

الرجال لديهم رؤية أكثر تفاؤلاً تجاه طليقاتهم

العلاقة الإيجابية بالزوجة السابقة تؤثر سلباً على علاقة الرجل بامرأة أخرى



تحتل الذكريات الثمينة مكاناً شاسعاً في حياة كل طرف بعد انتهاء العلاقة الزوجية واتخاذ قرار الانفصال. ويحاول الكثير من الأشخاص الاحتفاظ بمشاعر إيجابية تجاه الشركاء السابقين لفترة طويلة، حيث يترك انهيء العلاقة مكاناً لمشاعر الاستياء بالنسبة إلى الشريكين، وقد يكون هذا هو الحال بالنسبة إلى الرجل بشكل خاص، وفق دراسة حديثة كشفت أن الرجال ينظرون بإيجابية تجاه زوجاتهم السابقات عكس النساء.

فيينا - يحرص بعض الأزواج المنفصلين على الاحتفاظ بمشاعر إيجابية وذكريات جميلة كانت تجمعهم بشركائهم السابقين، مع تجاهل كل الذكريات السيئة بعد الانفصال. وترتبط النظرة الإيجابية للشريك السابق بالرجال أكثر من النساء وفق مجموعة من الدراسات الجديدة التي توصلت إلى أنه في العلاقات الزوجية المنتهية، ينظر الرجال إلى علاقاتهم السابقة بشكل إيجابي أكثر من النساء بعد الانفصال. ونه الباحثون إلى أن وجود نظرة أكثر إيجابية عن الزوجة السابقة يمكن أن تكون له تأثيرات سلبية على علاقات الرجل الرومانسية اللاحقة، حيث تكون علاقاته العاطفية الجديدة عرضة للصعوبات.

وتوصلت الباحثة أورسولا أئينستيد وزملاؤها المشاركون في الدراسة من جامعة غراتس النمساوية، إلى هذا الأمر من خلال البحث في ما إذا كان يمكن تغيير مواقف الناس تجاه شركائهم السابقين.

وأكمل حوالي 300 مشارك من الجنسين في دراستين، استبياناً حول مواقفهم من شركائهم السابقين، باستخدام عبارات مثل "عندما أفكر في شريكتي السابقة، أشعر بالغضب"

و"شريكتي السابق له العديد من الصفات الإيجابية". ولم يؤثر التلاعب التجريبي للباحثين على هذه التقييمات، ووجدوا أن الرجال يميلون عموماً إلى اتخاذ مواقف أكثر إيجابية تجاه زوجاتهم السابقات.

وقرر الباحثون القيام بدراسة ثالثة للتحقق من نتائج الدراستين السابقتين، وقدموا نفس الاستبيان حول مواقف الشريكين من بعضهما البعض بعد الانفصال إلى 612 مشاركاً جديداً تربطهم علاقة متبادلة سابقة لمدة 4 أشهر على الأقل.

وأكمل المشاركون أيضاً العديد من المقاييس الأخرى، مثل تقييم درجة الدعم الاجتماعي الذي تلقوه من شركائهم السابقين، وهل استخدموا استراتيجيات المواجهة مثل إلقاء الذات بعد الانفصال والنظر في أسبابه، ومواقفهم تجاه الجنس والحب.

وكان موقف الرجال أكثر إيجابية من النساء تجاه الشريك السابق مرة أخرى، مع متوسط 3.57 درجة على الاستبيان من 5 مقارنة مع متوسط 3.11 من موقف النساء.

وكشفت نتائج الدراسة أن الرجال والنساء اختلفوا في عدد من المعايير الأخرى، مشيرة إلى أن الرجال كانوا أكثر تساهلاً في ما يتعلق بالعلاقات الحميمة وكانوا أكثر تقبلاً لعبارات مثل "أنا لست بحاجة إلى الارتباط بشريكة للحصول على علاقات حميمة معها"، كما أنهم حصلوا على المزيد من الدعم الاجتماعي من شركائهم السابقات مقارنة بالنساء.

وفي مقابل ذلك، استخدمت النساء استراتيجيات المواجهة أكثر من الرجال بعد انفصالهن، وكن أكثر ميلاً إلى القول إن شريك حياتهن كان السبب الرئيسي في انهيار العلاقة الزوجية.

وأظهر المزيد من التحاليل أن هذه العوامل يمكن أن تفسر جزئياً وليس كلياً الاختلافات بين الرجال والنساء في مواقفهم تجاه الشريك السابق.

وأفاد الباحثون بأن هذه النتائج جاءت من ازدواجية العوامل التطورية والاجتماعية، فالمواقف الجنسية المتسامحة للرجال على سبيل المثال يمكن أن تجعلهم أكثر استعداداً للحفاظ على إمكانية ممارسة الجنس

مع شركياتهم السابقات. ولذلك فمن المنطقي الحفاظ على موقف أكثر إيجابية تجاههن. وبالإضافة إلى ذلك قد يكون لدى الرجال رؤية أكثر تفاؤلاً تجاه زوجاتهم السابقات لأنهن يمثلن لهم مصدر دعم عاطفي كبير، وفي المقابل تميل النساء إلى الحصول على دعم أقل من شركائهن السابقين، وأكثر من مصادر أخرى مثل الأصدقاء والعائلة.

وقال المشرفون على الدراسة "رغم أن دراستنا توثق الاختلاف الثابت بين الجنسين، فإننا لا نعرف أصوله على وجه التحديد. وعلى الرغم من أن نظريتي الدور الجنسي والدور التطوري تمنحنا قدراً من الإيضاحات القيمة، فإنه لا تزال هناك حاجة إلى المزيد من البحث لمعرفة المصدر الأساسي لهذا الاختلاف بين الجنسين".

وكشفت دراسة مشتركة بين جامعتي "بنغامتون" الأمريكية ولندن البريطانية أن النساء والرجال يتصرفان بطريقة مختلفة بعد انفصالهما، إذ تعاني المرأة بشكل حاد على المستوى النفسي والجسدي، في حين يجد الرجل صعوبة

موقف الرجل أكثر إيجابية تجاه الشريك السابق

في هضم نهاية العلاقة لكنه يكبت ذلك في نفسه.

ورغم معاناة المرأة وحدة نفسياً وجسدياً وميلها بشكل أكبر إلى السلبية، إلا أنها تستوعب الانفصال بشكل أفضل من الرجل، الذي يعاني من تبعات الانفصال لفترة أطول، وقد لا يستطيع التعافي من آثاره بشكل كامل بالمرّة.

وقال غريغ موريس المشرف على الدراسة "من المحتمل أن يشعر الرجل بالخسارة بعمق ولفترة طويلة من الوقت، حيث يجب أن يبدأ من جديد ليعوض ما خسره، أو يدرك ما هو أسوأ من ذلك، أي أن خسارة (الشريك) لا يمكن تعويضها".

وشاهد في الدراسة أكثر من 5705 أشخاص من 96 بلداً في العالم، حيث طلب الباحثون من المشاركين تقييم إحساس الألم لديهم بعد الانفصال في مقياس من واحد إلى عشرة. وكشفت النتائج أن اختلاف ردود الفعل بين الرجل والمرأة إثر الانفصال مسألة واضحة، فالمرأة تخسر أكثر عند مواعيدتها الشخص الخطأ، وأنها تستثمر أكثر من الرجل من أجل نجاح العلاقة، وهو ما يضر بها في حال الانفصال.

هل تعوّض التطبيقات الذكية أقرص منع الحمل

برلين - تلجأ بعض النساء إلى أساليب متعددة من أجل منع الحمل، مثل أقرص منع الحمل، أو حتى الحقن، بيد أن هناك توجّهاً جديداً يفيد بتزايد أعداد النساء اللواتي يعتمدن على التطبيقات الذكية على الهاتف من أجل تحديد النسل، بحسب موقع دي دبليو الألماني.

وتفيد العديد من التطبيقات الإلكترونية بتنظيم الحمل لدى النساء، حيث تسجل المرأة بياناتها ومواعيد فترة الطمث وذلك من أجل اختيار الأوقات الأنسب لفترة التبويض وبالتالي حصول الحمل، بيد أن توجّهاً متزايداً لدى النساء بات يستخدم هذه التطبيقات من أجل الاستغناء عن حبوب منع الحمل في الفترات الحميمة، وهو ما أثار بعض التحذيرات.

وتزايدت أعداد النساء اللواتي يعتمدن على التطبيقات الذكية على الهاتف من أجل تحديد النسل. وطبقاً لاستطلاع أجرته شركة التامين الألمانية TTK ونشرت عنه مجلة فوكوس الألمانية فإن أعداداً كبيرة من النساء ولاسيما النساء الشابات لا يرغبن بتناول أقرص منع الحمل أو حتى تجربتها، وهو ما يجعلهن يلجأن إلى أساليب أخرى قد لا تسبب أعراضاً جانبية لهن.

ونشرت مجلة نيوز وبيك الأمريكية بدورها عن هذه الطريقة في تنظيم الحمل "الوعي بالإخصاب"، بمعنى معرفة الأيام التي تكون فيها نسبة الحمل أكبر، وهو أمر قد لا يكون جديداً، إذ يقطن الكثير من النساء بحسب ذلك دون تطبيقات، بيد أن هذه التقنية الجديدة تتيح أيضاً أمراً إضافياً وهو حساب حرارة الجسم، وتحديد إمكانية الحمل من عدمه.

وحيث تعمل هذه التقنية من خلال فحص وتسجيل المرأة لدرجة حرارة جسمها، والتي تتغير باستمرار. حرارة الجسم مع حساب موعد الدورة، يتيحان للتقنية الجديدة إظهار ملاحظات حول التغييرات خلال دورات الطمث. بهذه الطريقة، يمكن للمرأة التنبؤ بخصوبتها وتجنب ممارسة الجنس في أيام معينة. وفي حين يحذر أطباء من إمكانية الخطأ في التطبيق الإلكتروني، وعدم قدرته على تحديد المواعيد بدقة، وهو ما قد يؤدي إلى حدوث حمل بالرغم من اتباع النصائح التي يظهرها التطبيق، إلا أن عدداً متزايداً من النساء أبدین عدم تقنهن بأقرص منع الحمل في منع الحمل، حيث حملت بعض صديقاتهن بالرغم من استخدامهن الأقرص، بحسب مجلة فوكوس الألمانية.

استئجار الملابس.. مشروع جديد يغري عشاق الأزياء

المؤجّرين 50 ألف قطعة ملابس و2000 حقيبة.

وأسس راينا ليم وكريس هالم في عام 2016 شركة تحمل اسم "ستاييل ثيوري" بهدف مواجهة التغييرات السريعة في عالم الموضة بما يمثل عبئاً على المستهلكين، إذ يقومون بشراء الملابس التي سرعان ما تفقد قيمتها

ونجحت شركة تدير منصة لتأجير الملابس والحقائب عبر الإنترنت في جذب استثمارات مالية بقيمة 15 مليون دولار لتمويل خططها المستقبلية، ووفقاً لموقع "تك كرانش" المتخصص في التكنولوجيا، تتيح الشركة تأجير ملابس وحقائب كبار المصممين بدلاً من شرائها، حيث يتجاوز إجمالي ما تقدمه

برلين - بات استئجار الملابس بدل شرائها مقابل رسوم شهرية، الحل الأمثل بالنسبة إلى الكثير من عشاق الأزياء والموضة، وتحولت الفكرة تدريجياً إلى مشروع تجاري ضخم يجلب استثمارات قياسية يعزّزها إقبال كبير على هذه الخدمات. وتشهد شركات ومواقع تأجير الملابس إقبالاً متزايداً على عروضها.



إغراء كبير

موضة

وشاح الرقبة نجم موضة الشتاء

يمثل وشاح الرقبة ما يعرف بالسكراف، نجم موضة إكسسوارات الملابس في شتاء 2019-2020؛ حيث تألقت به عارضات أزياء الماركات العالمية مثل غوتشي وتسانيل وميو ميو وإترو. وأوضحت مجلة "أل" الألمانية أن السكراف يعمل على تدفئة العنق من ناحية ويضيف على المظهر لمسة أناقة وجاذبية من ناحية أخرى، مشيرة إلى أنه يتألق هذا الموسم بنقوش البيزلي الأنيقة أو بنقوش جلد الحيوانات الجريئة. وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أنه يتم ربط السكراف بطرق متنوعة؛ حيث يمكن ربطه من الخلف أو من الأمام أو على الجانب، كما يمكن ربطه على شكل فيونكة. وأكد خبراء الموضة أن الأقمشة البليسيه انتشرت في الأونة الأخيرة وانتقلت إلى الأوشحة بطريقة جذابة كي تتناسب مع نطق كل امرأة تبحث عن التجديد. وأصبح السكراف البليسيه المطبوع اختياراً أغلب مدوني الموضة. وأشاروا إلى أن موضة الأوشحة الكلاسيكية التي ظهرت في خمسينات القرن الماضي عادت من جديد بجميع أنواعها والتي يمكن أن تتناسب مع إطلالة المرأة في جميع الأوقات من الصباح، وهي مثالية للغاية عند تسييقها مع الملابس الرسمية في العمل.



إغراء كبير