

الوجه المشرق للمدعو «كورونا»

حال تلقي هذه المساعدات، اعتبر بعض الحالات نطاعة فكرية مذمومة، وتكشف عورات نفوس تهوى الظهور والبهرجة، لكن في هذه الحالة نشر الخير هو في ذاته دعوة للخير، صورة تكافلية نتمنى أن تحل عوضاً عن صور الفنانين المتنتعنين بلزاجة أمام سياراتهم وثرواتهم، هؤلاء الذين لوفوا الأجواء بقاذوراتهم المسماة ظلمنا فنا.

لم يمثل في قبول الفنان الشاب تامر حسني دعوة صديقه عمرو يوسف بكفالة بعض الأسر، دهشة تذكر، فتامر لا يريد سائلاً، يداه ممدودتان بالخير ما استطاع إلى ذلك سبيلاً.

القائمة طويلة ومشرفة للغاية تضم هنا الزاهد، أحمد فهمي، أحمد السعدي، أحمد داوود، شيكو، أحمد فتحي، هشام ماجد، كريم عبدالعزيز، منة شلبي وغيرهم كثيرون خلعوا عباءة الشهرة وتدنروا بدعوات الفقراء، فاليد التي تشقتت من العمل حين ترفع اللسان لا تشبه غيرها ولا تردت خائبة.

عدد آخر من الأسر لرفع الأعباء عنهم بعد فقدانهم مصادر دخلهم. كما استجاب للمبادرة العديد من لاعبي كرة قدم على رأسهم سعد سمير لاعب النادي الأهلي الذي قرر التعاون مع إحدى مؤسسات العمل الخيري في كفالة هذه الأسر، ودعوة زملاء له من الفريق لكفالة بعض الأسر المتضررة ومنهم محمود تزيغيه.



مبادرة تحدي الخير لكفالة الأسر الفقيرة، مبادرة كريمة لرعاية الأسر التي تكسب قوت أبنائها من العمل اليومي وليست لديها مدخرات أو أجور ثابتة تستند إليها في عيشها

المبادرات روح وعصب التكافل الاجتماعي المطلوب للتعاقد وقت الأزمات، فكل الكلمات الآن تعجز عن تقديم الدعم اللائق للأسر المتضررة، كثيرين أرهقتهم الأزمات البائسة، أصوات تنن من الجوع والمرض والحاجة، لكن في بلاد حب الخير ينتشر بسرعة وبصورة أكثر عدوى من الأمراض، إنها العدوى اللذيذة المحببة للنفوس والقلوب.

لست مع الإعلان عن عمل الخير، دائماً أرى أن كتمان الخير "خبينة" نحتاجها للتدابير في حضرة الله، وأن نشر صورة المتبرعين أثناء تقديم المساعدات، "أو تصويرهم

رابعة الختام
كاتبة مصرية

فجرت مبادرة تحدي الخير طاقة نور كبير في نفوس كثيرين، ورببت على أكتاف عوائل أهلكتها الحاجة والفقر، واضعفتها العوز والفاقة. هذه العوائل التي تعجز حروف كافة اللغات مجتمعة عن وصف عجزها أحياناً عن توفير قوت يومها، مبادرة تحدي الخير لكفالة الأسر الفقيرة، مبادرة كريمة لرعاية الأسر التي تكسب قوت أبنائها من العمل اليومي وليست لديها مدخرات أو أجور ثابتة تستند عليها في عيشها. تلك الأيدي المرفوعة للسماء، أكف الضراعة وكلها ثقة في الله ليل نهار في محاولة للبحث عن الحلول من السماء بعدما عجزت الأرض وتقاست بعض الأنظمة الحكومية عن تقديم مساعدات عاجلة لها، أو توفير حياة كريمة تنقلها من خاثة معدومي الدخل إلى خاثة محدودوي الدخل. أسعدتني حجم الاستجابات السريعة تضامناً مع الأسر المتضررة من قرارات الحجر الصحي، والالتزام بالموكوت بمنزلهم تجنباً لتفشي الإصابات بفايروس كورونا "كوفيد - 19".

وقبل عدد كبير من الفنانين تحدي الخير أو المشاركة في المبادرة بكفالة الأسر كفالة كاملة طوال فترة حوض البلاد هذه المعركة الشرسية للبقاء على المرض والتغلب على تداعياته منهم الفنانة منى زكي والتي تكفلت بالإفناق الكامل على 80 أسرة مع توفير كافة احتياجاتهم المعيشية. ألية المبادرة تتمثل في قبول كفالة عدد من الأسر، ودعوة صديق أو أصدقاء آخرين لقبول التحدي، وكفالة

إطلاق الآباء العنان لأبنائهم يسقطهم في فخ الوعود الزائفة



القدوة أكثر وسائل التربية تأثيراً

دون النظر إلى مؤهلاتهم العلمية ثم لا يفون بذلك. واقتربت على تنظيم دورات تدريبية للآباء والأمهات في كيفية التعامل مع أبنائهم كنوع من علاج الوعود الزائفة. من جهته أكد أحمد الأبيض على عدم اضطراب الآباء إلى إطلاق وعود زائفة للهروب من طلبات أبنائهم التي لا يقدر على تحقيقها، مقترحاً تعويد الأطفال على المشاركة في ضبط ميزانية البيت وتعويدهم على اللجوء إلى الأجار عوض الإفناق على أشياء يمكن الاستغناء عنها. وقال الأبيض إن الآباء الذين يطلقون العنان لأبنائهم سيفنون في فخ الوعود الزائفة وعليهم تجنب ذلك. وشدد الأبيض على ضرورة أن يكون للطفل قدوة وأن يكون والدهما القدوة والمثل الأعلى له. وقال "إذا لم يجد الطفل قدوته داخل الأسرة فإنه سيبحث عنها خارجها".

كما ينهيه علماء النفس إلى أهمية دور الأسرة في تنشئة أطفال لا يكذبون من خلال تعاميلهم مع والديهم. ويؤكد المختصون أن الأطفال يقلدون آباءهم في أي سلوك، وإذا كذب الآباء والأمهات على بعضهم البعض مثلاً، فإن الأطفال سيلتجئون لا محالة إلى الكذب. وأنه إذا ما لم ينفذ الآباء وعودهم تجاه أبنائهم، فإنهم سيستحقرون بالخدلان، وفي مقابل ذلك إذا كذب الآباء فإن الأبناء سيتعلمون منهم هذه الصفة السيئة.

وشددوا على ضرورة أن يكون الأبوان مثلاً وقدوة في الالتزام لأن القدوة أكثر وسائل التربية تأثيراً. وأوضحوا أن عدم الالتزام بتحقيق الوعود يشير إلى وجود خلل ما في بعض جوانب شخصية الفرد، ولديهم على استغفاره واستهتاره بالآخرين، مؤكداً على أن عدم التزام الفرد بوعوده ناتج عن تقصير وعدم اكتراث أكثر منه بسبب الأشغال أو ظروف طارئة.

ومن جانبها ترى اختصاصية علم النفس التربوي أماني علي أن عدم الوفاء بالوعد يعد ضرباً من الكذب، مشيرة إلى أنه ينشأ لدى الأطفال بسبب عدم تقفهم بالآباء نتيجة الوعود التي أطلقوها ولم يفوا بها. وقالت علي إن هذا النوع من الكذب شائع في البيت والمدرسة حيث لا يتقيد بعض المعلمين بمواعيد وقتية مع طلابهم مثل مواعيد الاختبارات أو بوعودهم للمتميزين بالسلوك الحسن بنجاحهم

لا يمكن أن ينسى الطفل وعداً من أمه أو أبيه مهما صغر حجم هذا الوعد أو كبر فوعود الآباء لأبنائهم تظل راسخة في مخيلتهم، وأقوالهم تظل مسجلة في ذاكرتهم لكن عدم تحقيقها يزعزع تقفهم ويشوش أفكارهم ويقوض مفهوم القدوة لديهم.

علم النفس الأبناء بالعجينة التي تتشكل على يد الأولياء من خلال سلوكهم. وقال الشوربي إن هناك من الأطفال من يحزن إذا تخلف أبوه عن تنفيذ وعده ومن يفرح إذا لم ينفذ ما هدد به، محذراً من الوعود الزائفة والتعهدات الواهية.

وأكد أن الأطفال بالرغم من أنهم صغار السن إلا أنهم واعون ومدركون وحساسون أيضاً، مشيراً إلى أن أقوال الآباء مسجلة في ذاكرة الأبناء. وقال الشوربي إن علاقة الطفل بوالده تصبح واهية كما تصبح الحياة بلا معنى عندما لا تتحقق الوعود.

ولا تقتصر مسألة الوعود الزائفة على مجتمع دون آخر، بل هي ظاهرة وجب التعامل معها بجدية وفق علماء النفس لأنها سلوك سلبي له تأثير بالغ على الأطفال.

ومن جهتهم يرى خبراء التربية أن الوعود الزائفة لا تقتصر على المكافآت التحفيزية بل تتعدى ذلك إلى المواعيد الوقائية أو الخروج في نزهة أو الجلوس مع الطفل ومناقشته في أمر ما.

ويشير المرشدون التربويون إلى أن الطفل يحتاج إلى العناية والاهتمام والمزيد من الإصغاء والشعور بالثقة تجاه القائمين على تربيته، وينصحون بأن يضع الآباء مذكرة يضبطلون فيها مواعيدهم مع أبنائهم سواء المتعلقة بالخروج إلى النزهة أو المخصصة للنقاش ومراجعة الواجبات المدرسية. ويرون أن هذه المذكرة تساعد الآباء على تذكر ما يلقونه من وعود لأبنائهم وتجعلهم سباقين إلى تحقيقها والوفاء بها دون تأخير.

وقالت علي إن هذا النوع من الكذب شائع في البيت والمدرسة حيث لا يتقيد بعض المعلمين بمواعيد وقتية مع طلابهم مثل مواعيد الاختبارات أو بوعودهم للمتميزين بالسلوك الحسن بنجاحهم

راضية القيزاني
كاتبة تونسية

يقرّ علماء النفس بأن الوعود الزائفة للآباء تهرث ثقة أبنائهم تجاههم ويجزؤون أبنائهم طريق الأبناء السريع للكذب. ويوصون بالابتعاد عن الوعود الكاذبة مهما كانت بسيطة لأن أقوال الآباء مسجلة في ذاكرة الأبناء وكل حياض عن هذه الأقوال يشوش حياة الأطفال.

ويؤكد الخبراء على أن الوعود الكاذبة يمكن أن تلحق الضرر بالأبناء وشخصياتهم، ويجزؤون من استخدام أسلوب التهديد والوعود الكاذبة في تربية الأطفال.

الوعود الزائفة لا تقتصر على المكافآت التحفيزية بل تتعداها إلى المواعيد أو الخروج في نزهة أو الجلوس مع الطفل

هل يزيد نجاح الزوجة احتمال طلاقها

ولفتت إلى أن تقارب الأزواج في السن يقلل من احتمالات حدوث الطلاق، لأن ذلك يساهم في خلق نظرة أكثر مساواة حول الأدوار بين الزوجين. ونتيجة لذلك، يكون هؤلاء الأزواج أقل عرضة إلى طلب الطلاق بعد الترقية. وبعد وضع أهداف وتوقعات على المدى الطويل طريقة فعالة لتجنب مشاكل الزواج المحتملة بعد الحصول على الترقية، ولذلك ينبغي أن يناقش الرجال أهدافهم المهنية طويلة الأمد مع زوجاتهم، للجوء إلى مستشار العلاقات الزوجية للتعامل مع أي مشكلة قد تواجههم، مما يساعد الأزواج على اكتشاف التحديات الشائعة التي تنشأ بعد حصول الزوجات على الترقية، وفي بعض الأحيان، مجرد إدراك هذه القضايا يمكن أن ينفذ الزواج من الأضرار.

وأشار موقع "بيزنس إنسايدر" إلى أنه في بعض الأحيان يصبح الطلاق ضرورياً نظراً لوصول العلاقة الزوجية إلى طريق مسدود. وقد جعلت إجراءات الحضانة والقواعد الاجتماعية المتغيرة الطلاق خياراً أكثر جدوى بالنسبة للمرأة العاملة. وعلى الرغم من أن عملية الطلاق قد تكون طويلة وصعبة، بيد أنه في هذه الحالات كثيراً ما يعد الخيار الوحيد أمام الطرفين لتحقيق السعادة.

ولفت إلى أن الطلاق أضحى اليوم تجربة تحظى بقبول أكثر في المجتمعات، لأنها قد تكون تجربة إيجابية بالفعل.

التجارب في حياتها الخاصة، بالإضافة إلى شبكة النساء اللاتي قابلتهن، وفق هيئة الإذاعة البريطانية "بي.بي.سي". وأضافت "غالباً ما يجد الرجال اليوم الأمر في البداية مثبئراً للاهتمام، ويعتبرون عن رغبتهم في تقديم الدعم، وهو أمر إيجابي للغاية، لكن بعد مدة وجيزة، عندما يصطدم الزوجان بالواقع، يصبح من الصعب على الرجال التعامل معه". مشيرة إلى أنه "كلما كانت المرأة ناجحة، زاد احتمال طلاقها".

النساء المتزوجات أكثر عرضة للطلاق بعد ثلاث سنوات من الترقية إلى منصب مديري تنفيذيين مقارنة بزملاتهن من الذكور

وأشارت الدراسة إلى أنه، لحسن الحظ، يمكن للمرأة أن تقلل من فرصة حدوث الطلاق خلال حياتها المهنية، وذلك بحسن اختيارها للشريك المناسب، وحتى يكونا متقاربين في السن، وتكون العلاقة بينهما متساوية. وذكرت أن حالات الطلاق التي تحدث بعد الحصول على ترقية مهنية تكون أكثر شيوعاً بين الزوجات الأصغر سناً، واللاتي يحصلن على قدر أكبر من إجازة الأمومة.

نيويورك - أعلن علماء النفس بجامعة ميسوري الأميركية، أن نتائج الدراسات الأخيرة أظهرت أن النساء من سبب الاقتران والطلاق في معظم الحالات.

وتكشفت دراسة أميركية سابقة أن النساء اللاتي حصلن على ترقية في العمل كن أكثر عرضة للطلاق مقارنة بزملاتهن من الرجال. وظهرت الدراسة رجلاً ونساء يعملون في شركات خاصة تشغل حوالي مئة موظف، وتكشفت أن النساء المتزوجات من أكثر عرضة للطلاق بعد ثلاث سنوات من الترقية إلى منصب مديري تنفيذيين مقارنة بزملاتهن من الذكور.

وفحص الباحثون سجلات الموظفين في القطاع العام على امتداد ثلاثة عقود، وتبين أن النساء المرشحات للمناصب العامة هن أكثر عرضة للطلاق إثر نجاحهن في الحصول على هذه المناصب المرموقة. فضلاً عن ذلك، اتبعت الطبيبات والعاملات في وكالات إنفاذ القانون والمؤسسات الدينية اللاتي حصلن على ترقية كبيرة هذا الاتجاه، وفق تقرير نشره موقع "بيزنس إنسايدر" الأميركي. وتوصل الباحثون إلى أن التوتر والخلافات التي تحدث بعد الحصول على الترقية قد يكونان السبب في ذلك، مشيرين إلى أنه حين يواجه الأزواج تحولا جزئياً في الأدوار، قد يتسبب ذلك في حدوث مشاكل، بما في ذلك تراجع الوقت الذي يقضيه معاً، والتغيرات التي تحدث في تقسيم المهام المنزلية؛ لذلك يمكن أن تؤدي التغيرات إلى الطلاق. وأضافوا أن الأمور التي تعد جزءاً لا يتجزأ من وضع المدير التنفيذي يمكن أن تشكل ضغطاً متزايداً على العلاقات أيضاً، حيث يصعب على بعض الأزواج التعامل مع قضاء ساعات طويلة في المكتب، والتمتع بمكانة بارزة في المجتمع، والسفر بشكل مستمر. بالإضافة إلى ذلك، من المحتمل أن يشعر الأزواج بالقلق إزاء توازن القوى في علاقتهم مع زوجاتهم.

وقالت تشارلوت ليونغ المدير التنفيذي السويدية البالغة من العمر 39 عاماً، والتي تشرف على مجموعة دعم على مواقع الإنترنت مخصصة للمطلقات، إن البحث الذي أجرته ريكس يعكس



تد صعب

الموضة

البلوزة الملتفة تبرز جمال قوامك

تمثل البلوزة الملتفة نجمة الموضة في ربيع / صيف 2020 لتبوح بانوثة المرأة وتمنحها مظهراً جذاباً. وأوضحت مجلة "أل" أن البلوزة الملتفة تسلط الأضواء على الوسط وتبرز جمال منحنيات القوام، مشيرة إلى أنها تكتسي في الغالب بالوان هادئة كالأبيض والبيج أو تتألق بنقوش الكاروه الأنيقة. ولإبراز الأنوثة بشكل مثالي تنصح المجلة المعنية بالموضة والجمال

بتنسيق البلوزة الملتفة مع سروال ذي وسط عال مثلاً. وأكد خبراء الموضة أن البلوزة الملتفة مثالية لمختلف المناسبات النهارية والمسائية. وبالإضافة إلى ذلك يمكن تنسيقها مع مختلف أنواع الملابس، إذ يمكن تنسيقها مع السروال الجينز لإطلالة شبابية أو مع سروال من القماش لإطلالة مسائية راقية أو مع تنورة ضيقة متوسطة الطول لإطلالة رسمية.

