

## الاحتفال بعيد الأب توجه جديد يعزز التقارب الأسري

### السياسات التسويقية والحملات الدعائية أعادت التوازن للاهتمام بالآباء كما الأمهات

أصبح الاهتمام أكثر فأكثر بالاحتفال بعيد الأب في الدول العربية، بعد أن كان تاريخ هذا اليوم غير معروف لدى الكثيرين، ولم يكن آخرون على علم بوجود هذه المناسبة من الأساس. في المقابل، لطالما كان تاريخ عيد الأم معروفاً ويحتفل به على نطاق واسع في العالم العربي وكل أنحاء العالم مع اختلاف مواعيد هذه المناسبة بحسب البلد أو المنطقة.

لندن - أصبح الاهتمام أكثر فأكثر بالاحتفال بعيد الأب في الدول العربية، بعد أن كان تاريخ هذا اليوم غير معروف لدى الكثيرين، ولم يكن آخرون على علم بوجود هذه المناسبة من الأساس. في المقابل، لطالما كان تاريخ عيد الأم معروفاً ويحتفل به على نطاق واسع في العالم العربي وكل أنحاء العالم مع اختلاف مواعيد هذه المناسبة بحسب البلد أو المنطقة.

وقال أحمد، التونسي البالغ من العمر 60 عاماً، "أقول دائماً لأبنائي أنتم تحبون أمكم أكثر مني عندما يحظرون لها مفاجأة في عيد الأمهات ويقدمون لها الهدايا لأنهم لا يتصرفون معي بالمثل". وأضاف لـ "العرب"، "أنا طبعاً أمانحهم حين أقول لهم هذا الكلام وأستمع وأنا أصغي لسبل تيريراتهم".

وبعد الكثير من مواطني الدول العربية يولون اهتماماً أكثر بالاحتفال بعيد الأب الذي يوافق ثالث أحد من شهر يونيو من كل عام في البعض من البلدان، فيما تحتفل به بلدان أخرى في تواريخ أخرى.

والولايات المتحدة وبريطانيا وفرنسا واليابان وكندا وتشيلي والأرجنتين وأيرلندا وهولندا والمكسيك من بين 69 دولة تحتفل بعيد الأب الأحد الثالث من شهر يونيو، فيما حددته بعض البلدان الأخرى بالتزامن مع مناسبات دينية.

فمثلاً في البلدان ذات التراث الروماني الكاثوليكي حُدد يوم التاسع عشر من مارس وهو يوم القديس يوسف عيداً للأب. وفي ألمانيا صادف عيد الأب يوم الصعود "خميس العود عند المسيحيين". وفي إيران هو يوم مولد الإمام علي، بينما حُدد عيد الأب يوم ولادة فاطمة الزهراء. أما في لبنان، فهو يصادف مرور ثلاثة أشهر تحديداً على عيد الأب.

ومنذ مطلع القرن الماضي، بدأ الاحتفال رسمياً بعيد الآباء في مناطق عديدة من العالم فيما تعود جذوره إلى القرن السادس عشر حينما كانت تحتفل الكنيسة الكاثوليكية بالآبوة في يوم عيد القديس يوسف في التاسع عشر من مارس كل عام، وبعد ذلك انتقلت هذه العادة إلى القارتين الأمريكيتين عبر الإسبان والبرتغاليين.

وتعود قصة يوم الأب إلى فنانة تدعى سونورا لويس سمات من ولاية ميتشيغان في الولايات المتحدة الأميركية عام 1909، بعد أن استمعت لموعظة في عيد الأب، فسارادت أن تكرم والدها وليام جاكسون سمات، الذي توفيت زوجته عام 1898 وتولى هو تربيتهما مع إخوتها الستة، وقدمت

بشكل يسمح للكاميرا المثبتة في الجهاز أن تسجل عملية تنظيف الأسنان. ويتم عرض رقم في الجزء السفلي من الشاشة، مع صور تبين اختفاء البوكيمون في أسنان معينة والتي يمكن للأطفال الكشف عنها عن طريق تنظيف الموقع المشار إليه عدة مرات. ويتم التقاط البوكيمون المحرر من قبل الطفل أثناء تنظيف أسنانه وإضافته إلى مجموعته السابقة من هذه المخلفات الافتراضية. ومع انطلاقة عمل التطبيق تمت إتاحتها 100 بوكيمون للبدء، فيما تعزز الشركة تعزيز القائمة الحالية في المستقبل مثلما هو الحال مع تطبيق "بوكيمون غو".

وتتبع خبراء في العلاقات الأسرية أن يزداد الاهتمام بعيد الأب أكثر فأكثر في المستقبل فيتطور الاحتفاء به ما يجعله مرحباً للاقتراب من شكل الاحتفال بعيد الأب بالمثل إلى الاهتمام المتزايد بهذه المناسبة في وسائل الإعلام التقليدية وفي شبكات التواصل الاجتماعي.



### سلوك الأب العاطفي ينعكس على شعور الطفل تجاهه

وبعد الاحتفال بعيد الأب، على غرار عيد الأم، تكريماً للأب ولدوره الأساسي في بناء الأسرة، ولما يحقّه وجوده في حياة الطفل من تنمية نشاطاته الذهنية والاجتماعية بصورة متكاملة وخلق شعور بالثقة والأمان عنده، ولأنه يعد مثلاً يحتذى لدى الأطفال.

والأجهزة الرياضية أو دعوة على العشاء في مطعم فاخر. بينما يكتفي آخرون بهدايا بسيطة تناسب إمكانياتهم المادية المتواضعة أو حتى مجرد مكالمات هاتفية أو اتصال فيديو. وتختلف تقاليد الشعوب في توزيع الأدوار بين الأب والأم داخل العائلة، ومنذ القدم أوكلت للأم مهام تغذية الطفل والعناية به جسدياً وعاطفياً واجتماعياً، بينما الأب حُددت له وظيفة المعيل من دون أن تولي أهمية تذكر لدوره كشريك مساو في عملية التنشئة العاطفية والاجتماعية.

وخلال الأيام الماضية، ملأت قوائم هدايا محتملة للأب بمناسبة عيد المواقع الإلكترونية قدمت شركة إلكترونية عالمية مقترحاتها منها نسخ جديدة من هواتفها الذكية وأجهزة التلفزيون التي تنتجها وساعات الأذن الخاصة بالأجهزة الإلكترونية وغيرها من الأكسسوارات الذكية.

### جمال

#### البطيخ مفتاح جمال البشرة وشبابها

بعد البطيخ بمثابة مفتاح الصحة والجمال؛ حيث إنه يساعد على حرق الدهون والتمتع بالرشاقة ويحافظ على جمال وشباب البشرة، وفق أولريكه بيكلمان العضوة في المؤسسة الألمانية للزراعة والتغذية.

ويتمتع البطيخ بمحتواه العالي من الماء ويمتاز البطيخ بتأثير مدر للبول، ومن ثم فهو يعمل على تنظيف الكلى، وبالتالي تنشيط عملية الأيض

### موضة

#### التيشيرت الأكبر من المقاس نجم موضة هذا الصيف

يمثل التيشيرت الأكبر من المقاس "Oversized" نجم الموضة النسائية في صيف 2020 على غرار عارضات الأزياء العالميات جيجي حديد وكيندال جينر.

وأوضحت مجلة "أل"، المعنية بالموضة والجمال، أن التيشيرت يأتي هذا الموسم بقصة "إكس-إكس". "أل" تستلهم موضة ثمانينات القرن الماضي الجذابة ليمنح المرأة إطلالة متحررة تعكس جرأتها وتفرد أسلوبها. وأضافت المجلة أن التيشيرت الأكبر من المقاس يمتاز بتنوع إمكانيات تنسيقه؛ حيث يمكن تنسيقه مع سروال قماش ذي أرجل واسعة أو مع سروال بالنخعة المفضلة للطفل.

ويعتبر عيد الأب، تكريماً للأب ولدوره الأساسي في بناء الأسرة، ولما يحقّه وجوده في حياة الطفل من تنمية نشاطاته الذهنية والاجتماعية بصورة متكاملة وخلق شعور بالثقة والأمان عنده، ولأنه يعد مثلاً يحتذى لدى الأطفال.



### حث الأطفال على تنظيف أسنانهم بمساعدة الواقع المعزز والشخصيات الكرتونية

لندن - تعتبر تربية الأطفال على السلوك الإيجابي والسليم تحدياً حقيقياً للوالدين اللذين يسعيان بكل جهدهما ليكتسب طفلهما عادات صحية من بينها المواظبة على تنظيف الأسنان، حيث يكمن الحل في طريقة مبتكرة لتجنب عناء النقاش اليومي مع الأطفال بشأن ضرورة تنظيف الأسنان من خلال الاستعانة ببعض الأشياء المحببة لدى الطفل مثل الشخصيات الكرتونية والأجهزة الذكية والألعاب الإلكترونية.

وقالت الشركة إن هذا التطبيق الجديد يعد جزءاً من الجهود المستمرة التي تبذلها من أجل تطوير مجموعة من منتجات وخدمات أسلوب الحياة التي تعتمد على نجاح "بوكيمون غو"، بحسب ما ذكر تقرير لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية. ويعمل التطبيق الجديد مثل تطبيق "بوكيمون غو" حيث تم إدخال تعديلات عليه من بينها استبدال المشي بجلسات فرشاة الأسنان اليومية.

ويمكن للأطفال وضع الهاتف الذكي أو الجهاز اللوحي على منضدة الحمام ليتمكن الطفل من معالجة السن عندما يصاب بالتسوس. ويساعد اتباع النظام الغذائي الصحي للأطفال، بالتقليل من تناول السكريات والمشروبات الغازية وتناول الفواكه والخضروات ومصادر الكالسيوم، على ضمان سلامة أسنان الطفل.

وقالت الدكتورة يوهانا كات، رئيسة الرابطة الألمانية لأطباء الأسنان، إنه يمكن للأطفال تنظيف الأسنان بأنفسهم عندما يتمكنون من الكتابة، حيث تكون المهارات الحركية الدقيقة قد تطورت على نحو كاف يتيح لهم تنظيف أسنانهم بشكل صحيح. وأوضحت أنه من الأفضل أن يقوم الوالدان بمساعدة أطفالهما على تنظيف أسنانهم حتى سن السابعة أو الثامنة. وأكدت على أهمية استعمال معجون أسنان يحتوي على الفلورايد لحماية الأسنان من التسوس، مع مراعاة وضع كمية تعادل حبة أرز، على أن يتم تنظيف الأسنان لمدة دقيقتين.

وتقع على الوالدين مسؤولية جعل تنظيف الأسنان روتيناً بالنسبة لأطفالهما وهو ما يتطلب تدريبهم وتربيتهم على ذلك. كان يصعب تنظيف الأسنان من الوجبات اليومية المفروضة على الطفل وتشجيعه على غسل أسنانه بعد الأكل مثل غسل اليدين، إلى جانب مكافاته عندما يواظب على تنظيف أسنانه. ويشدد الأخصائيون في مجال تربية الأطفال على ضرورة أن تكون الشخصيات الكرتونية مرسومة على فرشاة الأسنان وأن يكون معجون الأسنان بالنخعة المفضلة للطفل.

ويعتبر عيد الأب، تكريماً للأب ولدوره الأساسي في بناء الأسرة، ولما يحقّه وجوده في حياة الطفل من تنمية نشاطاته الذهنية والاجتماعية بصورة متكاملة وخلق شعور بالثقة والأمان عنده، ولأنه يعد مثلاً يحتذى لدى الأطفال.

ويعتبر عيد الأب، تكريماً للأب ولدوره الأساسي في بناء الأسرة، ولما يحقّه وجوده في حياة الطفل من تنمية نشاطاته الذهنية والاجتماعية بصورة متكاملة وخلق شعور بالثقة والأمان عنده، ولأنه يعد مثلاً يحتذى لدى الأطفال.