

تغلب على الخوف من الآخر بعد رفع الحجر الصحي

ورباطة الجاش أمام الطفل لطمأنته، وخلال التعامل مع الأطفال الصغار، وخصوصاً أولئك الذين لا يتجاوزون سبع سنوات، "من الممكن رواية قصص حول ذلك الشرير الذي يمكن أن يكون هو الفايروس مثلاً، أو إنجان رسومات"، أما بالنسبة للأطفال فوق هذه السن، "يمكن تفسير الوضعية باستعمال كلمات مبسطة".

كما أنه يجب التفريق بين الخوف والفوبيا التي تعتبر علامة على وجود مرض أو خلل. وأوضح بناني "حينما ترتفع نسبة الهلع إلى درجة قصوى، يتركز هذا الهلع على شيء ما أو حيوان أو أمراض، أو الشوارع في بعض الأحيان.. تسبب في ردود فعل من الذعر غير المتحكم فيه، ويقفل كبتاً نفسياً يمنع صاحبه من مواجهة الوضع المخيف".

وسائل الحماية لمكافحة الجائحة تشمل على التدابير الوقائية واحترام التباعد الاجتماعي مع كل شخص خارج المنزل

ولفت بناني إلى أن الأشخاص الذين يعانون من رهاب أو خوف الخلاء والخروج إلى الفضاءات الكبيرة، وجدوا بعضاً من الطمانينة والراحة في الحجر الصحي، الذي يعطيهم الانطباع بأنهم في نفس حالة الأشخاص الآخرين، ويعطيهم نوعاً من الأمان من خلال الامتناع عن الخروج، وهذا هو السبب الكامن وراء تخوف هذه الفئة من الخروج من الحجر الصحي". وأضاف "هنا أيضاً، يتطلب الأمر منهم التكم والتعبير، وعدم نسيان الأعراض التي كانوا مصابين بها قبل الجائحة، ومتابعة مكافحة هذه الأعراض كما كان الحال عليه من قبل". وأكد "ويستطيعون أيضاً مواصلة الدعم الطبي الذي كانوا يستفيدون منه سابقاً، كما ينطبق هذا الأمر على الأشخاص الذين يعانون من الهلع والاضطرابات النفسية قبل الجائحة".



أمام الخطر يبقى الخوف ظاهرة طبيعية

الرباط - مع اقتراب رفع الحجر الصحي، انقسمت مشاعر المغاربة بين الرغبة والخوف من اللقاء داخل سياق يتميز ببقاء خطر انتشار كوفيد - 19 من جديد، ولتسليط الضوء على تدبير هذا الخوف.

وأكد المحلل النفسي والكاتب المغربي جليل بناني لوكالة المغرب العربي للأنباء أن الخوف يسكن المواطنين منذ بداية الوباء، ومن ثم فإنه من الطبيعي الحديث عن حرب أو عدو خفي، ولا يتعلق الأمر بحرب حقيقية وبمقاتلين، فالهدف من استعمال لفظ ذي حمولة حربية هو دق ناقوس الخطر حول الفايروس ووضع وسائل الحماية، وتشتمل وسائل الحماية لمكافحة الجائحة على التدابير الوقائية واحترام التباعد الاجتماعي مع كل شخص خارج المنزل، وكل أجنبي عن مكان تواجدها خلال الحجر الصحي، وأي شخص تم اللقاء به داخل الأماكن العمومية.

وأوضح الخبير النفسي أنه "للتغلب على مسألة الخوف من الآخر، يتعين الانطلاق من القول إنه من الممكن أن تكون نحن هو ذلك الآخر بالنسبة لشخص آخر، وهو ما يربط بين الأشياء، ويجنب الإسقاطات على هذا الشخص، الذي يمكن اعتباره الحامل الوحيد لهذا الخطر".

ويعتبر الخوف آلية للدفاع، على عكس الهلع الناتج عن مواجهة حدث عنيف وقاس مثل حادثة سير". وأضاف بناني "في هذه الحالة يعلق كل شيء، وتفقد الكلمات، لياتي الخوف في ما بعد، متيحاً الوقت أمام الإعداد والتعبير عن الإدراك".

كما أشار إلى أنه "عند احترام المسافات الضرورية، نستطيع تجاوز الخوف، ومن الممكن الحديث عن الخوف والتخلص منه، على عكس الهلع الذي يسكن الجسد"، منبهاً إلى أنه خلال هذه الظرفية الاستثنائية، يجب شرح الأمور للأطفال.

وقال "في الحياة الطبيعية، يجب الطفل اللعب بالخوف، ويجد متعة في رواية القصص المخيفة، وهي طريقته في تدبير هذا الخوف، الأمر الذي يعتبر بنينا بالنسبة له، ويتعين على الأبوبين أو الشخص البالغ التحلي بالهدوء والأهل".

وأضافت أن هناك تأثيرات خارجية لتعزير هذا السلوك، لاسيما في العصر الرقمي الذي تشهده من هواتف ذكية ولعاب فيديو، فيجد المراهق نفسه منجذباً تجاه أقرانه من نفس عمره، منجرفاً بعيداً عن والديه رغم أنه في سن مبكرة، هذا بالإضافة إلى تأثير العديد من برامج التلفزيون الشبابية التي تستهدف هذه الفئة العمرية، فهي غالباً ما تصور الكبار "حمقى" يتدخلون في حياة أطفالهم بشكل "مبالغ" فيه بل ويتحكمون فيهم.

ونبهت الخبيرة الأميركية إلى ضرورة معرفة نوع تعمد المراهق وسببه، فهناك تعمد صبياني، وغالباً ما يحدث في مرحلة الطفولة ويسمى "التمرد الطفولي"، أما تعمد المراهقين فيجب أن يؤخذ على محمل الجدية والتعامل معه بحذر، ومعرفة الأسباب التي ستسببهم كثيراً في حل المشكلة من جذورها.

تمرد الأبناء ليس سلبياً دائماً

التمرد الإيجابي ينشط ملكات الإبداع عند الأطفال



بحث عن الاستقلالية والتميز

لو استُخدمت معه لغة المشاعر، ويشعر بأنه يستطيع التحكم قليلاً في ما يحدث حوله، مع ذلك فإن الصراعات المستمرة ليست أمراً جيداً ويصعب حلها".

وأكد أن التمرد يساهم في استقلال شخصية الطفل، كما أنه يتيح له الحصول على درس مباشر حول ما هو الصحيح وما هو الخطأ.

ويمكن للتمرد الإيجابي الذي يستند على أسباب وجيهة أن يجعل المراهق يفكر مثل شخص بالغ وأن يكون مسؤولاً ويعزز ثقته بنفسه.

وأشار خبير التربية إلى أن وجود طفل متمرد في المنزل يتطلب احتضانه إذا كان تمرده إيجابياً ومراعاهه وتوجيهه، أما إذا كان سلبياً فيجب تداركه وتوجيهه ليصبح إيجابياً، مشيرين إلى أن تمرد الطفل لا علاقة له بتحدي أبويه، بل هو تطور أساسي في شخصيته، وعندما يفرض الأهل رأيهم ويجبرون الطفل على تنفيذ طلبهم فإنه يشعر بالحزن لأنه لم يفهموه.

وأكدوا أن الكف عن قول "لا" والخضوع التام للأبوة يعتبران بالنسبة إليه طمساً لولادة هويته والاستمرار بصفة طفل والديه، وهذا يتعارض مع الانفتاح على الحياة التي تدفعه إلى الانفصال عن العلاقة الانضغاطية مع الراشدين ليسير نحو الاستقلالية. وبهذا المعنى فإن الطفل الذي يفرض معارضته في مواجهة رغبة الراشدين يتمتع بصحة نفسية جيدة.

وأشاروا إلى أن الطفل الذي يتمتع بشخصية قوية لا يقبل أن يفرض عليه أي رأي، غير أنه يلين ويهدأ

الآباء تسييرهم بموجب آرائهم وعاداتهم وتقاليدهم، مما يؤدي إلى إجماعهم عن الحوار، وأوضح الخبراء أن التمرد لدى المراهقين مرتبط بالجوانب السلبية فحسب إلا أن مدارس علم النفس كشفت أن التمرد يمكن أن يكون إيجابياً، حين يتمرد الابن المراهق مطالباً بالاستقلال عن الأسرة بشكل تدريجي في إطار بحثه عن تشكيل شخصيته وتحقيق أحلامه وطموحاته، مستفيداً بقراءات ووجود مثل أعلى يحتذى.

وقال المختصون إن وجود طفل متمرد داخل الأسرة يتطلب منها عناية فائقة، وتأمين إطار سليم لرعاية تطور شخصيته ويتم ذلك عن طريق توجيه السلوك السلبى ليصبح إيجابياً، ودعم نقاط القوة لديه والتركيز على الجوانب الإيجابية ليصبح قادراً على التميز واستغلال جدارته وطاقاته الكامنة.

وتصحيحاً بان يمنح الوالدان الابن المتمرد مساحة آمنة للتجريب والاختبار لأن ذلك ينمي الحس الإبداعي والإدراكي له، بالإضافة إلى اعتماد أسلوب الحوار ونقاش الابن في ما يفكر به ويطلب إليه، باحترام شديد لوجهة نظره وأحلامه، ودون توجيهه أي نصائح تتسرع بهان خيالاته غير مرحب بها ولا أهمية لها.

وشدد المختصون على ضرورة التركيز على إيجابيات الابن المتمرد التي تدل على سلامة صحته النفسية والفكرية وتعني أنه يبحث عن تكوين شخصية مختلفة عن الآخرين.

وقال علماء النفس إن تمرد الطفل يأخذ مظهر المعارضة فهو يعارض الأبوين تلقائياً، ويدرك أنه لا يريد الخضوع لهما، وبيترهما باستعمال كلمة "لا" كي يعبر عما يشعر به. ومرآح المعارضة هذه مرهقة بالنسبة إلى الوالدين، ولكنها ضرورية للطفل، فمن خلالها يبنى شخصيته.

وأوضحوا أن الطفل يتمرد أو يعارض لإثبات نفسه والتأثير في الآخرين، ويلجأ إلى التمرد في حال الغيرة من أطفال آخرين، وفي حال اتباع الأهل أسلوب العنف المادي لمعاقبته، فإن الطفل يتمرد ويتحداهم أكثر، وتشرفت الدراسات أن غالبية الأطفال المتمردين يكونون في قمة الذكاء.

وتوصلت دراسة حديثة إلى أن أكثر من 80 في المئة من مشكلات تمرد المراهقين هي نتيجة مباشره لمحاولة

الآباء تسييرهم بموجب آرائهم وعاداتهم وتقاليدهم، مما يؤدي إلى إجماعهم عن الحوار، وأوضح الخبراء أن التمرد لدى المراهقين مرتبط بالجوانب السلبية فحسب إلا أن مدارس علم النفس كشفت أن التمرد يمكن أن يكون إيجابياً، حين يتمرد الابن المراهق مطالباً بالاستقلال عن الأسرة بشكل تدريجي في إطار بحثه عن تشكيل شخصيته وتحقيق أحلامه وطموحاته، مستفيداً بقراءات ووجود مثل أعلى يحتذى.

وقال المختصون إن وجود طفل متمرد داخل الأسرة يتطلب منها عناية فائقة، وتأمين إطار سليم لرعاية تطور شخصيته ويتم ذلك عن طريق توجيه السلوك السلبى ليصبح إيجابياً، ودعم نقاط القوة لديه والتركيز على الجوانب الإيجابية ليصبح قادراً على التميز واستغلال جدارته وطاقاته الكامنة.

وتصحيحاً بان يمنح الوالدان الابن المتمرد مساحة آمنة للتجريب والاختبار لأن ذلك ينمي الحس الإبداعي والإدراكي له، بالإضافة إلى اعتماد أسلوب الحوار ونقاش الابن في ما يفكر به ويطلب إليه، باحترام شديد لوجهة نظره وأحلامه، ودون توجيهه أي نصائح تتسرع بهان خيالاته غير مرحب بها ولا أهمية لها.

وشدد المختصون على ضرورة التركيز على إيجابيات الابن المتمرد التي تدل على سلامة صحته النفسية والفكرية وتعني أنه يبحث عن تكوين شخصية مختلفة عن الآخرين.

وقال علماء النفس إن تمرد الطفل يأخذ مظهر المعارضة فهو يعارض الأبوين تلقائياً، ويدرك أنه لا يريد الخضوع لهما، وبيترهما باستعمال كلمة "لا" كي يعبر عما يشعر به. ومرآح المعارضة هذه مرهقة بالنسبة إلى الوالدين، ولكنها ضرورية للطفل، فمن خلالها يبنى شخصيته.

وأوضحوا أن الطفل يتمرد أو يعارض لإثبات نفسه والتأثير في الآخرين، ويلجأ إلى التمرد في حال الغيرة من أطفال آخرين، وفي حال اتباع الأهل أسلوب العنف المادي لمعاقبته، فإن الطفل يتمرد ويتحداهم أكثر، وتشرفت الدراسات أن غالبية الأطفال المتمردين يكونون في قمة الذكاء.

وتوصلت دراسة حديثة إلى أن أكثر من 80 في المئة من مشكلات تمرد المراهقين هي نتيجة مباشره لمحاولة

الآباء تسييرهم بموجب آرائهم وعاداتهم وتقاليدهم، مما يؤدي إلى إجماعهم عن الحوار، وأوضح الخبراء أن التمرد لدى المراهقين مرتبط بالجوانب السلبية فحسب إلا أن مدارس علم النفس كشفت أن التمرد يمكن أن يكون إيجابياً، حين يتمرد الابن المراهق مطالباً بالاستقلال عن الأسرة بشكل تدريجي في إطار بحثه عن تشكيل شخصيته وتحقيق أحلامه وطموحاته، مستفيداً بقراءات ووجود مثل أعلى يحتذى.

وقال المختصون إن وجود طفل متمرد داخل الأسرة يتطلب منها عناية فائقة، وتأمين إطار سليم لرعاية تطور شخصيته ويتم ذلك عن طريق توجيه السلوك السلبى ليصبح إيجابياً، ودعم نقاط القوة لديه والتركيز على الجوانب الإيجابية ليصبح قادراً على التميز واستغلال جدارته وطاقاته الكامنة.

يؤثر التمرد الكثير من العلاقات بين الآباء والأبناء حيث تنظر الأسر إلى أن التمرد يرتبط في مجمله بعناد الأبناء وبتبني سلوكيات سلبية ترهقهم، إلا أن هذا السلوك الذي يبنده الوالدان قد تكون له جوانب إيجابية تعمل على بناء شخصية الطفل وتنشيط ملكات الإبداع لديه.

لندن - يرتبط مصطلح التمرد بالجوانب السلبية دون الإيجابية منها وأكد علماء النفس أنه لا يمكن اعتبار أن تمرد الأطفال مرتبط كلياً بالعناد المطلق، فالتمرد فيه جانب إيجابي كبير إذا استطاع الأهل عرس أسس توجيهه منذ الطفولة، لافتين إلى أن الكثير من الدراسات الحديثة تقتصر على التركيز على الجانب السلبى للتمرد، وفي مقابل ذلك تثبت دراسات أخرى أن أساليب التربية التي يتبعها الوالدان لها دور كبير في تفاقم الجوانب السلبية للتمرد.

وأشاروا إلى أن توجيهه وتطوير الجانب الإيجابي للتمرد، يساهم في بناء شخصية متميزة لابن منذ مرحلة الطفولة تمرد الطفل ومعارضته لهما دليل على صحته النفسية والفكرية وتطور شخصيته وذكاؤه، لذلك فإن واجبهما الحقيقي يكمن في رعاية هذا التطور وتوجيهه وليس في تحجيمه أو قمع.

وقال المختصون إن وجود طفل متمرد داخل الأسرة يتطلب منها عناية فائقة، وتأمين إطار سليم لرعاية تطور شخصيته ويتم ذلك عن طريق توجيه السلوك السلبى ليصبح إيجابياً، ودعم نقاط القوة لديه والتركيز على الجوانب الإيجابية ليصبح قادراً على التميز واستغلال جدارته وطاقاته الكامنة.

وتصحيحاً بان يمنح الوالدان الابن المتمرد مساحة آمنة للتجريب والاختبار لأن ذلك ينمي الحس الإبداعي والإدراكي له، بالإضافة إلى اعتماد أسلوب الحوار ونقاش الابن في ما يفكر به ويطلب إليه، باحترام شديد لوجهة نظره وأحلامه، ودون توجيهه أي نصائح تتسرع بهان خيالاته غير مرحب بها ولا أهمية لها.

وشدد المختصون على ضرورة التركيز على إيجابيات الابن المتمرد التي تدل على سلامة صحته النفسية والفكرية وتعني أنه يبحث عن تكوين شخصية مختلفة عن الآخرين.

وقال علماء النفس إن تمرد الطفل يأخذ مظهر المعارضة فهو يعارض الأبوين تلقائياً، ويدرك أنه لا يريد الخضوع لهما، وبيترهما باستعمال كلمة "لا" كي يعبر عما يشعر به. ومرآح المعارضة هذه مرهقة بالنسبة إلى الوالدين، ولكنها ضرورية للطفل، فمن خلالها يبنى شخصيته.

وأوضحوا أن الطفل يتمرد أو يعارض لإثبات نفسه والتأثير في الآخرين، ويلجأ إلى التمرد في حال الغيرة من أطفال آخرين، وفي حال اتباع الأهل أسلوب العنف المادي لمعاقبته، فإن الطفل يتمرد ويتحداهم أكثر، وتشرفت الدراسات أن غالبية الأطفال المتمردين يكونون في قمة الذكاء.

وتوصلت دراسة حديثة إلى أن أكثر من 80 في المئة من مشكلات تمرد المراهقين هي نتيجة مباشره لمحاولة

الآباء تسييرهم بموجب آرائهم وعاداتهم وتقاليدهم، مما يؤدي إلى إجماعهم عن الحوار، وأوضح الخبراء أن التمرد لدى المراهقين مرتبط بالجوانب السلبية فحسب إلا أن مدارس علم النفس كشفت أن التمرد يمكن أن يكون إيجابياً، حين يتمرد الابن المراهق مطالباً بالاستقلال عن الأسرة بشكل تدريجي في إطار بحثه عن تشكيل شخصيته وتحقيق أحلامه وطموحاته، مستفيداً بقراءات ووجود مثل أعلى يحتذى.

وقال المختصون إن وجود طفل متمرد داخل الأسرة يتطلب منها عناية فائقة، وتأمين إطار سليم لرعاية تطور شخصيته ويتم ذلك عن طريق توجيه السلوك السلبى ليصبح إيجابياً، ودعم نقاط القوة لديه والتركيز على الجوانب الإيجابية ليصبح قادراً على التميز واستغلال جدارته وطاقاته الكامنة.

وتصحيحاً بان يمنح الوالدان الابن المتمرد مساحة آمنة للتجريب والاختبار لأن ذلك ينمي الحس الإبداعي والإدراكي له، بالإضافة إلى اعتماد أسلوب الحوار ونقاش الابن في ما يفكر به ويطلب إليه، باحترام شديد لوجهة نظره وأحلامه، ودون توجيهه أي نصائح تتسرع بهان خيالاته غير مرحب بها ولا أهمية لها.

وشدد المختصون على ضرورة التركيز على إيجابيات الابن المتمرد التي تدل على سلامة صحته النفسية والفكرية وتعني أنه يبحث عن تكوين شخصية مختلفة عن الآخرين.

ما هو مدلول رموز التحذير على المنظفات

الذي يشير إلى السمية الحادة أو رمز اللهب فوق دائرة، والذي يشير إلى تأثير الحرائق.

ومع بعض المنتجات يمكن العثور على علامة تحذيرية تتضمن يد يتم سكب شيء عليها، وعادة ما يظهر هذا الرمز مع منظفات دورة المياه مثلاً؛ نظراً لأن مثل هذه المنظفات تحتوي على مواد خطرة، وعادة ما يتم الإشارة إلى المخاطر الشديدة بكلمة (خطر) والمخاطر الأقل خطورة بكلمة (تنبيه)، وتعتبر هذه الإرشادات جزءاً من العلامات التحذيرية، على منتجات العناية والتنظيف.

وأوضح بيرند جاسل أن العلامات التحذيرية التي يتم وضع الرموز

ويعد رسم المثلث ويدخله علامة تعجب (!) أكثر الرموز التحذيرية شيوعاً على المنظفات ومنتجات الغسل، وغالباً ما يحذر المرء من خطر تهيج البشرة والعينين. وأوضح بيرند جاسل، من الرابطة الألمانية لصناعة المنظفات ومنتجات العناية بالجسم، أنه يمكن العثور على رموز تحذيرية مثل رمز الجمجمة والعظمتين،

ويعاد رسم المثلث ويدخله علامة تعجب (!) أكثر الرموز التحذيرية شيوعاً على المنظفات ومنتجات الغسل، وغالباً ما يحذر المرء من خطر تهيج البشرة والعينين. وأوضح بيرند جاسل، من الرابطة الألمانية لصناعة المنظفات ومنتجات العناية بالجسم، أنه يمكن العثور على رموز تحذيرية مثل رمز الجمجمة والعظمتين،

ويعاد رسم المثلث ويدخله علامة تعجب (!) أكثر الرموز التحذيرية شيوعاً على المنظفات ومنتجات الغسل، وغالباً ما يحذر المرء من خطر تهيج البشرة والعينين. وأوضح بيرند جاسل، من الرابطة الألمانية لصناعة المنظفات ومنتجات العناية بالجسم، أنه يمكن العثور على رموز تحذيرية مثل رمز الجمجمة والعظمتين،



تحرم تجاعيد الذراع الكثير من النساء من ارتداء الملابس الصيفية ذات الأقسام القصيرة أو بلا أكمام بسبب مظهرها السيء.

وللتخلص من تجاعيد الذراع تصبح خبيرة التجميل الألمانية ناتالي فيشر باستخدام بكرة "الديرما رولر"، حيث إنها تعمل على تنشيط بناء الكولاجين المسؤول عن مرونة الجلد ومظهره المشدود. ولهذا الغرض يُرَاعَى استخدام الديرما رولر مرة واحدة يومياً قبل الخلود إلى النوم، وتعد الرياضة سلاحاً

فعالاً لمحاربة تجاعيد الذراع؛ لذا ينبغي المواظبة على ممارسة رياضات مثل السباحة وتمارين تقوية العضلات. وتسهم التغذية الغنية بفيتامين C في مواجهة التجاعيد؛ حيث يعمل الفيتامين على دعم مرونة البشرة ومظهرها المشدود. وتتمثل المصادر الغذائية الغنية بفيتامين C في الليمون والبرتقال واليوسفي والكيوي والبروكلي والسبانخ والفلفل الحلو، علماً بأن الجرعة اليومية تتراوح بين 90 و100 ملليجرام. وإذا لم تقلح هذه التدابير، فيمكن حينئذ اللجوء إلى العلاج بالليزر كسلاح أخير لتشد الجلد والتخلص من التجاعيد؛ حيث يعمل الليزر على تنشيط بناء الكولاجين

الذي يشير إلى السمية الحادة أو رمز اللهب فوق دائرة، والذي يشير إلى تأثير الحرائق.

ومع بعض المنتجات يمكن العثور على علامة تحذيرية تتضمن يد يتم سكب شيء عليها، وعادة ما يظهر هذا الرمز مع منظفات دورة المياه مثلاً؛ نظراً لأن مثل هذه المنظفات تحتوي على مواد خطرة، وعادة ما يتم الإشارة إلى المخاطر الشديدة بكلمة (خطر) والمخاطر الأقل خطورة بكلمة (تنبيه)، وتعتبر هذه الإرشادات جزءاً من العلامات التحذيرية، على منتجات العناية والتنظيف.

وأوضح بيرند جاسل أن العلامات التحذيرية التي يتم وضع الرموز



وتصحيحاً بان يمنح الوالدان الابن المتمرد مساحة آمنة للتجريب والاختبار لأن ذلك ينمي الحس الإبداعي والإدراكي له، بالإضافة إلى اعتماد أسلوب الحوار ونقاش الابن في ما يفكر به ويطلب إليه، باحترام شديد لوجهة نظره وأحلامه، ودون توجيهه أي نصائح تتسرع بهان خيالاته غير مرحب بها ولا أهمية لها.

وشدد المختصون على ضرورة التركيز على إيجابيات الابن المتمرد التي تدل على سلامة صحته النفسية والفكرية وتعني أنه يبحث عن تكوين شخصية مختلفة عن الآخرين.

وقال المختصون إن وجود طفل متمرد داخل الأسرة يتطلب منها عناية فائقة، وتأمين إطار سليم لرعاية تطور شخصيته ويتم ذلك عن طريق توجيه السلوك السلبى ليصبح إيجابياً، ودعم نقاط القوة لديه والتركيز على الجوانب الإيجابية ليصبح قادراً على التميز واستغلال جدارته وطاقاته الكامنة.

وتصحيحاً بان يمنح الوالدان الابن المتمرد مساحة آمنة للتجريب والاختبار لأن ذلك ينمي الحس الإبداعي والإدراكي له، بالإضافة إلى اعتماد أسلوب الحوار ونقاش الابن في ما يفكر به ويطلب إليه، باحترام شديد لوجهة نظره وأحلامه، ودون توجيهه أي نصائح تتسرع بهان خيالاته غير مرحب بها ولا أهمية لها.

وشدد المختصون على ضرورة التركيز على إيجابيات الابن المتمرد التي تدل على سلامة صحته النفسية والفكرية وتعني أنه يبحث عن تكوين شخصية مختلفة عن الآخرين.