

المغربية عرافي تدافع عن كثرة مشاركاتهما في السباقات

برشم أمام تحدي الاحتفاظ بلقب الوثب العالي في مونديال القوى



ردت العداء المغربية رباب عرافي على الانتقادات الموجهة إليها بسبب كثرة مشاركاتهما في السباقات خلال عام 2019، مؤكدة أن المشاركة في العديد من السباقات والبطولات لا تضعف من مستوى العداء أو العداة.

الدوحة - اندرخت المغربيتان رباب عرافي وملكية عقاوي الدور قبل النهائي في سباق 1500 متر ببطولة العالم السابعة عشرة للعبة القوى المقامة حاليا بالدوحة، كما بدأت الهولندية سيفين حسن بجدارة الجزء الثاني من رحلة الفوز بثنائية ذهبية في البطولة. ولم تكن المنافسات هي الأفضل للمشاركين العرب، إذ كانت المغربية النقطة المضيئة الوحيدة، وشهدت المنافسات توديع كل من القطري أشرف أمجد الصفي (رسمي المطرقة)، والبحرينيين نورا سالم جاسم (رسمي نقل) وأمينة جمال (400 متر حواجز) وتيجست جاشو (عدو 5000 متر) وعباس أبو بكر عباس (400 متر عدو رجال) والسعودي مازن ياسين والكويتي يوسف كرم من السباق نفسه.

على خط الوصول

عاما) قائمة النجوم في البعثة القطرية المشاركة في البطولة الحالية علما بأن البعثة تضم 18 رياضيا ورياضية. وأظهر برشم مستواه العالي في مسابقة الوثب العالمي على مدار نحو عقد كامل وفاز بلقب المسابقة في بطولة العالم 2017 بلندن.

وتبدو الظروف مهيئة بشكل كبير الآن أمام برشم للفوز بالميدالية الذهبية مجددا، لاسيما وأنه يحظى بدعم جماهيري كبير في عاصمة بلاده. ويتصدر برشم (28

تفوقه في هذه المسابقة على مدار الأعوام القليلة الماضية، حيث أحرز الميدالية الفضية للمسابقة في دورة الألعاب الأولمبية الماضية (ريو دي جانيرو 2016)، كما توج بالميدالية الذهبية في بطولة العالم 2017 بلندن.

وتبدو الظروف مهيئة بشكل كبير الآن أمام برشم للفوز بالميدالية الذهبية مجددا، لاسيما وأنه يحظى بدعم جماهيري كبير في عاصمة بلاده. ويتصدر برشم (28

الإصابة في الفترة الماضية، يبدو أن القطري معزز برشم استعاد لياقته في الوقت المناسب بالتزامن مع المشاركة المهمة في بطولة العالم.

وفيما فاز مواطنه عبدالرحمن صمبا بالميدالية البرونزية لسباق 400 متر حواجز، تعلق الجماهير القطرية آمالا عريضة على برشم في الدفاع عن لقبه العالمي وإحراز الميدالية الذهبية لمسابقة الوثب العالي الجمعة. وكان برشم أكد

بميدالية لأن، حسب قولها، "البطولة الحالية هي الأخيرة لي في العام الحالي". وعن عدم تركيزها على سباق واحد بالبطولة، أكدت عرافي أنها حرصت على تقديم مؤهلاتها بالكامل في البطولة كونها الأخيرة لها هذا العام. وأشارت إلى أن مجرد التأهل للنهائي سيكون إنجازا كبيرا في ظل هذه المنافسة القوية، لكنها تحلم بإهداء ميدالية للشعب المغربي والأمة العربية. بعدما عانى من التأهل.

وردا على سؤال عن الفارق بين رقمها الشخصي والرقم الذي سجلته في السباق، والذي يقترب من عشر ثوان، وما إذا كان هذا يرجع إلى اندثار بعض الجهد للسباق قبل النهائي وكذلك النهائي، أجابت عرافي "في بطولة العالم لابد أن تلعب بتخطيط معين، ففي التصفيات تسعى إلى أن تكون بين الستة مراكز الأولى في المجموعة التي تتشارك بها، لأن المركز هو الذي يهلك أكثر من التوقيت ولابد بالفعل توفير بعض الجهد للدورين قبل النهائي والنهائي طالما ضمنت التأهل".

وعن مستواها مقارنة بالعداءات المتأهلات للدور قبل النهائي، قالت عرافي "هدفى هو التواجد بين المراكز الثلاثة الأولى في السباق... المنافسة ليست سهلة وجميع المتسابقات يتمتعن بمستويات جيدة... وأتمنى أن أكون بمستوى جيد وأن تكون حالتي البدنية على ما يرام".

أكدت عرافي أنها حضرت إلى البطولة الحالية وهي تضع سباق 800 متر في مقدمة أولوياتها، ولكنها لم تحرز فيه أي ميدالية لسوء الحظ حيث كان مستوى السباق مرتفعا للغاية، لكنها سعيدة بالوصول إلى نهائي ذلك السباق قبل أيام حيث كان إنجازا كبيرا للعبة القوى المغربية والعربية. وأشارت إلى أنها تركز الآن في سباق 1500 متر، وتطمح للفوز

عن عدم تركيزها على سباق واحد، أكدت عرافي أنها حرصت على تقديم مؤهلاتها بالكامل في البطولة كونها الأخيرة لها

وأشارت عرافي إلى أن سباق 800 متر سيدات في بطولة العالم يمثل أكبر دليل على هذا، لأن معظم العداءات اللاتي وصلن إلى نهائي السباق شاركن في العديد من السباقات هذا العام.

وأوضحت أن العداءة الهولندية سيفين حسن، التي أحرزت الميدالية الذهبية لسباق عشرة آلاف متر في البطولة الحالية على سبيل المثال، شاركت في عدة سباقات هذا العام منها؛ سباق نصف ماراتون و1500 متر. وتأهلت عرافي ومواطنتها ملكية عقاوي إلى الدور قبل النهائي في سباق 1500 متر ببطولة العالم الحالية في الدوحة، كما بدأت الهولندية سيفين حسن بجدارة الجزء الثاني من رحلة الفوز بثنائية ذهبية في البطولة.

لدى سؤالها عن مشاركتها في نحو 20 سباقا في عام 2019، رغم أن معظم العداءات في البطولة الحالية يركزن بشكل أكبر على هذه البطولة ولم يشاركن في كل

ذهبية وفضية تجهزان أشرف سميث لأولمبياد

أن هناك وقتا لا تفكر فيه في الأولمبياد". وبدأ العداء الأمريكي الأسطوري السابق مايكل جونسون منبهرا بالعداء البريطانية، وقال إنها أدركت قوتها الكاملة في الدوحة. وأضاف "استغلت كل عام لتعلم وتصل إلى مستوى أفضل. ليس فقط على المستوى الفني والتدريب أو أسلوب السباق. إنها حذرة للغاية في كيفية التعامل مع مسيرتها الرياضية وكيفية استغلال إمكاناتها بأفضل شكل ممكن".

وحققت أشرف سميث في كل من السباقين رقما قياسيا بريطانيا جديدا، ما يعني أنها جاهزة للتألق والسطوع مع أي فرصة تحصل عليها. وقالت "استمتعت بهذه البطولة كثيرا. وساخوض الحدث الكبير في العام المقبل". في إشارة إلى الأولمبياد. وأضافت "الأولمبياد سيكون بعد أقل من عام واحد. ولذا، بدأنا التفكير فيه بالفعل. إننا في دائرة متصلة. عندما تنتهي من بطولة، تبدأ التفكير في البطولة التالية. لا اعتقد

البطولة الحالية بالفوز بسباق 200 متر، لتكون أكبر دافع وحافز معنوي لها قبل فعاليات الموسم الجديد وكذلك قبل عام واحد على أولمبياد 2020. وأحرزت أشرف سميث الذهبية مسجلة 21.88 ثانية، لتضيفها إلى الميدالية الفضية التي أحرزتها قبل أربعة أيام في سباق 100 متر مسجلة 10.83 ثانية، علما بأن البعثة البريطانية لم تحرز في البطولة الحالية حتى الآن سوى هاتين الميداليتين.

الدوحة - أكدت العداءة البريطانية دينا أشرف سميث مكانتها كابرز عداءة وإعادة في سباقات السرعة، إثر فوزها بالميدالية الذهبية لسباق 200 متر وفضية سباق 100 متر في بطولة العالم السابعة عشرة للعبة القوى. كما أكدت الميداليتين أن أشرف سميث ستكون مرشحة بقوة لخطف الأضواء في دورة الألعاب الأولمبية القادمة (طوكيو 2020). ومنحت أشرف سميث بلاها الميدالية الذهبية الأولى، والوحيدة حتى الآن في

الترجي يضع اللقب العربي هدفه الأسمى

لـ"العرب" بالقول "خلال الموسم الماضي غادرتنا المسابقة العربية مبكرا، حصل ذلك بسبب التركيز على المسابقة الأفريقية، لكن هذا الموسم سيكون هدفنا الأساسي التالى في جميع المسابقات والمراهنة بكل جدية على اللقب العربي الذي نأمل كثيرا في الترويج به مجددا".

لأن حقق الترجي المطلوب منه سواء في دوري الأبطال أو البطولة العربية، إلا أن البعض مازال متخوفا من وجود احتمال بعدم قدرة الفريق على المحافظة على تركيزه في مختلف المسابقات التي تنتظره هذا الموسم.

كثرة الرهانات

كثرة الرهانات التي تنتظر الفريق إضافة إلى التخوف من تداعيات التغييرات العديدة التي عرفها المرصد البشري، كلها عوامل تجعل موسم الترجي صعبا ومرهقا للغاية، ولا يمكن التكهّن بما قد يتمكن من تحقيقه حاليا بعد تألقه اللافت الموسم الماضي. غير أن هدف الفريق ونجمه ياسين الخنيسي أبدى تفاؤله الكبير بخصوص قدرة الترجي على التوفيق بين مختلف البطولات، معربا عن رغبته بتتويج فريقه باللقب العربي ومواصلة بسط النفوذ على الصعيد القاري.

وفي هذا السياق أشار في تصريحه لـ"العرب" قائلا "الترجي أثبت أنه لم يتأثر كثيرا بخروج ثلثة من اللاعبين، فالانتدابات العديدة التي حصلت مؤخرا من شأنها أن تزيد من قوة الفريق، لدينا حاليا مجموعة متميزة".

أعقاب الموسم الماضي. ففريق خسر جهود ثلثة من اللاعبين المميزين، على غرار الجزائري يوسف البلايلي وسعد بقير وأمين بن محمد وفرانك كوم، حافظ على صموده واستمد نقاط قوة جديدة ساعدته على تفادي كل المفاجآت في بداية الموسم. هذا المعطى دفع القائمين على الفريق إلى توسيع أهداف الترجي هذا الموسم، ففضلا عن المراهنة مجددا على لقب الدوري المحلي وكذلك دوري أبطال أفريقيا الذي توج بلقبه في النسختين السابقتين، فإن الهدف الجديد حاليا يتمثل في تجديد العهد مع اللقب العربي الذي توج به في الموسم قبل الماضي.

ويؤيد معين الشعباني مدرب الفريق هذا الأمر، حيث أشار إلى أن الترجي ساع بكل جدية إلى المنافسة بكل قوته على لقب البطولة العربية. موضحا في حديثه

مراد البرهموي
كاتب صحافي تونسي

تونس - تمكن الترجي الرياضي من تفادي المفاجآت غير السارة وتأهل إلى دور ال16 ضمن منافسات كأس محمد السادس للأندية العربية، حيث فاز في مباراة الإياب على ضيفه النجمة اللبناني بنتائية حملت توقيع المهاجم ياسين الخنيسي، ليتجنب بذلك سيناريو الموسم الماضي عندما غادر البطولة مبكرا أمام الاتحاد الإسكندري المصري.

رغم التغييرات الجوهرية التي عرفها الترجي الرياضي بطل تونس وأفريقيا السنة الفارطة، إلا أن الفريق ظل وفي لعاداته حيث تمكن من تحقيق نتائج إيجابية في بداية هذا الموسم، وهو ما تجلّى أساسا في مواجهته العربية ضد النجمة اللبناني.

وبعد انتهاء مباراة الذهاب في لبنان بنتيجة التعادل 1-1، كان لزاما على فريق باب سويقة تحقيق الفوز على التعادل سلبا كي يضمن التأهل إلى الدور الموالي، بيد أنه تمكن من إنهاء المواجهة الحاسمة بفوز مستحق اقترن باداء مقنع، رغم التحويلات العديدة التي شهدتها التشكيل الأساسي قياسا بمبارياته في نهاية الموسم.

تغييرات غير مؤثرة

هذه التغييرات لم تؤثر كثيرا في استقرار نتائج الترجي الذي برهن مجددا على نجاحه في سد الثغرات وتعويض العدد الكبير من اللاعبين الذين غادروا في

الرجوب: فلسطين تستعد لحدث تاريخي باستقبال المنتخب السعودي في القدس

السعوديين على قبول الدعوة واللعبة مع منتخبنا الوطني يوم 15 من الشهر الجاري".

وأضاف "المباراة التاريخية ستتم تحت رعاية الرئيس محمود عباس الذي سيتابع اللقاء عبر التلفزيون من المملكة العربية السعودية، إذ تعتبر المواجهة هي ثاني أهم حدث في تاريخ الكرة الفلسطينية بعد اعتماد الملعب البيتي عام 2011".

وتابع أنه من المقرر وصول بعثة من السعودية يتخطى عددها حاجز 1200 شخصا ما بين مسؤولين ولعابيين وإعلاميين. وختم حديثه موجها دعوة عامة للشعب الفلسطيني قائلا "ادعو الشعب الفلسطيني للزحف بكل قوة إلى ملعب فيصل الحسيني يوم اللقاء المقرر في ال15 من الشهر الجاري لمناصرة المنتخب الفلسطيني وتحية الأندية الفلسطينية، وسيحظون باحترام وتقدير غير مسبوقين من قبل الفلسطينيين، وسنجهز لهم استقبالاً يليق بمكانة السعودية في قلوب الفلسطينيين".

الرياض - أكد جبريل الرجوب رئيس الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، الخميس، أن فلسطين تستعد لـ"حدث تاريخي" باستقبال المنتخب السعودي في قلب القدس، ضمن التصفيات الآسيوية المزدوجة المؤهلة لكأس العالم وكأس آسيا.

وأشار جبريل الرجوب في لقاء إعلامي نظّمته وزارة الإعلام الفلسطينية إلى أن الاتحاد السعودي لكرة القدم، قد وافق على اللعب في فلسطين، وقال "تحيي إخواننا

السعوديين على قبول الدعوة واللعبة مع منتخبنا الوطني يوم 15 من الشهر الجاري".

وأضاف "المباراة التاريخية ستتم تحت رعاية الرئيس محمود عباس الذي سيتابع اللقاء عبر التلفزيون من المملكة العربية السعودية، إذ تعتبر المواجهة هي ثاني أهم حدث في تاريخ الكرة الفلسطينية بعد اعتماد الملعب البيتي عام 2011".

وتابع أنه من المقرر وصول بعثة من السعودية يتخطى عددها حاجز 1200 شخصا ما بين مسؤولين ولعابيين وإعلاميين. وختم حديثه موجها دعوة عامة للشعب الفلسطيني قائلا "ادعو الشعب الفلسطيني للزحف بكل قوة إلى ملعب فيصل الحسيني يوم اللقاء المقرر في ال15 من الشهر الجاري لمناصرة المنتخب الفلسطيني وتحية الأندية الفلسطينية، وسيحظون باحترام وتقدير غير مسبوقين من قبل الفلسطينيين، وسنجهز لهم استقبالاً يليق بمكانة السعودية في قلوب الفلسطينيين".



لقاء عربي في القدس