

الحجر الصحي يغيّر حياة لاعبي كرة القدم

الحفاظ على اللياقة البدنية أكبر هاجس يؤرق نجوم اللعبة



عزل ذاتي بانتظار العودة للنشاط

وعلى الرغم من الجهود المبذولة، يرى معنويون باللعبة أن لياقة اللاعبين لن تكون على حالها لدى عودتهم إلى الملاعب، واحتمالات تعرّضهم للإصابة ستزداد.

ويوضح الفرنسي فيليب بيات، رئيس النقابة الدولية للاعبين كرة القدم المحترفين "فيفيرو"، "يقول الأطباء إن التوقف لـ 15 يوما يجب أن تتبعه تمارين على مدى 15 يوما. ماذا سيطلب الأمر في حال راحة لثلاثة أسابيع، لقد كانوا واضحين: لا تتفاجؤوا إذا وقعت إصابات".

ويؤكد الفارين أن "خطر الإصابات هو أمر نتوقه حقا. لن يتمكنوا من خوض حصة تدريبية عادية، هذا أمر واضح". ويضيف المسؤول النقابي أن "هذا الوضع غريب وجديد كلياً بالنسبة إلى الجميع".

يمر به "جعلني أكثر إصرارا على اللعب لأطول فترة ممكنة".

وبالنسبة إلى من جعلوا كرة القدم أسلوب حياة، المرحلة صعبة، لاسيما وأن جدولهم دائما ما يكون مزدحما بالمباريات والتمارين ونشاطات أخرى.



غلين موراي
بعض اللاعبين الأجانب درهوا من فرصة الذهاب إلى بلادهم

فرصة تفضية وقت أطول مع عائلاتهم، لكن في حالات أخرى، قد يجعل ذلك أمرا بعيد المنال.

وعلى سبيل المثال، حُرّم البلجيكي روميلو لوكاكو مهاجم إنتر الإيطالي من رؤية والدته كونها تعاني من مرض السكري، نظرا إلى أن "كوفيد-19" يمثل خطورة أكبر على المسنين والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة. أما الصربي لوكا يوفيتش لاعب ريال مدريد، فخرق قوانين العزل بعد عودته إلى بلاده، وشوهد وهو يحتفل ويتزعم مع صديقه.

ويعلق موراي "بعض اللاعبين الأجانب حُرّموا من فرصة الذهاب إلى بلادهم، إنه أمر صعب جدا بالنسبة لهم". ويبيد اللاعب البالغ 36 عاما، وبات على مشارف نهاية مسيرته، أسفه على الوقت الضائع حاليا، مؤكدا أن ما

الحالة الذهنية، بينما يقدم اللاعبين تقارير بشأن وزنهم وحرارتهم، وأهداف التمارين الذين تمكنوا من تحقيقها.

وقال الفارين "يدرك اللاعبون أنه إذا لم يقوموا بعملهم، سيجدون أنفسهم في وضع غير موات بالمقارنة مع زملائهم عندما يعاودون التمارين".

وليس أمام اللاعبين أي عذر للامتناع عن مزاولة التمارين، إذ أن منازل معظمهم تضم صالة مخصصة لذلك، وفي حال لم تكن متوفرة، عمدت إدارات أندية إلى توفيرها لهم في هذه الفترة.

ويوضح رئيس نادي مارسيليا الفرنسي جاك هنري إيرود، أن اللياقة البدنية للاعبين "دقيقة، معقدة، ومتطورة (...). تتطلب صيانة يومية تقريبا".

لاستئناف التمارين ما إن تأذن السلطات الصحية بذلك.

لكن هذا الموعد يبدو علامة الاستفهام الأكبر، إذ جسد الفايروس النشاطات الرياضية لأجلال غير معروفة، ودفع إلى فرض قيود واسعة على حركة التنقل والسفر، منها إجراءات عزل منزلي تطل نحو مليار شخص حول العالم.

بالنسبة إلى لاعبي كرة القدم فإن عدم معرفة موعد العودة إلى المستطيل الأخضر يضعهم دائما في حال تاهب: نظريا، قد تعود عجلة الدوريات إلى الدوران بعد أسابيع، وعلى الأندية أن تكون جاهزة، لاسيما وأن الموسم الكروي وصل قبل تعليقه، إلى مراحل قريبة من خط النهاية.

ويقول لاعب نادي برايتون الإنجليزي غلين موراي "قد يحتاج اللاعبون لأخذ إجازاتهم الصيفية الآن. قد ننهي موسم 2019-2020 ونبدأ موسم 2020-2021 بشكل فوري دون إجازة على الإطلاق".

وردا على سؤال عما إذا كان اللاعبون سيقبلون سيناريو ممانلا، رأى موراي أنه "ما من خيار آخر أمانا".

ويتطلب هذا الوضع من مدربي اللياقة تحضير برامج أسبوعية وتمارين فردية وشرحها للاعبين عبر الإنترنت والتواصل بتقنية الفيديو.

ويوضح خوسيه مانويل الفارين، المدير الطبي لنادي ريال بيتيس الإسباني، "أعطينا كل لاعب من لاعبينا الإرشادات اللازمة"، حتى الغذائية والطبية.

وانقسم لاعبو بيتيس إلى مجموعتين وفقا لخصائصهم البدنية، ويتولى مدرب الإشراف على كل منهما. وزود كل لاعب بجهاز خاص لتسجيل بيانات عن الإرهاق، النوم، الألم وحتى

يوجد لاعبو كرة القدم كغيرهم من المعنويين بخوض تجربة الحجر الصحي التي فرضها التوقي من وباء كورونا أنفسهم أمام تحديات مضاعفة يتغير معها سلوكهم اليومي ونمط حياتهم، فيما يجاهد الكثير منهم لخوض عدة تمارين للحفاظ على لياقتهم البدنية الذي يبقى أكبر هاجس يؤرق نجوم اللعبة الشعبية قبل العودة إلى الملاعب التي لا يمكن التنبؤ بها.

سجلت فزايدا في عدد المصابين بهذا الوباء.

وأكدت مصادر صحافية مطلعة واكبت وضعيات بعض النجوم أن الألماني سامي خضيرة لاعب بوفتوس الإيطالي يُمضي وقته في تعلم العزف على البيانو، فيما يراجع مواظنه روبن غوسنز لاعب اتالانتا الدروس لامتحانات علم النفس، بينما تتنافس الأندية الإسبانية في دورة ألعاب إلكترونية، الأمر مماثل للاعبين بارين ميونخ الذين يخوضون تمارين "افتراضية" يومية.

تجربة جديدة

بعدما فرض فايروس "كوفيد-19" شللا شبيه كامل على الرياضة العالمية، وجد الآلاف من لاعبي كرة القدم أنفسهم في العزل الطوعي أو الإلزامي، ما يتطلب منهم بذل جهد إضافي للحفاظ على لياقتهم البدنية وتوقدهم الذهني استعدادا لاستئناف المنافسات متى بات ذلك متاحا.

ويقول إيمانويل أورهان، المدير الطبي في الاتحاد الفرنسي لكرة القدم، "على الجميع أن يكونوا جاهزين"

لندن - يجد ليفربول نفسه فجأة أمام وضع استثنائي يفرض عليه الترقب وانتظار استئصال القاضي بتجميد الأيام بسبب وباء كورونا المستجد الذي فرض كلمته على الجميع.

وسيجون العملاق الإنجليزي مجبرا على مسيطرة الأمور بكل سينارياتها ومفاضلة الفوز باللقم الحلم على كل الخسائر التي قد يتعرّض لها هذا الموسم.

ويعد أن انطلق قطار "الريدينز" دون توقف هذا الموسم من أجل حصد اللقب هذا الموسم، فإن كل الأمور الآن باتت معلقة إلى حين يستأنف الدوري نشاطه، هذا إن استؤنف.

ويرى محللون أن "الفريق الأحمر" الذي انطلق في موسم استثنائي للمنافسة على كل الألقاب سرعان ما تعرّض إلى انتكاسة قبل توقف نشاط الدوري.

ضربة موجعة

بعد أن نافس على كل الجبهات من أجل موسم غير تقليدي، تهاوت أحلامه في الأمتار الأخيرة وبات معرضا للخروج من الموسم الحالي صفر اليدين. وتلقن الفريق الأحمر ضربة قاصمة بعدما جرد

من لقب دوري الإبطال حين ودّع البطولة القارية من ثمن النهائي أمام أتلتيكو مدريد، ثم جاءت القاضية بتجميد منافسات الدوري الإنجليزي على الأقل حتى نهاية أبريل المقبل.

ورغم الأمال المعلقة على إمكانية استكمال الموسم قبل 30 يونيو المقبل، خصوصا في حال تمكن البريطانيون من كبح جماح الفايروس، فإن سيناريو إلغاء الموسم بأكمله يلوح في الأفق، في ظل ازدياد عدد المصابين في المملكة المتحدة.

لكن أهم ما يشغل بال ليفربول حاليا، مستقبل لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، الذي بات قريبا منه أكثر من أي وقت مضى. فالريدينز يتعد عن أقرب منافسيه مايشستر سيتي بفارق 25 نقطة، مع تبقى 9 جولات من المسابقة، ويكفيه أن يفوز مرتين فقط لضمان إحراز اللقب.

ولم يتوج ليفربول بلقب الدوري منذ عام 1990، ولم يرفع كأس الدوري بمسماها الجديد "البريميرليغ" أبدا، ورغم أنه لم يفقد سوى خمس نقاط على مدار الموسم حتى التوقف، إلا أن قرار إلغاء المسابقة، إن اتخذ سيعني شطب جميع النتائج وبالتالي لن يعتمد رسميا كبل للدوري.

وحتى لو تقرر فوز ليفربول باللقب وربما يضطر إلى الاحتفال به بعيدا عن

مظاهر الفرح الجماهيرية المعتادة نتيجة لمنع التجمعات بسبب نقشي كورونا ومن ثم ستكون فرحة منقوصة.

تأثيرات مادية

كغيره من الأندية الإنجليزية من المتوقع أن يتأثر ليفربول ماديا مما سيضطره إلى الاستعانة بالأسماء نفسها الموسم المقبل، في ظل عدم قدرته على الإنفاق ببذخ في الانتقالات الصيفية المقبلة.

ويحتاج ليفربول إلى مدافع جديد، وقد يلجأ إلى العنصر الشاب من أجل تخفيض التكلفة، علما وأنه اعتمد على هذا الأسلوب في فترة الانتقالات الماضية، عندما ضم الياباني مينامينو من ريد بول سالزبورغ.

وسيدفع تقليص الإيرادات من بيع التذاكر وحقوق البث التلفزيوني، خصوصا في حال لم ينته الموسم، أو أقيمت بقية المباريات من دون جمهور، ليفربول إلى الاعتماد على مصادر دخل بديلة، وأبرزها نشاطه عبر منصات التواصل الاجتماعي، حيث يعتبر من أكثر الأندية الإنجليزية ابتكارا وتأييرا في هذه الناحية.

ومن المتوقع أن يحتفظ ليفربول بنجميه محمد صلاح وساديو ماني، رغم أطماع ريال مدريد في خدمات الأخير، نتيجة لإصابة كرة القدم الإسبانية بالشلل بسبب كورونا هذا الموسم.

ومن ناحية ثانية، هناك ثلاثة لاعبين تنتهي عقودهم الحالية في 30 يونيو المقبل، وقد لا يتمكن ليفربول من الاستعانة بهم في حال تخطت منافسات الموسم شهر يوليو.

ولا يبدو المدافع ديان لوفرين راغبا في البقاء مع ليفربول بعدما فقد ثقة المدرب يورغن كلوب، خصوصا بعد تألق جو غوميز كمشريك ليفرجيل فان دايك في عمق دفاع الفريق.

ويقترب منشوار آدم لالانا مع الريدينز من الانتهاء، والأمر ينطبق على الظهير نانائيل كلارين الذي عاد لتوه من إصابة أبعده عن صفوف الفريق طوال الموسم.

ميلانو - رأى رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) السويسري جيانو إنفانتينو، أن الأزمة التي سببها فايروس كورونا المستجد عالميا، قد تشكل فرصة لإعادة هيكلة اللعبة الشعبية التي توقع ألا تعود عجلتها للدوران قبل مايو.

ودفع الفايروس الذي فرضت لمكافحة تفشيه قيود واسعة على حركة السفر والتنقل، إلى إرجاء مواعيد كبيرة كانت مقررة هذا الصيف إلى الصيف المقبل، أبرزها كأس أوروبا وكوبا أميركا لكرة القدم، ما حدا بالفيفا أيضا إلى تأجيل النسخة الأولى من كأس العالم بصيغتها الجديدة، والتي كان يامل بإقامتها في صيف 2021، إلى موعد لم يحدده بعد.

وقال إنفانتينو في حديث نشرته صحيفة غازيتا ديللو سبورت الإيطالية "نحتاج إلى تقييم الأثر الاقتصادي العالمي (...). لا نعرف متى يمكن للامور أن تعود إلى طبيعتها".

مباريس - كشفت تقديرات مجلة "فرانس فوتبول" واسعة الانتشار في تقرير لها صدر الثلاثاء أن نجم كرة القدم البرازيلي نيمار سيحصل على ما مجموعه 49 مليون يورو من الرواتب والمكافآت من باريس سان جرمان موسم 2019-2020، ليكون الأول على هذا الصعيد في نادي الفرنسي والثالث عالميا بعد النجمين الأرجنتينيين ليونيل ميسي والبرتغالي كريستيانو رونالدو.

وأشارت المجلة الكروية العربية في ملف خاص عن "رواتب النجوم" نشر كاملا في عددها الثلاثاء، إلى أن إيرادات نيمار من ناديه ستبلغ 48.9 مليون يورو بفارق كبير عن زميله المهاجم كيليان مبابي (21.2 مليون يورو) والأوروغوياني إدينسون كافاني (18.4 مليون).

وانضم نيمار إلى النادي الباريسي الملوك من شركة قطر للاستثمارات الرياضية في صيف العام 2017، قادما من الأرجنتينيين ليونيل ميسي

قائد برشلونة الإسباني (131 مليون يورو) والبرتغالي كريستيانو رونالدو نجم بوفتوس الإيطالي (118 مليون). ولدى المديرين يحتل الأرجنتيني ديبغو سيميوني مدرب أتلتيكو مدريد الإسباني المركز الأول (40.5 مليون يورو تشمل الراتب الإجمالي وإيرادات الإعلانات ومكافآت الموسم الماضي)، أمام الإيطالي أنطونيو كوتشي مدرب إنتر ميلان (30 مليون يورو) والإسباني بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي بطل إنجلترا في الموسميين (27 مليون يورو).

نيمار الأعلى دخلا في باريس سان جرمان

مباريس - كشفت تقديرات مجلة "فرانس فوتبول" واسعة الانتشار في تقرير لها صدر الثلاثاء أن نجم كرة القدم البرازيلي نيمار سيحصل على ما مجموعه 49 مليون يورو من الرواتب والمكافآت من باريس سان جرمان موسم 2019-2020، ليكون الأول على هذا الصعيد في نادي الفرنسي والثالث عالميا بعد النجمين الأرجنتينيين ليونيل ميسي والبرتغالي كريستيانو رونالدو.

وأشارت المجلة الكروية العربية في ملف خاص عن "رواتب النجوم" نشر كاملا في عددها الثلاثاء، إلى أن إيرادات نيمار من ناديه ستبلغ 48.9 مليون يورو بفارق كبير عن زميله المهاجم كيليان مبابي (21.2 مليون يورو) والأوروغوياني إدينسون كافاني (18.4 مليون).

وانضم نيمار إلى النادي الباريسي الملوك من شركة قطر للاستثمارات الرياضية في صيف العام 2017، قادما من الأرجنتينيين ليونيل ميسي

قائد برشلونة الإسباني (131 مليون يورو) والبرتغالي كريستيانو رونالدو نجم بوفتوس الإيطالي (118 مليون). ولدى المديرين يحتل الأرجنتيني ديبغو سيميوني مدرب أتلتيكو مدريد الإسباني المركز الأول (40.5 مليون يورو تشمل الراتب الإجمالي وإيرادات الإعلانات ومكافآت الموسم الماضي)، أمام الإيطالي أنطونيو كوتشي مدرب إنتر ميلان (30 مليون يورو) والإسباني بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي بطل إنجلترا في الموسميين (27 مليون يورو).

مباريس - كشفت تقديرات مجلة "فرانس فوتبول" واسعة الانتشار في تقرير لها صدر الثلاثاء أن نجم كرة القدم البرازيلي نيمار سيحصل على ما مجموعه 49 مليون يورو من الرواتب والمكافآت من باريس سان جرمان موسم 2019-2020، ليكون الأول على هذا الصعيد في نادي الفرنسي والثالث عالميا بعد النجمين الأرجنتينيين ليونيل ميسي والبرتغالي كريستيانو رونالدو.

وأشارت المجلة الكروية العربية في ملف خاص عن "رواتب النجوم" نشر كاملا في عددها الثلاثاء، إلى أن إيرادات نيمار من ناديه ستبلغ 48.9 مليون يورو بفارق كبير عن زميله المهاجم كيليان مبابي (21.2 مليون يورو) والأوروغوياني إدينسون كافاني (18.4 مليون).

وانضم نيمار إلى النادي الباريسي الملوك من شركة قطر للاستثمارات الرياضية في صيف العام 2017، قادما من الأرجنتينيين ليونيل ميسي

قائد برشلونة الإسباني (131 مليون يورو) والبرتغالي كريستيانو رونالدو نجم بوفتوس الإيطالي (118 مليون). ولدى المديرين يحتل الأرجنتيني ديبغو سيميوني مدرب أتلتيكو مدريد الإسباني المركز الأول (40.5 مليون يورو تشمل الراتب الإجمالي وإيرادات الإعلانات ومكافآت الموسم الماضي)، أمام الإيطالي أنطونيو كوتشي مدرب إنتر ميلان (30 مليون يورو) والإسباني بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي بطل إنجلترا في الموسميين (27 مليون يورو).

مباريس - كشفت تقديرات مجلة "فرانس فوتبول" واسعة الانتشار في تقرير لها صدر الثلاثاء أن نجم كرة القدم البرازيلي نيمار سيحصل على ما مجموعه 49 مليون يورو من الرواتب والمكافآت من باريس سان جرمان موسم 2019-2020، ليكون الأول على هذا الصعيد في نادي الفرنسي والثالث عالميا بعد النجمين الأرجنتينيين ليونيل ميسي والبرتغالي كريستيانو رونالدو.

وأشارت المجلة الكروية العربية في ملف خاص عن "رواتب النجوم" نشر كاملا في عددها الثلاثاء، إلى أن إيرادات نيمار من ناديه ستبلغ 48.9 مليون يورو بفارق كبير عن زميله المهاجم كيليان مبابي (21.2 مليون يورو) والأوروغوياني إدينسون كافاني (18.4 مليون).

وانضم نيمار إلى النادي الباريسي الملوك من شركة قطر للاستثمارات الرياضية في صيف العام 2017، قادما من الأرجنتينيين ليونيل ميسي

قائد برشلونة الإسباني (131 مليون يورو) والبرتغالي كريستيانو رونالدو نجم بوفتوس الإيطالي (118 مليون). ولدى المديرين يحتل الأرجنتيني ديبغو سيميوني مدرب أتلتيكو مدريد الإسباني المركز الأول (40.5 مليون يورو تشمل الراتب الإجمالي وإيرادات الإعلانات ومكافآت الموسم الماضي)، أمام الإيطالي أنطونيو كوتشي مدرب إنتر ميلان (30 مليون يورو) والإسباني بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي بطل إنجلترا في الموسميين (27 مليون يورو).

مباريس - كشفت تقديرات مجلة "فرانس فوتبول" واسعة الانتشار في تقرير لها صدر الثلاثاء أن نجم كرة القدم البرازيلي نيمار سيحصل على ما مجموعه 49 مليون يورو من الرواتب والمكافآت من باريس سان جرمان موسم 2019-2020، ليكون الأول على هذا الصعيد في نادي الفرنسي والثالث عالميا بعد النجمين الأرجنتينيين ليونيل ميسي والبرتغالي كريستيانو رونالدو.

فيفا يطالب بإعادة هيكلة كرة القدم

مباريس - كشفت تقديرات مجلة "فرانس فوتبول" واسعة الانتشار في تقرير لها صدر الثلاثاء أن نجم كرة القدم البرازيلي نيمار سيحصل على ما مجموعه 49 مليون يورو من الرواتب والمكافآت من باريس سان جرمان موسم 2019-2020، ليكون الأول على هذا الصعيد في نادي الفرنسي والثالث عالميا بعد النجمين الأرجنتينيين ليونيل ميسي والبرتغالي كريستيانو رونالدو.

وأشارت المجلة الكروية العربية في ملف خاص عن "رواتب النجوم" نشر كاملا في عددها الثلاثاء، إلى أن إيرادات نيمار من ناديه ستبلغ 48.9 مليون يورو بفارق كبير عن زميله المهاجم كيليان مبابي (21.2 مليون يورو) والأوروغوياني إدينسون كافاني (18.4 مليون).

وانضم نيمار إلى النادي الباريسي الملوك من شركة قطر للاستثمارات الرياضية في صيف العام 2017، قادما من الأرجنتينيين ليونيل ميسي

قائد برشلونة الإسباني (131 مليون يورو) والبرتغالي كريستيانو رونالدو نجم بوفتوس الإيطالي (118 مليون). ولدى المديرين يحتل الأرجنتيني ديبغو سيميوني مدرب أتلتيكو مدريد الإسباني المركز الأول (40.5 مليون يورو تشمل الراتب الإجمالي وإيرادات الإعلانات ومكافآت الموسم الماضي)، أمام الإيطالي أنطونيو كوتشي مدرب إنتر ميلان (30 مليون يورو) والإسباني بيب غوارديولا مدرب مانشستر سيتي بطل إنجلترا في الموسميين (27 مليون يورو).



جيانو إنفانتينو
يجب أن ننظر للفرص المتاحة، يمكننا إصلاح كرة القدم العالمية

لكن إنفانتينو الذي أعيد انتخابه هذا العام لولاية ثانية من أربعة أعوام على رأس الفيفا، دعا إلى أن تفتح الأزمة الراهنة باب البحث في المستقبل. وأوضح "لننظر إلى الفرص المتاحة".



حلم معلق إلى حين