

## باحثون يحذرون من زيادة إصابة الشباب في الخليج بالشرى التاجي

الطبية في رعاية المرضى. ونحن نهدف من خلال هذه الخدمات إلى توفير حلول علاجية شاملة ومبتكرة تلبي احتياجات المرضى باحترافية عالية ووفق أعلى المعايير الطبية المتبعة عالمياً.

يقدم المركز خدمات مراقبة حالة القلب على مدار الساعة ويوفر العناية الكاملة للمرضى قبل وبعد تصوير الأوعية وزراعة أجهزة تنظيم دقات القلب والقسطرة الأولية. كما يتميز بتوفير أحدث تقنيات طب القلب مثل قسطرة البالون والدعامات القلبية.

وبالإضافة إلى ذلك، تشمل الخدمات المقدمة في المركز تشخيص أمراض القلب ومراقبة ضغط الدم ليل نهار والقسطرة التاجية وتخطيط القلب ومتابعة الدعامات وإدارتها ومراقبة القلب بجهاز "هولتر" على مدار الساعة وتخطيط صدى القلب للكشف عن إجهاد الدوبوتامين. وتضم الخدمات أيضاً تخطيط النشاط الكهربائي للقلب أثناء الجهد العضلي وتشخيص وإدارة قصور القلب الاحتقاني واختبارات الإجهاد العضلي وعلاج الكولسترول ومؤشر الضغط الكاحلي العضدي وفحص دوبل للشرين السباتي والأطراف.

وتتابع الدكتورة جميل أحمد قائلاً "تهدف وحدة علاج الأم الصدر إلى تقديم منظومة علاجية فعالة ومتطورة للمرضى في أقصر مدة زمنية ممكنة".



مستشفى «برايم» ي دشّن مركزاً للقلب ويقدم للجمهور فحوصاً مجانية

## تعديل نمط الحياة غير الصحي أنجع سبل الوقاية من السرطان

يسبب 6.4 بالمائة من حالات الإصابة بالمرض.

وأضافوا أن أي كمية من الكحول تزيد خطر الإصابة بسرطان الثدي، وكلما شربت المرأة أكثر، زاد خطر إصابتها به. في المقابل، لاحظ الباحثون أن استهلاك الخضروات غير النشوية بكثرة، يخفض خطر الإصابة بسرطان الثدي. وتشمل "غير النشوية" الخضروات الورقية مثل السبانخ، إضافة إلى البروكلي والقرنبيط والملفوف والجزر والخيار والبانجان والفلفل.

### التعديلات الأساسية التي تحدث فارقاً في الوقاية من السرطان تشمل إدارة الوزن والنشاط البدني والتغذية السليمة وتجنب الكحول

وقالت الدكتورة جوليانا كلينج، قائدة فريق البحث، "هذه الدراسة توفر بعض الأفكار القيمة لمقدمي الرعاية الصحية الذين لديهم القدرة على المساعدة في توجيه النساء لتبني أنماط حياة صحية، ستقلل دورها من خطر الإصابة بسرطان الثدي".

ووفقاً للوكالة الدولية لأبحاث السرطان، التابعة لمنظمة الصحة العالمية، فإن سرطان الثدي هو أكثر أنواع الأورام شيوعاً بين النساء في جميع أنحاء العالم عامة، ومنطقة الشرق الأوسط خاصة، إذ يتم تشخيص نحو 1.4 مليون حالة إصابة جديدة كل عام، ويودي هذا النوع بحياة أكثر من 450.000 سيدة سنوياً.

دبي - حذرت دراسة حديثة في مستشفى «برايم» دبي من تزايد حالات الإصابة بمرض الشريان التاجي بين الشباب في الخليج ضمن الفئة العمرية بين 35 و45 عاماً.

وأجرى المستشفى دراسة سريرية عن أمراض القلب، تزامناً مع احتفال العالم بيوم القلب العالمي الذي يوافق 29 سبتمبر من كل عام. وكشفت الدراسة إصابة عدد من الشباب بمرض الشريان التاجي بحسب التشخيص الذي أجري في مختبرات القسطرة القلبية على مدار 3 أشهر.

وأعلن مستشفى برايم افتتاح مركز جديد متخصص للعناية بأمراض القلب باستخدام أحدث التقنيات الطبية.

ويوفر المركز، الذي يعمل على مدار الساعة، مجموعة من الخدمات الطبية والتشخيصية الشاملة للمرضى الداخليين والخارجيين، إضافة إلى الإكتئاب وفي مستوى الاضطرابات الغذائية التي تواجهها. وشدد الباحثون الكنديون على أن محاولات الانتحار كانت في غالبيتها بين السنة الثانية أو الثالثة من خضوع المرضى للعلاج مما يظهر ضرورة حصول متابعة أطول لهؤلاء.

وقال الدكتور جميل أحمد، المدير التنفيذي لـ"مجموعة برايم للرعاية الصحية"، "يضم المركز نخبة متميزة من أخصائيي القلب والاستشاريين من ذوي الكفاءات في التعامل مع حالات مرضى القلب المعقدة. ويتابع أحدث الممارسات

## المرضى بحاجة إلى جلسات علاج نفسي بعد جراحة إنقاص الوزن

### فشل العملية يزيد نسبة الأمراض العقلية والانتحار



#### باحثون يوصون بمتابعة حالة المرضى النفسية حتى بعد الجراحة

وأوضح العلماء أن ثلث هذه المحاولات كانت قبل العملية والثلث في السنوات الثلاث التي تلتها، أي بزيادة نسبتها 50 بالمائة. وأشار معدو الدراسة إلى أن غالبية محاولات الانتحار قام بها أشخاص عانوا في السابق من اضطرابات نفسية. وكانت دراسات أخرى أظهرت أن عمليات الانتحار كانت أكثر لدى الأشخاص الذين خضعوا لعمليات جراحية مشابهة. ولم تنجح هذه الدراسات في معرفة إن كان ذلك نتيجة العملية الجراحية أو بسبب النسبة العالية من المشكلات النفسية المرتبطة بالبدانة.

وأوضح مورغان أن العديد من العوامل زادت من احتمال طلب المساعدة النفسية، من بينها: إنقاص الوزن كان أقل مما كان متوقفاً والمضاعفات بعد الجراحة الأولية تطلبت المزيد من التدخل الجراحي.

وقالت الدكتورة وين لوندبلاد -أستاذة مساعدة في الطب النفسي بجامعة بيتسبرغ- إن الدراسة الجديدة "تؤكد بشكل أساسي حقيقة أن المرضى الذين يخضعون لجراحة إنقاص الوزن يلتجئون أساساً إلى البحث عن رعاية ومتابعة للصحة العقلية وأنه من الضروري أن يأخذ الأخصائيون ذلك في الاعتبار".

وأضافت لوندبلاد "ينبغي لمقدمي الرعاية الصحية أن ينتبهوا عندما يتعاملون مع شخص سبق أن أجرى عدة عمليات جراحية لإنقاص الوزن، فقد يكون أكثر عرضة لمواجهة مشكلات تتعلق بالصحة العقلية".

وأشارت لوندبلاد إلى أن النتائج الجديدة لا تعني أن مشكلات الصحة العقلية يجب أن تمنع المريض من إجراء عملية جراحية لإنقاص الوزن. لكن الباحثين يفتنون إلى أنه "إذا كان شخص ما يعاني من مرض نفسي لم تتم معالجته، فعلى الأخصائيين العمل على علاجه قبل المضي قدماً نحو الجراحة".

ووجد الباحثون أن 3.796 مريضاً -أو 16.1 بالمائة من المرضى- طلبوا المساعدة من إحدى خدمات الصحة العقلية مرة واحدة على الأقل، حيث قام 1.401 منهم بذلك فقط قبل الجراحة و1.025 شخصاً قبل الجراحة وبعدها و1.550 شخصاً فقط بعد الجراحة.

وبمقارنة الزيارات التي حدثت قبل وبعد الجراحة، وجد الباحثون أن المرضى كانوا أكثر عرضة بمعدل 2.3 مرة للحصول على الرعاية في عيادة بعد ذلك و3 مرات أكثر عرضة للذهاب إلى أقسام الطوارئ و3 مرات أكثر قد انتهت بهم الأمر إلى الخضوع للعلاج النفسي في المستشفى.

ووجد الباحثون أيضاً زيادة خمسة أضعاف في المرضى الذين ينتهي بهم المطاف في أقسام الطوارئ جراء إيذاء النفس المتعمد. وأشاروا في التقرير إلى أنه من بين 261 حالة وفاة في الفترة التي أعقبت الجراحة، كانت 25 حالة -أو 9.6 بالمائة- نتيجة للانتحار.

وكانت دراسة سابقة نشرت في مجلة "جاما سيريدي" الطبية الأميركية أن البدانة الذين خضعوا لعمليات جراحية لتخفيف وزنها، يواجهون احتمال الإقدام على محاولة انتحار بنسبة 50 بالمائة أكثر مقارنة بمرحلة ما قبل العملية.

وقد تتعلق العلماء في الملفات الطبية لـ8.815 من سكان مقاطعة أنتاريو الكندية كانوا قد خضعوا لعمليات إنقاص وزن مثل عملية ربط المعدة، بين عامي 2006 و2011، وتمت متابعة هؤلاء الأشخاص لمدة 6 سنوات، أي قبل إجراء العملية بـ3 سنوات وبعدها بـ3 سنوات أيضاً.

ومن ضمن هذه المجموعة أدخل 111 شخصاً إلى قسم الطوارئ في المستشفيات بسبب 158 محاولة انتحار في المجموع.

وقال ديفيد مورغان، وهو أخصائي في طب الطوارئ والعناية المركزة في مستشفى سانت جون أوف غود سوبياكو في سوبياكو بأستراليا، "تتطلب دراستنا تحذيراً للمشرفين على جراحات إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

يخشى العلماء نتائج غير محسوبة، لتجربة علمية كانت تهدف إلى الحد من انتشار البعوض والأمراض التي ينقلها. لم تتم التجربة بالشكل المخطط له، ما أدى إلى انتشار بعوض معدل وراثياً. وبدل الحد من تكاثر البعوض اختلطت كميات من البعوض الحامل لجين ما مع بعوض غير معدل وبدات بالانتشار بشكل خارج عن السيطرة.



قالت خبيرة التغذية الألمانية إمكة ريزه إن القهوة الخضراء فعالة لإنقاص الوزن والتمتع بالرشاقة وأوضحت أنها تعمل على تنشيط الأيض، كما أنها تمنع ارتفاع نسبة السكر في الدم. وتحتوي هذه القهوة على كمية أقل من الكافيين، وهي مناسبة للأشخاص الذين يعانون من العصبية واضطرابات النوم عند شرب القهوة المحمصة العادية.

يهتم الأطباء المشرفون على عمليات إنقاص الوزن بمسألة ما إذا كانت العمليات الجراحية قد نجحت أم فشلت، وما قد يلحقها من تأثير على وزن المريض. لكن أغلبهم يغفلون الجانب النفسي الذي قد يتسبب في عواقب أكثر خطورة على صحة المريض العقلية وحتى حياته.

لندن - يشير بحث جديد إلى أنه بعد إجراء عملية جراحية لفقدان الوزن، من المحتمل أن يحتاج المرضى إلى خدمات رعاية الصحة العقلية، بما في ذلك العلاجات النفسية.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وقال ديفيد مورغان، وهو أخصائي في طب الطوارئ والعناية المركزة في مستشفى سانت جون أوف غود سوبياكو في سوبياكو بأستراليا، "تتطلب دراستنا تحذيراً للمشرفين على جراحات إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.

وأفاد باحثون في تقرير نشر في المجلة الطبية "جاما ساكيترني" بأنهم استنتجوا في بحثهم على بيانات خاصة بحوالي 25000 مريض. وكشفوا أن هناك علاقة تربط بين جراحة إنقاص الوزن وزيادة نسبة التنقل إلى غرف الطوارئ بأكثر من ثلاثة أضعاف وزيادة مخاطر الإصابة بأمراض نفسية أيضاً بمقدار ثلاثة أضعاف في الأعوام التي تلت الجراحة.