



الطبيعة ملاذنا

البوتوكس والفيلر من الطبيعة

الجمال النظيف والوعي يدفعان المستهلك نحو استخدام المواد الطبيعية في التجميل

يتمتع بها الأفراد الأصغر سناً، ووفقاً لهاربس، يكمن أساس النجاح عند تجريب هذه المنتجات في المواظبة، ويجب الدهن بالأصابع صباحاً ومساءً لمدة شهر على الأقل قبل البدء في ملاحظة ورؤية النتائج. ويمكنك تبديل مرطباتك ومنتجات تجميلك، لكن الحفاظ على نفس المصل وكريم العين ضروري.

توجد طريقة أخرى لمضاعفة وتكميل فوائد المصل، تكمن في تدليك الوجه يوميا، وإن كان باليد.

العناية بالبشرة، مجرد جزء من الحل، فإذا كنت تعاني من الإجهاد، وإن كنت لا تنام كما يجب ولا تأكل جيدا، فلا تهم الطريقة التي تعتمد عليها للعناية ببشرتك

وتقول هاربر "يساعد تدفق الدم على تحريك العناصر الفعالة إلى كامل مساحة الوجه، الذي يحتوي على الكثير من الأوردة والشعيرات الدموية الأصغر والمناطق التي لا تحصل على نفس القدر من الأكسجين والدم، الذي تتمتع به بقية أعضاء الجسم. كما يجب الحفاظ على النشاط البدني، والحصول على قسط كافٍ من النوم، وتبني نظام غذائي صحي غني بالمغذيات".

حسب هاربر، "يعتقد الكثير من الناس أن الجمال يتعلق بالعناية بالبشرة، لكنها مجرد جزء من الحل. إذا كنت تعاني من الإجهاد، وإن كنت لا تنام كما يجب ولا تأكل جيدا فلا تهم الطريقة التي تعتمد عليها للعناية ببشرتك ولن تؤثر عليك، وبالتالي لن تبلغ ذروة جمالك".

تشتمل مجموعة تانا هاربر قناعا للوجه، يجمع حمض الهيالورونيك والفيرليك وغيرها من مضادات الأكسدة، ويعد مناسباً لمحاربة مشاكل مثل الجفاف والإحمرار والتصبغات، كما وظفت المجموعة الغسل الطبيعي في صناعة قناع يحوي إنزيمات الرمان لاستعادة مرونة البشرة وتضييق المسام. وتتضمن كريمات زيت الزيتون وتساهم على تقشير البشرة الحساسة دون تهيجها.

يشهد عالم الجمال والتجميل اليوم انقساماً حاداً؛ فمن ناحية، أدى استخدام فلاتر الإنستغرام المعدلة للملامح والانتشار المتزايد للعلاجات التجميلية إلى تزويد الكثيرين بالقدرة على إبطاء تأثير الزمن على جمالهم، ومن ناحية أخرى، يدفع التطور نحو الجمال النظيف والوعي المستهلكين إلى التفكير في كل ما يضعونه على أجسادهم ودخلها.

واشنطن - تؤكد مجموعة التجميل الخضراء "تانا هاربر" وجود حلول لجميع مشاكل البشرة في الطبيعة. ولا يمكن إنكار فعالية البوتوكس وحقن الحشو التجميلية (الفيلر) عند استخدامها بشكل صحيح ومع طبيب مؤهق به. وتحمل هذه المواد قدرة على الحد من التجاعيد ونفخ مناطق معينة من الجسم لجعلها تبدو أجمل وأكثر نضارة وحيوية.

لكن، هل يعني هذا غياب طرق للحفاظ على الجمال في هاتين الطريقتين أمام أولئك الذين يرغبون في اتباع المسار الطبيعي؟ استجابة لهذا التساؤل عن الحاجة للحفاظ على الجمال من خلال الطبيعة ولحل هذه المعضلة، صممت مجموعة تانا هاربر أحدث مجموعة من منتجاتها المعروفة للعناية بالبشرة، سوبر ناتشورال 2.0.

وتحدثت هاربر عن منتجها قائلة "أطلقنا المجموعة الأصلية في عام 2013، وطورنا المواد الخام منذ ذلك الحين. يمثل كل ما أضفناه إلى المجموعة موقعا في مجال العناية بالبشرة". ومنذ ثلاث سنوات، كانت بعض مكونات المجموعة الجديدة تُستورد من أماكن بعيدة من جميع أنحاء العالم بالإضافة إلى مزرعة هاربر العضوية، التي تبلغ مساحتها 1200 فدان في فيرمونت. ومع توسع المجموعة لتشمل منتجاتها علاجا لعدد من المشاكل المتعلقة بالبشرة بما في ذلك فرط التصبغ والترهل، صممت هاربر مصلا للوجه وآخر لمنطقة تحت العينين. يوفر المصانق فوائد تشمل الملاءم والاسترخاء العضلي، ما يمكن متجني الإبر من المتع بالخيارات

«دموع حورية البحر» أحدث صيحات المكياج

ميونخ - تمثل «دموع حورية البحر»، "Mermaid Tears" أحدث صيحات مكياج العيون في خريف وشتاء 2019-2020، لمتنح ظلال جفون إطلالة ساحرة تأسر الأبواب من خلال عينيها الساحرتين. وأوصحت مجلة "فريندين" الألمانية أن صيحة «دموع حورية البحر» عبارة عن وضع ظلال جفون ملونة في زاوية العين الداخلية فقط، لإطلالة مشرقة تنطق بالأنوثة والرقية. وتكون هذه الظلال شبيهة بالدموع من حيث مساحتها في

شعرك يحتاج إلى عناية خاصة في فصل الخريف

بعد خروج فصل الصيف ودخول الخريف يبدأ الشعر في التساقط بكتافة، ويشبهه البعض بتساقط أوراق الأشجار. يصبح الشعر مقصفاً تالفاً ويفقد لمعانه وكثافته وحيويته، ما يجعله يحتاج إلى المزيد من العناية لتقويته واسترجاع جماله.

باريس - الشعر زينة المرأة، وهو ما يجعل الكثير من السيدات يتزعجن بمجرد رؤية شعورهن خفيفة وتالفة وضعيفة ومقصفة، ويبحثن بالتالي عن الحلول لتوفير عناية أفضل للشعر لحماية من التساقط والحفاظ على مظهره الجذاب.

وينصح الخبراء في التجميل بالبدء أولا بإيقاف تساقط الشعر الذي يتزايد بمجرد دخول الفصول الباردة (الخريف والشتاء)، ورغم أن كمية الشعر المتساقط تختلف من شخص لآخر إلا أن الجميع يخسر كمية أكبر من شعره وتنقص كثافته، كما يتراجع نموه في هذه الفترة من السنة.

وتؤثر العديد من العوامل في وصول الشعر إلى هذه الحالة من الضعف، من بينها التأثيرات الهرمونية وتغير المناخ ودرجة الحرارة، إلى جانب تأثيرات الصيف من تعرض لمدة طويلة للشمس والسباحة في البحر.

ولحد من تساقط الشعر يؤكد خبراء العناية بالبشرة والشعر أهمية تزويده بمجموعة من المكملات الغذائية الخاصة به، ومن أبرزها الأحماض الأمينية الكبريتية، الزنك، فيتامينات المجموعة ب، حمض البيرو...

ويمكن الاستعانة أيضا بنبات القراص اللادع، وهو نبات أثبتت التجارب فعاليته في مقاومة تساقط الشعر، ويمكن ذلك من خلال عمل ماسكات من خلوصته أو زيت المخصص لتقوية الشعر وزيادة نموه. ويشير المختصون إلى أنه إذا تواصل التساقط الكثيف للشعر لأكثر من شهر يجب زيارة طبيب مختص، فنقص الحديد في الجسم مثلا يمكن أن يقف وراء التساقط المزمع للشعر.

وللتخلص من لون الشعر الباهت واسترجاع لمعانه يمكن اللجوء إلى المجلد لاستخدام صبغة جديدة توحد لون الشعر، وتعيد له بريقه دون أن تضر به أو تسبب في زيادة تلفه وتساقطه.

ويمكن أيضا العودة إلى الحلول المنزلية لتغذية فروة الرأس العناية والتغذية للشعر. ويمكن إعداد وصفة منزلية يُستخدم فيها صفار البيض كمادة أساسية، ويضاف إليه الزبادي الطبيعي وملعقتي أكل كبيرتين من زيت الزيتون أو زيت اللوز الحلو



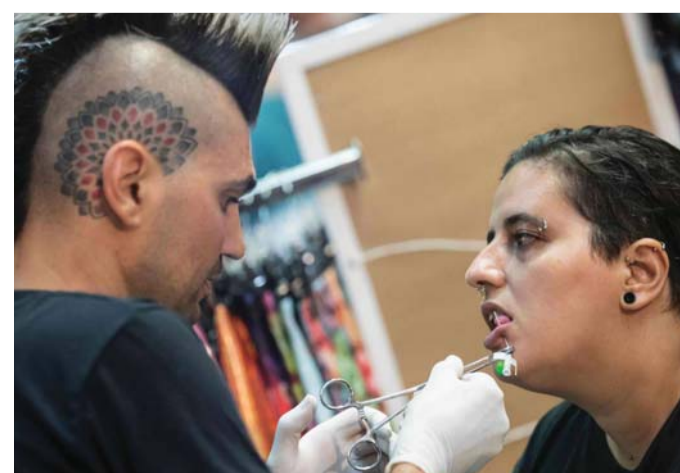
الزينة بالأقراط ممكنة دون مشاكل صحية

يمكن وضع القراط المرغوب فيه. ومن الأفضل زيارة أحد المختصين في ثقب الأذن وغيرها من أعضاء الجسم، فقد أصبح العالم اليوم مليئا بالخبراء المعروفين بفنهم، وغالبا ما تمر العملية بسلاسة إن لم تكن، دون تعريض الخريف إلى احتمال الإصابة بحساسية من المعادن.

وتساعد هذه الطريقة في تجنب المعاناة من مختلف الالتهابات، التي تمس الأذن جراء عملية الثقب خاصة باستخدام بندقية ثقب الأذن لأكثر من مرة. بالإضافة إلى التأكد من عدم الإصابة بالحساسية ضد أحد المعادن التي تصنع منها الأقراط لعدم الإصابة بالحكة والتهيج الجلدي.

يُشغف ثقب الإبرة الصحيح بشكل أفضل وأنظف، وتعد طريقة الإبرة أنجح مقارنة بالآلات التي اشتكى الكثيرون من نتائجها، ولا يعني هذا أن طريقة الإبرة خالية من المخاطر، لذلك يجب التريث وتجنب ارتداء الأقراط في اليوم الأول من الثقب. ويمكن اعتماد قرط من التيتانيوم خلال الأسابيع الستة (أو حتى الثمانية) الأولى، ويمكن التخلي عنه بعد ذلك، ولن يضر الأمر بميزانية الراغبين في التزيين بالأقراط. ومن الضروري المواظبة على تنظيف الثقوب الجديدة، عن طريق غسلها بالماء الدافئ عند غسل الوجه مثلا.

ويجد المولعون بالتزيين بالأقراط متعة خاصة في الإكثار منها، ما يجعلهم يضطرون إلى ثقب الأذن أكثر من مرة، غير أن كثيرين منهم يواجهون مشكلات في عملية الثقب والطريقة التي يتم بها، ويكره بعضهم آلات الثقب التي تعتمد على الصيدليات ويحاولون تجنبها، فيما يراه آخرون أكثر أمانا ومراعاة لشروط الصحة. ويوصي الصيدلاني عادة بعد ثقب الأذن بعدم ارتداء الأقراط لفترة يسمح طولها بتعافي الجلد وانغلاق الثقوب، وبعد أن تتعافى الأذن بالكامل



أدوات الثقب مصدر الخوف