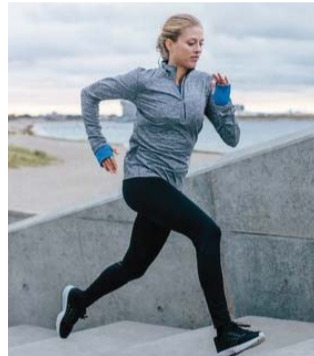


الحياة
صححة

حذر طبيب العيون الألماني، الدكتور تيم بيمه، من أن هريس العين يرفع خطر الإصابة بالعمى، وأوضح أن فيروسات الهريس يمكن أن تهاجم العين عبر الرذاذ في الهواء.



قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال والمراهقين إن خطر الإصابة بالكساح يرتفع لدى الأطفال المصابين ببعض الأمراض المزمنة مثل التهاب الأمعاء المزمن وأمراض الكلى والكبد المزمنة.



كشفت أخصائيو أن المقولة التي تؤكد أن الجسم يحرق المزيد من السعرات الحرارية في الصباح هي من الاعتقادات الخاطئة؛ ذلك أن الجسم يحرق السعرات بشكل متساوٍ، طوال اليوم.



أشارت مجلة "شايب" الألمانية إلى تزايد خطر الإصابة لدى الرياضيين عند تغيير البرنامج التدريبي، مثلًا عند التحول من تمارين قدرة التحمل إلى تدريبات تقوية العضلات.

علاجان جديان لإيبولا

يثبتان فعاليتهما في إنقاذ الأرواح

رعاية الناس بسرعة أهم أمر حيوي للسيطرة على الفيروس



عقار شركة «ريجنيرون فارماسوتيكالس» يتضمن مواداً مضادة للفيروس

أعلنت السلطات الصحية الدولية أن اثنين من أربعة أدوية تجريبية لفيروس إيبولا يجري اختبارهما في الكونغو يمكن أن يساعدا على إنقاذ الأرواح، خاصة بعد أن تفشى المرض من جديد وانتقل إلى خارج الدولة الموبوءة.

واشنطن - دفعت النتائج الأولية إلى الوقف المبكر لدراسة كبيرة حول الأدوية والعقاقير التجريبية المضادة لفيروس إيبولا الذي فتك بأكثر من 1800 شخص خلال عام واحد. تم وقف الدراسة لترك الأولية لاستخدام العقاقير في الكونغو في محاولة لإنقاذ المصابين الذين يتزايد عددهم يوماً بعد يوم، بشكل كبير.

وقال الدكتور أنتوني فوسي، من معاهد الصحة الوطنية الأمريكية التي ساعدت على تمويل الدراسة، إن النتائج المبكرة تشير إلى "بعض الأخبار الجيدة للغاية". باستخدام هذه الأدوية، "قد نتمكن من تحسين بقاء الأشخاص المصابين بإيبولا".

السودان - أحدهما طورته شركة "ريجنيرون فارماسوتيكالس" والآخر تم تطويره من قبل باحثين في معاهد الصحة الوطنية - من المواد المضادة التي تقاوم الفيروس.

وفي نهاية الأسبوع الماضي، فحص مراقبون مستقلون النتائج المجمعة لمئات المرضى المشاركين في الدراسة داخل الكونغو. وقال الدكتور فوسي إن المراقبين وجدوا ما يكفي من الأدلة لوقف الأبحاث فوراً. وأثبتوا أن مركب "ريجنيرون" يعمل بشكل أفضل من بقية الأدوية وأن المادة المضادة من تصميم معاهد الصحة الوطنية ليست بعيدة عنه على

عندما يكونون مرضى، مما يحفز انتشار الفيروس.

وأوضح ريان "أن رعاية الناس بسرعة أكبر أمر حيوي للغاية". مضيفاً "لدينا الآن أدلة واضحة على نجاعة العقاقير، ونحتاج إلى إيصال هذه الرسالة إلى مختلف التجمعات السكانية".

وقال فوسي إن شركتي ريجنيرون وريدجباك للمضاد للفيروس أبلغتا إنتاجاً للمركب المضاد للفيروس أبلغتا السلطات بوجود ما يكفي من الجرعات. وكانت منظمة الصحة العالمية قد أعلنت عن تفشي وباء إيبولا باعتباره

حالة طوارئ صحية عامة تثير القلق الدولي. وأفادت منظمة "أطباء بلا حدود" بتوفير أدوات وإجراء تحسينات جديدة على الإبر الطبية لهذا الوباء، مقارنة بحالات تفشي إيبولا السابقة، مثل

وأشارت المنظمة الطبية إلى أنه حتى بعد انقضاء ما يقارب العام الواحد على تفشي الوباء، فإن الوضع في المناطق المتأثرة بإيبولا في جمهورية الكونغو الديمقراطية أخذ في التحسن، ويزداد عدد حالات الإصابة بالفيروس؛ فقد تم الإبلاغ عن أكثر من 2.500 حالة وما يزيد عن 1.700 حالة وفاة مؤكدة حتى الآن.

ولا يزال الكثير من الناس يموتون -سواء في المنزل أو في مرافق الرعاية الصحية العامة- ولا يمكن تتبع أعداد كبيرة من الحالات المؤكدة الجديدة خاصة في ظل وجود أشخاص محيطين بالمصابين بوباء إيبولا.

وتتراس وزارة الصحة في جمهورية الكونغو الديمقراطية التصدي لتفشي الوباء وتلقي الدعم من منظمة الصحة العالمية.

ويرى الأخصائيو أنه لن يكون من الممكن إنهاء هذا التفشي إذا لم تكن هناك نقلة بين أعوان الصحة والأشخاص المتضررين. وتتشد منظمة أطباء بلا حدود على ضرورة تفهم السلطات والعاملين المعنيين والاستماع إلى احتياجات السكان، واستعادة قدرة الأشخاص على اختيار ما يتعلق بحفظ صحتهم.

كما تؤمن منظمة أطباء بلا حدود بأن أنشطة مكافحة إيبولا يجب أن تدمج في نظام الرعاية الصحية لتحسين وصول الناس إليها، وضمان فعالية النظام خلال حالات تفشي الوباء. وترى أن هذه الخطوة تحمل آثاراً إيجابية، فمن جهة يمكن للطواقم الصحية تشخيص الحالات بسرعة، ومن جهة أخرى يبحث الناس عن الرعاية الصحية في مرافق يعرفونها ويتقنون بها.

مستوى النجاعة، وفق النتائج. ثم واصل الباحثون دراساتهم لتحديد مدى نجاح هذين المركبين.

وأكد فوسي أن البيانات أولية. لكن في هذه الدراسة، تبين أن عدد وفيات الأشخاص الذين تناولوا عقار "ريجنيرون" أو المادة المضادة التابعة لمعهد الصحة الوطنية أقل بكثير من عدد وفيات الأشخاص الذين تناولوا عقاراً

آخر؛ وبلغت نسبة الوفيات ممن تناولوا هذين العقارين حوالي 30 بالمئة مقارنة بوفاة 50 بالمئة من المرضى الذين تناولوا عقار "زيماب".

والمفصّل أكثر من ذلك هو أنه عندما سعى المرضى للحصول على الرعاية في وقت مبكر، أي قبل أن تتكاثر الفيروسات في مجرى الدم، بلغت نسبة الوفيات 6 بالمئة فقط بين من تناولوا عقار "ريجنيرون" و11 بالمئة بين من تناولوا مركب معاهد الصحة الوطنية، مقارنة بجوالي 24 بالمئة بين من استعملوا عقار "زيماب".

وقال الدكتور مايكل ريان، من منظمة الصحة العالمية، إن من بين الأشخاص الذين لا يتلقون أي رعاية، يموت نحو ثلاثة أرباعهم. وأضاف أن جميع وحدات علاج إيبولا في الكونغو يمكنها الوصول إلى العقارين، معرباً عن أمله في أن تقيح الأخبار المزيد من المرضى بضرورة التوقّي وتلقي الرعاية فور ظهور الأعراض.

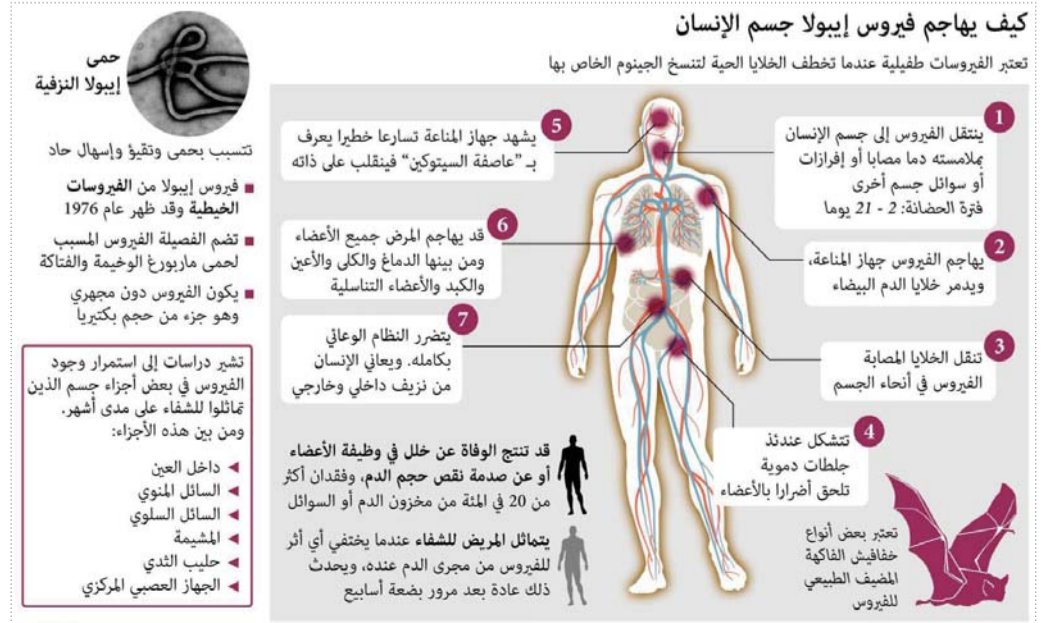
تجدد الإشارة إلى أن تفشي إيبولا في الكونغو ناتج عن النزاع في المنطقة ولأن الكثير من الناس لا يعتقدون أن إيبولا خطر حقيقي ويختارون البقاء في المنزل

أعداد كبيرة من الحالات
المؤكدة للإصابة لا يمكن
تتبعها خاصة في ظل
وجود أشخاص محيطين
بالمصابين بإيبولا

وفي نهاية الأسبوع الماضي، فحص مراقبون مستقلون النتائج المجمعة لمئات المرضى المشاركين في الدراسة داخل الكونغو. وقال الدكتور فوسي إن المراقبين وجدوا ما يكفي من الأدلة لوقف الأبحاث فوراً. وأثبتوا أن مركب "ريجنيرون" يعمل بشكل أفضل من بقية الأدوية وأن المادة المضادة من تصميم معاهد الصحة الوطنية ليست بعيدة عنه على

كيف يهاجم فيروس إيبولا جسم الإنسان

تعتبر الفيروسات طفيلية عندما تخطف الخلايا الحية لتنسخ الجينوم الخاص بها

التحكم في ضغط الدم
يحمي من الخرف

ضغط الدم بقوة، فقد يعود عليك ذلك بفائدة في الإدراك وهيكّل المخ". وأضاف أن "الخطوة التالية في هذا البحث هي فهم آثار التحكم المكثف في ضغط الدم بين البالغين الأصغر سناً، مثل الأشخاص في الأربعينات من العمر، لأننا نحتاج أن نفهم إلى أي حد يجب أن نكون متحمسين لضبط ضغط الدم عندما نكون في وقت مبكر من العمر".

تجدد الإشارة إلى أن ضغط الدم هو قوة دفع الدم على جدران الأوعية الدموية التي ينتقل خلالها لكافة أنسجة الجسم وإضائه بالغذاء والأكسجين والماء والإنزيمات فيما يعرف بالدورة الدموية. تبدأ الدورة الدموية مع انقباض عضلة القلب ليدفع بقوة كل محتوياته من الدم، فتنتقل بدورها من القلب إلى الشريان الأبهر أضخم شرايين جسم الإنسان ومنه إلى بقية الشرايين، ثم ينبسط القلب ليمسح بامتلائه بكمية جديدة من الدم المعبا بالأكسجين لينقبض من جديد دافعاً بسحنة جديدة إلى الشريان الأبهر مرة أخرى.

ويقود ضغط الدم المرتفع إلى مضاعفات صحية خطيرة أبرزها الأزمات القلبية والذبحة الصدرية والسكتات الدماغية، والإصابة بقصور في عمل الكلى، بالإضافة إلى تسبب الحمل، والإصابة بالعمى نتيجة تلف أنسجة العين.

وتكمن أهمية متابعة ضغط الدم في تلاقي المضاعفات الناتجة عن أي خلل سواء بالزيادة أو النقصان في قياس ضغط الدم، حيث أن ارتفاعه يعني أن القلب يواجه مقاومة شديدة ليضخ الدم إلى شرايين الجسم مما يتسبب على المدى البعيد في فشل القلب، والذي قد يؤدي بدوره إلى الوفاة.



ارتفاع ضغط الدم أو نقصانه قد يسببان قصوراً في عمل الكلى والقلب

وتتطلب متابعة ضغط الدم في وقت مبكر من العمر".

وتكمن أهمية متابعة ضغط الدم في تلاقي المضاعفات الناتجة عن أي خلل سواء بالزيادة أو النقصان في قياس ضغط الدم، حيث أن ارتفاعه يعني أن القلب يواجه مقاومة شديدة ليضخ الدم إلى شرايين الجسم مما يتسبب على المدى البعيد في فشل القلب، والذي قد يؤدي بدوره إلى الوفاة.

وتتطلب متابعة ضغط الدم في وقت مبكر من العمر".

وتكمن أهمية متابعة ضغط الدم في تلاقي المضاعفات الناتجة عن أي خلل سواء بالزيادة أو النقصان في قياس ضغط الدم، حيث أن ارتفاعه يعني أن القلب يواجه مقاومة شديدة ليضخ الدم إلى شرايين الجسم مما يتسبب على المدى البعيد في فشل القلب، والذي قد يؤدي بدوره إلى الوفاة.

وتتطلب متابعة ضغط الدم في وقت مبكر من العمر".