

مزاينا أزرق: كيف يغزو الحبر ألوان الأثاث هذه الأيام

الأزرق الداكن يستحضر الشعور بالرفاهية والفخامة



الأزرق سيد الألوان

“ستارك 1 بار” التي تصممها شركة “ديورافيت” باللون الأزرق الداكن، والشكل غير العادي يجعله خياراً متميزاً. تتوفر كل من خزنة كتب “بيلي”، ومكتب “الكس” من “نيكيا” باللون الأزرق الداكن. كما تقدم شركة “فورميكا” ألواح تغليف بلاستيكية ذات لون أزرق داكن، حتى تتمكن من تغطية أي شيء تريده. وفي شركة “بوتري بارن”، تجد كرسي “إيرفينغ” ذا الجلد الأزرق النيلي. وتنتج شركة “أرتيريورز”، مقاعد باللون الأزرق الداكن على الطراز العثماني تأخذ شكل طلبة ذات أرجل نحاسية.

والألوان الأكثر إشراقاً، وتتداخل بشكل جيد مع أساليب التزيين. وتقدم شركة “كولر” الآن مجموعة من “شادوز”، وهي عبارة عن مجموعة من منتجات المطابخ والحمام المصنوعة من الحديد المصبوب والمزخرف باللون “إنديجو بلو” ذي الصبغة الطبيعية بطريقة جديدة. ويمكنك أن تضيف اللون في وحدات الأحواض بالحمام، مثل وحدة “روبرتسون” التي تنتجها شركة “سيجنتشر هاردير” في كلا الإصدارين مفردة ومزدوجة الأحواض. تتوفر أيضاً وحدة الأحواض من طراز

ويقول مصمم شركة فينيكس، دانييل جيرمان “أرى أن اللون الأزرق الداكن هو الاختيار المثالي لأصحاب المنازل حتى يبتعدوا عن الألوان البيج التي رأيناها تهيمن على تشطيبات وديكور المنازل في السنوات القليلة الماضية. إذا كنت تفكر في السهولة والألفة التي تشعر بهما عند ارتدائك الجينز المفضل لديك أو السترة البحرية، فإن هذه الدرجات تتمتع بنفس التنوع.”

تعاون جيرماني مع شركة “كوسيتينو”، المتخصصة في صناعة مواد الأسطح، من أجل إمداده بمجموعة جديدة من أسطح “ديكتون كروميكا”

وتقول مصمم شركة فينيكس، دانييل جيرمان “أرى أن اللون الأزرق الداكن هو الاختيار المثالي لأصحاب المنازل حتى يبتعدوا عن الألوان البيج التي رأيناها تهيمن على تشطيبات وديكور المنازل في السنوات القليلة الماضية. إذا كنت تفكر في السهولة والألفة التي تشعر بهما عند ارتدائك الجينز المفضل لديك أو السترة البحرية، فإن هذه الدرجات تتمتع بنفس التنوع.”

تعاون جيرماني مع شركة “كوسيتينو”، المتخصصة في صناعة مواد الأسطح، من أجل إمداده بمجموعة جديدة من أسطح “ديكتون كروميكا”

يكتسي اللون الأزرق بكافة درجاته أهمية بالغة في الموضة وديكور المنزل على حد سواء، ويعتبر من الألوان ذات الشعبية الواسعة، التي تلقى رواجاً في الديكورات الكلاسيكية والعصرية، نظراً لفخامته وتأثيره الإيجابي على الحالة النفسية للأشخاص.

والتي تكتسب شهرة كذلك في الوقت الحالي.

ومن جانبها توضح أندريا ماغنون، مديرة التسويق في شركة “بنجامين مور”، أن الدرجات الداكنة من اللون الأزرق تساعد في تشكيل العديد من الأساليب وأهداف التصميم، “يقترح مالكو المنازل بعض أفكار التصميم أكثر من أي وقت مضى، مما يؤدي إلى زيادة مستويات الثقة عندما يتعلق الأمر باختيار اللون، وخاصة الألوان الداكنة. كان اللون الأزرق الداكن دائماً يعبر عن النزعة الكلاسيكية، لكننا نرى اليوم زيادة في استخدام هذا اللون لمجموعة متنوعة من الأثاث والتشطيبات.”

وتقول ماغنون إن اللون الأزرق الداكن المستخدم على الجدران له تأثير كبير، كما أنه يحظى بشهرة واسعة الآن.

وتضيف “إنه يتناسب جيداً مع العديد من الألوان، من الأصفر الناعم إلى الجزازي الداكن، أو حتى الأحمر، وقد يكون خياراً أكثر نعومة للخزانات والأبواب والجدران من اللون الأسود.”

وللحصول على تشكيلة متنوعة من خيارات الطلاء، فلننظر في ألوان شركة “بنجامين مور” الأكثر شهرة وهي “هيل نافي”، و“فان دويسون بلو”، و“كينسينغتون بلو”، ويتصدر البورسلين الصيني قائمة منتجات شركة “بي.بي.جي بيتن” لعام 2020. وفي شركة “شيرون وليامز”، هناك درجات الأزرق مثل “جاي بلو”، و“موسكو ميدنايت”، و“نافال”.

كيم كوك

في الموضة، تم استبداله باللون الأسود باعتباره لون الملابس الجديد، كما أنه اكتسب شعبية كبيرة في ديكور المنازل أيضاً؛ إنه اللون الأزرق. وعلى الرغم من أن جميع درجاته، من الأفتح إلى الأغمق، شائعة، إلا أن درجاته الأغمق تكتسب شهرة أكبر في ديكور المنازل.

تقول نينا ماجون، من شركة “كونتور إنترنيور ديزاين” في هيوستن “يمكن استخدام اللون الأزرق الداكن مع العديد من الأشياء بدءاً من الأكسسوارات حتى قطع الأثاث الضخمة. يمكن أن يدخل ضمن جماليات التصميم التقليدية أو الحديثة. إنه المفضل لدي، لأنه يغير مشاعر هادئة بينما يستحضر أيضاً الشعور بالرفاهية والفخامة.”

كما أصبح اللون الأزرق الداكن شائعاً أيضاً في المطبخ.

يقول ميتشل باركر، محرر موقع “هاوس دوت كوم”، “من المؤكد أننا نشهد زيادة في استخدام اللون الأزرق الغامق. عادة ما يتم استخدامه في وحدات وخزائن المطبخ مع إضافة اللون الأبيض، لكن صور المطبخ الأكثر شيوعاً التي تم تحميلها على موقع “هاوس” في الأشهر الثلاثة الماضية كانت تحتوى على خزائن باللون الأزرق. إنه لون آمن وقوي يتناغم بشكل رائع مع المقابض النحاسية اللون،



جمال

العناية السليمة بالبشرة في مرحلة الشيخوخة

تعاني البشرة في مرحلة الشيخوخة من الجفاف والتجاعيد والترهلات والبقع الصبغية، ما يسلبها نضارتها ويجرمها من إطلالتها المشرقة.

ولاستعادة شباب وجمال البشرة في الكبر، تصبح مجلة “أبوتيك أومشوا” الألمانية باستعمال مستحضرات العناية المخصصة لمحاربة الشيخوخة، والتي تحتوي على مواد تحتفظ بالماء مثل حمض الهالورونيك، الذي يعمل على ترطيب البشرة ويمنحها مظهراً نضاراً ونضارة. كما ينبغي استعمال مستحضرات العناية المحتوية على فيتامين A، الذي يعمل على تحسين مرونة البشرة ويعيد إليها مظهرها المشدود المفعم بالشباب والحيوية.

ومن المهم أيضاً أن تشمل مستحضرات العناية بالبشرة على مُعامل حماية من أشعة الشمس “SPF” لا يقل عن 50؛ لأن الأشعة فوق البنفسجية تؤدي البشرة. وبالإضافة إلى ذلك، يلعب أسلوب الحياة الصحي دوراً مهماً في استعادة شباب البشرة؛ حيث ينبغي اتباع نظام غذائي صحي.



هل تحد سماعات الواقع الافتراضي من آلام الولادة والإجهاض

من مطوّري البرمجيات بعد عقدهم عدة مقابلات مع النساء الحوامل والأمهات الجدد. وتقوم هذه التجربة على إسماع النساء مقاطع موسيقية وعرض بعض الكلمات التاملية التي يقرأها مثل بعد اختبار المئات من الأشخاص لتأدية هذا الدور، فضلاً عن عرض صور للأرض والماء والنار.

النساء اللاتي استخدمن سماعات الواقع الافتراضي لأكثر من خمس دقائق أثناء عملية الإجهاض اختبرن مستويات أقل من القلق

وخلال خوضهن لهذه التجربة، تنتقل النساء بين شاطئ تنساب مياهه الجارية بهدوء إلى نيران مخيم تستعمر ببطء على الأرض، ثم يجدن أنفسهن تحت شجرة مزهرة وورديّة اللون ويرتكز تصميمها على المشييمة. وفي حديثها مع صحيفة “ديلي ميل”، أفادت ميركل بقولها “لقد أردنا أن تساعد الصور على دفع شخص ما إلى الشعور بالاسترخاء ومساعدته على الاتصال بالتجربة. لا نريدهن أن ينسین أنهن على وشك إنجاب طفل، وإنما نريدهن أن يتواصلن معه ويتراپطن معه ويتخيلن ما يمر به وتصور ما يفعله جسمهن. إنها ليست هروناً من الواقع لكنها تعق في تجربة خاصة.”

وأكد الخبراء أن هذه التجربة أكثر تعقيداً عندما يتعلق الأمر بالإجهاض، وهو إجراء أقصر ويتوفر ما يطرأ على أقل من خيارات الولادة، وغالباً ما يمثل تجربة عاطفية أكثر دقة. ويمكن لبعض النساء أن يقمن بإجهاض طوعي بنطوي على ولادة جنين غير صحي بسبب تشوهات شديدة، ويمكن للنساء اللاتي يخضن تجربة الواقع الافتراضي

تبدو نوعاً من الخيال العلمي ويعيده عما تعتقد أنه تجربة ولادة طبيعية. وفي هذا السياق تعتقد مديرات الولادة الطبيعية مثل أنا بول ميركل، التي تتمتع بخبرة 20 سنة في مجال “الولادة بالتوليد المغناطيسي” والتي ساعدت على تصميم اختبار لشركة “أبلايد في.آر” الواقعة في لوس أنجلوس، أن هذه الأداة ستكون ناجحة لمساعدة النساء على نسيان التخيلات التي ستراوذنهن، إلا أن الدكتورة في طب التوليد، ميليسا وونغ، إحدى المشرفات على اختبارات الواقع الافتراضي في مجال طب التوليد والنسائيات في مستشفى سيدار سينا، ليست مقتنعة بهذه الفكرة الجديدة.

وأفادت وونغ في تصريح لموقع “ديلي بيست”، بقولها “أنا شخص عملي للغاية ودائماً أتعتمد على الأدلة العلمية والمثبتة في جميع المجالات، لكنني متشككة بعض الشيء في هذه التجربة.” وعندما طلب مدير مستشفى سيدار سينا، من وونغ الإشراف على الدراسة المتعلقة بالواقع الافتراضي، عبرت عن تلهفها على اكتشاف الفائدة من وراء هذه الفكرة الجديدة.

وأوضحت وونغ قائلة “هناك العديد من الأشياء التي تقدم للنساء كبديل خلال المخاض لتجنب أو تأخير تخدير ما فوق الجافية. وكنت أرغب في معرفة ما إذا كانت هذه التجربة مفيدة حقاً. فالمرضى يريدون بدائل لتجنب هذا النوع من التخدير، وهذا ما نسعى لتوفيره.”

وأشارت الدكتورة وونغ إلى أن “خوض تجربة المخاض الطبيعية أمر في غاية الأهمية بالنسبة للنساء الحوامل”. ومن جهة أخرى تدعم مديرات الولادة الطبيعية مثل ميركل تجربة الواقع الافتراضي، ويعتقدن أنه يجب تدريب ما قبل الولادة للنساء، عوضاً عن المحادثات والكتب التي لديهن حالياً. واستخدم الأطباء تجربة ثلاثية المراحل ابتكرتها ميركل برفقة فريق

وتابعت تجربة الواقع الافتراضي عند الولادة التابعة لمستشفى سيدار سينا اختياراً من شركة “أبلايد في.آر”، صمّمته مديرة الولادة الطبيعية، أنا بولا ميركل، حسب موقع “ديلي بيست”. واستخدمت أولى تجارب الواقع الافتراضي المصممة لتشتيت الانتباه عن الألم لأول مرة خلال السنوات القليلة الماضية، وتهدف بالأساس إلى علاج الألم والحروق الحادة. وعلى الرغم من التكلفة الباهظة لهذه الأجهزة التي قد تصل إلى حوالي 700 دولار لكل سماعة، إلا أن هذا المفهوم سرعان ما أصبح محط اهتمام الجميع باعتباره وسيلة لعلاج الألم المزمّن عوضاً عن المواد الأفيونية، التي تستمر معدلات الإدمان عليها في الارتفاع.

وإلى جانب ابتكار سماعات أذن أقل تكلفة بكثير في الأونة الأخيرة، أصبحت هناك العديد من الإمكانيات واسعة النطاق. كما شرع طاقم طبي من جميع المجالات في استكشاف كيفية استخدام هذه التقنية. وقال مختصون إن من المرجح أن رؤية أقسام الولادة المليئة بالنساء اللاتي يرتدين السماعات قد

لوس أنجلوس - نجحت سماعات الواقع الافتراضي في التقليل من الشعور بالقلق والألم لدى النساء أثناء المخاض والإجهاض، في المرحلة الأولى من إحدى التجارب الحديثة لاختبار مدى تأثير الواقع الافتراضي على الولادة في مستشفى “سيدار سينا” في لوس أنجلوس، وأفادت جميع النساء المشاركات بأن هذه التجربة ساعدتهن على التقليل من الشعور بالقلق، وأضافت أغليبيتهن (حوالي 57 بالمئة) أن التجربة قد قللت من شعورهن بالألم.

كما أقيمت دراسة إنجرتها جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس أن النساء اللاتي استخدمن سماعات الواقع الافتراضي لأكثر من خمس دقائق أثناء عملية الإجهاض في الأشهر الثلاثة الأولى اختبرن مستويات أقل من القلق.

ومثلت الدراسات، التي قدمت في المؤتمر السنوي للكلية الأميركية لأمراض النساء، خطوات صغيرة ولكن مهمة نحو تحقيق نهج جديد تماماً للتعامل مع الألم والقلق والانفعال والخوف لدى النساء الحوامل.



تشبّثت الشعور بالألم