

صباح العرب

كرم نعمة



إنهم سعداء بهذا المرض!

جارتى مثال بامتياز للبريطاني السائح على قلة مواردها، البريطانيون مرضى بسلوكيات ومشاعر سائدة، من بينها مرض السياحة والسفر لأي سبب كان، فالسفر من أجل السفر مرض ليس ضاراً. الجارة تقترب أن تبحث لها ابتهاج عن أرخص الرحلات على الإنترنت كي تسافر، هذا تقليد سنوي بالنسبة إليها، تحرم نفسها من مسرات ومتع كثيرة، إلا السفر الموسمي.

لم أسألها بعد عن مصير خطتها، إثر إفلاس شركة توماس كوك، لكنها بلا شك حزينة على ما الت إليه هذه الشركة التي أسهمت في ترسيخ تقليد بريطاني صنف لاحقاً بمرض السفر.

لماذا يسافر البريطانيون؟ سبق وأن أجاب روبرت هانتز، حفيد توماس كوك، على ما يشبه هذا السؤال في مقال تمت إعادة تداوله الأسابيع الماضية بعد أن الت شركة جده إلى الإفلاس.

كان البريطانيون، وما زالوا مولعين بالشراب؛ فلا معنى لمساء من دون أن يترك البريطاني منزله إلى حانة الحي يومياً، فحسراً الواعظ المعداني كوك آنذاك بطريقة تصرف انتباه أبناء قومه عن الشراب بتقليل رحلات بالقطار إلى مزارع، تنفذ الناس من الكرار الذي غلف حياتهم ويتهي يوماً في أمسية شراب والعودة إلى المنزل.

كذلك توصل كوك حسب حفيده إلى "مفهوم لا يزال محورياً في صناعة السياحة، ألا وهو المنتج السياحي الذي يعتبر المحور الرئيسي لهذا الهيكل الجديد" لتتمدد الفكرة إلى ما وراء بريطانيا، في سفارات على شكل حزمة واحدة توفر الطعام والسكن، يدفع البريطانيون مبلغاً مقطوعاً من رحلة الطائرة إلى الحافلة التي توصلهم إلى الفندق. وهكذا مرض البريطانيون بالسفر من دون أن يشعروا من الولوج بالشراب. لكنهم سعداء بمرض السفر ويرون أنفسهم بشأن الولوج بالشراب.

الأرقام التي أعيد تداولها بعد إفلاس توماس كوك تشير إلى أن نصف البريطانيين الذين يسافرون إلى الخارج قاموا بشراء جولة سياحية كاملة، والسبب في ذلك أنهم يرونها رخيصة نسبياً، وأن ذلك النظام راعى الاعتناء بكل شيء. لكن إفلاس هذه الشركة هل يعني انحسار مرض السفر عند البريطانيين؟ يجب الكاتب ليونيد بيرشيدسكي على مثل هذا السؤال بمقال له يعتبر فيه النظر إلى فشل توماس كوك نهاية عهد، وليس فقط نتيجة لفشل في الإدارة أو سوء في اختيار مقار في دول ما كان من المفترض الوجود فيها. بيد أن غالبية الاتهامات التي وجهت إلى الرئيس التنفيذي للشركة بيتر فانكهاوز، بحصوله على رواتب عالية وصلت إلى أكثر من عشرة ملايين دولار، بررها بأن أغلب هذه الأموال كانت مجرد سندات لا قيمة لها الآن، مدافعا عن نفسه بأنه ليس من "القطط السمان" لكن النتيجة واحدة في النهاية، إفلاس توماس كوك يعني أن الشركة الأكبر ليست بالضرورة الأفضل، وأن التوقعات تجمع على أن البريطانيين لن يشعروا من مرض السفر.

نشل ساعات فاخرة أمام فندق نابليون

باريس - خسّر ياباني خرج من فندق باريسى ليخدّن سيجارة ساعتها المقفلة قيمتها بـ840 ألف دولار بعدما نشلها سارق من معصمه، وفق ما أفادت مصادر في الشرطة. وكان الشاب البالغ من العمر 30 عاماً خارج فندق "نابليون" المصنّف خمس نجوم بالقرب من قوس النصر في باريس عندما اقترب منه رجل وطلب سيجارة. ثم أمسك الأخير بذراعه وانتزع ساعتها النادرة من ماركة "ريشمار ميل" المرصعة بالماس والتي تبلغ قيمتها حوالي 770 ألف يورو.

ونشرت صحيفة "لو باريزيان" خارطة إثر الحادثة تظهر عمليات نشل الساعات الفاخرة التي وقعت هذه السنة في "المثلث الذهبي" وغيره من المناطق الراقية بالقرب من جادة الشانزليزيه. ولفتت إلى أنه تمت سرقة أربع ساعات من ماركة "ريشمار ميل" على الأقل تقدّر قيمتها بمئة ألف يورو على أدنى تقدير، من أصل 71 ساعة من هذا النوع وقعت في باريس وضواحيها بين يناير وسبتمبر.

حقنة من فضلات الإنسان أحدث علاج لالتهاب الأمعاء



بديل فعال للأدوية التقليدية

في بداية أبحاثنا لمعرفة أي جزء يتمتع فعلاً بمزايا علاجية، فالعملية "نقيفة فعلاً. ولا بد من تفادي نقل عنصر يسبب المزيد من الأمراض"، بحسب ما يوضح الطبيب المتخصص في الجهاز الهضمي الذي سبق له أن رفض عدة طلبات بسبب "قلة الموارد البشرية والوهابين". وخاضت شركات في الولايات المتحدة هذا المجال. وفتح أول بنك للبراز أبوابه في العام 2012.

الإمكانيات واسعة جداً، من متلازمة القولون العصبي والتهاب القولون التقرحي وداء كرون وصولاً إلى البدانة والسكري وباركنسون والزهايمر، وحتى التصب اللويحي والتوحد والحساسية تجاه الفول السوداني.

ويقول البروفيسور هاري سوكون من مستشفى سانت-أنطوان في باريس إن "بيئة الكيتريا في الأمعاء تؤثر على عدة أمراض من دون أن يكون لها بالضرورة دور في كل هذه الأمراض. واليوم لا تزال

التقنية التي تطبق اليوم في حوالي عشرة مستشفيات في فرنسا.

ومعروف منذ زمن بعيد أن البراز يتمتع بمزايا طبية. فخلال القرن الرابع في الصين، كان يوصف الغائط لمعالجة حالات التسمم الغذائي والإسهال الحاد.

لكن كان لا بد من الانتظار حتى العام 2013 عندما أقيمت دراسة هولندية علمياً منافع هذا العلاج.

وتجرى اليوم حوالي مئتي دراسة في العالم بحثاً عن تطبيقات جديدة. ومروحة

دفعت الفوائد التي اكتشفها الأطباء والباحثون في براز الإنسان ببعض من المرضى إلى تجاوز مشاعر الإشمئزاز من هذه الفضلات البشرية باعتبار ما ثبت من أنها علاج فعال لأمراض التهابات القولون.

كليمون فيران (فرنسا) - عندما اقترح الطبيب على جيسلين غرونيه حقنها ببراز لمعالجة التهاب خطر في القولون، تحطت بسرعة شعورها بالإشمئزاز، ووجدت في هذا العلاج الغريب والواعد خشية الخلاص التي شفتها من مرضها. وتروي غرونيه البالغة من العمر 56 عاماً والتي التحقت بكتيريا تؤدي إلى

التهاب مزمن في الأمعاء الغليظة من نوع الكولسترديوم "في بادئ الأمر، كنت مضطربة بعض الشيء لأننا نلتقي ببراز في واقع الحال. لكن الوضع يكون شيئاً جداً لدرجة أننا مستعدون لفعل أي شيء".

وسبب مرضها هو المضادات الحيوية المستخدمة لمعالجة أمراض أخرى والتي قد تؤثر على بيئة الكيتريا في الأمعاء، فتقتضي على تلك "الجيدة" وتفسخ المجال لتلك "السيئة" كي تتكاثر. ومن أبرز الأعراض التي تصيب المرضى، الإسهال الشديد والإم في البطن وحمى في بعض الأحيان. وهي معاناة تعكّر حياتهم اليومية.

وتروي السيدة الخمسينية وهي تنتظر استقبالها في مستشفى كليمون-فيران في وسط فرنسا كي تتلقى جرعة جديدة من هذه الوصفة العلاجية "كان علي أن أبحث دوماً عن مراحض. ويات من الصعب علي أن أوصل العمل أو أن أعيش حياة طبيعية".

وفي الصباح، كان واهب بصحة جيدة لا يعاني من مشاكل هضمية أو

زيت الزيتون والكرم علاج للاكتئاب

يومياً والبروتينات الخالية من الدهون إلى ثلاث حصص يومياً ومنتجات الألبان غير المحلاة إلى ثلاث حصص يومياً والأسماك إلى ثلاث حصص أسبوعياً. كما أوصى البرنامج بالاستهلاك اليومي لثلاث ملاعق كبيرة من المكسرات والبذور، وملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون، وملعقة صغيرة واحدة من الكرم والقرصة. كما نصح المشاركون بتقليل الكربوهيدرات والسكريات واللحوم الدهنية أو المصنعة والمشروبات الغازية. وبعد ثلاثة أسابيع، انخفض متوسط درجات الاكتئاب إلى المعدل الطبيعي في المجموعة التي غيرت النظام الغذائي، بينما ظل مرتفعاً أو شديداً في مجموعة النظام الغذائي المعتاد.

علاجية أخرى، وهو أحد أوجه العلاج التي يمكن للأفراد أنفسهم التحكم فيها". وأضافت "هذا يثير احتمالية أن التغيير في النظام الغذائي قد يكون بمثابة علاج لتخفيف أعراض الاكتئاب".

وشملت دراسة فرانسيس وزملائها 76 شخصاً سجلوا درجات مرتفعة على اثنين من مقياس الاكتئاب والقلق مما يشير إلى معاناتهم من أعراض متوسطة أو شديدة للاكتئاب كما سجلوا درجات مرتفعة في استبيان عن استهلاك الأطعمة الغنية بالدهون والسكر.

ومن بين الإرشادات زيادة تناول الخضار إلى خمس حصص يومياً والفاكهة إلى حصتين أو ثلاث يومياً والحبوب الكاملة إلى ثلاث حصص

كأبنا - تشير دراسة حديثة إلى أن البالغين الذين يتبعون نظاماً غذائياً غير صحي ويعانون من الاكتئاب قد يساعدهم الطعام الصحي في تحسين حالتهم.

ووفق تجربة عشوائية باستراليا تراجعت أعراض الاكتئاب لدى رجال ونساء تراوحت أعمارهم بين 17 و35 عاماً بعد ثلاثة أسابيع من تحولهم إلى نظام غذائي صحي. وأفاد باحثون في دورية "بلوس وان" بأن أولئك الذين وصلوا تناول الأغذية الصحية لمدة ثلاثة أشهر استمروا في الشعور بالتحسن.

وقالت هينز فرانسيس التي قادت فريق البحث وهي من جامعة ماكوراي في سيدني "هذا يهّم الجميع، وهو أكثر فاعلية من حيث التكلفة مقارنة بطرق

خسارة الفريق المفضل تؤدي إلى الموت

والخلصت الدراسة إلى أن "الأزمات المتعلقة بالقلب والأوعية الناتجة عن الضغط العقلي الشديد والتوتر الانفعالي لها علاقة بمباريات كرة القدم". كما أشارت إلى أن "تناول الكحوليات والتبغ للتخلص من المشاعر الغاضبة ربما يكون له دور في الإصابة بالأزمات القلبية" مضيفاً أنه يجب اتخاذ "إجراءات احتياطية" في مباريات كرة القدم.

الدهاغية بنسبة 29 بالمائة لدى مشجعي الفريق الخاسر في يوم المباراة. وأضافت الدراسة أن نسبة الإصابة بالآزمات تقل بنسبة 20 بالمائة لدى مشجعي الفريق الفائز.

وقالت الدراسة إن الرجال هم الأكثر عرضة لارتفاع نسبة إصابتهم بالأزمات القلبية أيام إقامة المباريات مقارنة بالنساء، وذلك يرجع إلى اهتمام الرجال بصورة أكبر بكرة القدم.

لوس أنجلس - كل مشجع كروي يعلم جيداً الضغط الناتج عن رؤية فريقه المفضل يخسر مباراة. ولكن العلماء حذروا من أن هذا الضغط يمكن أن يتسبب في ضرر كبير للقلب، بل من الممكن أن يؤدي إلى الوفاة.

فقد ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أن دراسة جديدة خلصت إلى أنه من المرجح أن تزداد نسبة الإصابة بالآزمات القلبية المميتة أو السكتة

تستعد الفنانة اللبنانية

كارول سماحة لإطلاق

أغنياتها الجديدة

«إنشالله» على طريقة

الفيديو كليب، حيث

أعلنت عن ذلك على

حساباتها الرسمية

على مواقع التواصل

الاجتماعي من خلال

نشر الإعلان

الترويجي للأغنية

مؤكدة أنها

ستطرح

قريباً عملها

الجديد على

قناتها الخاصة على

موقع مشاركة مقاطع

الفيديو يوتيوب دون

أن تحدد الموعد بدقة.



الذكاء الاصطناعي سيدرب الطيارين المبتدئين

سان فرانسيسكو - يجري فريق من الباحثين في الولايات المتحدة تجارب من أجل تطوير منظومة جديدة للذكاء الاصطناعي تسمح لأنظمة الملاحة الجوية في الطائرات بالتعرف على مهارات وخبرات الطيارين في القيادة، ثم التألق، بحيث تناسب إمكانيات الطيار الجالس على مقعد القيادة.

ويعتقد فريق الدراسة بجامعة باربود في الولايات المتحدة أن هذه التقنية ستساعد في تدريب الطيارين بشكل أفضل، كما سترفع معدلات الأمان والسلامة أثناء السفر الجوي.

وقال الباحث نيرا جاين المتخصص في مجال الهندسة الإلكترونية بالجامعة، "نطلب من البشر التفاعل مع الأجهزة الذكية والأنظمة ذاتية الحركة طيلة الوقت، ولكننا بحاجة إلى أن نفعل ذلك على نحو أفضل في الوقت الحالي".

وسيتم تنفيذ المشروع بالتعاون بين جامعات باربود وكولورادو ونيو مكسيكو وتكساس، في إطار منحة قيمتها 5.5 مليون دولار يقدمها برنامج الأنظمة الحوسبية والفيزيائية التابع للمعهد الوطني للعلوم في الولايات المتحدة.

وسيجري فريق الدراسة في باربود تجارب بشأن كيفية تفاعل البشر مع الآلات المعقدة مثل الطائرات والسيارات ذاتية الحركة والطائرات المسيرة. ومن أجل معرفة مدى ثقة المتطوعين في الآلات، سيقوم فريق الدراسة بجمع بيانات بشأن التغيرات التي تطرأ على سرعة النبض وضغط الدم وحركة العين وغيرها من القياسات عبر أجهزة قياس واستشعار.

وتهدف التجربة إلى مساعدة الأنظمة الإلكترونية في قياس معدل الثقة لدى الإنسان عند التعامل مع الآلة.



متفرجات يلتقطن صورة خلال مهرجان سباق الخيول في العاصمة اللبنانية بيروت