحات مرض كوفيد - 19 التي يجري تطويرها الآن ستكون فعالة وإن من يقرون أن لقاحا سيكون جاهزا قبل نهاية العام يلحقون "أذى خطيرا بالرأي العام".

وأكد الرئيس التنفيذي كينيث فرايزر أن اللقاحات المحتملة لا تحتوي على الخصائص اللازمة لتوزيعها بسرعة بين أعداد كبيرة من الناس.

مخاوف من موجة إصابات جديدة بفايروس كورونا أشد خطورة

قلة الأجسام المضادة واحتمال تفشي الأنفلونزا الموسمية من أصعب التحديات لوقف الوباء



ضعف المناعة أمام كوفيد - 19 يزيد من تحديات تطوير اللقاحات المضادة

لمواجهة مرض كوفيد - 19، ومن بينها 17 لقاحا على الأقل تجري تجربتها حاليا على البشر لاختبار فعاليتها. وفي تجارب ما قبل السريرية على الخنازير لرصد تأثير لقاح طورته شركة لصناعة الأدوية لعلاج كوفيد - 19، ويعرف باسم "أي. زد. دي 1222"، تبين أن جرعتين من اللقاح أسهمتا في استجابة الأجسام المضادة بشكل أفضل من جرعة واحدة.

ولكن وحتى الآن ليست هناك بيانات سجيلتها أي تجارب للقاحات على البشر تظهر ما إذا ما كانت أي استجابة مناعية للأجسام المضادة ستكون قوية أو طويلة الأمد بالقدر الكافي.

وقال جيفري أرنولد، الأستاذ الزائر في علم الأحياء الدقيقة بجامعة أكسفورد البريطانية والخبير السابق في سانوفي باستور، إن أحد أسباب نقص البيانات هو بساطة الوقت.

وأضاف أن التطوير والاختبار السريع جدا للقاحات المحتملة ضد فايروس كورونا بجرعات منذ ستة أشهر فقط وهي مدة غير طويلة بما يكفي لإظهار المدة الزمنية التي ربما توفرها اللقاحات.

وقال أرنولد وخبراء آخرون في مجال اللقاحات والمناعة إن ضعف المناعة في حالات العدوى بكوفيد - 19 الطبيعية يعني بالضرورة أن يكون الوضع المائل في ما يتعلق بالاستجابة المناعية التي يسببها اللقاح. وأضاف "إذا استطعنا القيام بذلك، فإننا سنكون بحاجة إلى تحسين الطبيعة". وتابع قائلا "مع اللقاحات، بالطبع، نحن لا نضيق بالفايروس

تعاافوا من مرض كوفيد - 19 الذي سببه الفايروس 1384 شخصا حتى الآن. كما أثارت قلة الأجسام المضادة بين المتبرعين بالدم مخاوف من موجة كورونا ثانية في ألمانيا.

وأعلن معهد "روبرت كوخ" الألماني لمكافحة الأمراض أن النطاق العريض من السكان يبدو أنه لم يكن له اتصال يُذكر بفايروس كورونا المستجد، وذلك بناء على مستويات الأجسام المضادة الموجودة بين المتبرعين بالدم. وبحسب بيانات المعهد، تم العثور على أجسام مضادة لفايروس كورونا المستجد في دم 1.3 في المئة فقط من المتبرعين.

وأشار المعهد إلى أن هذا يعني إمكانية حدوث موجة ثانية من العدوى في حال زاد تفشي المرض مجددا. وتجدر الإشارة إلى أن وجود أجسام مضادة في الدم هو علامة على الإصابة بالعدوى، التي تسبب مرض الرئة كوفيد - 19، والذي قد يؤدي إلى الموت. ووفقا للمعهد، فقد تم فحص 11695 عينة من المتبرعين بالدم في أبريل الماضي.

وقال رئيس المعهد لوتار فيلر إن النتائج عززت الاعتقاد "بأن أغلب السكان ربما لم يتصلوا بعد بالفايروس ولا يزالون عرضة للإصابة". ومع ذلك، حذر فيلر من أن البيانات ليست تمثيلية، لأن البالغين الأصحاء فقط هم من يمكنهم التبرع بالدم.

من جهة أخرى يزيد الضعف السريع للمناعة أمام كوفيد - 19 من تحديات تطوير اللقاحات المضادة. وقال علماء الثلاثاء، إن الدلائل التي ظهرت وتشير إلى أن الاستجابة المناعية

في جسم الإنسان ضد مرض كوفيد - 19 قد تكون قصيرة الأجل، وتزيد الأمر صعوبة على مطوري اللقاحات في التوصل إلى جرعات وقائية تكون قادرة بشكل كامل على حماية الناس في موجات التفشي في المستقبل.

وخلصت دراسات أولية أجريت في الصين وألمانيا وبريطانيا ومناطق أخرى إلى أن المرضى المصابين بفايروس كورونا المستجد يطورون أجساما وقائية مضادة للفايروس كجزء من النظام الدفاعي لجهاز المناعة في الجسم، لكن يبدو أن تلك الأجسام لا تظل فعالة سوى لبضعة أشهر فقط.

وقال دانييل التمان، أستاذ علم المناعة من جامعة "إمبريال كوليدج لندن" إن "معظم الناس يطورون الأجسام المضادة، إلا أن تأثيرها في الغالب يخبو سريعا مما يشير إلى أنه قد لا تكون هناك مناعة تذكر".

ويقول الخبراء إن ذلك يثير مشكلات كبرى أمام مطوري اللقاحات المحتملة لعلاج كوفيد - 19، وأمام سلطات الصحة العامة كذلك ممن يسعون لتثني تلك اللقاحات لحماية رعاياهم من موجات تفشي الوباء في المستقبل.

وقال ستيفن جريفين، أستاذ الطب المساعد في جامعة ليدز "لا يعني ذلك أن الاعتماد الزائد على لقاح كبح جماح الوباء هو أمر غير حكيم". وتابع أنه "ولكي تكون اللقاحات فعالة في الحقيقة، فإن هناك خيارين إما الحاجة لتطوير حماية أكثر قوة وأطول أمدا، وإما أن يجري الحصول على اللقاح بانتظام". وتوسعى أكثر من 100 شركة وفريق بحثي حول العالم لتطوير لقاحات

وتوقع العلماء موجة ثانية من فايروس كورونا تكون أشد خطورة من الموجة الأولى، وذلك تزامنا مع احتمال تفشي الأنفلونزا الموسمية السنوية وضعف مستويات الأجسام المضادة الموجودة بين المتبرعين بالدم. وأشار العلماء إلى أن الضعف السريع للمناعة أمام كوفيد - 19 يزيد من تحديات تطوير اللقاحات المضادة، مما يصعب الأمور على مطوري اللقاحات في التوصل إلى جرعات وقائية تكون قادرة بشكل كامل على حماية الناس في موجات التفشي في المستقبل.

لندن - ذكرت تقارير إخبارية، أن ثمة موجة جديدة محتملة من إصابات فايروس كورونا هذا الشتاء، تشكل خطرا على المملكة المتحدة، ومن الممكن أن تؤدي إلى وفاة ما يصل إلى 120 ألف حالة في المستشفيات خلال الفترة من سبتمبر وحتى يونيو القادمين.

ونقلت وكالة "بلومبيرغ" للأنباء عن باحثين من أكاديمية العلوم الطبية في بريطانيا القول إن موجة ثانية من الإصابات بمرض كوفيد - 19 التفشي الناتج عن فايروس كورونا المستجد، قد تكون أكثر خطورة من الموجة الأولى، نظرا إلى تعامل دائرة الصحة الوطنية مع تراكم المرضى الذين يحتاجون إلى تقييم حالاتهم وعلاجهم واحتمال تفشي الأنفلونزا الموسمية السنوية.

وتواجه المستشفيات في المملكة المتحدة عبئا متزايدا خلال فصل الشتاء، عندما تتفاقم أمراض الجهاز التنفسي الأخرى والحالات المرضية الشائعة مثل أمراض القلب.

وقد وصل عدد حالات الإصابة المؤكدة بفايروس كورونا المستجد في بريطانيا إلى 291 ألفا و691 حالة، حتى ساعة مبكرة من صباح الثلاثاء، بحسب بيانات لجامعة جونز هوبكنز وكالة بلومبيرغ للأنباء.

وأشارت البيانات إلى أن الوفيات في بريطانيا جراء الإصابة بالفايروس وصلت إلى 44915 حالة. وبلغ عدد من

مرض كورونا يطورون أجساما وقائية مضادة للفايروس، لكن تلك الأجسام لا تظل فعالة سوى لبضعة أشهر فقط

وقد وصل عدد حالات الإصابة المؤكدة بفايروس كورونا المستجد في بريطانيا إلى 291 ألفا و691 حالة، حتى ساعة مبكرة من صباح الثلاثاء، بحسب بيانات لجامعة جونز هوبكنز وكالة بلومبيرغ للأنباء.

وأشارت البيانات إلى أن الوفيات في بريطانيا جراء الإصابة بالفايروس وصلت إلى 44915 حالة. وبلغ عدد من

الروماتيزم يرفع خطر الإصابة بالأزمة القلبية

إلى التهابات العمود الفقري والصدفية الروماتيزمية وخشونة وضمور الغضاريف بين الفترات القطنية والعنقية.

استشارة طبيب القلب على وجه السرعة ضروري في حال الشعور بالألم في الصدر أو ضيق في التنفس عند بذل مجهود

وحسب الطبيب السعودي، فإن الاستعداد الوراثي يزيد من احتمال الإصابة بالروماتيزم لدى عدد من الحالات، كما أن عوامل كالضغط النفسي الشديد وبعض الالتهابات الفايروسية يمكن أن تكون دافعا للإصابة بالمرض. وعادة ما يشتكي المصاب بأحد الأمراض الروماتيزمية من ألم وتورم وتيبس في المفاصل الصغيرة لليدين والقدمين مسببة قصورا وعجزا في الحركة، والتهابات عصبية عضلية، بالإضافة إلى تأثير أمراض الروماتيزم على الكلى والقلب.

وممارسة الرياضة والإقلاع عن التدخين. ويعرف الأطباء الروماتيزم بأنه حالة التهاب مزمنة تؤثر على المفاصل والأوتار والعضلات والغضاريف والأربطة، ولا يعتبرونه مرضا بحد ذاته إنما عبارة عن مجموعة من الشكاوى تدعى بالألام الروماتيزمية.

ويعد التهاب المفاصل أحد الأمراض الرئيسية المسببة للإعاقة الحركية والتي لا يجب تجاهلها، كما أن التشخيص الدقيق هو أفضل الطرق للعلاج. وقال الطبيب السعودي، سليمان الحبيب، إن هناك مفهوما خاطئا عند العامة بالاعتقاد أن الروماتيزم مرض واحد بينما هو في الحقيقة مجموعة من الأمراض، مشيرا إلى أن الإصابة تحدث نتيجة خلل في جهاز المناعة حيث تقوم بعض خلايا المناعة المنوط بها مهاجمة الميكروبات، بمهاجمة الخلايا في الغشاء الزلالي المبطن للمفاصل، ما يؤدي إلى حدوث التهاب بالمفاصل.

وتنقسم الأمراض الروماتيزمية إلى حوالي مئة وثمانين مرضا، يختلف في حدته وشدته وعلاجه من مرض إلى آخر. وتمثل الأمراض الروماتيزمية في أمراض الجهاز المناعي مثل الروماتيد والتهاب المفاصل الشبابي بالإضافة

للقلب، كما تجب استشارة طبيب القلب على وجه السرعة في حال الشعور بالألم في الصدر أو ضيق في التنفس عند بذل مجهود.

بدورها حذرت الرابطة الألمانية لطباء الروماتيزم من أن الالتهابات الروماتيزمية ترفع خطر الإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية، حيث إن الالتهابات لا تهاجم المفاصل فحسب، بل قد تسبب أيضا في انسداد الأوعية الدموية. وأوضحت الرابطة أن التغيرات الطارئة على الأوعية الدموية بسبب الالتهابات الروماتيزمية يمكن ملاحظتها في السنوات الأولى من المرض، لافتة إلى أن خطر انسداد الشرايين يهدد أيضا مرضى الروماتيزم، الذين لم تظهر عليهم أعراض المرض بعد.

وأشارت الرابطة إلى أنه كلما تم علاج الالتهابات الروماتيزمية على نحو جيد بواسطة الأدوية، قل خطر الإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية. كما يمكن لمرضى الروماتيزم تقليل هذا الخطر من خلال تجنب عوامل الخطورة الأخرى والمتعلقة في الارتفاع الشديد لضغط الدم ونسب السكر بالدم والكوليسترول، وهو ما يمكن تحقيقه من خلال اتباع أسلوب حياة صحي يقوم على التغذية الصحية

وقالت مؤسسة القلب الألمانية إنه يتعين على الأشخاص المصابين بالتهابات روماتيزمية مثل التهاب المفاصل الروماتويدي إجراء فحوصات منتظمة

وليس المفاصل فقط؛ حيث إنها قد تؤدي إلى حدوث التهابات بجدران الأوعية الدموية وتصلب الشرايين، ما يرفع خطر الإصابة بأزمة قلبية أو سكتة دماغية.

وحذرت مؤسسة القلب الألمانية إنه يتعين على الأشخاص المصابين بالتهابات روماتيزمية مثل التهاب المفاصل الروماتويدي إجراء فحوصات منتظمة وليس المفاصل فقط؛ حيث إنها قد تؤدي إلى حدوث التهابات بجدران الأوعية الدموية وتصلب الشرايين، ما يرفع خطر الإصابة بأزمة قلبية أو سكتة دماغية.

وحذرت مؤسسة القلب الألمانية من أن التهابات الروماتيزم قد تؤدي إلى تصلب الشرايين، ما يرفع خطر الإصابة بأزمة قلبية أو سكتة دماغية.

وحذرت مؤسسة القلب الألمانية من أن التهابات الروماتيزم قد تؤدي إلى تصلب الشرايين، ما يرفع خطر الإصابة بأزمة قلبية أو سكتة دماغية.

وحذرت مؤسسة القلب الألمانية من أن التهابات الروماتيزم قد تؤدي إلى تصلب الشرايين، ما يرفع خطر الإصابة بأزمة قلبية أو سكتة دماغية.

وحذرت مؤسسة القلب الألمانية من أن التهابات الروماتيزم قد تؤدي إلى تصلب الشرايين، ما يرفع خطر الإصابة بأزمة قلبية أو سكتة دماغية.

وحذرت مؤسسة القلب الألمانية من أن التهابات الروماتيزم قد تؤدي إلى تصلب الشرايين، ما يرفع خطر الإصابة بأزمة قلبية أو سكتة دماغية.

وحذرت مؤسسة القلب الألمانية من أن التهابات الروماتيزم قد تؤدي إلى تصلب الشرايين، ما يرفع خطر الإصابة بأزمة قلبية أو سكتة دماغية.



حسن علاج الالتهابات الناتجة عن الروماتيزم يقلل من الأزمات القلبية