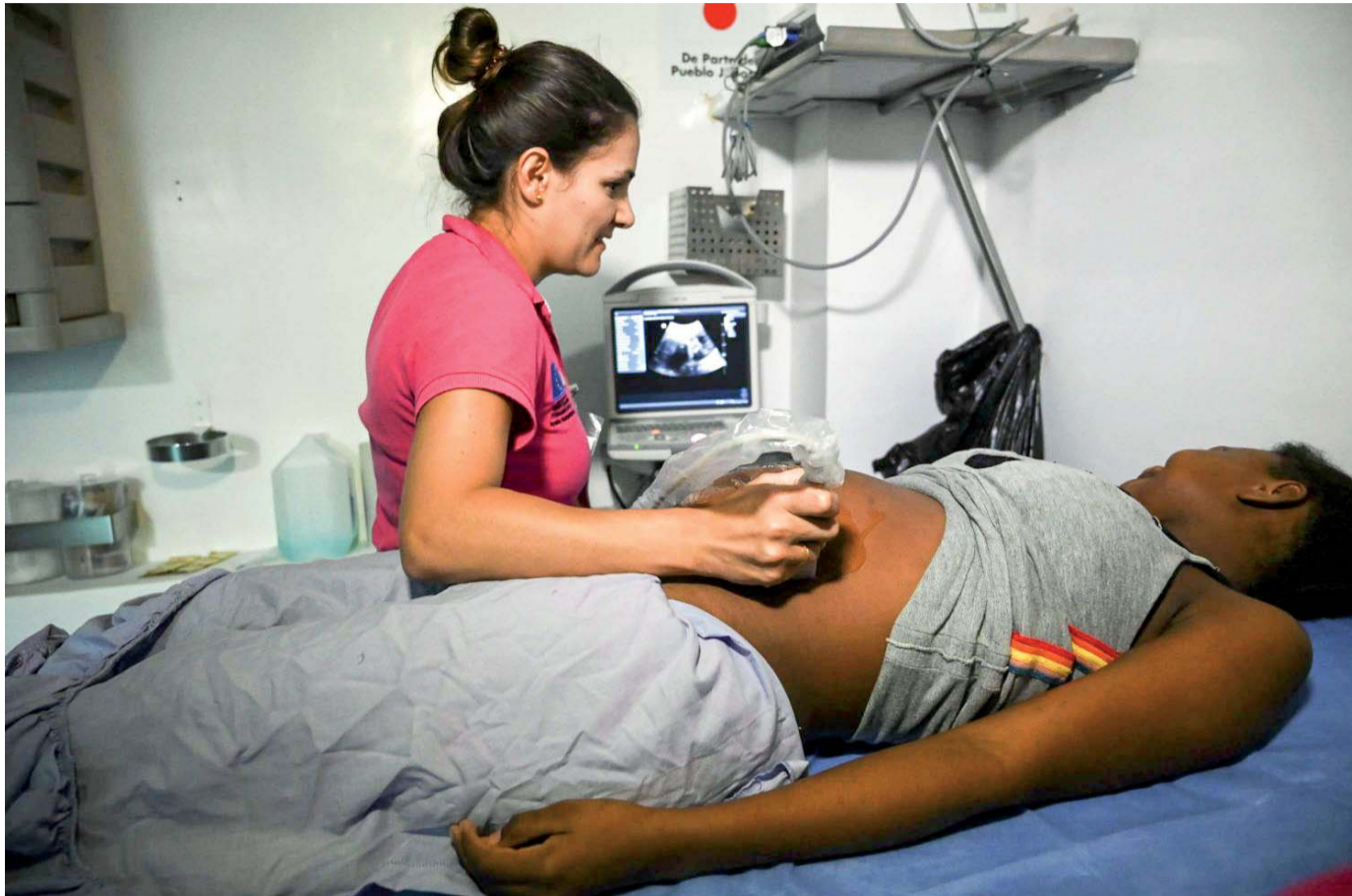


إصابة الحامل بفقر الدم تسبب للجنين اضطرابات في النمو العصبي

الحوامل المصابات بفقر الدم أكثر عرضة للوفاة خلال الحمل أو بعد فترة قصيرة من الولادة



الإصابة بفقر الدم خلال أسابيع الحمل الأولى قد تصيب الجنين بالتوحد

أعلن مرتين بين اللانسي يعانين من فقر الدم الشديد، مقارنة مع غيرهن. وقال الدكتور جهنودي دارو، أستاذ المناعة وأمراض الدم في جامعة "كوينز" في لندن، "إذا أصيبت المرأة بفقر دم شديد في أي مرحلة من مراحل الحمل أو في الأيام السبعة التي تلت الولادة، فإنها معرضة بشكل أكبر للوفاة، مما يجعل العلاج العاجل أكثر أهمية". وأضاف "فقر الدم هو حالة قابلة للعلاج بسهولة، ولكن النهج المعتمد حتى الآن لم يكن قادرا على معالجة المشكلة، لذلك ينبغي على الأطباء وخبراء الرعاية الصحية تركيز اهتمامهم الآن على الوقاية من فقر الدم، باستخدام نهج متعدد الأوجه، وليس مجرد الأمل في أن أقراص الحديد سوف تحل المشكلة".

عرضة للإصابة باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه و2.2 مرة أكثر عرضة للإعاقة الذهنية، مقارنة بالأطفال الذين تعاني أمهاتهم من فقر الدم في وقت لاحق من الحمل. وتقول الدكتورة نرفت بدرالدين، أستاذة مساعدة في قسم أمراض النساء والولادة بكلية طب فاينبرغ في جامعة نورث وسترن، إنه في حين أن الدراسة الجديدة تظهر وجود علاقة بين الإصابة بفقر الدم في وقت مبكر من الحمل فإن العلاقة لا تختلف عن العلاقة السببية. "من الصعب، بناء على هذه المعلومات، تقييم ما إذا كان فقر الدم هو في الواقع خلق الارتباط أو ما إذا كانت المعدلات الأعلى لاضطرابات النمو العصبية مرتبطة بنسبة آخر تشترك فيه النساء

بفقر الدم في وقت مبكر من الحمل، و7.2 بالمائة من هؤلاء الذين عانت أمهاتهم من فقر الدم في وقت لاحق و7.1 بالمائة من أولئك الذين لم تتسك أمهاتهم من فقر الدم. وتم تشخيص الإعاقة الذهنية لدى 3.1 بالمائة من الأطفال الذين أصيبت أمهاتهم بفقر الدم في وقت مبكر من الحمل مقابل 1.1 بالمائة ممن ولدوا من أمهات أصبن بفقر الدم في وقت لاحق و1.3 بالمائة من الأطفال كانت أمهاتهم دون فقر الدم. ويقول الباحثون إنه إذا نظرنا بطريقة أخرى، فإن الأطفال الذين يولدون لأمهات مصابات بفقر الدم في وقت مبكر من الحمل كانوا أكثر عرضة بنسبة 1.44 مرة للإصابة بمرض التوحد و1.37 أكثر

تشير دراسة جديدة إلى أن الأطفال المولودين لأمهات مصابات بفقر الدم الناجم عن نقص الحديد في وقت مبكر من الحمل قد يكونون أكثر عرضة للإصابة باضطرابات في النمو العصبي.

ستوكهولم - قام باحثون بتحليل بيانات أكثر من نصف مليون طفل مولود في السويد ووجدوا أن رصد فقر الدم لدى الأم قبل بلوغ الأسبوع الثالين من الحمل يرتبط بزيادة خطر إصابة الجنين باضطرابات مثل مرض التوحد واضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه والإعاقة الذهنية. وأكدت في رسالة بالبريد الإلكتروني لرويتزر أن هناك طرقا أخرى يمكن من خلالها أن يؤدي انخفاض الحديد مبكرا إلى حدوث مشكلات في النمو. وأردفت "إن الأطفال الذين يولدون لأمهات تم تشخيص إصابتهن بفقر الدم في وقت مبكر كانوا أصغر حجما وأكثر عرضة للولادة قبل الأوان. كانت الأمهات أكثر عرضة للإصابة بحمل معقد. لذلك، على الرغم من أن نقص الحديد أو العناصر الغذائية الأخرى لفترة أطول خلال فترة الحمل يؤثر بشكل مباشر على تطور المخ على المستوى الجزيئي، فقد رأينا أيضا بعض الأدلة على أن المضاعفات المرتبطة بفقر الدم، مثل الولادة المبكرة وتسمم الحمل، يمكن أن تفسر بعض المخاطر المتزايدة التي لاحظناها".

وأوردت دورية (جاما سايكياتري) أن غاردرن وزملاءها قاموا بتحليل البيانات المتوفرة في "ستوكهولم يوت كوهرت" وهو سجل للأفراد الذين ولدوا من عام 1984 حتى عام 2011 والذين كانوا يقيمون في مقاطعة ستوكهولم من عام 2001 وحتى عام 2011. وكانت معدلات اضطرابات النمو العصبية منخفضة نسبيا لدى النساء المصابات بفقر الدم ولدى من كانت لديهن مستويات طبيعية من الحديد. على سبيل المثال، تم تشخيص مرض التوحد في 4.9 بالمائة من الأطفال المولودين لنساء لديهن فقر الدم في وقت مبكر من الحمل و3.8 بالمائة لدى الأمهات اللاتي تم تشخيصهن بفقر الدم في وقت لاحق و3.5 بالمائة من الأطفال الذين كانت أمهاتهم لا يعانين من فقر الدم أثناء الحمل.

الأطفال الذين يولدون لأمهات أصبن بفقر الدم في وقت مبكر كانوا أصغر حجما وأكثر عرضة للولادة قبل الأوان

وأضافت غاردرن، التي تدرس الحالات النفسية وتعاطي المخدرات والبيئة الاجتماعية في معهد كارولينسكا في ستوكهولم، أن هذا لا يعني أن على النساء أن يصبن بالذعر. وأوضحت "من المهم أن نتذكر أنه في حين أن فقر الدم شائع في الحمل، من النادر نسبيا أن يشخص المرض لدى النساء الأصحاء قبل الأسبوع الثالين من الحمل". وبيّنت أن فقر الدم أكثر شيوعا في فترة لاحقة من الحمل عندما يزداد طلب الجنين وحاجته للحديد. وأضافت أنه عندما يتم اكتشاف الحالة بعد 30 أسبوعا، فإنها لا ترتبط بزيادة خطر الإصابة باضطرابات النمو العصبي. وقالت غاردرن إن الحديد يلعب دورا في تطوير الجهاز العصبي، "على سبيل المثال، نعلم أنه من المهم بالنسبة إلى

العيش في الأحياء المضطربة يزيد من ضغط الدم

العيش في المناطق ذات معدل إجرام مرتفع يرتبط بارتفاع نسبة الإصابة بأمراض القلب وعوامل الخطر القلبية الوعائية

يمكن للتغيرات في معدلات الجريمة أن تؤثر بشكل مباشر على ضغط الدم. ولم يفحص الباحثون التعرض للجريمة على المستوى الفردي لمعرفة ما إذا كان التعرض للعنف له تأثير مختلف على ضغط الدم أكثر من مجرد العيش في منطقة عالية الجريمة أو منخفضة الجريمة.

وبشكل عام، ارتبطت كل زيادة بمقدار 20 حادثا على ألف ساكن، في ما يتعلق بمعدلات الجريمة العنيفة في المدينة، بزيادة بنسبة 3 بالمائة في ارتفاع ضغط الدم عن 140/90 مم زئبق، وهو أعلى بقليل من النطاق الذي يعتبر صحيا. وكل ارتفاع بـ20 وحدة ارتبط أيضا بنسبة زيادة تقدر بـ6 بالمائة في احتمالات الذهاب إلى المستشفى جراء حدوث مشكلات في القلب والأوعية الدموية. وقال تاب "من المفير للاهتمام ملاحظة زيادة أكبر في ضغط الدم لدى الأشخاص الذين يعيشون في المناطق الأقل إجراما من الأشخاص الذين يعيشون في المناطق التي ترتفع فيها معدلات الجريمة. قد يشير هذا

ويلاحظ الباحثون في المجلة الطبية الأميركية "أميركان جورنال أوف هايرتاتشن" أن العيش في المناطق ذات النسب العالية من الإجرام يرتبط منذ فترة طويلة بارتفاع معدلات الإصابة بأمراض القلب وعوامل الخطر القلبية الوعائية مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري والتدخين، لكن الدراسات التي أجريت حتى الآن لم تقدم صورة واضحة لما يحدث عندما تتغير معدلات الجريمة بمرور الوقت. وقال الدكتور كوري تاب، باحث في أمراض القلب بجامعة شيكاغو وكبير الباحثين في الدراسة، "توضح دراستنا لأول مرة أن ارتفاع معدلات جرائم العنف يرتبط بزيادة في ضغط الدم واستخدام نظام الرعاية الصحية مع مرور الوقت". تتابع الباحثون التحولات في ضغط الدم لـ17783 من البالغين الذين يعيشون في شيكاغو خلال الفترة التي تتراوح من 2014 إلى 2016، وهي الفترة التي ارتفعت فيها الجريمة في بعض التجمعات السكنية، كما قاموا بحساب معدلات الجرائم العنيفة في كل تجمع سكني من خلال النظر في عدد الحوادث في السنة لكل 1000 شخص في منطقة التعداد.

في بداية الدراسة، كانت لدى نصف مناطق التعداد معدلات جرائم عنيفة لا تقل عن 41.3 حادثا لكل 1000 من السكان. وعلى مدار فترة الدراسة التي استمرت ثلاث سنوات، ارتفعت معدلات الجريمة في بعض الأماكن بما يصل إلى 59.1 حادثا سنويا لكل 1000 شخص وانخفضت بنسبة 31.1 لكل 1000 في أجزاء أخرى من المدينة.



ارتفاع مستويات الجريمة يزيد خطر الإصابة بأمراض القلب

الحياة صحتنا



قال أخصائي البصريات الألماني لارس فاندكه إن العدسات اللاصقة ليست حلا دائما لتصحيح الإبصار؛ حيث أن هناك حالات طبية تستوجب استخدام النظارات الطبية مثل تصحيح الحول الكامن أو الخفي.



كشفت دراسة حديثة، أجراها باحثون بكلية الصيدلة جامعة كاليفورنيا، أن دواء "نيلوتينيب" الذي يستخدم لعلاج سرطان الدم النخاعي المزمن، أظهر نتائج واعدة في علاج أورام الدماغ الفتاكة لدى الأطفال.



أفاد مدير مركز طب الأطفال والبالغين في مستشفى جامعة ماينز الألمانية، البروفيسور فريد تسبب، أن الاستعداد الجيني الوراثي هو أحد مسببات ولادة الأطفال بتشوهات خلقية في اليدين والرجلين.

كشفت دراسة حديثة، أجراها باحثون بكلية الصيدلة جامعة كاليفورنيا، أن دواء "نيلوتينيب" الذي يستخدم لعلاج سرطان الدم النخاعي المزمن، أظهر نتائج واعدة في علاج أورام الدماغ الفتاكة لدى الأطفال.